



CABILDO INDÍGENA DE GUAMBIA IPS - HOSPITAL
MAMA DOMINGA
ATENCIÓN CON CALIDAD GUAMBIA

**CABILDO INDÍGENA DEL RESGUARDO DE GUAMBIA
IPSI HOSPITAL MAMA DOMINGA**

NIT: 817000162-9

CÓDIGO: FT-GD-ARG01

VERSIÓN: 1.0 – FEBRERO 2022

PROGRAMAS INSTITUCIONALES

CURSO DE ARMONIZACIÓN PARA LA FAMILIA

**CAMINO INTERCULTURAL PARA EL CUIDADO DE
LA MUJER DADORA DE VIDA**

**IPS-I HOSPITAL MAMÁ DOMINGA,
GUAMBIA/CAUCA**



CABILDO INDÍGENA DE GUAMBIA IPS - HOSPITAL
MAMA DOMINGA
ATENCIÓN CON CALIDAD GUAMBIA

**CABILDO INDÍGENA DEL RESGUARDO DE GUAMBIA
IPSI HOSPITAL MAMA DOMINGA**

NIT: 817000162-9

CÓDIGO: FT-GD-ARG01

VERSIÓN: 1.0 – FEBRERO 2022

PROGRAMAS INSTITUCIONALES

CÓDIGO: FT-GD-ARG01
VERSIÓN: FEBRERO 2022



Elaborado por:

MELISA ALEJANDRA CALAMBAS PARDO

Investigadora. Estudiante X semestre de enfermería, Universidad del Cauca.

ANGY DAYANA GUERRERO ROSERO

Investigadora. Estudiante X semestre de enfermería, Universidad del Cauca.

JORGE SOTELO DAZA

Tutor del proyecto. EP., Esp., MSc., PhD HA., Profesor de la Universidad del Cauca, Facultad ciencias de la Salud.



CABILDO INDÍGENA DE GUAMBIA IPS - HOSPITAL
MAMA DOMINGA
ATENCIÓN CON CALIDAD GUAMBIA
SI 4002014

**CABILDO INDÍGENA DEL RESGUARDO DE GUAMBIA
IPSI HOSPITAL MAMA DOMINGA**

NIT: 817000162-9

CÓDIGO: FT-GD-ARG01

VERSIÓN: 1.0 – FEBRERO 2022

PROGRAMAS INSTITUCIONALES

CONTENIDO

1. INTRODUCCIÓN	4
2. ALCANCE	6
3. OBJETIVOS	7
3.1 OBJETIVO GENERAL.....	7
3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	7
4. TIEMPO	8
5. LUGAR	9
6. METODOLOGIA	9
7. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	10
BIBLIOGRAFÍA	14



	CABILDO INDÍGENA DEL RESGUARDO DE GUAMBIA IPSI HOSPITAL MAMA DOMINGA NIT: 817000162-9	
	CÓDIGO: FT-GD-ARG01	VERSIÓN: 1.0 – FEBRERO 2022
	PROGRAMAS INSTITUCIONALES	

1. INTRODUCCIÓN

Los procesos de formación y educación en salud son fundamentales dentro de una comunidad indígena, ya que por medio de ellos se crean acuerdos, actitudes y fortalezas positivas que permiten a los participantes llevar a cabo experiencias propias y únicas para el mantenimiento de su salud.

Por tal razón, es importante implementar el curso psicoprofiláctico en la IPS- Hospital mamá Dominga, puesto que es una estrategia de preparación que nos permitirá abordar mayor población de mujeres y hombres que desean vivir el proceso de la maternidad y la paternidad de manera segura, además, el propósito de este curso es brindarles técnicas o estrategias físicas, psicológicas y conductuales para hacer del proceso de gestación y el nacimiento, la mejor experiencia de amor, logrando disminuir la probabilidad de convertirse en un evento no grato; por medio del conocimiento general acerca de la gestación, el parto, el puerperio y el recién nacido. (Fundación Valle del Lili. Web)

Preparar para la maternidad y paternidad implica actualizar el sentir psíquico, corporal y social; iniciar la relación con el hijo(a) (embrión o feto), privilegiando la fantasía hasta encontrar la realidad de la vida, manifestándose por la necesidad de ir ocupando lentamente un lugar en el espacio, seguida por la armonía del movimiento hasta emerger como ser vigoroso, separado, autónomo y único el recién nacido. (Montesalve. p. 14 -15)

Finalmente, cabe resaltar que llevar a cabo este curso tiene varias ventajas como: (Montesalve. p. 14 -15)

1. Lograr el parto con menos complicaciones, sufrimiento fetal, distocias, retenciones de placenta y hemorragias.
2. Promover, asegurar y preparar para la lactancia materna.
3. Favorecer la responsabilidad paterna y participación del padre durante el proceso de gestación y el parto.
4. Facilitar el trabajo del personal de salud, al procurar un comportamiento tranquilo de la futura mamá.
5. Reducir el uso de anestésicos.
6. Promover y fortalecer técnicas de autocuidado y autocontrol.

	CABILDO INDÍGENA DEL RESGUARDO DE GUAMBIA IPSI HOSPITAL MAMA DOMINGA NIT: 817000162-9	
	CÓDIGO: FT-GD-ARG01	VERSIÓN: 1.0 – FEBRERO 2022
	PROGRAMAS INSTITUCIONALES	

7. Humanizar la atención médica al tener en cuenta la preparación de la pareja, sus relaciones interpersonales con el cuerpo médico y la presencia del padre en la sala de partos.
8. Recibir información sobre conocimientos básicos de la puericultura (procesos relacionados con gestación, parto, puerperio y cuidados del recién nacido), que permiten a los padres estar preparados para afrontar con tranquilidad su nueva situación y actuar adecuadamente ante ella.
9. Promover la atención del parto institucional.
10. Disminuir temores y ansiedad mediante el conocimiento de cambios anatómo-fisiológicos durante la gestación, promoviendo actitudes positivas ante su estado gestacional y obtener mayor autocontrol en el parto.
11. Orientar con enfoque de riesgo a la pareja, para que conozcan factores de riesgo y signos de alarma; ello favorecerá la asistencia oportuna de la gestante a servicios de salud en caso de presentarse complicaciones o alteraciones durante la gestación, parto, puerperio o en el recién nacido.
12. Sensibilizar y orientar a la mujer y a la pareja, después del parto, a servicios de regulación de la fecundidad, tamizaje para detección de cáncer de cuello uterino o de próstata, o para la detección de otras patologías propias de personas en edad fértil.
13. Canalizar al bebé al programa de vacunación y de crecimiento y desarrollo, así como fomentar su lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de edad como mínimo.



CABILDO INDÍGENA DE GUAMBIA IPS-HOSPITAL
MAMA DOMINGA
ATENCIÓN CON CALIDAD GUAMBIA

**CABILDO INDÍGENA DEL RESGUARDO DE GUAMBIA
IPSI HOSPITAL MAMA DOMINGA**

NIT: 817000162-9

CÓDIGO: FT-GD-ARG01

VERSIÓN: 1.0 – FEBRERO 2022

PROGRAMAS INSTITUCIONALES

2. ALCANCE

El presente curso de armonización para la familia va dirigido a todas las mujeres con intención reproductiva, madres gestantes, independientemente de su semana de gestación, su pareja y/o persona de apoyo, pertenecientes al régimen subsidiado EMSSANAR y MALLAMAS de la IPS-I Hospital mamá Dominga, con el fin de fortalecer la educación en salud materno perinatal y puedan vivir satisfactoriamente su gestación, prepararse para el parto, puerperio, lactancia y la crianza.



	CABILDO INDÍGENA DEL RESGUARDO DE GUAMBIA IPSI HOSPITAL MAMA DOMINGA NIT: 817000162-9	
	CÓDIGO: FT-GD-ARG01	VERSIÓN: 1.0 – FEBRERO 2022
	PROGRAMAS INSTITUCIONALES	

3. OBJETIVOS

3.1 OBJETIVO GENERAL

Diseñar un curso de preparación a la maternidad y paternidad, orientado a proporcionar una atención integral mediante estrategias físicas, psicológicas, conductuales y culturales, las cuales permitan que el proceso de gestación, el nacimiento del NUMISAK donde la participación de su red de apoyo sea óptima, procurando así presenciar una experiencia positiva, en la población indígena Misak de la IPS - I Hospital Mama Dominga en el resguardo indígena de Guambia.

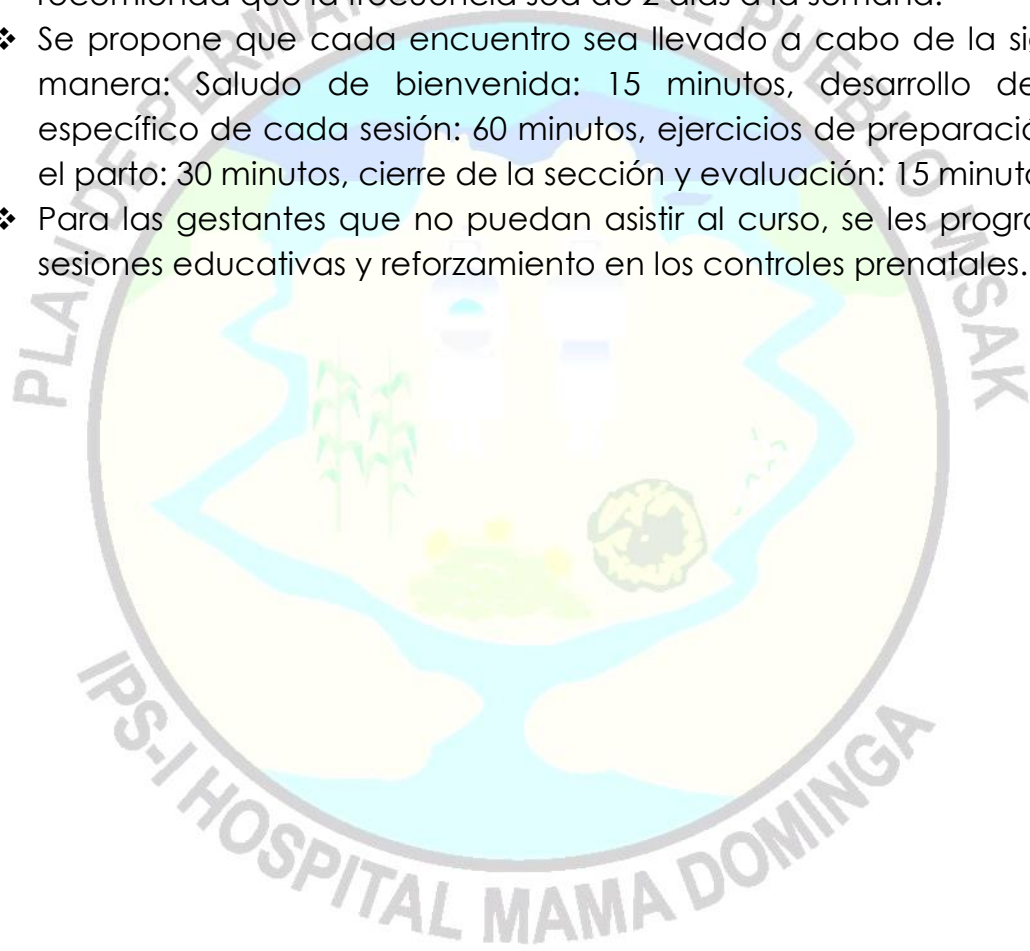
3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ❖ Orientar a las mujeres con intención reproductiva a corto plazo, gestantes y a su pareja, sobre todos los aspectos relacionados con la gestación, el parto, el puerperio y el recién nacido.
- ❖ Mejorar la atención del parto a través de la participación activa y consciente de la gestante y su acompañante elegido, facilitando la interacción con el equipo de salud de la IPS-I Hospital mamá Dominga.
- ❖ Crear experiencias seguras, positivas y tranquilas en el proceso de la gestación y el parto.

	CABILDO INDÍGENA DEL RESGUARDO DE GUAMBIA IPSI HOSPITAL MAMA DOMINGA NIT: 817000162-9	
	CÓDIGO: FT-GD-ARG01	VERSIÓN: 1.0 – FEBRERO 2022
	PROGRAMAS INSTITUCIONALES	

4. TIEMPO

- ❖ El curso consta de siete a ocho sesiones, con una duración de dos horas cada una. Los participantes pueden ingresar o salir del programa en cualquier sesión.
- ❖ Los horarios serán acordados entre la institución y el grupo de participantes al curso, las jornadas serán flexibles. Por otra parte, se recomienda que la frecuencia sea de 2 días a la semana.
- ❖ Se propone que cada encuentro sea llevado a cabo de la siguiente manera: Saludo de bienvenida: 15 minutos, desarrollo de tema específico de cada sesión: 60 minutos, ejercicios de preparación para el parto: 30 minutos, cierre de la sección y evaluación: 15 minutos.
- ❖ Para las gestantes que no puedan asistir al curso, se les programaran sesiones educativas y reforzamiento en los controles prenatales.



	CABILDO INDÍGENA DEL RESGUARDO DE GUAMBIA IPSI HOSPITAL MAMA DOMINGA NIT: 817000162-9	
	CÓDIGO: FT-GD-ARG01	VERSIÓN: 1.0 – FEBRERO 2022
	PROGRAMAS INSTITUCIONALES	

5. LUGAR

Lugar asignado por la institución, adecuado y apto para la orientación, educación, actividades físicas e información de las sesiones a la población objeto captada.

6. METODOLOGIA

- ❖ **Metodología Participativa:** Abordar la temática dependiendo del tema de la sesión, donde sobresalga la comunicación asertiva, el escuchar activo de cada participante, el lenguaje no verbal, la costumbres interculturales según la cosmovisión indígena Misak y el respeto de pensamientos.
- ❖ **Material de apoyo sugerido para la sesión:** Dependerá de la temática de cada sesión. También, se proporcionará de acuerdo a las necesidades de cada gestante, su pareja y/o persona de apoyo.

IMPORTANTE: Cada participante tiene el derecho de tomar asesoría individual o de pareja si su vivencia no es clara o conmueve su relación con el compañero de grupo.

	CABILDO INDÍGENA DEL RESGUARDO DE GUAMBIA IPSI HOSPITAL MAMA DOMINGA NIT: 817000162-9	
	CÓDIGO: FT-GD-ARG01	VERSIÓN: 1.0 – FEBRERO 2022
	PROGRAMAS INSTITUCIONALES	

7. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

IMPORTANTE: A continuación se plantea los temas y subtemas a abordar en cada una de las sesiones, sin embargo la especificidad del contenido de cada tema y las herramientas a utilizar serán elegidas por el profesional de salud o el talento humano intercultural encargado de cada sesión.

TEMAS	SUBTEMAS	TALENTO HUMANO
Políticas integrales de deberes y derechos.	<ul style="list-style-type: none"> → Deberes y derechos de los usuarios en la atención en salud. → Derechos de los niños (as). → Derechos de la mujer. → Derechos sexuales y reproductivos. → Derechos interculturales. → Legislación que protege a la mujer y familia durante la gestación y el periodo de lactancia. 	<ul style="list-style-type: none"> → Médico o profesional de enfermería capacitados en abordaje de población indígena. → Partera, médico tradicional.
A. Control prenatal B. Adecuado ambiente familiar C. Cambios durante la gestación D. Signos y síntomas de alarma prevención de enfermedades.	<ul style="list-style-type: none"> → Importancia del CPN/Periodicidad → Beneficios de la asistencia. → Preparación en pareja → Salud Oral de la materna → Cambios fisiológicos, psicológicos y emocionales. → Etapas de la gestación. → Importancia del reconocimiento oportuno de signos de alarma → Grupos de apoyo con enfoque intercultural. → Controles prenatales culturales. → Acompañamiento por parte de la partera y medico tradicional. 	<ul style="list-style-type: none"> → Médico, profesional de enfermería con capacitación en abordaje de población indígena. → Partera, médico tradicional.



CABILDO INDÍGENA DE GUAMBIA IPS - HOSPITAL
MAMA DOMINGA
ATENCIÓN CON CALIDAD GUAMBIA

**CABILDO INDÍGENA DEL RESGUARDO DE GUAMBIA
IPSI HOSPITAL MAMA DOMINGA**

NIT: 817000162-9

CÓDIGO: FT-GD-ARG01

VERSIÓN: 1.0 – FEBRERO 2022

PROGRAMAS INSTITUCIONALES

Nutrición durante la gestación y periodo de lactancia.	<ul style="list-style-type: none">→ Plan de alimentación diario durante la gestación y periodo de lactancia, desde la cultura Misak.	<ul style="list-style-type: none">→ Médico, profesional de enfermería, nutricionista, con capacitación en abordaje de población indígena.→ Partera, médico tradicional.
Estimulación prenatal y ejercicios.	<ul style="list-style-type: none">→ Beneficios de la estimulación durante el embarazo.→ Ejercicios de estimulación prenatal en cada trimestre→ Ejercicios de respiración→ Ejercicios de relajación durante el trabajo de parto→ Baños de armonización a la mujer y su compañero o familia.→ Ejercicios de estimulación prenatal en cada trimestre, con intervención de la partera y/o médico tradicional	<ul style="list-style-type: none">→ Profesional de enfermería, psicóloga(o), con capacitación en abordaje de población indígena.→ Partera, médico tradicional.
Trabajo de parto, parto y postparto.	<ul style="list-style-type: none">→ Etapas del trabajo de parto→ Cuidados especiales en cada etapa→ Contacto piel a piel.→ Maleta de maternidad: Desde la semana 34 deben estar listos los elementos del bebé y la mamá para el parto.	<ul style="list-style-type: none">→ Médico, profesional de enfermería con capacitación en abordaje de población indígena.→ Partera, médico tradicional.
Lactancia materna.	<ul style="list-style-type: none">→ Importancia de la lactancia materna exclusiva→ Producción de la leche→ Ventajas y desventajas de la alimentación artificial.→ Procedimiento y técnica de amamantamiento	<ul style="list-style-type: none">→ Médico, profesional de enfermería con capacitación en abordaje de población indígena.→ Médico tradicional o



CABILDO INDÍGENA DE GUAMBIA IPS - HOSPITAL
MAMA DOMINGA
ATENCIÓN CON CALIDAD GUAMBIA

**CABILDO INDÍGENA DEL RESGUARDO DE GUAMBIA
IPSI HOSPITAL MAMA DOMINGA**

NIT: 817000162-9

CÓDIGO: FT-GD-ARG01

VERSIÓN: 1.0 – FEBRERO 2022

PROGRAMAS INSTITUCIONALES

	<ul style="list-style-type: none"> → Extracción manual y conservación de la leche materna. → Cuidados culturales para la producción de leche materna. 	partera
Cuidados en el recién nacido.	<ul style="list-style-type: none"> → Baño y Cordón umbilical → Vacunación PAI o manejo intercultural. → Signos y síntomas de alarma → Importancia de la consulta del recién nacido e inscripción y adherencia a control de crecimiento y desarrollo. → Pautas de crianza y buen trato → Estimulación temprana. → Baños culturales para el recién nacido. → Ritual del ombligo y la placenta. → Armonización del NUMISAK.(Esto en caso de firmar disentimiento para la no vacunación dentro de la IPS – I Hospital Mama Dominga) 	<ul style="list-style-type: none"> → Médico, profesional de enfermería con capacitación en abordaje de población indígena. → Médico tradicional o partera
Cuidados en el puerperio o dieta.	<ul style="list-style-type: none"> → Cuidados en el puerperio o dieta inmediata. → Prevención depresión postparto → Signos de alerta. → Importancia del control posparto. → Baños culturales postparto para la madre. → Arreglo de la matriz. → Alimentación cultural según la cosmovisión indígena Misak. 	<ul style="list-style-type: none"> → Médico, profesional de enfermería con capacitación en abordaje de población indígena. → Partera, médico tradicional.
Planificación familiar	<ul style="list-style-type: none"> → Importancia de la planificación familiar → Métodos de planificación familiar. → Inscripción y adherencia al control de PF. 	→ Médico, profesional de enfermería con capacitación en abordaje de población indígena.

 <p>CABILDO INDÍGENA DE GUAMBIA IPS - HOSPITAL MAMA DOMINGA ATENCIÓN CON CALIDAD GUAMBIA</p>	CABILDO INDÍGENA DEL RESGUARDO DE GUAMBIA IPSI HOSPITAL MAMA DOMINGA NIT: 817000162-9	
	CÓDIGO: FT-GD-ARG01	VERSIÓN: 1.0 – FEBRERO 2022
	PROGRAMAS INSTITUCIONALES	

	→ Recomendaciones culturales por parte de la partera.	→ Partera, médico tradicional.
--	---	--------------------------------





CABILDO INDÍGENA DE GUAMBIA IPS - HOSPITAL
MAMA DOMINGA
ATENCIÓN CON CALIDAD GUAMBIA

**CABILDO INDÍGENA DEL RESGUARDO DE GUAMBIA
IPSI HOSPITAL MAMA DOMINGA**

NIT: 817000162-9

CÓDIGO: FT-GD-ARG01

VERSIÓN: 1.0 – FEBRERO 2022

PROGRAMAS INSTITUCIONALES

BIBLIOGRAFÍA

1. OSPINA, E. C. (2009). CURSO PSICOPROFILACTICO Institución AMIGA DE LA MUJER Y LA INFANCIA IAMI-INTEGRAL. 1-20. Disponible en: <https://es.scribd.com/document/479915218/EIC-S2M3-V1Curso-Psicoprofilactico-pdf>
2. MSPS, UNICEF. (2011). LINEAMIENTOS IAMI. ESTRATEGIA INSTITUCIONES AMIGAS DE LA MUJER Y LA INFANCIA - IAMI, 142. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/NA/lineamientos-ami-2011.pdf>
3. MONTESALVE, V, C CURSO DE PREPARACIÓN A LA MATERNIDAD Y PATERNIDAD. 1-57 Disponible en : <http://www.saludcapital.gov.co/DDS/Publicaciones/GUIA%203.%20%20CURSO%20PREPARACION%20A%20LA%20MATERNIDAD%20Y%20PATERNIDAD.pdf>
4. ESE, ARMENIA QUINDIO, MANUAL CURSO PSICOPROFILÁCTICO, Disponible en: <https://redsaludarmenia.gov.co/v2/files/M-GH-M-019%20Manual%20Curso%20Psicoprofilactico.pdf>
5. FUNDACIÓN VALLE DEL LILI. CURSO PSICOPROFILÁCTICO "UNA ESPERA DE AMOR". Disponible en : <https://valledellili.org/departamentos-y-servicios/curso-psicoprofilactico-una-espera-de-amor/>