

**CONOCIMIENTOS, PRÁCTICAS Y USO DE MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS EN ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD DEL
CAUCA, POPAYÁN NOVIEMBRE 2010 A OCTUBRE DE 2011.**

MARÍA DEL SOCORRO CHÁVEZ GÓMEZ

Enfermera, Mg . Materno Infantil, Docente, Universidad del Cauca
Tel. 3006131062
E – mail: socochavez@hotmail.com

BEATRIZ EUGENIA BASTIDAS SÁNCHEZ

Médica especialista en salud familiar y epidemiología. Docente de medicina
social y salud familiar
Tel. 3113223376
E – mail: bbastidas59@hotmail.com

ANY NEISA GALVIS CERTUCHE

Estudiante, Decimo Semestre de enfermería, Universidad del Cauca
3116081897
E – mail: anygalvis@hotmail.com

CARMEN JANETH IZQUIERDO MONTAÑO

Estudiante, Decimo Semestre de enfermería, Universidad del Cauca
3127397852
E-mail: cayaizmo@hotmail.com

RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo cuantitativo de corte transversal. **Objetivo:** determinar los conocimientos, prácticas y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de la Universidad del Cauca, Popayán 2010 - 2011. **Metodología:** la población de estudio estuvo constituida por estudiantes de las nueve facultades de Unicauca, con un tamaño de muestra de 600 estudiantes, cuya selección se hizo mediante muestreo probabilístico, multietápico, estratificado y aleatorio simple. Tras realizar la prueba piloto y someter a revisión de expertos el instrumento, la recolección de información mediante una encuesta semiestructurada estuvo a cargo de los investigadores. La información se procesó en el paquete estadístico SPSS v. 14, las características socio demográficas se cruzaron con el uso y prácticas de métodos anticonceptivos y para el análisis se aplicó la prueba de Chi². **Resultados:** La mayor parte de estudiantes pertenecen a los estratos 1, 2 y 3, 83.7% (n: 493), son solteros 86.7% (n: 493), practican la religión católica 71.8% (n: 430), proceden del departamento del cauca 71.5% (n:426) y se encuentra afiliados a salud en el régimen contributivo 48.3% (n: 258). Un alto porcentaje es sexualmente activo 89.3% (n: 535), en mayor proporción los hombres, y practican en su mayoría el uso de algún método para planificar 83.1% (n: 444). El método anticonceptivo más usado es el Condón 82.9%, seguido de métodos hormonales 42.7%. Con el uso del condón aunque se presentan algunas deficiencias, la mayoría practican su uso correcto; la píldora anticonceptiva de emergencia, la han usado la mayoría de estudiantes y un porcentaje muy alto tienen conocimientos deficientes 90.5% (n=543).

Conclusión: Se evidenció que la mayoría de estudiantes son sexualmente activos, en mayor proporción los hombres y aunque la mayoría usan métodos anticonceptivos, hay un porcentaje importante de estudiantes que no los usan, aunado al déficit de conocimientos que presentan, lo que genera riesgo de embarazos no planeados.

PALABRAS CLAVES

Métodos anticonceptivos, conocimientos, prácticas y uso, planificación familiar.

ABSTRACT

A quantitative descriptive cross sectional study was made. **Objective:** To determine the knowledge, practices and contraceptive methods use among students at the Cauca University, Popayán 2010 - 2011. **Methodology:** The study population consisted of students from nine faculties of Unicauca with a sample size of 600 students, whose selection was made by a probabilistic, multistage, stratified and simple random sampling. After the instrument was submitted to a pilot testing and expert review, data collection was conducted by researchers using a semi-structured survey. The information was processed in the statistical package SPSS v. 14, the social demographic characteristics were crossed with the use and practices of contraceptive methods and the Chi² test was applied to the analysis.

Results: The majority of students belong to 1, 2 and 3 strata, 83.7% (n = 493), 86.7% (n = 493) are single, 71.8% (n = 430) practice the Catholic faith, 71.5% (n = 426) come from the Atlantico County and 48.3% (n = 258) is affiliated with the contributory health. A high percentage of the population is sexually active 89.3% (n = 535), a higher proportion of men and the majority of them practice a contraceptive method 83.1% (n = 444). The most widely used method of contraception is the condom 82.9%, followed by hormonal methods 42.7%. Although there are some deficiencies with the use of condoms, most of men use them properly; the majority of the students have used the emergency contraceptive pill and a very high percentage have an insufficient knowledge of it 90.5% (n = 543).

Conclusion: It is showed that the majority of students are sexually active, a greater proportion of men, and although most used contraceptive methods, there is a significant percentage of students who do not, adding the lack of knowledge this leads to a risk of unplanned pregnancy.

KEY WORDS

Contraceptive methods, knowledge, practices and use, family planning.

INTRODUCCIÓN:

Según el informe del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) de 2004, la población mundial para ese momento se estimaba en 6400 millones de personas. Esta cifra aumenta a razón de 76 millones de personas por año y según proyecciones hacia 2050 la población mundial se incrementará en 2500 millones de personas.¹

Cada año, aproximadamente 80 millones de mujeres tienen embarazos no deseados o no planeados de los cuales el 60 % termina en aborto. De estos, el 97% ocurre en países en desarrollo y llevan a la ocurrencia de aproximadamente 68 000 muertes anualmente.²

Los embarazos no deseados continúan siendo un problema de salud pública no resuelto en el mundo entero, pero muy especialmente en los países del tercer mundo, donde la terminación de estos en gran parte, se lleva a cabo en condiciones inseguras, acarreando para la madre y la sociedad efectos devastadores tanto desde el punto de vista de salud personal como graves consecuencias sociales.

¹ PROFAMILIA ENTIDAD PRIVADA SIN ÁNIMO DE LUCRO, fecha de publicación 1990. Editor: Profamilia Santa fe de Bogotá. Salud Sexual y Reproductiva en Colombia. Encuesta Nacional de Demografía y Salud, 2005. PP 6-13.

² LANGER. Ana, Especialista en salud sexual y reproductiva. El embarazo no deseado: Impacto sobre la salud y la sociedad en América latina y el Caribe. Publicado en Panamá 2006, Rev. Panamá Salud Pública. Versión online.

El mal uso de métodos de anticoncepción por parte de los universitarios se ha visto justificado por su alto costo y también por la percepción que tienen de disminución del placer en las relaciones sexuales específicamente con la utilización del preservativo.

La necesidad de investigar en el área de Salud Sexual está explícita en la Política Nacional, a su vez que las políticas de la Vicerrectoría de Cultura y Bienestar de la Universidad del Cauca abogan por la importancia de impartir una cultura de auto cuidado en la población estudiantil, razón por la cual el grupo Salud Reproductiva se interesa por avanzar en el desarrollo de una de sus líneas de investigación.

A su vez la motivación de los estudiantes por este campo del conocimiento, facilitó el planteamiento y desarrollo del presente trabajo de investigación, el cual permitió conocer la situación acerca de los conocimientos, las prácticas y el uso actual de los métodos anticonceptivos, en los estudiantes de nuestra Alma Mater.

El presente trabajo recoge y analiza la información de nueve facultades en conjunto, una vez obtenidos los resultados se planteará la propuesta de implementación de estrategias educativas como forma para incrementar las coberturas de atención en el Programa de Promoción de la Salud Sexual y Reproductiva de la División de Salud Integral, lo que se verá reflejado en el avance de mejores prácticas en el uso de los anticonceptivos por parte de los y las estudiantes.

MATERIALES Y MÉTODOS

El estudio es de tipo descriptivo cuantitativo de corte transversal. El área de estudio se centró en el conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes universitarios. El sujeto de estudio o unidad de análisis fue el estudiante universitario. En el periodo comprendido entre el año 2010 hasta el 2012; se consultaron artículos científicos publicados en: bases de la biblioteca de la Universidad del Cauca (MultiLegis, E-libro, ProQuest, Science Direct, scielo, BVSalud, EBSCO); páginas web del Ministerio de Protección Social de Colombia, OMS/OPS, GOOGLE: <http://www.google.com/>, scielo. Para la recolección y sistematización de la información se utilizó un instrumento basado en la normatividad tipo encuesta semi-estructurada, cuyas preguntas fueron formuladas teniendo como referente encuestas de otros estudios; el análisis y tabulación de los datos realizó mediante el paquete estadístico SPSS V.14.

Las variables cualitativas fueron analizadas con las medidas de proporciones, expresadas en términos de frecuencias y porcentajes.

Las variables cuantitativas se analizaron con medidas de tendencia central y de dispersión.

Las variables socio-demográficas y de conocimientos, fueron cruzadas con la variable dependiente de uso de métodos y prácticas; se analizaron con la medida de Chi cuadrado, buscando significancia estadística.

Posteriormente, se obtuvo los resultados, y finalmente las conclusiones y las recomendaciones.

RESULTADOS

Una vez creada la base de datos en el paquete estadístico SPSS v14, se hizo el análisis y se obtuvo los siguientes resultados:

TABLA No 1. DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIAS SEGÚN EL ESTADO CIVIL DE LOS ESTUDIANTES. POPAYAN NOVIEMBRE DE 2010 A OCTUBRE 2011

Estado civil	Masculino		Femenino		Total	
	f	(%)	f	(%)	f	(%)
Soltero	273	88.3	247	84.9	520	86.7
Unión libre	28	9.1	23	7.9	51	8.5
Separado	1	0.3	1	0.3	2	0.3
Casado	7	2.3	19	6.5	26	4.3
Viudo	0	0	1	0.3	1	0.2
Total	309	100.0	291	100.0	600	100.0

Fuente: Conocimientos, practicas y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de la Universidad del Cauca, Popayán. Noviembre 2010 a Octubre de 2011.

Del total de la población estudiada el 51,5% (n:309)son hombres y 48,5%(n:291) son mujeres.

El estado civil que predominó en toda la población fue soltero con 86.7% (n:520), entre los hombres con un 88.3%(n:273) y entre las mujeres con un 84.9% (n:247), siguiéndole la unión libre para toda la población con un 8.5%,

para los hombres con un 9.1% y para las mujeres 7.9%. Los estados civiles viudo y separado obtuvieron un 0.3% y 0.2% respectivamente.

TABLA No 2. DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIAS SEGÚN ESTRATO SOCIOECONOMICO DE LOS ESTUDIANTES UNICAUCA. POPAYAN NOVIEMBRE DE 2010 A OCTUBRE 2011

Estrato socioeconómico	Masculino		Femenino		Total	
	F	(%)	f	(%)	f	(%)
1	70	23.0	57	20.0	127	21.6
2	77	25.3	92	32.3	169	28.7
3	107	35.2	90	31.6	197	33.4
4	25	8.2	28	9.8	53	9.0
5	1	0.3	6	2.1	7	1.2
6	0	0	0	0	0	0
No sabe	24	7.9	12	4.2	36	6.1
Total	304	100.0	285	100.0	589	100.0

Fuente: Conocimientos, practicas y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de la Universidad del Cauca, Popayán. Noviembre 2010 a Octubre de 2011.

El mayor porcentaje de la población general de estudiantes pertenecen a los estratos 1,2 y 3, con un 83.7% (n: 493); las mujeres representan estos estratos con un 83.9% (n:239), y los hombres con un 83.5% (n:254).

Los hombres la mayoría pertenecen al estrato 3, con un 35.2% (n:107) y las mujeres al estrato 2, con un 32.3% (n:92).

TABLA No 3. DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIAS SEGÚN LA RELIGIÓN QUE PRACTICAN LOS ESTUDIANTES DE UNICAUCA. POPAYAN NOVIEMBRE DE 2010 A OCTUBRE 2011

Religión	Masculino		Femenino		Total	
	F	(%)	f	(%)	f	(%)
Católica	205	66.6	225	77.3	430	71.8
Ninguna	63	20.5	29	10.0	92	15.4
Cristiana no católica	35	11.4	37	12.7	72	12.0
Otra	5	1.6	0	0	5	0.8
Total	308	100.0	291	100.0	599	100.0

Fuente: Conocimientos, practicas y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de la Universidad del Cauca, Popayán. Noviembre 2010 a Octubre de 2011.

Dentro de toda la población la mayoría de los estudiantes pertenecen a la religión católica con un porcentaje 71.8% (n=430), predominando las mujeres con un 77.3 % (n=225) en comparación con los hombres 66.6% (n=205).a diferencia con la opción “otra” que obtuvo un 0,8% (n=5).Cabe resaltar que un porcentaje del 15.4%(n=92) corresponde a personas que dicen no profesar ninguna religión, los hombres dicen no tener ninguna religión con un 20.5% (n:63) y las mujeres con un 10.0% (n:29).

TABLA No 4. DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIAS SEGUN ESTUDIOS TECNICOS O UNIVERSITARIOS PREVIOS QUE CURSAN LOS ESTUDIANTES UNICAUCA. POPAYAN NOVIEMBRE DE 2010 A OCTUBRE 2011

Estudios técnicos o universitarios previos	Masculino		Femenino		Total	
	f	(%)	f	(%)	f	(%)
Si	91	29.4	81	27.8	172	28.7
No	218	70.6	210	72.2	428	71.3
Total	309	100.0	291	100.0	600	100.0

Fuente: Conocimientos, practicas y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de la Universidad del Cauca, Popayán. Noviembre 2010 a Octubre de 2011.

La mayoría de los estudiantes encuestados no han tenido estudios técnicos o universitarios previos con un porcentaje de 71.3% (n=428) siendo más frecuente esta característica en el sexo femenino con un 72.2%(n=210).

TABLA No 5. DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIAS SEGÚN FUENTES DE INFORMACIÓN EN PLANIFICACION FAMILIAR EN LOS ESTUDIANTES UNICAUCA. POPAYAN NOVIEMBRE DE 2010 A OCTUBRE 2011

Fuente de información	Masculino		Femenino		Total	
	f	(%)	f	(%)	f	(%)
Institución educativa	27	8.8	17	5.9	44	7.4
Institución de	4	1.3	17	6.2	21	3.5

salud						
Familia	5	1.6	1	0.3	6	1.0
Amigos	9	2.9	4	1.4	13	2.2
Pareja	3	1.0	0	0	3	0.5
Medios de comunicación	9	2.9	4	1.4	13	2.2
Varias fuentes	240	77.9	244	84.1	484	80.9
Ninguna	11	3.6	3	1.0	14	2.3
Total	308	100,0	290	100,0	598	100,0

Fuente: Conocimientos, practicas y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de la Universidad del Cauca, Popayán. Noviembre 2010 a Octubre de 2011.

De acuerdo a los resultados presentados encontramos que los sujetos de estudio adquieren mayor porcentaje de información sobre la planificación familiar de varias fuentes con un 80.9% (n:484), mientras que el 16.8%, obtienen su información de una fuente, entre las más importantes están las instituciones educativas y las instituciones de salud. De manera particular se puede ver entre las personas que utilizan solo una fuente de información, que las mujeres no se informan con la familia y la pareja, pero si lo hacen con las instituciones de salud 6.2% (n= 17) mientras que los hombres lo hacen con un porcentaje de 1. 3 % (n=4). El género masculino presentan un mayor porcentaje en fuentes como familia 1.6% e institución educativa con un 8.8%.

TABLA No 6. DISTRIBUCION DE FRECUENCIAS SEGÚN NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE METODOS ANTICONCEPTIVOS EN LOS ESTUDIANTES UNICAUCA. POPAYAN NOVIEMBRE DE 2010 A OCTUBRE 2011

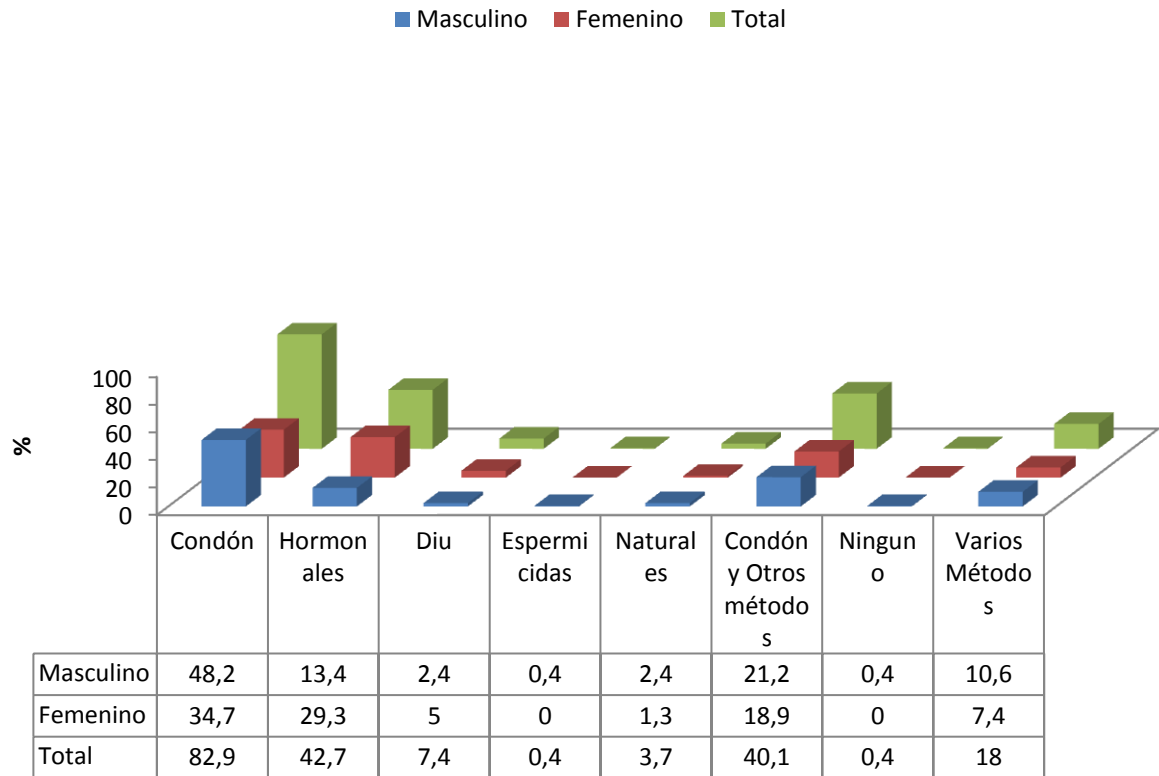
Nivel de conocimientos	Masculino		Femenino		Total	
	f	(%)	f	(%)	f	(%)
Excelente	0	0	0	0	0	0
Bueno	0	0	5	1.7	5	0.8
Regular	20	6.5	32	11.0	52	8.7
Deficiente	289	93.5	254	87.3	543	90.5
Total	309	100.0	291	100.0	600	100.0

Fuente: Conocimientos, practicas y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de la Universidad del Cauca, Popayán. Noviembre 2010 a Octubre de 2011.

En las encuesta se evaluó los conocimientos y creencias en anticoncepción y las practicas y uso de los métodos anticonceptivos. En los cuatro niveles estipulados para los conocimientos sobre los métodos anticonceptivos, encontramos que el 90.5% (n=543) de los estudiantes incluidos en este estudio tienen un nivel Deficiente, mientras que el 8.7% (n:52) está en un nivel Regular y solo 5 estudiantes del género femenino tiene un nivel Bueno. Ninguno de los sujetos de estudio tuvo una calificación Excelente, considerando que dentro de los sujetos de estudio hay estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud, esto permite identificar una clara y urgente necesidad de diseñar estrategias atractivas para los jóvenes que faciliten la socialización y capacitación en temas relacionados con la salud reproductiva, los métodos de planificación y las enfermedades de trasmisión sexual.

A continuación se presentan una tabla y un gráfico en los que se relacionan los resultados de los tipos de métodos anticonceptivos utilizados por los estudiantes universitarios. En la tabla se agrupan, y en el gráfico se desglosan en forma más detallada.

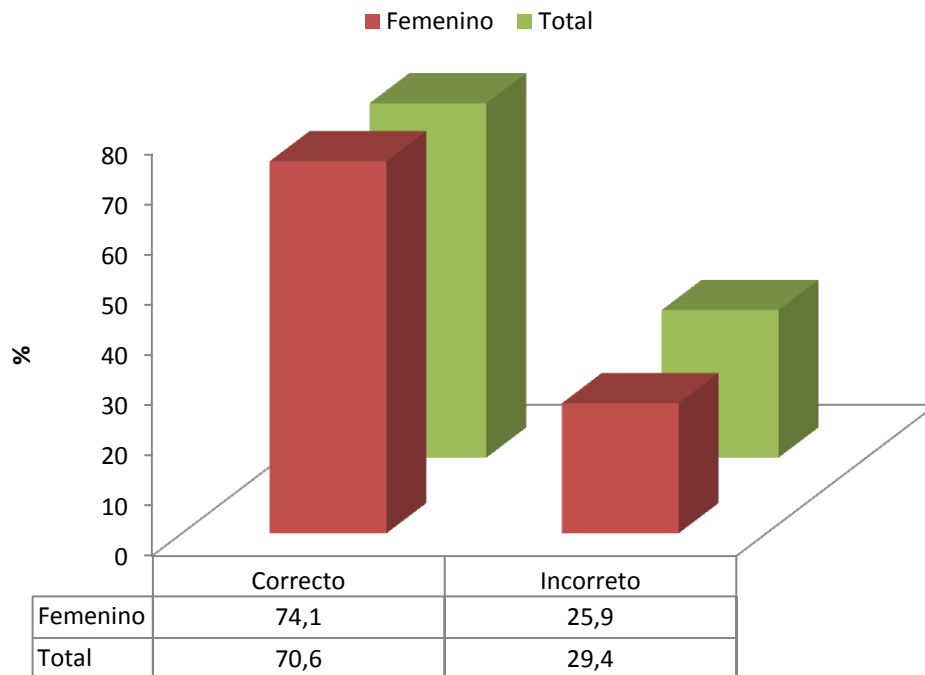
Figura 1. Distribución porcentual de los métodos que utilizan los estudiantes de la Universidad del Cauca. Popayán. Noviembre de 2010 a Octubre de 2011



Fuente: Conocimientos, prácticas y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de la Universidad del Cauca. Popayán Noviembre de 2010 a Octubre de 2011.

El método más utilizado que presenta mayor frecuencia tanto para hombres como mujeres en un 82,9% es el condón, seguido de los hormonales con un 42,7%, mientras que el condón y otros métodos se sitúan con un 40.1%, y, el 18% dicen utilizar varios métodos, el método con menor frecuencia de uso es el método de espermicidas con un 0,4 %.

Figura 2. Distribución porcentual sobre las precauciones en el uso del condón en los estudiantes de Universidad del Cauca, Popayán. Noviembre 2010 a Octubre 2011



Fuente: Conocimientos, practicas y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de la Universidad del Cauca. Popayán Noviembre de 2010 a Octubre de 2011.

Los estudiantes escribieron las precauciones con una pregunta abierta y los investigadores categorizaron sus respuestas en correcto o incorrecto. Se obtuvo que el 70.6% entre hombres y mujeres usan el condón de forma correcta y el 29.4% entre hombres y mujeres lo utilizan de manera incorrecta. El no uso correcto de métodos genera un alto riesgo de embarazo e ITS en la población estudiantil.

A continuación se presenta el cruce de las variables de las características socio demográfico contra el uso y práctico de los métodos anticonceptivos. Para el análisis se aplicó la prueba de Chi cuadrado.

TABLA No. 7 TIPO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS SEGÚN CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS EN LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD DEL CAUCA. POPAYÁN OCTUBRE DEL 2010 A NOVIEMBRE 2011.

Tipo de métodos anticonceptivos							
Estado Civil	Naturales	Barrera	Hormonal de uso regular	Dispositivo	Otro	Varios métodos	Valor p
Casado	0	6	9	2	0	4	

Soltero	2	178	69	7	12	118
U. Libre	1	8	9	7	2	11
Viudo	0	0	0	0	1	0

0.00

Estrato socioeconómico

1	0	38	15	5	3	23
2	2	50	21	4	5	39
3	0	71	34	4	3	46
4	0	21	6	1	1	14
5	0	0	3	0	0	4
No sabe	1	8	7	0	2	7

0,45

Facultad

Artes	0	16	2	1	2	1
Ciencias Agropecuarias	0	23	15	5	4	16

Ciencias Contables, económicas y administrativas	1	23	10	1	1	18
Ciencias humanas	0	22	7	1	4	6
Ciencias de la salud	1	18	16	3	0	20
Ciencias naturales, exactas y de la educación	0	20	15	3	0	18
Derecho y Ciencias políticas	24	14	0	2	1	3
Ingeniería civil	1	16	4	2	2	22

Ingeniería electrónica	0	30	4	0	0	19	0,003
------------------------	---	----	---	---	---	----	-------

Religión

Católica	1	132	62	13	8	99	
Cristiana no católica	2	14	14	1	2	14	
Ninguna	0	43	11	1	5	20	
Otra	0	2	0	1	0	0	0.005

Régimen de salud

Vinculado	0	5	4	0	0	9	
Subsidiado	1	48	16	7	3	30	
Contributivo	1	89	40	7	0	54	

ivo	0	11	6	0	1	7	
Sisben	0	2	2	0	0	1	
Prepaga da	0	23	4	2	2	16	0,917
No Sabe							

Se aplico prueba CHI2 Valor $P < 0,05$

Se observa que la característica estado civil para el tipo de métodos anticonceptivos tiene significancia estadística con un valor de $p: 0,000$

Dentro la característica facultad se observa que tiene significancia estadística con un valor de $p: 0,003$, seguido de religión con un valor de $p 0,005$ en los estudiantes de la Universidad del Cauca.

CONCLUSIONES

1. La mayor parte de la población estudiantil pertenece a los estratos 1, 2 y 3, la mayoría son solteros, practican la religión católica, proceden del departamento del cauca y se encuentra afiliados a una entidad de salud en el régimen contributivo.
2. La mayor parte de la población estudiantil ha iniciado su vida sexual, en mayor proporción los hombres, y el uso de métodos de anticoncepción lo practican la mayoría de mujeres y hombres sexualmente activos, aclarando que se indagó a hombres y mujeres,

teniendo en cuenta que quería percibirse el uso de métodos por parte de la pareja.

3. La mayoría de estudiantes tienen un nivel de conocimientos entre deficiente y regular; muy pocos (5) del género femenino tiene un nivel bueno y ninguno de los sujetos de estudio tuvo una calificación Excelente.
4. El método de planificación familiar más usado por la población estudiantil es el Condón, seguido de los métodos hormonales. Con relación al condón aunque se presentan algunas deficiencias en las prácticas de uso, la mayoría tienen precauciones para usarlo correctamente. Con relación a la píldora anticonceptiva de emergencia, la han usado la mayoría de estudiantes sexualmente activos.

RECOMENDACIONES

1. Se recomienda al Grupo de Salud Reproductiva continuar investigando en la línea de anticoncepción, a fin de profundizar en aspectos que en el presente estudio no pudieron confirmarse de manera contundente.
2. Se sugiere a la División de Salud Integral abrir espacios de divulgación y discusión de los resultados encontrados, que permitan generar estrategias para incrementar las coberturas de atención en el Programa de Promoción de la SSR, a fin de que un mayor número de estudiantes se informe sobre las prácticas correctas de uso de anticonceptivos.

3. Se hace necesario fortalecer la proyección social de la Facultad de Salud, para ofrecer a la comunidad estudiantil universitaria, mayor acceso a la información a través de campañas educativas que brinden orientación sobre el uso de los métodos de planificación familiar. En éste aspecto podría contribuir al Programa de Medicina, apoyando las acciones que viene desarrollando el Programa de Enfermería.

4. Sería conveniente incluir en el FISH una asignatura en la que se aporte a la formación personal de los estudiantes en estilos de vida saludables con enfoque de derechos y SSR.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ALVARADO, Ricardo MD, MSP. Salud pública y Gestión en salud universidad del rosario Bogotá “Problemática en torno al embarazo en adolescentes de 14 a 19 años, en Nocaima (Cundinamarca). Revista ciencias de la salud, fecha de publicación abril-junio del 2007, Bogotá Colombia.

- ARGUELLO Katherine. CÁCERES Carolina. GUTIÉRREZ Esmeralda. Anticoncepción de emergencia hormonal: conocimientos, actitudes y prácticas en estudiantes universitarias. Estudio de corte transversal. Colombia. Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología. Primera edición. 2008

- ARTEAGA CORREA MILKA SIDNEY, ARIAS DAZA SANDRA MILENA, RUIZ RAGA NATALIA. Asociación entre conocimiento y uso de métodos de planificación familiar en estudiantes de Medicina y Enfermería. Universidad del Bosque Revista colombiana de enfermería Vol. 1 año 2006.

- CABELLO TARRÉS María Belén. “Educación para la Salud en la Escuela”, Tema 5 Planificación familiar. Revista española de salud pública. Vol. 19, nº 1 Junio 2008.

- CACERES PAYAVIDINO GUILLERMO HORACIO. ECHEVARRIA AVELLANDEDA MARIA FLORENCIA. POMARES DOMINGO JOSE. Nivel de conocimientos sobre métodos anticonceptivos con futuros profesionales de la salud en estudiantes del último año en medicina. Revista de posgrados de la VI a Cátedra de medicina No. 192. Abril de 2009

- ENRÍQUEZ NEGRETE DAVID JAVIER, SÁNCHEZ MEDINA RICARDO, ROBLES MONTIJO SILVIA SUSANA. Variables relativas al uso del condón en hombres y mujeres universitarios. Revista Electrónica de Psicología Iztacala Vol. 8 No. 2 Septiembre del 2005

- GONZÁLEZ GONZÁLEZ Fernando G. Universidad Católica De Colombia. “Conocimientos, actitudes y prácticas en salud sexual y reproductiva en jóvenes entre 14 y 25 años de edad de estratos 1 y 2 del

SISBEN de un municipio del departamento de Cundinamarca” Julio 15-2004. Bogota-Colombia pp.59-68.

- Informe de la Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo, programa de acción de la CIPD (1994), A/CONF.171/13, El Cairo, 5 a 13 de diciembre, 1994. fecha de consulta 23-03-2010.

- LANGER. Ana, Especialista en salud sexual y reproductiva. El embarazo no deseado: Impacto sobre la salud y la sociedad en América latina y el Caribe. Publicado en Panamá 2006, Rev. Panamá Salud Pública. Versión online. scielosp.org/articulo original. Investigación y Educación en enfermería/ Dic. 2006. Fecha de consulta: 23-03-2010

- Manual de planificación familiar para proveedores de salud.

- MOSQUERA Yaneth, trabajadora social. magíster en trabajo social, Julio César Mateus, M.D. médico. magíster en epidemiología “Conocimientos, actitudes y prácticas sobre métodos de planificación familiar, VIH-SIDA y el uso de los medios de comunicación en jóvenes) publicado 2003. Universidad del Valle. Cali-Colombia.

- NAVARRO Edgar. RUSVELT VARGAS Morath. Docentes universitarios. “Conocimientos, actitudes y prácticas sobre sida en adolescentes escolarizados”. Barranquilla. Salud Universidad del norte, julio-diciembre 2004, Barranquilla - Colombia, pp:14-24.

- PROFAMILIA ENTIDAD PRIVADA SIN ÁNIMO DE LUCRO, fecha de publicación 1990. Editor: Profamilia Santa fe de Bogotá. Salud Sexual y Reproductiva en Colombia. Encuesta Nacional de Demografía y Salud, 2005. PP 6-13.

- PROFAMILIA. Salud Sexual y Reproductiva en Colombia. Encuesta Nacional de Demografía y Salud, 2010

- SANCHEZ BASTIDAS Beatriz Eugenia, Médica especialista en salud familiar y epidemiología. Características psicosociales que antecedieron al embarazo en la adolescencia. Estudiantes pregrado facultad de Ciencias de la Salud Universidad del Cauca. I semestre. 2003
- TOBÓN CORREA, Ofelia, Especialista en promoción de la salud, CARTA DE OTTAWA. Primera conferencia internacional sobre promoción de la salud. Canadá, noviembre 1986.

- UNIVERSIDAD DEL CAUCA. Vicerrectoría de Cultura y Bienestar: Políticas del sistema de Cultura y Bienestar. Popayán, Junio 2003.

