

La medicina ancestral: un conocimiento milenario, que sirve para descolonizar la mente, el cuerpo y el espíritu



Luis Alfredo Menza Mambuscay

Universidad del Cauca

Facultad de Ciencias Naturales, Exactas y de la Educación

Maestría en Educación Popular

Popayán

2023

La medicina ancestral: un conocimiento milenario, que sirve para descolonizar la mente, el cuerpo y el espíritu

Trabajo presentado Para Optar El Título De: Magister En Educación Popular

Línea de investigación - Interculturalidad

Luis Alfredo Menza Mambuscay

Directora

Phd. Nancy Lorena Obando Villota

Universidad del Cauca

Facultad de Ciencias Naturales, Exactas y de la Educación

Maestría en Educación Popular

Popayán

2023

Nota de aceptación

Director: _____

Dra. Nancy Lorena Obando Villota

Jurado: _____

Dra. Olga Lucía Sanabria Diago

Jurado: _____

Mg. William Mavisoy Muchavisoy

Lugar y fecha de sustentación: Popayán, 12 de Diciembre de 2023

Agradecimientos

Agradezco al Dios de la Vida, la justicia y la alegría, por permitirme realizar este trabajo de investigación, a los espíritus mayores, al poder del rayo, el trueno, la lluvia y el viento y la fuerza sanadora del Rapé amazónico, la fuerza de la mama Coca, el poder limpiador del Taita Tabaco y la fuerza y sabiduría del Taita Yagé, por enseñarme cada día el camino del amor, la resistencia y la lucha por una vida mejor.

También agradezco, a mi familia, por acompañarme en este camino de la medicina ancestral, a mi esposa Paola Andrea Sanches, a mi hija Mauren Yadit Menza Sánchez, que han hecho parte del proceso, a mis compañeras y compañeros de la maestría, en educación Popular, por todos los aprendizajes y compartires.

A las maestras y maestros que nos acompañaron en el proceso de formación, como l@s profes: Estela Pino , Robert Uscategui Aura Mora, Nancy Lorena, Elizabet castillo, Raul Mejia, Wiliam Mavisoy, Jhon Gaona, Olga Lucia Sanbria y todas y todos que de una u otra forma aportaron a nuestro crecimiento personal e intelectual.

Agradecimientos profundos a todas las personas del CONSEJO COMUNITARIO LA FORTALEZA, del municipio de Morales Cauca, por acogerme en su territorio, a Nataly Otero, Yamile Gonzales, Cesar Pillimue Lopez, Dilio Mañunga, Flor Castañeda, Daniel Villegas, Jhoana Muñoz, y demás directivas y personas en general, que han recibido con amor la medicina ancestral, para descolonizar la mente, e, cuerpo y el espíritu.

Resumen

El presente trabajo de investigación, se realizó en El Consejo Comunitario La Fortaleza, ubicado en el Municipio de Morales, Departamento del Cauca. En esta experiencia participaron unas 200 personas, entre niñas y niños, jóvenes y adultos. Donde se realizó una sistematización narrativa, a través de entrevistas con ocho (8) preguntas abiertas sobre la medicina ancestral como alternativa en tiempo de pandemia, con el fin de demostrar la necesidad de Sistemas de Salud propios que requieren las comunidades marginales especialmente en estos fenómenos globales. De manera que la medicina ancestral, se presenta como alternativa para volver a las propiedades curativas de la naturaleza, haciendo necesario volver al diálogo con los sabedores de las plantas. Es pues, por medio de la tradición oral y el diálogo de saberes que se hace una reflexión que resalta las voces de taitas, mamos, curacas o the walas, (médicos tradicionales), y las personas de la comunidad, que aportan desde diferentes contextos. Sumado a ello, como investigador y medico tradicional realicé una auto etnografía y hago seguimiento de los pacientes participes en la armonización de la mente, el cuerpo y el espíritu; a través de plantas medicinales en tiempo de pandemia.

Palabras Claves.

Medicina ancestral, descolonización, Educacion Popular, dialogo de saberes, Covid 19

Abstract

This research work was carried out in the La Fortaleza Community Council, located in the Municipality of Morales, Department of Cauca. About 200 people participated in this experience, including girls and boys, young people and adults. Where a narrative systematization was carried out, through interviews with eight (8) open questions about ancestral medicine as an alternative in times of pandemic, in order to demonstrate the need for their own Health Systems that marginal communities require, especially in these phenomena. global. So ancestral medicine is presented as an alternative to return to the healing properties of nature, making it necessary to return to dialogue with plant experts. It is therefore, through oral tradition and the dialogue of knowledge that a reflection is made that highlights the voices of taitas, mamos, curacas or thewalas, (traditional doctors), who contribute from different contexts. In addition to this, as a researcher and traditional doctor I carried out an auto-ethnography and followed up on patients participating in the harmonization of the mind, body and spirit; through medicinal plants in times of pandemic.

Keywords.

Ancestral medicine, decolonization, Popular Education, dialogue of knowledge, Covid 19

Tabla de contenido

Resumen	
Abstrac	
Introducción	8-11
Capítulo I	
2. El Contexto	13-16
3. Problema de Investigación	17-20
4. Justificación	21 – 24
5. Objetivos	25
5.1 Objetivos Generales	25
5.2 Objetivos específicos	25
6. Breve estado del Arte	26 – 29
7. Marco Conceptual	30
7.1 Diferencia entre medicina ancestral y medicina occidental	31-33
7.2. Medicina ancestral, relación humanos y la naturaleza	34 – 35
7.3 Medicina ancestral vs plantas de poder	36-38
7.4 Diálogo de saberes – (Freire Pablo) saber popular vs saber ancestral	39-41
7.5. Las pedagogías críticas desde la madre tierra	41 - 42
7.6. La autonomía de los pueblos para Sistema de salud de los pueblos	42 - 43

Tabla de contenido

8. Metodología:	44
9. Desarrollo metodológico	45-50
Capitulo II	
9.1 Auto etnografía	52 - 73
Capitulo III	
9.2 Voces en tiempo de pandemia	74 - 137
9.3 Resultados y Conclusiones	138 - 146
Bibliografía	147 - 150

Introducción

El presente trabajo de Maestría de Educación Popular, se realizó, en “El Consejo Comunitario la Fortaleza”, ubicado en el Municipio de Morales, Departamento del Cauca. Se tomó un muestreo de 40 entrevistas de entre 200 personas que participaron de curaciones en tiempo de pandemia. Cuyo resultado surge de las voces de quienes participaron en el ritual de medicina ancestral por la necesidad de volver a las plantas medicinales, y de poder como el yagé y el rapé, el ambil, la coca y el tabaco; para atender enfermedades del cuerpo, la mente y el espíritu en los años 2020 y 2021.

Este trabajo de investigación, tuvo como fin resaltar la necesidad de Sistemas de Salud Propios. Hecho que se develó cuando toco enfrentarse a una enfermedad desconocida, que colapsó el sistema de salud occidental en los años (2020 – 2021) donde se presentaron muchas sintomatologías corporales, mentales y espirituales, relacionadas con el COVID 19, que dieron origen al temor social en los picos de contagio, y los rumores de la mercantilización de los cuerpos porque se decía que muchas personas entraban con alguna sintomatología de contagio COVID, a los hospitales, y posteriormente se informaba a sus familiares de su fallecimientos, hecho que causó temor por la mercantilización de los cuerpos, debido al recobro, que hacían las entidades prestadoras del servicio de salud, como clínicas y hospitales, del sector público y privado al Estado, por la prestación de sus servicios. Posteriormente, también se conoció efectos secundarios al Covid como la depresión e intentos de suicidio además de los problemas intra familiares derivado de la crisis socio-económica.

En consecuencia, este trabajo permitió hacer una reflexión desde la vivencia o la práctica de la medicina ancestral, basándose en métodos como la sistematización de experiencias, la etnografía y la auto etnografía, para resaltar que la medicina milenaria fue la mejor alternativa para las comunidades marginales, en tiempos de pandemia, ya que esta permitía la cura, no solo del cuerpo, sino también de la mente y el espíritu.

Desde la historia, la medicina ancestral fue un legado de las comunidades ancestrales y se ha perpetuado por la tradición oral, punto central en esta experiencia, que desde el diálogo de saberes por medio de las entrevistas con la comunidad del Consejo Comunitario la Fortaleza, del municipio de Morales, en el departamento del Cauca, permitió evidenciar los saberes de la comunidad al respecto y evaluar la experiencia de la utilización de la medicina ancestral en tiempos de pandemia.

Como parte de la auto etnografía como investigador y médico tradicional asistí a enfermos del cuerpo, pero evidencié como la enfermedad se encuentra ligada a las emociones y el miedo acorde a los acontecimientos, que más allá de los límites y contextos bioculturales o clasificación de las plantas y rituales acorde a los lugares, (yagé Putumayo, rape amazónico, coca Cauca y demás), se generaba un movimiento de sabedores y saberes por querer trabajar en camaradería por ayudar brindar curación para la humanidad. Mientras que occidente competía con sus industrias farmacéuticas por encontrar la vacuna, en nuestro contexto surgió el movimiento antivacunas y pro medicina tradicional en el que encontré un llamado desde las ontologías del sur.

La medicina ancestral fue utilizada desde hace siglos por sabedores llamados: taitas, mamos, curcas o tesanbuas o thewalas, que son médicos que habitan en los diferentes territorios de la geografía colombiana, como el Caquetá, Putumayo, Cauca y Amazonas, cuyo fin es sanar las enfermedades del cuerpo, la mente o el espíritu.

Por ello, este trabajo de investigación tiene tres capítulos, organizados de la siguiente manera: el primer capítulo, permite conocer, problematización, objetivos, caracterización del contexto del consejo Comunitario la Fortaleza en el Cauca, la justificación que media sobre la importancia de la praxis de la medicina ancestral para trazar la ruta de reflexión conceptual y metodológica.

Posteriormente se desarrolló, lo que tradicionalmente se conoce como el marco conceptual, organizado tejidos importantes desde la Maestría de Educación Popular con una reflexión crítica, teniendo en cuenta las tensiones entre medicina propia vs medicina occidental, plantas de poder vs

enteógeno, localización biocultural de las plantas de poder o medicinales vs movimiento emancipatorio de antivacunas. Ya que se consideró, que parte de los movimientos que surgieron en tiempos de pandemia como los artistas sociales, las madres con la olla comunitaria, la solidaridades o resiliencia y la medicina ancestral son parte de las nuevas manifestaciones de la Educación popular, sobre un momento histórico, que permiten cuestionar la colonización de occidente, en América Latina, que invisibiliza las maneras de actuar y de pensar de los pueblos.

El segundo capítulo trabaja las categorías, en torno a la praxis de la medicina ancestral, apoyándose en la Sistematización de experiencias de vida, a través de los relatos de los participantes, entendiendo que su utilización es una descripción de una ontología del Sur. Bajo esa premisa, las categorías abordadas en esta investigación fueron: plantas de poder, porque es lo que realmente significa la medicina ancestral, por su poder curativo y armonizador, cuyos aspectos se encuentran a lo largo de las entrevistas con la comunidad, que a la vez recoge los saberes insertos en ella, y genera reflexiones importantes en torno a la práctica de la medicina ancestral en tiempos de pandemia. Dialogo de saberes. Porque no se puede entender la medicina ancestral, sino hay una estrecha relación con los demás y con la naturaleza, ya que esta se aprende en la comunidad en la montaña con los mayores. Y como última categoría, la autonomía porque su praxis se incorpora a los Sistemas de Educación Indígenas y propios en los cuales, utilizar la medicina ancestral es una decisión, personal y colectiva, que permite armonizar el territorio y las personas de la comunidad.

En el tercer capítulo de esta investigación se desarrolla el marco metodológico, desde la sistematización de experiencias a partir de la entrevista semiestructurada como el instrumento más apropiado para recoger y entender la vivencia y la experiencia de la comunidad, con la medicina ancestral en tiempo de pandemia. En este sentido, la entrevista fue un instrumento que permitió recoger la voz de las y los participantes y sus aportes en conocimientos sobre la medicina ancestral. Los relatos recogidos, por el investigador como médico ancestral, equivalen a una especie de diagnóstico para hacer un auto seguimiento y aporte a la investigación de la medicina ancestral, de

tal forma que algunas personas de la comunidad se convierten en dinamizadores, portavoz o ayudantes de los procesos que se tejen alrededor de la medicina ancestral.

Finalmente, se abordan las conclusiones como una reflexión crítica, que permite a las personas del consejo comunitario reflexionar, sobre la importancia de retornar a las plantas medicinales y la medicina propia, como métodos de curación, que permiten descolonizar el cuerpo, la mente y el espíritu.

Capítulo I

2. Contexto

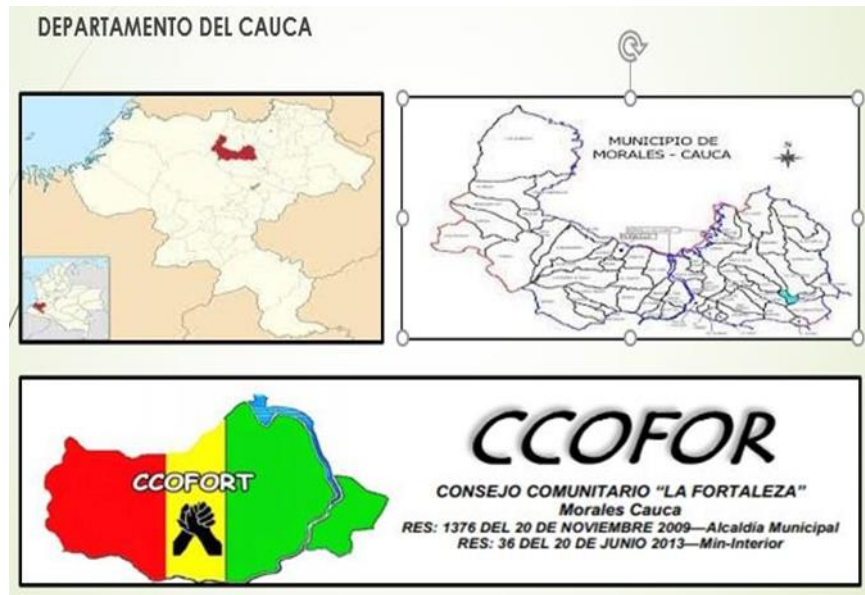


Imagen organizada por el autor. 2022

La presente investigación se realizó con algunas personas del Consejo Comunitario la Fortaleza del municipio de Morales en el Departamento del Cauca, el cual, se compone de 7 veredas y un aproximado de 2.500 personas, que pertenecen a diferentes grupos étnicos, entre quienes se encuentran los nativos que en su mayoría son afro descendientes, los indígenas de la etnia Nasa o Páez, mestizos, campesinos y urbanos, provenientes de los departamentos de Huila, Nariño, Antioquia, Valle del Cauca, Caquetá, Putumayo, entre otros, que han llegado al territorio en búsqueda de oportunidades de trabajo debido a que la economía del territorio depende de la producción de hoja de coca.

En el ámbito educativo, el Consejo Comunitario la Fortaleza cuenta con la Institución Educativa, “Renacer Afro”, conformada por 7 sedes: sede principal el Socorro; sede el Diviso, Altamira, Piedra el Oso, Pan de Azúcar, Playón y Unión Hatillo; este último lugar en el cual, se realizó el trabajo de praxis, investigación e implementación de la práctica de la medicina ancestral. Geográficamente, el

Consejo Comunitario la Fortaleza, se encuentra al occidente del casco urbano de Morales, a 21 km de distancia, la vía de acceso esta sin pavimentar y se encuentra como vía departamental y se dirige también, hacia los resguardos de Agua Negra, Honduras y Chimborazo, cuenta con algunas vías de acceso secundarias, que se dirigen hacia las veredas del Diviso, Altamira, Playón y Socorro; las demás veredas están ubicadas a lo largo de la vía departamental.

En el aspecto económico la mayoría de las familias viven de la raspa o producción de hoja de coca, desde hace una década aproximadamente. En diálogos con algunas personas de la comunidad, manifiestan que los productos de pan coger que se cultivaban en la antigüedad no tenían, ni tienen un valor justo en el mercado, dificultando significativamente la satisfacción de las necesidades básicas; por eso, en la actualidad es muy poco los alimentos que se siembran en las fincas, casi no hay árboles, las fuentes de agua están contaminadas y las plantas medicinales son muy escasas.

Otras fuentes económicas en este territorio son: tiendas, graneros, asaderos de pollo, cría de pollos de engorde, ventas de semilleros de coca, ventas de gasolina en las casas, billares, galleras, también hay dos estaciones de servicio de gasolina y ACPM (Aceite Combustible Para Motores); talleres de motos y carros, puntos de comidas rápidas, venta de productos de belleza, iglesias cristianas, discotecas y prostíbulos (llamados chongos) donde llegan muchas

personas de la ciudad, cuyas actividades se naturalizan y especialmente trabajan mujeres entre 20 y 35 años de edad. De igual forma, del sector urbano ingresa el gas propano, la gasolina, pollo, pescado, queso, carnes, implementos de aseo, materiales para la construcción, químicos, herramientas y abonos para los cultivos de la coca.

En el aspecto social y político, la mayor representatividad y autoridad la tiene el Consejo Comunitario la Fortaleza, después ejercen la autoridad las Juntas de Acción Comunal y actualmente la Guardia Cimarrona de la cual hace parte el investigador. La función de la Guardia Cimarrona es

ayudar a resolver problemáticas locales, pero también la guerrilla impone algunas normas para el trabajo y la organización comunitaria.

Sin embargo, el Consejo Comunitario La Fortaleza obedece a políticas y proyectos de carácter municipal, departamental y nacional, participa en elecciones, Asociación de Juntas, organización de programas como Familias en Acción, Adulto Mayor, Asociación de Productores de Plátano y Café; aunque de los últimos ya casi solo queda el nombre y la infraestructura, pues el cultivo de coca ha puesto al territorio como zona roja, de difícil acceso incidiendo bastante en la desorganización social de la comunidad.

En el aspecto cultural, no se observa claramente un arraigo sobre lo que significa el ser “afro” o indígena, porque no existe la organización suficiente, para hacer hincapié en ese aspecto, así haya consejo Comunitario, por lo tanto, no hay comidas, danzas, fiestas o trajes representativos, aunque si se puede observar un arraigo sobre el territorio por parte de los nativos, o afrodescendientes para reclamar algunos derechos y hacer exigencias al gobierno local o departamental.

Con respecto a las demás etnias existentes en el territorio, estas son venideras y solo están en el lugar por el aspecto económico, lo cual desconfigura un poco la dinámica cultural en cuanto, al sentido de pertenencia, apropiación del territorio y recuperación de la identidad, es complejo por aspectos socio culturales y organizativos, porque cada quien busca el bienestar individual, lo que impide en cierta forma que haya proyectos comunitarios de gran envergadura ya que la mayoría de las personas viven de los cultivos ilícitos.

Sin embargo, la Institución educativa que existe en el Consejo Comunitario la Fortaleza, llamada Renacer Afro, está tratando de trabajar en torno al tema “afrodescendiente”, pero hasta el momento no ha sido posible direccionar este aspecto desde el aula, porque directivos y docentes, en su gran mayoría, no le están apostando a la construcción del P.E.C.A (Proyecto Educativo Comunitario Afro), que sería la estrategia adecuada para que se fortalezca la identidad cultural en este territorio.

Sin embargo, en la actualidad este aspecto se está fortaleciendo, porque el Consejo Comunitario en cabeza de sus directivas, logró el apoyo de una maestra afrodescendiente, que ha empezado a impulsar la organización de la Cátedra de Estudios Afrocolombiana de la Ley 70, el proyecto de Etno desarrollo y algunos maestros si están dispuestos a trabajar en torno a la organización de la Educación fundamentada en la Catedra de estudios Afrocolombiana. Ley 70 del 1993.

En el aspecto de la salud, es posible encontrar mayores y mayores que tienen conocimientos sobre algunas prácticas de medicina ancestral, como la elaboración de remedios con plantas, también hay parteras y sobanderos, pero en muy poca cantidad. Sin embargo, en la Institución Educativa en el año 2020 se trató de trabajar el componente de salud para la construcción del P.E.C.A (Proyecto Educativo Comunitario Afro), que esta recogido en el Artículo 39, de la Ley 70, sobre la Catedra de estudios afrocolombianos, y se pudo recoger algunos conocimientos que albergan los padres y madres de familia, dejados por los mayores, los cuales fueron sistematizados por algunos docentes, ya que estos hacen parte de los conocimientos de la comunidad, para ser difundidos desde la escuela, y la comunidad para que las nuevas generaciones retomen, conozcan y difundan, las prácticas o saberes ancestrales.

3. Problema de investigación

El problema abordado para esta investigación, presenta varias tensiones sobre el sistema de salud occidental en El Consejo Comunitario la Fortaleza, ubicado en el Municipio de Morales Cauca, por consiguiente, el punto central aborda la situación de la medicina tradicional en la época de la pandemia (Covid-19) y como se expresó desde la medicina tradicional y desde los sistemas médicos para el cuidado del cuerpo, la mente y el espíritu en las prácticas mediadas por las plantas de poder, en contraste con las prácticas de la medicina occidental para el manejo de situaciones médicas en pandemia.

El conflicto de manejo de poder político de la medicina occidental sobre la medicina tradicional o ancestral, controlado por el gobierno y la mayoría de los estados a través de rígidos protocolos de salud dependientes de las vacunas contra el Covid-19 invisibilizando los contextos de la solución y las estrategias de manejo de las comunidades en sus propios territorios. Por lo tanto, se plantea concretamente los problemas desde el fundamento situacional y de contextos para entender los problemas de salud, que acontecen en el Consejo Comunitario la Fortaleza, bajo los siguientes factores:

- a. La pésima y nula atención del sistema de salud Estatal en tiempo del COVID 19, a los habitantes del La Fortaleza.
- b. Los tratamientos de baja calidad que no lograron dar solución a los problemas de salud y el temor que se generó ante la supuesta comercialización de los cuerpos como también la saturación de los centros médicos en el departamento del Cauca, tiempos de pico de Pandemia.
- c. Estigmatización geolocalizada de la medicina ancestral en el Consejo comunitario la Fortaleza, , que no permite, mirarla como solución a enfermedades de tipo físico, emocional y/o espiritua,l por ser una zona de cultivos ilícitos

Entre los sondeos realizados en varias encuestas y entrevistas se demostró que la comunidad del Consejo Comunitario La Fortaleza, y la sociedad en general, atendida, por el sistema de salud occidental, aprobada en Colombia por la Ley 100 de 1993, que no propició los cuidados y tratamientos necesarios, en términos de calidad y justicia, porque la salud del pueblo colombiano, es atendida por la empresa privada, que centran su interés en los estratos medios y altos de la población, disminuyendo significativamente la atención en salud, para las clases empobrecidas, de los estratos 1 y 2 las cuales son atendidas mediante el SISBEN (Sistema de Identificación de Potenciales Beneficiarios), que es una entidad del Departamento Nacional de Planeación de Colombia, creada durante el gobierno de Ernesto Samper Pizano, cuyo sistema de Salud se enfoca en promover alivios temporales de bajo costo.

El sistema occidental de salud está permeado por la politización y la corrupción, las cuales en tiempo de pandemia se agudizaron los temores por los procedimientos y rumores del tratamiento de los cuerpos.

Pero esos casos de muerte y contaminación o daño psicológico, no se vivió en las personas del consejo comunitario la Fortaleza, gracias a que no solo las personas que se mencionan en esta investigación fueron anti vacunas, y prefirieron acudir a la medicina ancestral, basada en el Rapé, el ambil, el aguardiente de montaña, la coca., el tabaco y el Yagé, entre otros.

Otro aspecto relevante de esta problemática, es que los tratamientos y/o procedimientos que ofrece la medicina occidental, son los causantes de daños colaterales de riñones, pulmones u otros órganos, puesto que durante la pandemia originada por el Covid 19, entre los años 2020 y 2021, había pocas estrategias mundiales para su control, por lo que los gobiernos, optaron por buscar vacunas internacionales, como la Fundación de Bill Gates, de las cuales se comprobó, por los movimientos sociales y de derechos humanos, que hacían parte del plan para la reducción de la población mundial, por lo que mucha gente empezó a poner resistencia .

Este aspecto se evidenció, con gran fuerza, en los medios de comunicación alternativos, de corte popular, a través de redes sociales, canales alternativos, como Telesur en Venezuela, Noticias Uno en Colombia, y otros medios extranjeros, que advertían del peligro, que traía para los seres humanos la vacuna, pero que no se hizo oficial en los medios de información masiva, que están al servicio del sistema capitalista, porque su único afán era reducir la población mundial, con la mentira de que la vacuna era la salvación.

Para citar un caso, los maestros en el Cauca, en tiempos de Covid 19, la Secretaria de educación departamental en unión con la secretaria de salud, del departamento del Cauca, enviaban un consentimiento informado de tamaño tres hojas en pdf, donde advertía que el maestro (a) era el único responsable de los daños colaterales, que le ocasionara la aplicación de la vacuna contra el covid 19. Esto para decir, que el investigador siendo maestro, también puso resistencia y no se puso ninguna vacuna, a pesar de las amenazas del M.E.N y la secretaria de Educación y la exclusión, cuando los demás compañeros, sabían que no se había vacunado.

Sin embargo, las comunidades indígenas del municipio de Morales en el departamento del Cauca, que están ubicadas al occidente del municipio, crearon, adoptaron y potenciaron los saberes ancestrales, basados en los conocimientos de los mayores, la fuerza y la propiedad curativa de las plantas, pues en los resguardo cercanos que están alrededor del Consejo comunitario la Fortaleza, se hacían sahumeros y rituales, para poder ingresar a los territorios, también hacían bebidas con cítricos y plantas amargas entre otros.

Es aquí donde el maestrante, que a su vez es un Thewala, del pueblo nasa, vincula a su trabajo de investigación y sus saberes como médico ancestral, para ayudar a resolver los problemas de salud originados por el Covid 19, y otras afecciones de la salud, del ámbito emocional y familiar, que surgieron durante este periodo en las personas del Consejo Comunitario la Fortaleza. Ya que ellas y ellos al mirar que había otras formas de atender las problemáticas de salud, acudieron a los métodos y saberes ancestrales, más que a la medicina occidental. Es decir, que el pánico generado por los

procedimientos invasivos, la intubación, y los picos de pandemia, la saturación hospitalaria, hicieron que, la medicina ancestral se generara como la mejor alternativa para resolver los problemas de salud durante la pandemia.

Sin embargo, acudir a la medicina ancestral, tampoco era fácil, pues esta generaba miedo por el desconocimiento que había sobre ella, ya que en algunas personas genera reacciones fuertes como vomito, daño de estómago, desmayo, tembladera, escalofrió, calor, etc., ya que estas hacen parte de la sanación y limpieza para sanar el cuerpo, la mente y el espíritu.

Significa también que, al realizar este trabajo de investigación, para la maestría en Educación Popular, de la Universidad del Cauca, existe la necesidad de incluir el tema de la medicina ancestral y los conocimientos propios más allá de los conceptos teóricos, porque la utilización de la medicina ancestral, para los pueblos indígenas y en especial para quienes tienen estos saberes, se vuelven formas de vida que permiten curar las enfermedades, sanar los territorios y las comunidades. De este modo asumir una postura crítica frente al sistema de salud occidental, desde la medicina ancestral, es una práctica que permite dignificar la vida ante un sistema de salud, que no generó confianza, no solo ante la problemática originada por e Covid 19, sino por todos los vacíos que existen en sus procedimientos y las leyes que lo cobijan. Por ello, una pregunta situada fue:

¿Cómo contribuye la utilización de la medicina ancestral, frente a los problemas de salud que genera el Sistema de Salud Occidental, en los habitantes del Consejo Comunitario la Fortaleza en tiempos de pandemia, originada por el Covid 19 entre los años 2020 y 2021?

4. Justificación

La importancia de este trabajo de investigación tiene dos líneas generales a saber: la primera sustentar por qué la medicina ancestral atiende problemas de salud, que la medicina occidental no resuelve. La segunda línea está relacionada con la importancia que tuvo para las personas del Consejo Comunitario la Fortaleza, la medicina ancestral como estrategia de vida y resistencia que permite resolver los problemas de salud de tipo físico, emocional o espiritual.

Teniendo en cuenta, la situación que generó el Covid 19, en el mundo y el país, durante los años 2020 y 2021, los mayores, abuelos y curacas tuvieron que salir de los territorios ancestrales para ayudar a personas y comunidades, porque vieron la necesidad de compartir sus conocimientos, para sanar la humanidad por la guerra biológica y la descomposición social, que genera la ambición del sistema capitalista occidental. Ya que la medicina ancestral debe tomar el lugar que le pertenece, según el primer dialogo visionario del Taita Hermógenes Piaguaje Coreguaje de la etnia, Siona, del Putumayo, en una toma de ambihuasca o yagé, en las montañas del Valle del Cauca, municipio de Palmira (2016) que anunciaba a los taitas, mamos, o thewalas lo siguiente:

“Vienen tiempos difíciles y solo quienes conocen la medicina ancestral, tendrán la fuerza para resistir y ayudar frente al mal que han soltado en la humanidad, los poderosos no quieren que nosotros hagamos medicina, y muchos de los que curamos vamos a morir a manos del sistema, así que debemos estar unidos, porque esta pelea no es solo con los humanos, sino con fuerzas no humanizadas”... (Toma de yagé, en las montañas del Municipio de Palmira, Dpto. del Valle del Cauca, marzo 10 / 2016 - Casa de la Señora Carmen Tombe)

Teniendo en cuenta las anotaciones anteriores, es importante mencionar que los procesos que surgen alrededor de la medicina ancestral son visionarios, y están transversalizados por una resistencia ontológica, es decir que estudia la persona, la confronta consigo misma, para ayudarla a sanar desde el interior, porque le toca o mueve la conciencia, haciéndole reflexionar sobre sus practica de vida, para que se aleje de acciones, actividades y actitudes, que no le permiten crecer a nivel personal, familiar o comunitario.

También es de carácter político, porque acudir, utilizar o curar las enfermedades de la mente, el cuerpo y el espíritu, desde la medicina ancestral, es una decisión propia, porque nadie le obliga a consumirla, es la gente de la comunidad, que, al identificar que alguien que maneja ese saber, acuden a ella para curar sus enfermedades. Convirtiéndose, en un ejercicio autónomo y emancipatorio para elegir formas de curarse menos occidentalizadas, que se van desarrollando en la medida, que las personas acuden, a la medicina ancestral, ya que lentamente se van alejando del sistema de salud convencional y se desligan de la dependencia de procedimientos y medicamentos occidentales, acercándose a prácticas ancestrales que les permiten sanar el cuerpo, la mente y el espíritu.

Sin embargo, cabe aclarar que la medicina ancestral no es la única forma de hacer resistencia al sistema opresor y capitalista, porque también existen otras fuerzas que nacen de la formación política, la organización comunitaria, como los movimientos sociales, los ambientalistas, los grupos culturales, los movimientos indígenas, las mujeres herbolarias, los jóvenes de la primera línea, el movimiento afro descendiente, algunos movimientos religiosos con medicinas alternativas como la destilación de aceites y demás, entre otros, que también son formas validas de resistencia, lo cual es importante mencionar, para decir que no estamos solos y aunque ellos no son el tema central en este proceso de investigación, es importante anotarlos por la experiencia de vida como médico ancestral y educador popular, ya que muchas de las personas que pertenecen a esos movimientos, también

acuden a la medicina ancestral, para armonizarse, fortalecer la lucha, ayudar a reconstruir la sociedad y la naturaleza.

Dicho lo anterior, realizar este trabajo en el consejo comunitario La Fortaleza, sobre medicina ancestral, promover su praxis y ayudar a las personas de la comunidad, desde los saberes que nos han transmitido los mayores, es caminar por los senderos que nos propone la Educación Popular, si se tiene en cuenta que uno de sus principios están es desarrollar el pensamiento crítico y reflexivo, para ganar autonomía, resolver aquellas situaciones de tensión que se está viviendo en la sociedad y en especial, en el Consejo Comunitario la Fortaleza, porque cada vez la atención del sistema de salud es más precaria, no solo por parte del Estado, sino también por las instituciones públicas y privadas que lo conforman.

Por las razones anteriores, es indispensable que la comunidad en su conjunto camine hacia la búsqueda de alternativas que le permitan resolver sus problemáticas de salud, apoyándose en los saberes ancestrales, cuyos aportes en este campo se pueden realizar desde la medicina ancestral, no solo para armonizar los cuerpos y las mentes, sino también para fortalecer y/o recuperar el conocimiento que construyeron y dejaron nuestros ancestros sobre las propiedades curativas de las plantas, para ayudar a personas, familias, comunidades y sanar los cuerpos y los territorios.

Por eso, la praxis o la implementación de la medicina ancestral, se convierte en una práctica liberadora, en la medida que esta da un lugar importante a los sujetos, entiende sus intereses y/o necesidades, es integral, permite a la sociedad y el territorio, la sanación física y espiritual para ayudar a construir un mundo más justo como equitativo para las nuevas generaciones.

Por consiguiente, es de vital importancia que la sociedad en su conjunto desarrolle el espíritu crítico, ante las condiciones que establece el sistema de salud occidental para la atención de los sujetos y se acerque a otras formas de sanación como las que puede proporcionar la medicina ancestral, la cual es una praxis liberadora de resistencia que permite resolver lo que no ha podido o

no ha querido la medicina occidental, ya que la medicina ancestral alberga en su saber tratamientos menos lesivos, menos costosos y más humanizantes.

Sin embargo, lo que se espera de fondo es que la comunidad o las personas que participaron de la experiencia o la investigación, promuevan la praxis de la medicina ancestral en diferentes lugares y/o personas, para que esta se fortalezca y no pierdan los saberes que nos han dejado o compartido los mayores, ya que es indispensable, que estos conocimientos vayan llegando a las nuevas generaciones para que los reconozcan, practiquen y difundan, porque la medicina ancestral hace parte de la vida y el saber de las comunidades, para resolver las problemáticas de salud o que estén preparados para enfrentar las futuras pandemias, ya que el sistema de salud occidental, juega con la doble moral, es decir, crea los virus, la enfermedades, para poder vender las vacunas, que “salvaran la humanidad”.

Por ejemplo, si se tiene en cuenta que “el ser humano nace libre y sano y la sociedad lo corrompe” concepto que desde antiguo fue manejado por los postulados filosóficos de Rousseau, (1762) en el intento de comprender la dimensión humana, al menos para las comunidades indígenas y latinoamericanas así fue desde los orígenes, pero al llegar la colonización europea, según Quijano (2000), trajo consigo alimentos, enfermedades, pandemias y las medicinas occidentales, las cuales impuso hasta hoy, través del sistema de salud, vacunando a todos los recién nacidos con el pretexto, de prevenirlos, pero realmente es al contrario, lo que hace es quitarle las defensas, por eso, la sociedad, latinoamericana, colombiana y caucana durante siglos ha venido consumiendo medicamentos de la medicina occidental, producidos en los laboratorios farmacéuticos, los cuales trabajan igual con las plantas procesadas y patentes, que generan acumulación de capital, lo cual deshumaniza el derecho a la salud, porque lo han convertido en un servicio o negocio, que atiende de manera adecuada solo a las personas que tienen mucho dinero, mientras que a la gente más empobrecida, se le ofrecen servicios de baja o pésima calidad. (Demárquez, 2006, p. 104; Wikipedia, 2007a)

Por otra parte, también es importante que se retomen los saberes existentes en la comunidad sobre medicina ancestral, se pongan en discusión para fortalecerlos desde el dialogo de saberes, se siembren de nuevo las plantas medicinales en el territorio y se procure aprender lo que más se pueda sobre la medicina ancestral a través de la voz de los mayores, tanto en su proceso de elaboración como de utilización, ya que estas plantas también están siendo utilizadas para la mercantilización local con un manejo inapropiado que las desliga de su sacralidad.

5.Objetivos

5.1 General

Contribuir en la sensibilización de los habitantes del Consejo Comunitario la Fortaleza, de Morales Cauca, sobre el uso de la medicina ancestral, que se practica en las comunidades indígenas del Cauca y Putumayo, para resolver problemas de salud, generados por el Covid 19 en tiempos de pandemia.

5.2 Específicos

1. Identificar mediante el dialogo de saberes, los conocimientos que hay en la comunidad sobre medicina ancestral, para reflexionar sobre su importancia, compartirlos y fortalecerlos.
2. Promover prácticas de medicina ancestral, que permitan sanar enfermedades del cuerpo, la mente y el espíritu para descolonizarse de la medicina occidental.
3. Sistematizar a partir del método del relato, la experiencia de las familias del consejo comunitario La Fortaleza, sobre la utilización de la medicina ancestral, para identificar la relación que puede existir entre medicina ancestral y los principios de la Educación Popular.

6. Breve Estado del Arte

Cabe anotar, que este trabajo se regula bajo el marco legal ya que las experiencias en tiempo de Covid 19 surgieron en gran cantidad de información como recetas caseras, locales y ampliamente difundida por mass media, internet, bajo la necesidad de encontrar la cura a un fenómeno desconocido que afectaba a la humanidad y que devela como desde el dialogo de saberes, que es una puesta de la educación popular, se pudieron resolver las problemáticas de salud originadas por la pandemia, apoyándose en los saberes ancestrales. Los cuales están reconocidos a nivel internacional, nacional y local, desde la siguiente perspectiva.

A nivel nacional o internacional el marco normativo que sustenta esta investigación, tiene tres pilares importantes a saber: El primero, la normatividad que desde la Organización Mundial de la Salud (O.M.S.) ha establecido sobre los saberes propios de las culturas indígenas. El segundo lo establecido frente a la medicina ancestral, en la Constitución Política de Colombia y el tercero, recogido en los mandatos de origen ancestral de las comunidades étnicas, afrodescendientes e indígenas, en lo relacionado con el Derecho propio, el Derecho mayor y los Planes de etnodesarrollo que rigen los Consejos comunitarios, cuyo aspecto, se hace más visible en los planes de vida y en los reglamentos internos de cada resguardo y consejo comunitario, para preservar los usos y costumbres ancestrales.

Teniendo en cuenta lo anterior, en la 56ª Asamblea Mundial de la Salud de 2003, la Organización Mundial de la Salud (O.M.S) indica que la medicina ancestral, ha sido utilizada en países como “China, Chile y Colombia, donde un 40 por ciento de la población la ha utilizado”, además afirma que “en continentes como África, ha ayudado a curar el sida, y que en Europa, es bastante utilizada”, como una medicina complementaria”, pero también hace énfasis, en que los países deben

crear políticas locales, para que la medicina ancestral de los pueblos indígenas de América Latina, pueda tener espacio y reconocimiento Estatal. Asamblea Mundial de la Salud, 56. (2003).

Esto es importante, porque existe el reconocimiento del saber ancestral, en temas de salud, para los pueblos indígenas y se puede pensar, que, en cierta forma, la O.M.S. ha dado un lugar significativo, al saber de nuestros ancestros y mayores sobre la medicina ancestral, para proteger la vida, de las comunidades étnicas.

La medicina ancestral en la Constitución política de Colombia

Desde la Constitución Política de Colombia, la medicina ancestral también goza del reconocimiento, a partir del Decreto 1848 de 2017, basado en los Artículos 7, 8 y 70, al afirmar que:

“La medicina indígena comprende los conocimientos, saberes, prácticas, rituales, conceptos, recursos y procesos de salud integral, que ancestralmente han desarrollado los pueblos indígenas como modelo de vida colectiva, enmarcadas dentro de la cosmovisión de cada pueblo, los cuales deben ser tenidos en cuenta para la formulación de los planes, programas y proyectos de salud dirigidos a los pueblos indígenas, según el plan de vida de cada pueblo”.

Bajo ese sentir, es necesario resaltar, que el reconocimiento que ha tenido la medicina ancestral a nivel nacional, es una ganancia importante, para los sabedores ancestrales y sus comunidades étnicas que, por miles de años, han tenido practicas propias, en el ámbito, de la salud ya que desde estos saberes están garantizando, la vida y el bienestar de sus habitantes.

Por eso, a nivel nacional, se encuentran centros como Selva Salud en el Putumayo y Amazonas donde se da el reconocimiento, de la medicina ancestral, o como es el caso del Hospital Mama Dominga de Silvia Cauca, que permanece en constante dialogo con la salud occidental. Ya que

estas Instituciones, prestadoras de Servicio, de Salud, han abierto el espacio, para que los mayores o médicos tradicionales, ayuden desde la ancestralidad.

El tercer nivel, que es un poco más local, y que tiene una especial atención para este trabajo de investigación, se recoge en lo que establece la Asociación de Cabildos Indígenas de la Zona Norte del Cauca. 2002-2004. Sobre Derecho Mayor y Derecho Propio, Cuyo sentir en torno a los saberes ancestrales establece lo siguiente:

El Derecho Mayor viene de los mayores, los antepasados, quienes muestran el camino, las formas de actuar, las normas que se deben acatar. “Caminar observando las huellas de los ancianos de adelante. Los mayores, nuestros antepasados, están al frente guiando nuestras acciones, fundamento del futuro de nuestros pueblos. ACIN. (2002 – 2004)

La Ley Natural.

“Es una ley dictada por la Tierra, por la naturaleza, por los espíritus y la mitología desde el principio de los tiempos. Una ley que no es solamente para los seres humanos sino también para relacionarse con el cosmos, con el entorno natural, con el territorio, con los seres espirituales”. ACIN. (2002 – 2004)

El Derecho Propio.

“El Derecho Propio se refiere a los usos y costumbres particulares de los habitantes de América, teniendo en cuenta que el sentido de lo propio tiene que ver con una pertenencia, y lo utilizan los grupos étnicos para referirse a su cultura, a sus formas de vivir, a la necesidad de que los occidentales respeten el pensamiento propio, la educación propia, la justicia propia”. ACIN (2002 – 2004)

Teniendo en cuenta las anotaciones anteriores echas por la ACIN, es preciso anotar que la medicina ancestral, hace parte de lo que el pueblo nasa, comprende como “seguir las huellas de los antepasados”, porque eso hace parte de conservar, fortalecer revitalizar los saberes ancestrales, ya que la medicina ancestral es un legado, que debe permanecer en el tiempo y en el espacio, para la pervivencia de los pueblos, ya que esta permite la armonización de los cuerpos y los territorios, la cual se hace con rituales sagrados donde se utilizan las plantas medicinales, para retomar el camino, ver o predecir el futuro, organizar las problemáticas personales y comunitarias, etc.

En cuanto a la ley natural, pues la relación con los espíritus, en gran medida, lo da la medicina ancestral, en sus diferentes manifestaciones, ya sea por el mambeo, la utilización del Rapé o el ambil, por la ingesta del Yagé o la tabaqueada, lo cual permite, conectarse con los espíritus y las fuerzas de la madre tierra, como el taita Trueno, sentir las señas, que advierten el negativo o el positivo o la fuerza del tigre y el jaguar, para enfrentar los males que hay en la humanidad y que solo desde la medicina ancestral es posible hacerles frente.

7. Marco Conceptual

7.1. Diferencia entre medicina ancestral y medicina occidental

Para abordar esta categoría, es imprescindible anotar que la manera como se ha dado a conocer la medicina ancestral en las comunidades étnicas, guarda una estrecha relación con lo que desde la academia se conoce como la “comunicación popular”, expuesta por Kaplun al afirmar que:

La comunicación popular pone su énfasis en el proceso, porque destaca la importancia del proceso de transformación de la persona y las comunidades y no se preocupa tanto de los contenidos a ser comunicados ni de los efectos en término de comportamiento, cuanto de la interacción dialéctica entre las personas y su realidad; del desarrollo de sus capacidades intelectuales y de su conciencia social. Kaplun. (1985)

Porque este saber se difundió a través de la tradición oral, el dialogo de saberes y el ejemplo, por parte de los mayores o los ancestros a las nuevas generaciones, que se interesaron por conocer, utilizar y manejar la medicina ancestral para sanar a sus familias y comunidades, entrando en un proceso de sensibilización y transformación personal y colectiva que permitió comprender la importancia de mantener los saberes ancestrales, los cuales fueron adquiridos mediante un proceso de comunicación popular que se interesa por los sujetos y sus comunidades.

Esta práctica sobre la medicina ancestral, que estuvo mediada por la utilización de las plantas sagradas como, la coca, el tabaco y el yagé, se entendió como una forma de servicio a la comunidad, pero también fue leída como una forma de resistencia ante el sistema de salud occidental, que según Fernández & Sanabria (2019) por siglos se ha tratado de imponer por parte

del “colonizador, deslegitimando los saberes ancestrales y milenarios de las comunidades aborígenes”, y que hoy tratan de sobreponerse y resurgir para armonizar y descolonizar el cuerpo, la mente y el espíritu.

Por ello, las maneras de transmitir y legitimar los conocimientos sobre medicina ancestral, hacen parte de lo que, en EP, se conoce como educación liberadora, porque fue un conocimiento que se adquirió y se sigue adquiriendo a través de la tradición oral, sin estar mediada por el dinero, la academia o las condiciones que impone el sistema educativo occidental, ya que este un saber que se recibe de los mayores y se va puliendo mediante la praxis, la reflexión crítica y el apoyo a las comunidades y los territorios.

Teniendo en cuenta lo anterior, en la medicina ancestral, el reconocimiento como médico tradicional, taita, curandero o chaman lo dan las comunidades, las personas a través de la experiencia que han tenido con la medicina ancestral y el testimonio ante otras personas de la comunidad, de acuerdo a los beneficios que hayan recibido de ella, por eso no existe un título de carácter académico, sino que es un reconocimiento dado por la comunidad, de acuerdo a su práctica y cuyo reconocimiento se extiende hacia afuera, cuando personas de otras comunidades indígenas, del sector urbano, sector campesino o extranjeros, acuden a tratamientos de la medicina ancestral, porque escucharon o saben de su efectividad.

Esto en relación con los postulados de la E.P. se podría comparar con lo que (Freire, 1987: 7). enseña sobre educación bancaria y educación liberadora, al afirmar que: “La educación verdadera es praxis, reflexión y acción del hombre sobre el mundo para transformarlo” porque en medicina ancestral no hay una especie de escuela occidental, que otorgue el título al médico tradicional, sino que su reconocimiento ha partido de una praxis, una reflexión crítica sobre lo que implica el uso de la medicina ancestral y una acción concreta para descolonizar el cuerpo, la mente y el espíritu. Ya que en tiempo de pandemia en el consejo Comunitario la Fortaleza, era el ejemplo que daban las personas de la comunidad, al asistir a la medicina ancestral, lo que hizo que se esta se difundiera,

así como los testimonios entre amigos y vecinos, porque encontraron una solución a sus problemáticas de salud.

De este modo, fue como se dio a conocer la medicina ancestral como el Rapé, el ambil, el mambeo, el chirrincho, el yagé, entre otras y fue la manera como para ese territorio, el maestrante se dio a conocer como medico ancestral, pues sin praxis no hay acto educativo.

En cuanto al aprendizaje, sobre la medicina ancestral, cuando los mayores ven que el discípulo ha consumido bastante medicina ancestral y va dominando y comprendiendo el valor y el uso de las plantas del poder, se le va asignado tareas pequeñas en los rituales y de manera gradual se le van delegando responsabilidades. Por consiguiente, la aprobación como médicos ancestrales depende del manejo, la efectividad y la calidad humana, con que se trate las problemas de salud de las personas a quienes se les presta el servicio de salud ancestral, ya que en la mayoría de los casos este servicio no está mediado por el dinero, sino por la voluntad económica de las personas, que reciben algún tipo de tratamiento, pero en especial, por la fe en el poder curativo de las plantas y en aguantar los efectos que produce la utilización e ingesta de la medicina ancestral.

Por consiguiente, los médicos ancestrales, chamanes, curacas, taitas o médicos tradicionales, no poseen títulos como en la medicina occidental, tampoco hay una clasificación o jerarquización del conocimiento, pues cada mayor, taita o curaca, tiene su propio estilo, el cual ha sido iluminado por los espíritus de la montaña, por los efectos y las visiones que le han producido las plantas sagradas o la experiencia que va adquiriendo al participar en los rituales de medicina ancestral, por eso hay una gran diferencia entre el médico occidental y el medico tradicional en los siguientes aspectos:

EDUCACION LIBERADORA	EDUCACION BANCARIA
Forma al medico tradicional que:	Forma al medico occidental que:
Aprende en el territorio y la montaña	Aprende en la academia
Practica desde la niñez si es posible	Practica en instituciones
Parte del saber popular y empírico	Parte de lo que enseñan los expertos
El saber lo dan las plantas, la montaña, los espíritus, los mayores y mayores.	El saber lo dan los libros
Hay muchas formas de aprender y de curar.	Hay un procedimiento establecido.
El saber se transmite por amor.	El saber se transmite por dinero.
Dedica tiempo a los enfermos	Tiene el tiempo limitado
Obedece a sus sentimientos	Obedece al sistema de salud.
Utiliza plantas, energías y fuerza espiritual.	Utiliza pastillas, inyecciones cirugías.
Escucha, cura y sana	Se acoge a políticas del sistema de salud.
Su saber y atención es integral	Su atención y saber es limitado
No tiene horarios	Hay que sacar una cita
No hay historia clínica ni libros de remedios o procedimientos, su saber está en la mente	Tiene Historia clínica, debe ser atendido por varios especialistas.

Cuadro elaborado por el autor. Junio 2023

7.2. Medicina ancestral, relación humanos y la naturaleza

La medicina ancestral es una práctica milenaria que nació en las comunidades indígenas de América Latina, así como en las tribus africanas, asiáticas y europeas, la cual se fundamenta en la utilización de plantas y saberes milenarios para hacer remedios naturales o caseros. Estos conocimientos están insertos en el saber popular de algunas personas y/o comunidades que los han recibido de generación en generación, por medio de la tradición oral, el ejemplo y la praxis para curar algunas enfermedades de tipo físico, emocional, espiritual o armonizar los territorios.

Sin embargo, es importante advertir que existen fórmulas y métodos de curación, manejados por médicos o sabedores tradicionales cuyo proceso de elaboración, aplicación e implementación es más complejo, porque provienen de lo que los médicos tradicionales, taitas o chamanes, denominan: “plantas de poder”, las cuales producen efectos y reacciones fuertes como viajar en el tiempo, llegar a otras dimensiones, encontrarse con los espíritus de la selva y el universo y curarse de enfermedades que nunca pudo o quiso curar la medicina occidental.

Para el desarrollo de esta investigación, se utilizaron algunas plantas de poder como: coca, jengibre, tabaco, paico, eucalipto, cordoncillo, caña, anís, yagé con los cuales se pueden producir medicinas ancestrales como ayahuasca o sogá de los muertos, rapé, ambil, mambe y chirrincho, que son utilizadas por diferentes etnias indígenas de América del sur, pero que pueden utilizarse al mismo tiempo o con distintos fines de acuerdo a los saberes de quienes las administran.

Estas plantas se utilizan, para tratar problemas de salud en el cuerpo, la mente y el espíritu, porque cada una de ellas tiene una propiedad y una fuerza diferente, por ejemplo el rapé, que es echo a base de tabaco, jengibre, eucalipto y anicillo, sirve para curar dolor de cabeza, migraña, ceguera, pero debe pedir permiso a la planta para cogerlo y exponerse por lo menos un mes al rayo de taita Inti (sol) o más si es posible, en un recipiente de aluminio para que seque bien y tome la fuerza del universo, luego el medico ancestral, muele a mano y luego en molino antiguo, o si se puede en

piedra mejor, esto permite, sentir la medicina, y luego se revuelven los ingredientes de acuerdo a la medida.

El ambil se hace de Taita tabaco, jengibre y paico y un poquito de miel de purga, este es un purificador de la sangre, se cocina por 12 o 36 horas dependiendo la cantidad, el tabaco se despliega a mano, el paico se seca durante un mes y el jengibre se agrega rayado, se cocina en la Tulpa con el fuego sagrado, y se hace el ritual, con armónica, Waira, guitarra, se tabaquea, o se mambea y los mayores y los niños van ayudando para que aprendan como se hace.

El yagé, se cocina en la selva, de los bejucos, que ya hayan cumplido cuatro años por lo menos, se cocina entre taitas y ayudantes, se agrega la pinta o ñarapanga, se cocina durante tres días, con la mejor leña de la selva, si hay roble mejor, y mientras se cocina, se va aprendiendo la sabiduría y el consejo de los mayores.

Estas medicina no se deben descuidar por ningún motivo, porque pueden estar expuestas a fuerzas oscuras que no les gusta el bien de la humanidad.

El mambe sale de una piedra blanca, que solo esta en el rio, esta piedra se lleva al fuego de la tula, se introduce al fuego y se pide permiso a la piedra y a la tulpa, cuando esta roja se saca y se echa en agua, apenas se enfría se raspa y se asienta en el agua, de allí sale el mabe de piedra. El mambe de Coca, se seca la hoja, se tuesta en la callana en el fuego de la Tulpa y se armoniza, para compartirlo.

El chirrincho se hace de la caña gecha, que no tiene químicos, se cocina por uno o dos días, se le agrega la planta del anís, se destila unas tres veces y al cuarto destile, sale la medicina, la cual sirve para curar susto, sobar, quitar el miedo junto con el taita tabaco, etc.

De este modo para hacer las medicinas hay que conectarse profundamente con la madre tierra, escoger las plantas más robustas, pedir permiso y estar vigilantes, se hace en comunidad para que los demás aprendan. (Tomado de los consejos de los mayores: Ermógenes Piaguaje Coreguaje,

Aristides Piaguaje Coreguaje, Héctor Bravo, Alirio, Antonio, Sigifredo López, Luis Chasoy, Fernando Camero, Luis Yonda. (2015 – 2023)

7.3 Medicina ancestral vs plantas de poder

La diferencia conceptual entre medicina ancestral y planta de poder, está situada desde el punto de donde se mire para el concepto occidental y las industrias farmacéuticas con plantas enteógenas ,que pueden servir para crear medicinas o al servicio ilegal en el narcotráfico pero las plantas asumidas como de poder desde la manifestación de los saberes populares que se han construido a lo largo de la historia y hace parte de los conocimientos empíricos para curar enfermedades a través de la observación y la experimentación.

En palabras más ejemplificadoras, la medicina ancestral, inicialmente, fue desarrollada por las abuelas y los abuelos mediante un saber empírico - ancestral que la educación bancaria ha puesto como recetas, pero pierde su sacralidad, al perder el espíritu guiador de la naturaleza, de los sueños que indicaban el camino de la curación, a través de ciertas plantas saber otorgado a los mayores, the walas o como los nombren en sus comunidades.

Esa manipulación de las plantas dio origen al conocimiento ancestral, transmitido a las nuevas generaciones por medio de la oralidad y la enfermedad física también se curaba a nivel espiritual y ahora emocional. La gente tenía una tradición ética y moral para beneficio de las comunidades, familias y personas. A estas prácticas se las puede comprender como transmisión no conceptual sino vivencial de ahí que es importante dialogar con los que han vivido la experiencia de sanadores y sanados.

Para esta investigación, en tiempos de Covid 19, cuando aparecían de manera constante personas con fiebre inmediatamente hervían hojas de matarratón y/o eucalipto en diferentes formas, en este sentido, asumir la medicina ancestral como una forma de vida, implicaba consumirla, saber de ella, compartirla y tener en cuenta que su praxis se enmarcaba más allá que unos antecedentes escritos.

Por otro lado, es importante manifestar que la humanidad en general acudía, a los tratamientos en los territorios, cuyos orígenes principales estaban en la amazonia. Es entonces que, la Educación Popular se reviste en un saber bio - ambiental, basados en un pensamiento colectivo que permite el despertar de una conciencia crítica, traducida en la utilización de los saberes populares, para el servicio a las comunidades en el tema de salud.

Teniendo en cuenta los planteamientos anteriores, para comprender lo que significa la medicina ancestral desde la Educación Popular, es apropiado hablar, escribir y trabajar desde el sentir, la experiencia y la vivencia, que para esta investigación ocurre desde las experiencias vividas con la medicina ancestral, porque es importante repensar la vida de las comunidades, apoyándose en los procesos comunitarios que no funciona con conceptos sino con el espíritu conectado con la humanidad y la naturaleza, o los sistemas bioculturales frente a una estrategia de guerra biológica, implementada por el sistema capitalista y es ahí donde la emancipación crítica se hace manifiesta.

Por lo tanto, el movimiento social en la actualidad, ha de mantenerse en pie de lucha desde los movimientos indígenas y sus saberes, para seguir construyendo nuevas formas de resistencia para que todas y todos gocemos de salud integral y vida digna.

En este sentido, pensar y actuar desde los principios de la E.P. requiere una posición distinta del mundo que nos rodea, lo cual reviste una postura crítica frente a los sistemas Económico políticos y de forma como se concibe el medio ambiente que permite identificar prácticas ante el sistema capitalista que ha mercantilizado la salud y la vida.

Bajo este sentir y guiados por el espíritu crítico que acompaña a quienes militan en el movimiento popular, no es un secreto que el sistema capitalista, representado por el mercado, los gobiernos y sus políticas para desarrollar el nuevo orden mundial, amenazan la vida de todas las especies del planeta, porque realmente la cantidad de muertes que se anunciaba en los medios masivos de información, no estaban muriendo por los virus, sino por la preocupación y la presión psicosocial,

que generaban los medios de información masiva, la mala atención del sistema de salud, la falta de oportunidades laborales y educativas o porque el opresor necesita reducir la población humana para poderla controlar, disminuir el gasto de la inversión social, que en la actualidad ocupa más del 70% de los recursos económicos de los países mal llamados tercermundistas, para la guerra y el 30% lo divide en educación, salud, vivienda, recreación, para mantener un modelo a favor de unos pocos, lo que implica el atraso en el que estamos sometidos la mayoría de países de América Latina.

Por esta razón, desde la perspectiva y el sentir de la educación popular, no podemos quedarnos repitiendo las palabras de los autores sino que se debe advertir que existen diferentes formas de hacer la Educación Popular desde las experiencias en tiempo de pandemia las mujeres lideraron la salud y la atención en el hogar, los movimientos sociales y organizaciones indígenas forjaron horizontes comunes de emprendimiento, ollas comunitarias y fórmulas magistrales o de plantas para contrarrestar el Covid y sus consecuencias.

En este sentido, los procesos comunitarios, las luchas de los pueblos y las organizaciones sociales, que se gestaban entre los años 2020 y 2021 tuvieron ciertos retrocesos por la disculpa de la pandemia que no permitía organizarse y juntarse para luchar, porque fue una estrategia de la élite a nivel mundial impulsada por los gobiernos de turno, para detener la lucha, con el pretexto de que, si nos juntábamos, podríamos infectarnos, morirnos e infectar a otros. Por lo tanto, es hora de reflexionar sobre el compromiso como educadores populares desde nuestro que hacer en la cotidianidad, porque a partir de esa realidad es que se propuso abordar el tema de la Medicina Ancestral para profundizar, analizar, reflexionar, construir y caminar de la mano con las comunidades y diseñar una propuesta de vida que permitiera descolonizar el cuerpo, la mente y el espíritu, “los Estados mundiales dominantes fueron quienes promovieron e impulsaron la muerte, y en los centros de salud nacionales y locales fueron muchos para salir en una bolsa, o un ataúd, negándoles la posibilidad de ser enterrados dignamente” (pobladores de la fortaleza) .

Por último, siguiendo a Fernández & Sanabria .(2019), no se puede olvidar que fuimos formados desde una perspectiva euro centrista, que nos ha enseñado a ver lo de afuera como importante, para que olvidemos nuestras raíces y neguemos toda una tradición cultural sobre la cual los pueblos ancestrales construyeron su lengua, códigos, maneras de vivir, organizarse, luchar y resistir ante el poder opresor, que trajo consigo la colonización europea. Pero la medicina ancestral en el consejo comunitario la Fortaleza, dio cuenta de que no se necesitó, acudir al sistema de salud occidental, para superar esta crisis de salud, que, a nivel mundial, dejó mucho que decir de los gobiernos de turno y del sistema de salud convencional. Fernández & Sanabria .(2019),

7.4 Dialogo de saberes – (Freire Pablo) saber popular vs saber ancestral.

Siguiendo a Pablo Freire (1978) El dialogo de saberes se aplica en la medicina ancestral cuando se afirma que: “Nadie educa a nadie, nadie se educa solo” porque todos nos educamos en la interacción con los sujetos, con la realidad de cada contexto y porque no hay una sola verdad, pues el conocimiento se construye a partir del dialogo con el otro, de la experiencia misma y, en este caso, de escuchar a los mayores, las mayores, las sabedoras y sabedores, a la comunidad y a uno mismo porque las plantas son las que orientan el camino de la medicina ancestral, en la conexión con ellas y los espíritus de la naturaleza.

Sin embargo, en la medicina ancestral también toca escuchar, adoptar y utilizar otros saberes como los del resto de las personas de la comunidad que, aunque no sean médicos tradicionales o mayores, también tienen un saber y un conocimiento para aportar en términos medicinales ya sea con plantas, secretos o incluso medicinas de tipo occidental que sirven para curar las enfermedades físicas. Del mismo modo, los mayores o médicos tradicionales, también utilizan, algunos remedios de las farmacéuticas que son benéficos, como para sobar, sacar frio etc., solo que no son dependientes y se

utilizan solo en casos particulares o de suma urgencia ya sea porque no tienen las plantas en el momento de la curación o porque pueden quitar más rápido el dolor y llegar a la sanación.

Por eso, cuando en las noches se consume yagé o ambihuasca, ambil, rapé, cuando se fuma el taita tabaco, se mambea la mama coca y la palabra, llega la borrachera, es allí cuando los mayores aconsejan, forman a sus discípulos o seguidores, enseñan sobre remedios y diversas formas de curar, por lo que se debe estar atento en un silencio profundo, porque el conocimiento aflora en ese momento, desde la concentración, el silencio, escuchando los espíritus de las plantas, del universo.

Entonces, cuando llega la pinta, porque se consumió la planta del saber, el conocimiento será compartido y llevado a la práctica a la hora de la curación. Cuando el rapé llega a la glándula pineal y advierte el camino de la sanación y el entendimiento, o cuando en el mambeo, se coge la luciérnaga roja, que representa el mal que hay en la humanidad, se entierra y luego se despeja con el chirrincho y el tabaco, es cuando se siente la vibración de la madre tierra, llegan las señas al lado derecho o al lado izquierdo y cuando la seña se queda en la derecha del cuerpo, es cuando sabemos que la medicina ha llegado al culmen de nuestro interior y que hemos podido derrotar el mal. Lo mismo pasa cuando el Yagé en su máxima expresión, nos muestra el bien y el mal y empieza la hora de la sanción, a través del canto, de la armónica, la Waira (viento) la guitarra, el sonido de los collares o cascabeles, ayudando de esta forma al mayor, a entrar en los cuerpos para sanarlos a través de la oración profunda, el canto, en lengua propia o según le oriente el espíritu del Yagé.

Teniendo en cuenta las anteriores descripciones, se puede afirmar que este conocimiento popular, inserto en las comunidades aborígenes, es muy distante de la medicina occidental, porque todo es comunitario y sagrado, mientras que la academia tiene un consultorio individual, acá el proceso es comunitario, y mientras en la medicina occidental hay niveles como enfermero, médico general, especialista, cirujano, etc. en la medicina ancestral, el mayor, taita, o médico tradicional lo es todo.

Sin embargo, también existen personas que se dedican a atender un aspecto de la salud en particular, como las parteras, los sobanderos, los que arreglan la columna, susto en los niños, y a esto debe dársele un valor inigualable, porque su aprendizaje es empírico y parte de las enseñanzas de sus antepasados y de la conexión con la naturaleza.

Por consiguiente es importante resaltar, que en la actualidad, ese saber popular es bastante cuestionado por la academia y el sistema de salud occidental, que no reconocen el saber ancestral, debido a la colonización del saber y del poder, que por siglos ha ejercido occidente sobre América Latina, porque no le conviene legitimar un conocimiento que no depende del sistema de salud convencional, porque no puede mercantilizarlo (que es el objetivo del sistema capitalista) convirtiendo los derechos en servicios para poder enriquecerse. De allí que en la actualidad solo quienes cuentan con dinero tienen garantizado procedimientos y medicamentos de calidad, aspecto que no pasa con las clases más empobrecidas del planeta, que desafortunadamente son la mayoría.

Por lo tanto, es necesario que se logre reconocer la importancia de la medicina ancestral, para acudir a ella en búsqueda de la armonización del cuerpo la mente y el espíritu, ya que esta es integral, económica, efectiva, no genera dependencia y está al alcance de todas y todos si ellas y ellos lo permiten, porque acudir a la medicina ancestral es una decisión que se toma de manera libre y autónoma, excepto en los menores de edad, que deben ser guiados y acompañados por un mayor de edad para ayudarlos en caso de que la medicina ancestral les produzca efectos o reacciones fuertes.

7.5. Las Pedagogía críticas desde la madre tierra

En los mal llamados países tercermundistas la salud, la alimentación, la medicina y los recursos naturales han sido saqueados, excluidos e invisibilizados desde hace mas de quinientos años, por el colonizador, asi como fueron invisibilizados los saberes que albergaban los mayores, pertenecientes a culturas ancestrales a causa de la colonización europea, ,la cual restó importancia a

la medicina ancestral, a pesar de que esos saberes se utilizaron desde tiempos milenarios para la pervivencia y la armonía de las comunidades aborígenes, por eso es parte fundamental volver a las pedagogías de la madre ,tierra como una pedagogía crítica al sistema capitalista. Esa colonialidad del ser y del saber (Quijano, 2000) impuesta por Europa persiguió al chaman médico tradicional, al curaca, al mamo, a la abuela, al taita, estigmatizado y mandándolo al exilio por ello como parte de la pedagogía crítica es volver a la oralidad y a los saberes.

En consecuencia, con lo anterior, la E. P. resalta las experiencias desde la oralidad, las narrativas, la Investigación Acción Participativa, las historias de vida, el dialogo de saberes, entre otras, para saber quién soy y cómo voy al encuentro del mundo que me rodea, por eso es importante, leer la práctica de la medicina ancestral desde la mirada o el sentir de la educación popular, por su sentido autónomo, emancipatorio y transformador, y aunque en los conceptos de la E.P. propiamente no se hable o tenga una postura sobre la medicina ancestral y la colonización europea, si habla del acto educativo y esto si guarda una estrecha relación con la E.P, pues anteriormente se mencionó en un cuadro comparativo, como se forma el mayor, taita o medico tradicional versus el medico occidental y eso ya da una postura política y una relación con el mundo, con los demás y con la naturaleza.

7.6 La autonomía de los pueblos como Aporte al Sistema de Salud Propia

La autonomía es la capacidad que tiene el ser humano para tomar decisiones acertadas y políticamente correctas, que le permitan realizar acciones de manera libre y voluntaria, que lo lleven por el camino de la libertad y la justicia, logrando transformar las estructuras del sistema, que propician la injusticia o la destrucción de la humanidad y del planeta

En este sentido, consumir, practicar y promover la utilización de la medicina ancestral es un acto político y autónomo de resistencia, no solo de quien la promueve sino de quien la utiliza, porque al

acudir a ella, se está alejando del sistema de salud occidental, que mercantiliza la vida y la salud: derechos fundamentales del ser humano.

Sin embargo, para lograr dicha autonomía, se requiere que mediante la medicina ancestral se haga un ejercicio reflexivo de carácter interno, que permita revisar en el interior del ser humano, lo que está en desarmonía, porque primero hay que sanarse a nivel físico, emocional y espiritual, para posteriormente trascender a un espacio colectivo, con el objetivo de mirar lo que sucede en el entorno, en los aspectos: político, económico, religioso, educativo y social, etc., para tomar una posición crítica y una acción liberadora frente a lo que pasa en dicho contexto.

En este sentido, la autonomía comienza por cuestionar los organismos internacionales, los entes gubernamentales, nacionales y locales, así como las instituciones que prestan el servicio de salud, para el caso colombiano en algunas comunidades. Las plantas y los métodos relacionados con la medicina ancestral son necesarios para tratar algunas problemáticas de salud, y conformar los Comités del Sistema de Salud Propia, siempre y cuando este regulado por las autoridades y los planes de salvaguarda.

8. Metodología

El componente metodológico para este trabajo de investigación, se recogió a través del método biográfico y la experiencia de vida, siguiendo los enunciados de Pujada. (1992), porque esto permitió recoger la voz y la experiencia de la comunidad para atender las afecciones de salud, en tiempos de pandemia, así como la experiencia del maestrante como médico ancestral en su proceso de aprendizaje y en el desarrollo de su práctica como forma de vida. El instrumento utilizado para recoger la experiencia de la comunidad fue la entrevista abierta semiestructurada, porque se diseñaron ocho preguntas, cuya finalidad era conocer desde el sentir de los sujetos, su experiencia con la medicina ancestral, realizando la sistematización narrativa, que permitió conocer las bondades de la medicina ancestral en el Consejo Comunitario la Fortaleza, en tiempos de covid 19 y recoger los saberes que hay en las personas de la comunidad sobre medicina ancestral, lo cual es un aporte significativo al Sistema de Salud afro e Indígena propio, ya que muchos de los saberes de ambos grupos étnicos, o son similares o tienen una relación importante desde las creencias y los métodos utilizados, para curar las enfermedades del cuerpo, la mente y el espíritu.

También se desplegaron saberes a través del diálogo que generó las entrevistas relatando lo más significativo del retorno al tul o la huerta de plantas medicinales; por lo que de este modo se evidenció la lucha por descolonizar el cuerpo, la mente y el espíritu, ya que muchas personas del Consejo Comunitario pusieron resistencia a vacunarse contra el Covid 19, a pesar de que tuvieran sus síntomas, entre los que se encontraba gripa fuerte, dolor del cuerpo, dificultad para respirar, pérdida del gusto y el olfato. Por lo que decidieron buscar tratamientos con medicina ancestral como Rapé amazónico, Ambil, Aguardiente de montaña o chirrincho, tabaco, mambeo, plantas amargas y el poderoso yagé y otras medicinas que podían hacer en sus casas como baños, ingesta de fusiones cítricas o amargas, etc.

9. Desarrollo metodológico

La estrategia para desarrollar esta investigación tiene momentos importantes que fueron orientados por lo que Jara (2018), determina como la estrategia de los cinco tiempos, lo cual permitió sistematizar las vivencias de las personas que participaron de la experiencia de la medicina ancestral, en el entendido que la sistematización de experiencias según Oscar Jara es:

La interpretación crítica de una o varias experiencias que, a partir de su ordenamiento y reconstrucción, descubre o explica la lógica del proceso vivido, los factores que han intervenido en dicho proceso, cómo se han relacionado entre sí y porqué lo han hecho de ese modo Oscar Jara. (2018)

En consecuencia, para desarrollar la investigación o el proceso con la comunidad de la Fortaleza, se tuvo en cuenta lo que propone Jara (2018) en el siguiente orden:

1. Punto de partida
2. Auto etnografía
3. Voces en tiempo de Covid 19

Teniendo en cuenta lo anterior, la planificación operativa para la sistematización de esta experiencia se organizó de la siguiente manera:

1. Encuentros con sabedores, y diferentes territorios como parte de la experiencia personal
2. Compartir experiencias de medicina ancestral
3. Dialogar con las familias y comunidad sobre las diferencias entre la medicina ancestral y la medicina occidental en tiempo de pandemia.

4. Analizar los relatos para identificar el por qué la medicina ancestral guarda una estrecha relación con los principios de la Educación Popular.

Punto de Partida:

El punto de partida para este trabajo de investigación, inicio con el acercamiento a la comunidad, para tratar de conocer los aspectos: geográfica biológicos reconociendo su historia rituales y plantas, información que también se encuentra recopilada en documentos como: leyes, decretos, y acuerdos, propios, así como también, en los saberes de la comunidad, acumulados en la voz de los mayores, líderes, lideresas y otras personas significativas, que participan en los programas de Salud indígena.

Teniendo en cuenta lo anterior, el primer momento del trabajo de investigación, fue de vital importancia porque permitió presentar la propuesta a la comunidad, dialogar sobre sus - pro y sus contra, informando de manera ampliada a las personas del Consejo Comunitario La Fortaleza, lo que significa tomar el camino de la medicina ancestral. Aunque cabe advertir que la praxis de la medicina ancestral en el territorio no era nueva, porque desde el 2019 ya se venía dinamizando y algunas personas habían tenido algún tipo de acercamiento con ella en diversas formas.

En este sentido es importante resaltar que para los años 2020 y 2021, ya existía un grado de identificación y/o acercamiento bastante significativo, de las personas de la comunidad que participaron de esta investigación, con la medicina ancestral, porque el maestrante que a su vez , es médico ancestral, vivía en el Consejo Comunitario, y conocía sus dinámicas, formas de organización, creencias, etc. Esto es importante porque Zúñiga (1994) sobre la sistematización de experiencias, resalta que es importante, convivir con la comunidad, porque esto permite, en cierta forma conocer sus dinámicas, su forma de pensar y actuar, frente a una situación determinada.

De la afirmación de Zúñiga (1994) en lo relacionado con la sistematización, es importante mencionar que, se tuvo en cuenta ese dialogo con las culturas y creencias de la comunidad, se

presentó la propuesta a los líderes y autoridades del territorio, se pidió permiso y se informó que se tendría en cuenta el pensamiento y las prácticas tradicionales de la comunidad, de acuerdo a los pensamientos propios, las formas de organización y la manera como los sujetos conciben sus relatos de experiencias en el territorio, sus costumbres, su participación política, pero en especial, sus experiencias sobre la medicina ancestral.

Esa pregunta macro tuvo una intencionalidad más profunda y fue cuestionar las personas de la comunidad, que participaron en el proceso de curación y sanación, sobre los siguientes aspectos, ¿por qué habían acudido a la medicina ancestral?, ¿cómo les había ido?, ¿qué beneficios habían obtenido?, ¿cuáles fueron sus inquietudes antes de vivir la experiencia?, ¿quién los había recomendado? ¿qué enfermedades padecían?; ¿qué remedios sabían? etc. pues el método de la pregunta, es lo que permitía cuestionar, investigar porque la gente de la comunidad acudía a la medicina ancestral y no a la medicina occidental, en tiempos de pandemia.

De este modo, la pregunta, permitía conocer el pensamiento de la comunidad en relación con la practica de la medicina ancestral, lo que daba cuenta del valor y de su sentido crítico y su decisión autónoma, aspectos que se trabajan desde Freire en obras como Pedagogía de la Autonomía y Pedagogía de la esperanza, que son los aspectos mas importantes a la hora de utilizar la medicina ancestral. Freire. (1997).

De lo contrario no sería posible promover o practicar la medicina ancestral, porque esta se utiliza para resolver dudas, problemas físicos y emocionales, ya que es integral y va más allá del aspecto físico, lo cual permitió ahondar en su interior, porque muchas enfermedades, atienden a situaciones, familiares, personales y sociales no resueltas, que terminan afectando, la armonía, física, emocional, personal, familiar, social y comunitaria.

Por consiguiente, cabe resaltar que las personas del consejo Comunitario, cuentan con saberes importantes, que deben ser valorados, reconocidos y compartidos, en el ámbito escolar o

comunitario, para que estos se esparzan como semillas y pueda irse recuperando y/o fortaleciendo la identidad cultural, el conocimiento y la sabiduría popular, que hay en este territorio, en las nuevas generaciones, para la defensa de la salud, la vida y la comunidad.

Se debe rescatar que al final del proceso, el investigador o medico ancestral, también aprendió de la comunidad, sobre los conocimientos que ellos y ellas tenían sobre medicina ancestral, fortaleciendo su práctica y aumentando los conocimientos en torno a remedios ancestrales.

Gracias al dialogo que se construía mientras las personas iban recibiendo la medicina ancestral, se podía tener la oportunidad para contar historias y hazañas sobre curaciones ocurridas en diferentes espacios, que les habían sucedido a ellos o a otras personas de la comunidad, esto les permitía reconocer la diferencia entre medicina ancestral, brujería, charlatanería, etc., por los métodos utilizados y la manera como eran abordadas las personas y sus problemáticas.

Formulación de entrevistas

Las reflexiones de fondo, hacen parte del cuarto momento del proceso de investigación y tienen el objetivo, como su nombre lo indica, de reflexionar, analizar, y dar inicio a la fase de interpretación y análisis sobre los hallazgos descritos y recogidos desde las diferentes experiencias, que han vivieron las personas de la comunidad, entendiéndose como los aprendizajes y beneficios, obtenidos entorno a la praxis de la medicina ancestral.

Las reflexiones de fondo, permiten un proceso de socialización de la experiencia sobre la medicina ancestral con la comunidad, a partir de los hallazgos encontrados, aspectos que posteriormente son objeto de análisis y evaluación por parte de los participantes del proceso,

tanto internos como externos, es decir; la gente de la comunidad, las autoridades del territorio, el investigador y las autoridades académicas, que acompañan u orientan el proceso de investigación, en términos teóricos y metodológicos.

A nivel teórico, se puede resaltar, que diversos postulados o conceptos de la educación popular, guardan una estrecha relación con la practica de la medicina ancestral, tales como pensamiento crítico, autonomía, resistencia. Comunidad, emancipación, etc. A nivel metodológico, por la manera como se aprende y se atienden las problemáticas de salud desde la medicina ancestral, porque es menos bancaria, como se expresó en el cuadro comparativo en apartados anteriores.

Las reflexiones de fondo surgen cuando las personas que participaron en el proceso, respondieron las preguntas de la entrevista, porque permitieron identificar el grado de importancia que la comunidad le dio a la experiencia de haber sido tratados por la medicina ancestral, ya que en ella encontraron salud física, emocional, espiritual, así como la fuerza y la claridad para resolver sus problemáticas, al ser una medicina integral, que va más allá de curar el aspecto físico.

Estas fueron las preguntas sobre el proceso y la experiencia, que se hicieron a la comunidad participante, pero es solo una pequeñísima muestra, que no recoge ni el diez por ciento, de todas las personas que, durante los años, 2021 y 2022, acudieron a la medicina ancestral y que, a la fecha, aun buscan sus beneficios, o que invitan, sugieren y recomiendan a otras personas a tratarse con medicina ancestral.

1 ¿Cómo fue su experiencia con la medicina ancestral?

2 - ¿Para qué le ha servido la medicina ancestral?

3 - ¿Su vida y su salud ha cambiado, o mejorado con la medicina ancestral?

4- ¿Porque la medicina ancestral es importante para la vida de la gente y la comunidad?

5 - ¿Usted recomendaría a sus amigos y familiares que acudan a la medicina ancestral?

6 - ¿Cuál es la diferencia entre la medicina ancestral y la medicina de droguerías, clínicas y hospitales?

7- ¿Qué ventajas tiene acudir a la medicina ancestral que no tiene la medicina occidental?

8 - ¿Usted sabe remedios con plantas, me puede compartir algunas recetas?

Cuando se obtuvieron las respuestas de la comunidad, se pudo evidenciar, que la medicina ancestral, si había impactado su vida, la de los vecinos y familiares de manera positiva, porque los audios grabados espontáneamente por cada participante, desde la tranquilidad de su casa, les permitió hablar de su experiencia.

Posteriormente, se transcribieron los audios de manera fidedigna, tratando de evitar errores ortográficos, para adaptarlos al sistema de lectura y escritura, convencional (el idioma español) y los requisitos de la academia, porque muchos participantes no tienen altos niveles de estudio y se debía cumplir con la normatividad, respetando la esencia de la palabra, que está en relatos grabados en audios, los cuales se conservan en un archivo digital, ofreciendo una mirada amplia y objetiva, entorno a lo que fue la experiencia de las personas de la comunidad.

Los puntos de llegada a la conclusión:

Aquí se desarrollaron las principales conclusiones del trabajo, como resultado del proceso de sistematización, que en cierta forma serán un nuevo punto de partida porque las conclusiones dan pie a la materialización de nuevos aprendizajes, relacionados con la praxis de la medicina ancestral.

Capítulo II

.1 Auto etnografía

En el siguiente capítulo, se describe la experiencia del maestrante como médico ancestral, bajo el entendido que esta investigación parte de la experiencia propia, de adoptar la medicina ancestral como una forma de vida y también describe la experiencia de la comunidad del consejo Comunitario La Fortaleza, sobre la utilización de la medicina ancestral en tiempos de pandemia. De la misma manera se anexan algunas evidencias fotográficas, para mostrar al lector algunas memorias del proceso de aprendizaje como del acompañamiento y la atención que se le brinda a las personas del Consejo Comunitario, la fortaleza.



Fotografía en el Bajo Buenavista Putumayo
Maloca del Taita Hermogenes Piaguaje Coreguaje
Puerto Asís Putumayo.
Toma de Yagé Enero 18 de 2015
2021 Organizada por el autor



Fotografía del médico ancestral
Luis Alfredo Menza
Curándose con medicina ancestral
Morales Cauca Vda. Unión Hatillo
2021 organizada por el autor

El camino inicial en la medicina ancestral.

En el año 2014, en la zona rural de Palmira Valle, se iniciaba un proyecto para construir una eco aldea. La propuesta me pareció interesante y fuimos al corregimiento de Potrerillo Valle, lugar donde se estaba forjando el proceso. Había 15 personas reunidas, entre ellas el señor Héctor Bravo un líder comunitario, quien coordinaba la iniciativa. Como yo conocía una experiencia parecida de Eco Aldea en la Argentina Huila, personalmente miré que se trataba del buen vivir, de vivir en armonía, cuidar la madre tierra; seguí asistiendo a las reuniones y cada vez llegaba más gente. En la tercera reunión, escuché que a don Héctor le decían Taitica, y hablaban del Yagé; él, cargaba un polvo en un frasquito llamado rape y les soplabá por la nariz, a algunos asistentes.

Siempre me ofrecían, pero me negué, ya que observaba que esas personas reaccionaban de manera extraña. En esa época, mi trabajo era de tiempo completo y en la noche estudiaba mi licenciatura; tuve quebrantos de salud y limitantes económicas, y a pesar de las circunstancias, me involucré más al proyecto. Participé en la creación de los estatutos del proyecto de la Eco aldea, se estableció la fundación y fui nombrado presidente de la organización. El proyecto consistía en que cada familia tuviese cuatro hectáreas de tierra, de las cuales debían entregar dos para bosques protegidos, y dos para cultivo de plantas alimenticias o de pan coger y de crianza de especies menores.

Llegaron a inscribirse 1.100 familias, pero cuando se les dijo que era una tierra colectiva sin escritura, se retiraron del proyecto, quedando 300 familias, sin embargo, el proyecto se demoró más tiempo del estipulado y al final quedaron cincuenta familias.

Con el tiempo, me nombraron de asesor, a presidente. Cuando lideré el proyecto, se tornó más complejo, algunos me querían y otros me odiaban frente al manejo de los fondos colectivos, afortunadamente prosperaron hasta consolidarse como: “Comunitarios Integrales para la Paz”: se

logró conseguir una tierra condenable con El Estado y actualmente, se siembra alimentos y plantas medicinales de mucha aplicación para el manejo y tratamiento del Covid 19.

A los inicios de este proceso tomábamos yagé, para visionar el proyecto. Yo había mirado de lejos como los taitas curaban con la Waira, el canto, el consejo a través de la toma del yagé. Entonces conocí a los taitas: Alirio y Hermógenes Piaguaje Coreguaje, Arístides, Clemente del bajo Putumayo, luego tomé yagé en muchos lugares y con diferentes taitas. Luego, bajé a Mocoa donde el taita Arístides, ingerí la medicina sagrada del yagé, empecé a tocar la guitarra y esa noche llegó la predestinación pues un sabedor anciano dijo lo siguiente: “ese muchacho va a ser un taita” yo no dije nada, solo lo guardé en mi corazón, luego en otra toma mi esposa tuvo una visión de un túnel, viajaba por dentro de la tierra y dijo que cuando salió había un árbol grande, tres taitas de blanco y yo estaba en la mitad curando, entonces fue cuando supe que ese era el camino que debía tomar y seguí tocando la guitarra hasta el amanecer.

En la mañana le pregunte a taita Arístides, taita ¿cómo hago para aprender a curar?, y me respondió lo siguiente:

“Eso es muy fácil, cure primero un bebé, luego un joven y luego un familiar, si no se le muren y se mejoran ya aprendió; después puede hacerlo con un particular porque es mucha responsabilidad” Casa del Mayor Aristides Piaguaje Coreguaje. Mocoa Putumayo. Enero 18 2016

Yo le agradecí por su consejo, y don Héctor, el mayor que me enseñó a elaborar el rapé y el ambil, y yo regresamos a la ciudad de Cali con su familia, esa semana tomamos tres veces yagé. Le dije que me brindara un poquito de rapé para posteriormente aplicármelo, me dio un palo de guadua, para que hiciera mi propio aplicador, y así fue como comencé a conocerlo y usarlo. Entonces, una vez mi niña Mauren Yadit, se puso muy enferma y yo mismo la curé; al poco tiempo fue mi esposa, y la curé. Eso fue muy interesante, se estaban dando las cosas, lo que me había predestinado

el taita Arístides, se hizo realidad de ayudar a la comunidad desde la medicina ancestral. Otros casos que atendí se dieron consecutivamente, docentes, la rectora, Hna. Mérida Rangel Franco y empecé a tratar estudiantes que tenían problemas de consumo de sustancias psicoactivas, ansiedad, algunas familias me invitaban a sus casas. La rectora nos abrió el espacio para tomar la medicina sagrada del yagé en el colegio.

Para el año 2019, llegó una nueva administración y me pidieron que ya no diera más la medicina ancestral en el colegio arquidiocesano Juan Pablo II, que era donde laboraba en ese momento, que los padres de familia, decían que allí se estaba practicando brujería. Entonces, me llegó el nombramiento de una nueva oportunidad de trabajo en el departamento del Cauca y hasta allí llegó la experiencia de la medicina ancestral en la ciudad de Cali. Para finales de 2019, en septiembre exactamente llegué al Municipio de Morales, y al Consejo Comunitario La Fortaleza, vereda Unión Hatillo, en departamento del Cauca, y empezó un nuevo proceso, en un territorio extraño, donde predomina el cultivo de la hoja de la coca, para fines ilícitos, pero encontré gente maravillosa, en una nueva cultura, en el pueblo afrodescendiente de la zona rural y este fue el caminar.

Cada día estaba más convencido, que la medicina ancestral es el camino, para descolonizar el cuerpo, la mente y el espíritu, porque ya hacía cinco años que había dejado de frecuentar clínicas y hospitales, es decir acudir a tratamientos clínicos, con medicina occidental. Entonces me vine de Cali sin mi familia, doña María Fajardo me dio el hospedaje, pasaron tres semanas, apenas iba empezando a conocer los niños las personas de la comunidad, porque llegué acompañar todo el proceso de básica primaria, algo nuevo para mi experiencia laboral, pero todo era muy tranquilo, ya no tenía la presión de la ciudad. Ahora podía escuchar el cantar de los pajaritos, entonces me fui compaginando con la comunidad y empecé a caminar el territorio con la medicina ancestral.

Experiencia de la medicina ancestral en el consejo comunitario La Fortaleza

Al mes de estar en el territorio, me puse muy enfermo con un dolor inguinal derecho, yo cargaba la medicina, entonces saqué el rapé, el ambil y la armónica, tomé la medicina para mi propia curación y empecé hacer el ritual, entonces me preguntaron qué era lo que había tomado, les hablé sobre el yagé, les expliqué sobre las propiedades curativas de las plantas y de la medicina ancestral y se regó la noticia en toda la vereda y el consejo comunitario.

A partir de esa semana, empezaron a llegar padres de familia, a tomar la medicina ancestral, cada día la noticia se expandía por todas las veredas, llegaba mucha gente, en ocasiones me acostaba a la una de la mañana, trabajando o compartiendo la medicina, llegaban con gripa, dolor de cabeza, fiebre, vomito, niños asustados, sinusitis, rinitis, dolor de estómago, migraña, gente lastimada, con alergia de la coca, embarazadas a que les organizara él bebe, bueno, casos que yo nunca había tratado, pero la medicina me daba la sabiduría para atenderlos y curarlos. En enero del 2020, empezó una gripa muy fuerte con fiebre y se rumoraba que la pandemia había empezado, por este motivo empezaron a invitarme a las veredas del consejo comunitario la fortaleza.

Una sesión personal desde la medicina ancestral.

Cuando llegaba una persona o una familia, primero se le pregunta el nombre, de donde viene, quien lo recomienda, se observa el estado anímico, emocional, y el médico se aplica rapé, come ambil, coca, y fuma el tabaco, esto para centrarse, también pone la música de medicinal e iniciar el trabajo, algunos llegan ansiosos, para contar sus problemas, pero hasta no tener la medicina en el interior es mejor no escuchar la problemática, para evitar distracciones y energías negativas. Se le explica a la persona o al grupo la reacción que puede generar la medicina ancestral. Entonces, se procede a dar

la medicina ancestral se aplica el rapé, se le da a mambear el ambil, la coca, luego se les da una mezcla de las tres medicinas en agua, donde por lo general vomitan y depuran o limpian el cuerpo.

Como eso produce borrachera hay que ser muy respetuoso de los procesos, por eso se pide a los acompañantes que no se burlen de los enfermos, o que eviten aconsejarlos, porque a cada quien le produce una reacción distinta.

La borrachera les dura máximo una hora, a otros no les da nada, a veces toca ayudarlos, levantarlos, darles aire, aconsejarlos, algunos ven espíritus o entidades fuertes que los atormentan, entonces es cuando el mayor debe sacar el tabaco, y acompañar con la música, el fluido, la waira y si no hay pues con una tapa de olla mediana, porque hay que devolver la fuerza y la armonía.

Se espera que la persona recobre toda la fuerza física y espiritual, y depende del caso, se le manda otros remedios de plantas para la casa, o se les dice que deben volver, aunque eso se da en muy pocas ocasiones, la idea es curarlos de una vez, y que no se vuelvan dependientes.

Para cerrar se les canta, se les pide que cierren los ojos y se concentren, antes de eso, el médico o mayor se aplica más Rapé o ambil, para estar más claro, por medio del canto se orienta el camino a seguir.

Tomas de medicina en grupo.

En las tomas de medicina grupal, se sientan en círculo, se les preguntan sus dolencias físicas y anímicas; si se presentan casos muy complejos se les abre un espacio para el dialogo personalizado, se les explica las propiedades de las plantas, los efectos y como se trabaja con cada medicina. Se recomienda tomar bastante agua pura.

Al finalizar se pasa el Taita Tabaco sobre todas las personas, se toca la armónica o la guitarra, se les pregunta por la experiencia con la medicina ancestral, se anota los remedios que deben hacerse en

casa, con otras plantas o saberes ancestrales, se pregunta de igual forma, por las plantas medicinales de cada vereda o territorio, para mirar que se le puede proponer a las personas que tomen en sus casas.

Esa fue una tarea, que se hizo por muchas ocasiones en el 2020, y 2021 cuando llegó la pandemia, punto auge de la medicina ancestral en el consejo comunitario, como había retenes la gente no podía salir al pueblo, entonces, casi toda la semana había gente en la escuela de la Unión Hatillo, tomando la medicina ancestral. Como ya había muchas personas conocidas y de confianza, tuvimos la oportunidad de tomar yagé. Me puse en contacto con Taita Clemente, y él me facilitó el Yagé, me dio las orientaciones pertinentes, le explique que yo solo lo tomo para visión y él me compartió su medicina, aunque la primera toma, la hicimos en el territorio, con el taita Héctor Bravo, a quien no pude invitar más por la lejanía.

Retos, Curaciones y Experiencias Significativas Sobre Medicina Ancestral en tiempos de pandemia.

He tenido que curar muchas personas de problemas de brujería y eso es muy duro, es lo más fuerte que existe, aunque también problemas físicos, de los cuales quiero compartir lo siguiente, para que la lectora o el lector, se dé una idea más real de lo que significó acudir o pasar por la medicina ancestral del Rape, el tabaco, el ambil la coca y el Yagé, en tiempos de pandemia.

En el territorio del Consejo Comunitario la Fortaleza, se han vivido muchas experiencias sobre la medicina ancestral, que han transformado la vida del investigador porque cada día se aprende, porque el conocimiento es inacabable, pues este se adquiere en cada sesión o cada oportunidad que se acompaña a alguien en el proceso de curación, sanación o armonización, como es el término que han adoptado las comunidades étnicas, para referirse a este tipo de experiencias. Por respeto y ética aquí se tratarán algunas experiencias, pero se evitará colocar datos completos, para proteger la

identidad de las personas de la comunidad, que participaron de esta experiencia de saberes y experiencias de la medicina ancestral.

En el mes de marzo año 2020, el Sistema de Salud a nivel Mundial, direccionado por la O.M.S. (Organización Mundial de la Salud) decretó la pandemia en todo el planeta, esto dio pie a que los gobiernos a nivel local, es decir cada nación estableciera, políticas, directrices y decretos, para aislar las personas, situación que se vivió de manera más compleja en el sector urbano, los pueblos y ciudades pero este decreto también fue adoptado por las personas del sector rural, es decir veredas y caseríos, que copiaron y creyeron lo que se les informaba desde los medios de información masiva sobre el famoso virus covid19, cuyo término se originó, por las pruebas e inventos farmacéuticos de la nación China.

Entonces El covid 19, se volvió el tema de moda, logrando impactar a todos los sectores, por ejemplo, el comercio atendía con mucha restricción, había pico y cedula, muchos negocios se cerraron, el sistema de salud colapsó, según los medios de información masiva, el transporte no trabajó o lo hizo con la mitad de los pasajeros regresaron a la escuela casi por año y medio, algunos testimonios dicen que murió bastante gente, aspecto que exageraron los medios de información, que están al servicio del poder, porque en la tv, la radio, el internet, era mucha la información sobre millones de personas muertas o enfermas, pero nunca pasaban los cadáveres ni sus familiares.

Bajo ese panorama, en el consejo Comunitario la Fortaleza, del Municipio de Morales en el Departamento del Cauca, las autoridades territoriales, dieron la orden de hacer un retén en el puente del río Cauca, para controlar el ingreso de las personas, especialmente las que venían de la ciudad y de otros departamentos, allí grupos de 14 personas por vereda, prestaban 12 horas de servicio para controlar el ingreso de la gente.

Entonces, la gente del consejo comunitario, ya no podía salir al pueblo o la ciudad, había que conseguir una boleta de permiso de las autoridades territoriales, como eso era tan complejo algunas personas del consejo, empezaron a frecuentar con más ahínco la medicina ancestral, de este modo llegaban muchos bebés, con fiebre, daño de estómago, susto, adultos con diversas enfermedades o desarmonizaciones de tipo físico o emocional, algunos argumentaban que tenían brujería, otros por problemas de pareja, que los había descompensado emocionalmente. yo miraba que todo se derivaba de la pandemia.

Casos de contagio

Vereda el Socorro:

Don Teófilo, de la vereda el Socorro después de prestar guardia en el retén del Covid, 19, dijo que donde un vecino le dio, una comida y que de una sintió que le cayó mal, un familiar fue a solicitar el servicio de la medicina ancestral porque antes ya habían acudido por su nieta, que tenía mucha fiebre vomito, y se había tratado, con rapé y ambil, cebolleta cabezona, miel, y un baño de matarratón.

Cuando llegué a casa de don Teófilo, estaba muy adolorido del costado izquierdo, tenía un dolor insoportable, pero observe que en un costado, tenía un plato con desayuno, eso significaba una esperanza, como habían tres personas cogiéndolo, se les dijo que lo tuvieran con fuerza se le aplico el Rapé por las fosas nasales, se le preparó el ambil con agua y Rapé y se le dio el aguardiente de montaña, más conocido como chirrincho, que es hecho en el resguardo de Honduras, después se le aplicó el viento como no había Waira, que es la rama especial para ventear toco con una tapa, el mayor o medico ancestral sudaba, esta sesión se hizo por dos veces, hasta que le paso el dolor a las pocas horas. Y durante tres meses en la casa del señor Teófilo se limpió con eucalipto

También se atendió la señora Yamile González, que es una líder bastante reconocida, en el consejo comunitario, porque fue la anterior representante legal y presidenta de junta de esa Vereda, ella llegó, con desarmonías, físicas y emocionales, lo físico, una enfermedad general, frío y se curó con medicina ancestral y música de guitarra, relacionada con la medicina ancestral para lo emocional.

Se curó a su padre, el señor Honorato Valencia, uno de los mayores del Consejo comunitario, que viven en el socorro, a su madre y a su tía, su sobrino y la esposa, con enfermedades casi similares, pero el proceso de curación fue distinto, el abuelo perdió el aire y el conocimiento, por unos instantes, le produjo vomito, daño de estómago y le dolía mucho un brazo, el cual se le curo sobándolo con pomada Alfa, aguardiente de montaña y fumando el Tabaco.

La esposa del sobrino de Yamile, en una de las curaciones se desmayó, con la aplicación del Rapé y cunado se desplomó, ya que por lo general a las personas más jóvenes les da muy duro la medicina ancestral, se desmayan, vomitan, les da daño de estómago o ven cosas de tipo espiritual, por el efecto que le produce la medicina ancestral a nivel interno.

En Socorro, parte baja, las experiencias fueron distintas, aquí ya se había regado el rumor, que en el Consejo Comunitario había llegado la medicina ancestral del Rape, el ambil, el tabaco y el aguardiente. Entonces, a la familia que pedía una armonización, se le solicitaba que informara a sus vecinos, porque muchos querían en su casa, pero el tiempo no alcanzaba, para ir de casa en casa.

De este modo llegaba casi siempre a las 7.00 de la mañana, por lo general, la familia que invitaba ofrecía el desayuno y el almuerzo, a las 8.00 de la mañana empezaban a llegar las personas, a veces familias completas, cuando llegaban la mayoría, se les hacia una inducción sobre los beneficios, los efectos, cuidados de la medicina ancestral, se organizaban en circulo, se les colocaba un valde para vomitar, o se ubicaban cerca del prado, a quienes tenían miedo se les animaba, sus familias los acompañaban, los ayudaban a tener, igual se desmayaban si era el caso.

Primero se armonizaba el espacio fumando tabaco, se ponía una especia de altar o mesa con la medicina ancestral, a cada persona se le preguntaba en privado porque acudía a la medicina ancestral, algunos querían que lo atendiera en un cuarto solos, a veces ameritaba, se armonizaba el remedio con la aloína o la guitarra, y se les aplicaba de primero el Rape a todas y todos, se les daba ambil solo, luego el ambil con rape y coca en agua, después un trago de aguardiente de la montaña, y luego el tabaco para que lo fumaran. Quienes no estaban en transe o efecto del remedio, se reían al principio, pero se les pedía que hiciera silencio en señal de respeto por los que estaban malucos, sin fuerza o con muchas nauseas o dolor de cabeza, cuando ya les pasaba empezaban a contar su experiencia, a recochar a los demás, porque algunos vomitaban, se les venía la flema y echaban gases al mismo tiempo, pues la medicina ancestral, saca todo aquello que no le pertenece al cuerpo, pero eso sí, nadie vomitaba la comida, solo baba es decir la enfermedad.

De este modo, en el Socorro se atendieron unas 60 personas a nivel grupal y en casas una 80, porque casi siempre en el grupo familiar se hacía limpieza o armonización. Muchos lo hacían por curiosidad y les castigaba duro, otros al inicio se reían de los demás, pero cuando les tocaba a ellos, quedaban en total silencio, porque ya comprendían el dolor o la crisis por la que pasaban sus amigos o vecinos.

Vereda Altamira

Aquí por lo general se atendió familias, solo en la casa de doña Marleny, que hasta la fecha acuden a medicina ancestral, estuvieron varios vecinos.

Allí una abuela recibió la medicina ancestral, pero no avisó que no había desayunado, como dijo que no tenía efecto de nada, el médico ancestral le permitió irse para la casa sin problema, se atendió a las 11.00 de la mañana, pero dicen los vecinos, que se durmió en el camino y que llegó

como a las cinco a su casa, totalmente sin fuerza, la abuela nunca más volvió a recibir medicina ancestral.

En la familia de doña Marleny su esposo, sus hijas, sus nietos, desde 2020, son fieles a la medicina ancestral, presentan varias dificultades físicas y emocionales, pero ellos se han encargado a través de la oralidad y la palabra, de recomendar y ayudar a expandir la medicina ancestral en su vereda, ellos dicen que les da muy duro, pero que eso es lo mejor, que lo amargo es lo que cura, y cada que tienen la oportunidad, practican y consumen la medicina ancestral.

En casa de la señora Praisesdes y Lucero Mañunga, que son hermanas, también se practicó y se practica la medicina ancestral desde 2020, el caso más complejo fue el de la hija de Lucero, que llevaba casi tres años de encierro, desde que su compañero sentimental la abandonó. Cuenta su madre que nada la hacía salir del cuarto, casi no comía, no se relacionaba con nadie, a duras penas hablaba con su hija, entonces se visitó su casa, se le preguntó desde su infancia, adolescencia y juventud, cuando quedo embarazada, como fue de alguien de lejos, la engaño y no respondió. La pena moral, el despecho, el sentimiento negativo, invadió su mente y su cuerpo y la hizo reaccionar de esa manera. Se le aplicó la medicina ancestral, vomitaba y lloraba al mismo tiempo y quedó acostada en el corredor cuando se terminó la sesión, posteriormente su madre dijo que logró superar la crisis que se agudizaban en tiempo de pandemia y podía llevarlos al suicidio. Tiempo después, como médico ancestral me di cuenta que había mucho maltrato y separaciones porque las parejas la mantenían encerrada en ocasiones golpeaban a las mujeres e hijos y sufrían mucha humillación psicológica.

También hizo parte de esta experiencia con la medicina ancestral, la profesora Jhoana Muñoz, y su esposo Luis, quien sufría de una infección en la garganta, con tres sesiones de medicina ancestral mejoró bastante, solo que no quiso volver porque le daba bastante fuerte. La profe Jhoana se curó de sinusitis y rinitis, por medio del Rape, en ocasiones lleva su bebé de un año, para que la curara.

En la vereda de Altamira se atendió el actual presidente, algunas personas iban a la escuela de la Unión Hatillo, donde vivía el médico ancestral, para ser ayudados con la medicina ancestral. Como en este territorio, son escasas las plantas medicinales, porque el monocultivo de la hoja de coca ha desplazado, las plantas medicinales y de pan coger, es poco lo que se puede orientar para que las personas y familias se traten en la casa. Sin embargo, cabe advertir, que durante las entrevistas o espacios de diálogo con las familias y personas que participaron de esta investigación, se pudo comprobar, que la gente sabe de remedios, pero ya no los puede poner en práctica, porque no tienen la materia prima, salvo algunas casas, que aún conservan la tradición de acudir a los saberes de los mayores y los poderes de las plantas para armonizar el cuerpo, la mente y el espíritu.

Vereda El Diviso

En esta vereda, solo se tuvo la oportunidad de compartir la medicina ancestral en tres ocasiones: La primera fue en la casa del Señor Edier Tunubalá, presidente y líder de esta vereda, allí acudieron 25 personas, a la mayoría les dieron efectos super fuertes, con el Rape, el ambil y el Taita Tabaco, cuando les daba la mama Coca, recobraban un poco la fuerza física y volvían a la normalidad, allí también estuve a las 8.00 de la mañana en punto, acudieron, niñas, niños, jóvenes y adultos, había mucho respeto, por las personas que les daba efectos fuertes, el presidente Edier era muy enfático en el silencio y la concentración para que la medicina ancestral, pudiera surtir efectos.

La siguiente toma de medicina ancestral en esta vereda se hizo visitando los lugares sagrados que hay en el consejo comunitario con la Guardia Cimarrona, porque ellas y ellos son los protectores del territorio, hay que reconocer que las primeras guardias todos consumían la medicina ancestral para coger fuerza física y espiritual.

Esta armonización en tiempos de pandemia se hizo en las veredas de Altamira en un lugar sagrado llamado Puerta Iglesia, en el Diviso llama, Piedra escrita y en el Socorro, llama La laguna, cada

lugar de estos tiene leyendas muy importantes, que no serán abordadas en este trabajo, pero en todos esos espacios se armonizó la guardia cimarrona y se protegí o los lugares sagrados.

Vereda: Unión Hatillo



Familia de doña Maria Fajardo y Nativel Valencia, recibiendo la medicina ancestral, Noviembre 2020. Fotografía elaborada por el autor con el permiso de la comunidad, Escuela Union Hatillo.

Esta fue la vereda epicentro de la medicina ancestral, porque aquí se hizo el proceso de praxis que sirvió para formular el ante proyecto, por lo tanto, a esta vereda venían personas y familias de las siete veredas del consejo comunitario, los resguardos indígenas y de la zona campesina, que por alguna razón dejaban pasar en el retén instalado para prevenir el contagio del covid 19. En ocasiones se empezaba a atender la gente desde la siete de la mañana hasta las diez u once de la noche.

Por consiguiente, se puede decir que de los cuatrocientos (400) habitantes que hay en la vereda, por ser una de las más grandes, pobladas y económicamente más fuertes del consejo comunitario, eran

muchas las personas que llegaban a buscar ayuda desde la medicina ancestral en tiempo de pandemia.

Pues todos los viernes llegaban mujeres y hombres jóvenes a “rapiarse” decían, a veces que hiciera como un concurso para ver quien aguantaba más, llegaban a eso de las cuatro o cinco de la tarde en grupos de 10 o 15, era muy fascinante, algunos les daban crisis muy fuertes y no volvían aparecer, otros seguían, les fascinaba fumar a Taita Tabaco, para limpiarse, a algunos les daba miedo y otros lo hacían de forma natural.

La familia de Dorey, utilizaba la medicina ancestral, para casi todo, cuando tenía gripa, dolor de espalda, golpes por el trabajo de campo, problemas emocionales o situación de pareja, y las últimas problemáticas casos de brujería, que han tenido, que tratarse con taita Tabaco, llevar ayudantes, para poder curar.

Vereda el Playón

Aquí la medicina ancestral, encontró gran acogida, la gente prefería atención a domicilio, por los efectos que produce la medicina ancestral, se visitaron 12 familias, y se atendieron unas 50 personas como mínimo, algunas familias se visitaron en varias ocasiones, y como en las demás veredas, estas personas ayudaron a difundir la noticia de la medicina ancestral, por lo que llegaron personas del municipio de Cajibío, zona campesina de Morales, y Jamundí en el valle del Cauca.

Los casos más significativos, son el de la señora Areliz, que, con una sesión de medicina ancestral, dejó de fumar para siempre, porque estaba con mucha fiebre dolor del cuerpo, se le hizo una limpieza, se le dio medicina ancestral y se le dio un baño con plantas. Ella quedó dormida al otro día, cuando despertó, dice su familia, que se levantó a buscar los cigarrillos y se vomitó, entonces comprendió, que la nicotina y el azúcar que tiene el cigarrillo, habían salido de su cuerpo, pues don

Jair su esposo, fue muy juicioso en acompañarla y ayudarla. Luego ella hizo lo posible para que todos sus hijos con la esposas y nietos, vivieran la experiencia de la medicina ancestral.

Vereda Pan de Azúcar

En esta vereda, la gente que acudió a la medicina ancestral fue más poca, una de las razones porque estaban del otro lado del retén del covid 19 y también porque hay un mayor que maneja otro tipo de medicina ancestral o saber popular, relacionado con las plantas, en la vereda el Guabal, que es la que colinda con Pan de Azúcar.

De todas formas, la familia de la compañera Yuli Otero, con su hermana la secretaria del consejo comunitario Nataly otero y todos sus integrantes que son un total de 15, si vivieron la experiencia de la medicina ancestral. Yuli desde que tenía su bebé en el vientre se armonizó con taita Tabaco. Cuando tenían la oportunidad de recibir la medicina lo hacían con mucho respeto, allí se curaron de dolor de cabeza, fiebre. Gripa fuerte, y también la tomaron los estudiantes para iluminarse en el estudio, comprender más fácil las materias con las cuales tenían mayor dificultad.

Esta familia asistía a la Unión Hatillo para aplicarse medicina ancestral o llamaban para que fuera a su casa, es una familia que no le ha dado crisis, porque son muy unidos, cuando se les va aplicar no se burlan, se apoyan, también la mayoría son jóvenes y tienen mucha fuerza, en la actualidad casi todos participan de la guardia cimarrona, las mujeres son lideresas, de los procesos que se desarrollan en el consejo comunitario, la señora Yuli otero, participó, en las entrevistas sobre medicina ancestral y tiene mucha sabiduría, es una persona muy centrada.

En el territorio del Consejo Comunitario, ocurrió un caso particular y era que había prostíbulos, y hasta las mujeres que trabajaban en esos lugares, consultaban por algún problema de salud, aspecto que servía para ponerlas a reflexionar en torno a otras formas de trabajar, el valor de la familia, algunas tenían hijos que debían dejar con abuelos o terceros, para ellas poder trabajar y darles lo

necesario. Algunas venían de Cali o Popayán, otras eran de Venezuela, con el paso del tiempo se observó, que algunas consiguieron pareja, en el mismo territorio, en la actualidad hacen parte, del consejo comunitario, porque se inscribieron en la junta, el consejo y empezaron a ganar derechos, tener estabilidad emocional, económica y familiar.

El caso de los resguardos

Los resguardos son poblaciones preferiblemente indígenas, nativos, hablantes o sin lengua propia, que también hacen parte de este relato, porque son vecinos o colindan con el Consejo Comunitario las personas que más acudieron durante la pandemia fueron del resguardo de Honduras, en especial las veredas de Mesón, San José y Lomitas.

Alla hay mayores que dominan el saber de la mama Coca, que hacen curaciones con plantas frías o calientes, aguardiente de la montaña o taita tabaco, pero también llegaron a experimentar la medicina ancestral del Rapé, el ambil, la coca en otra forma, el tabaco y el Yagé, la conexión se hizo por medio de los profesores de la Institución educativa el Mesón, quienes guardan una estrecha relación con la medicina ancestral ya que pertenecen al pueblo nasa, pues la medicina ancestral del Rapé, es del Amazonas, Putumayo y Caquetá.

Y a partir de esa experiencia, empezó a llegar mucha gente del resguardo, a consultar por muchas cosas, a experimentar las bondades de la medicina ancestral. A los ocho días el profesor Edwar le trajo a regalar al mayor un racimo de plátanos verdes y maduros, una arroba de yucas y 20 huevos de campo, entonces el mayor acentuó, “hace mucho tiempo no recibía un regalo tan precioso” se dieron un abrazo y la amistad cada día era más fuerte, desde ese entonces, casi todos los profes del resguardo llevan los niños para que sean curados por la medicina ancestral.

En la actualidad los mayores del resguardo, hicieron un acuerdo de compartir de saberes, ellos enseñan al mayor Luis Menza el saber del mambeo de la mama coca y el comparte la sabiduría del

Rapé, el ambil y el yagesito sanador, pues curan juntos, comparten saberes y se cuidan unos a otros. En esta practicados se llevan dos años aproximadamente, ya que la medicina ancestral ha mostrado que, si los saberes y los médicos ancestrales no se juntan, la pelea con el mal, acabará con los médicos, las plantas y con la humanidad. Fotografías recopiladas por el autor y autorizadas por la comunidad.

Comunidad del Consejo Comunitario la Fortaleza Asistiendo a la Medicina Ancestral



Familia de Geovany Lubo y dorey Paja recibiendo la medicina ancestral. Fotografías recopiladas por el autor y autorizadas por la comunidad 2021.



Familia de Maria Fajardo, Nativel Valencia y el maestrante recibiendo la medicina ancestral. Fotografías recopiladas por el autor y autorizadas por la comunidad 2021.

Comunidad del Consejo Comunitario la Fortaleza Asistiendo a la Medicina Ancestral



Fotografías recopiladas por el autor y autorizadas por la comunidad 2021



Fotografías recopiladas por el autor y autorizadas por la comunidad 2021

Familias de la vereda el Playón señor German y familia, La Unión Hatillo, señora Jhoana Valencia y familia, presidente de la Union Hatillo. Edilberto Valencia y presidente Lizandro Valencia del Playón. Fotografías recopiladas por el autor y autorizadas por la comunidad 2021

Preparación de la Medicina Ancestral



El maestrante y the wala, prearando la medicina ancestral. Rapé y plantas calientes para curar enfermedades como artritis, reumatismo, etc. Vereda Unin Hatillo. Agosto 2021. Fotografías elaboradas por el autor.



El maestrante y mayor Luis Menza, armonizando la medicina ancestral. Fotografia organizada por el autor. Diciembre 2021. Escuela Union Hatillo

Los aprendizes de la medicina ancestral



Compañero Yeiner Torres y Fabio menza. Vereda Union Hatillo. Fotografías tomadas por el autor autorizadas por la comunidad. Enero 2021.



Preparando la medicina asagrada del Ambil, coen el medico y aprendiz Daniel Villegss de la vereda Altamira. Y visitando a Fabio Menza enseñando a hacer limpieza y armonizacion. Fotografías tomadas por el autor. Octubre 2020



El maestrante y medico ancestral, compartiendo la medicina sagrada con su familia en tiempos de pandemia. Enero 2020. Casa materna y paterna en Leticia Cauca. Participaron hermanos: Yolanda Menza, Jaime Alirio Menza, Miguel Menza. primo Wilian menza, que tambien es aprendiz, Ancelma Campo, mama de Wilian, Héctor Fabio Menza (hermano y aprendiz de medicina ancestral) Cuñadas: Carmen Troches, Omaira Bolaños y mi hija Mauren Yadit Menza Sanchez, que toma Yagé desde los seis años de edad. Vereda Candelaria. Enero 2020 en cumpleaños de mi madre Alba Martina Mambuscay y Omaira Bolaños. Fotografias elaboradas por el autor y autorizadas por la familia.

Capítulo III

Voces en tiempo de pandemia

Entrevistas abiertas

En este apartado se presenta el trabajo que se hizo con las madres y los padres de la Institución Educativa Renacer Afro, del Municipio de Morales Cauca, durante el año 2021, teniendo en cuenta que esto fue un desafío para las políticas y decretos establecidos por el gobierno nacional, departamental y municipal, sobre del sistema de salud occidental, el cual tenía prohibido reunirse, dar clases, porque se corría el riesgo del contagio del covid 19, mas bien en rechazo a esas políticas de encierro y aislamiento, en el Consejo Comunitario La fortaleza, los padres de familia se reunían, para revisar el tema de las clases virtuales o por talleres, porque en el territorio no había las condiciones para eso.

Por eso en una de las reuniones, se decidió trabajar el componente de la salud, para saber como la gente afrontaba las enfermedades en su vereda y en las familias y que podía hacer en tiempos de Covid. Por lo tanto, se organizó un equipo de trabajo con madres y padres que le apasionaba el tema de la salud ancestral, que tenía saberes propios, para que trabajaran alrededor de las siguientes preguntas, cuyos resultados fueron socializados con toda la comunidad educativa, para reconocer y fortalecer los conocimientos sobre medicina propia existentes en la comunidad.

Por ultimo es importante precisar, que las entrevistas y el trabajo de investigación realizado con la comunidad, sobre su saber y su experiencia sobre la medicina ancestral, no se coloca al final, de este trabajo y menos como un anexo, porque el maestrante considera y así lo enseña Freire, Kaplun, Mejía, Jara, Lola Cendales, entre otras maestras y maestros de la Educación Popular, que debemos darle la importancia a la voz de los actores, porque es por ellos y con ellos que se realizan los trabajos de investigación, para fortalecer los procesos comunitarios y que los estudiantes y/o académicos, solo somos aprendices, que tenemos la oportunidad de contar con su bondad, su tiempo y su espacio, para aprender de su saber, su experiencia y las dinámicas de los territorios a los que nos han permitido entrar.

1° ¿Qué tipo de enfermedades son las más comunes en el consejo comunitario la Fortaleza durante la pandemia?

Gripe, fiebre, sarampión, tos, daño de estómago, dolor de cabeza, mareos, gastritis, dolores bajitos que pueden ser desorganización de matriz, infecciones vaginales, alergia de la coca, alergia al Caspe, dolor en el pecho, dolor de espalda, dolor de los huesos, dolor de cintura, hernia umbilical, problemas de circulación, lastimaduras de extremidades inferiores y posteriores, estrés, miedo, problemas familiares que causan enfermedades físicas, como dolores de cabeza, estrés, desunión familiar, granos en la cabeza, dolor de muela, dermatitis, enfermedades cutáneas, producto de los químicos que se utilizan para trabajar con la coca, ceguera, miopía, cataratas, caída del cabello, invalidez por accidentes o armas de fuego, sobrepeso, presión baja o alta, parásitos intestinales, como lombrices, amibas entre otras.

2° ¿Son las mismas que en antigüedad o han variado? (que enfermedades se veían antes).

Antes había menos enfermedades, las personas comían más sano, no había tanto químico, las enfermedades más comunes del tiempo de antes eran: Granos, sarampión, alergia, varicela, daño de estómago, susto. Las personas o familias, tenían en sus casas bastantes plantas medicinales, se acudía a los saberes de los mayores o saberes ancestrales o tradicionales.

3| ¿Con que tipo de medicina se tratan estas enfermedades? (medicina tradicional u occidental)

Las enfermedades en el tiempo antiguo, se trataban con medicina ancestral, como purgantes, aguas de plantas amargas o aromáticas, puesto que se acudía a las propiedades curativas de las plantas medicinales, a los sobanderos en caso de personas que se lastimaban o se les salía algún hueso, se acudía a las parteras, los secretos de las abuelas y los abuelos,

hay gente que curaba con secreto u oración, solo en casos muy graves se iba a buscar medicina occidental o también su utilizaban medicamentos que eran muy buenos o más concentrados de los que venden ahora.

3° ¿Qué tipo de medicina prevalecía en la antigüedad?

En la antigüedad se trataba las enfermedades con medicina ancestral, por los saberes que había en las personas de la comunidad.

4° ¿Actualmente existe el uso de remedios caseros?, ¿cuáles?

- Caña agria con limón:
- Eucalipto, para la gripa.
- Verbena, para la gripa
- Orosu, Dolor de estómago.
- sábila, gastritis y quemaduras, para el cabello, fiebre
- cremo, para el dolor del cuerpo
- Paico, como purgante, parásitos intestinales
- Llantén, problemas de la vista
- Yerbabuena, dolor de estómago, estrés, nervios
- Violeta, aromáticas.
- Poleo con leche, para la tos.
- Verdolaga, parásitos.

- Coca, para alergias, vitamina, mambeo, dolor de muela, te, pastel, etc.
- Apio, Dolor de estómago.
- Limoncillo, manzanilla, citronela, para aromáticas
- Matarratón, fiebre
- Anicillo, rapé
- Hinojo y tallo de arracacha para la matriz,

5° ¿Cómo se llegan a conocer los remedios caseros?, ¿quién enseña?

Las personas mayores enseñaban la tradición de las abuelas, el conocimiento se iba transmitiendo de generación en generación a través del encuentro de vecinos, se visitaban los enfermos, algunos médicos tradicionales o curanderos, el conocimiento empírico, sobre las plantas. De la mano de los remedios caseros, ¿cómo se da el uso de la medicina tradicional Utilizando las plantas que hay en las casas, los saberes de los vecinos, acudiendo a los médicos tradicionales de la región, algunas personas regalan plantas medicinales cuando los visita un vecino, por medio de la tradición oral, y la experimentación, al escuchar a otras personas sobre sus experiencias de remedios caseros y de plantas, con las que se han curado o se curaron algunas familiares o conocidos. En infusiones, vaporización, como emplastos.

6° ¿Consideran que la medicina tradicional aun es fuerte en la comunidad

Aun se utiliza y si es importante, las personas buscan bastante la medicina tradicional, en este momento de la pandemia más porque en las comunidades surgió el movimiento antivacunas y el miedo a la mercantilización de los cuerpos, porque el sistema de salud convencional, ocasionaron relatos muy graves sobre el tratamiento de los cuerpos.

7° ¿Que se ha perdido de la medicina tradicional

Que ya no se utilizan tantos remedios como antes, porque las personas en su gran mayoría ya no tienen plantas medicinales en sus casas, solo unas pocas personas, porque tumbaron plantas medicinales y comestibles, las cuales fueron remplazadas por los cultivos de coca. También las generaciones más jóvenes ya no poseen estos conocimientos, no les interesa o no les gusta, porque la medicina tradicional, generalmente es amarga, es lenta y toca tener paciencia.

Por otro lado, se perdió lo de las parteras, antes algunas mujeres y en especial las más adultas, tuvieron sus hijos con parteras que iban hasta los hogares, en otros casos los esposos, tenían que atender el parto, se hacía una dieta rigurosa los 40 días, se hacían los baños de plantas, el caldo de gallina, etc. sin embargo aún esta doña Tránsito, pero ya está muy anciana. Se perdieron los saberes alrededor del tul.

8° ¿Qué se puede rescatar a lo largo del tiempo?

Se puede rescatar los conocimientos que aún conserva la gente de la región sobre remedios o medicina tradicional, las creencias en el aspecto de la salud, se puede volver a sembrar plantas medicinales, y enseñarles a los niños lo que saben los adultos sobre medicina ancestral y sobre algunos remedios de la medicina occidental, la naturaleza, los animales, los lugares sagrados y el respeto por los mayores.

9° ¿Quiénes practican la medicina tradicional? (características de los médicos, tipos de médicos)

Sabedores y algunas personas lo practican desde el conocimiento de las plantas medicinales, pero solo para curar a sus familias. Los médicos tradicionales por lo general son hombres, pues en ellos se delegó ese saber y esa tradición, las sabedoras y parteras generalmente, pero saben de remedios naturales hechos con plantas, cuidan los hijos, hacen de comer y también trabajan en el campo, en la región no ha habido médicos tradicionales reconocidos,

solo sobanderos, la gente recurre hacia afuera a buscar los médicos tradicionales que por lo general pertenecen a tribus indígenas, acuden a consultas de tipo personal, aspectos de salud, o en búsqueda de solución para situaciones intrapersonales y/o familiares.

10° ¿Existen parteras, quienes son, cuáles son los conocimientos básicos que hacen a una mujer partera?

Ya se ha perdido bastante, solo queda doña Transito, antes lo colgaban de un lazo en el centro de la sala o de la pieza, la mujer hacia fuerza y así no se sufría tanto en el parto como ahora en las clínicas, después del parto le daban una buena alimentación, la cual por lo general era sancocho de gallina, chocolate, agua de panela, caldos nutritivos y se cuidaban los cuarenta días, sin salir de la pieza, no se dejaban dar el frio, se hacían baños o vapores calientes, también le daban dos huevos con cebolla y ruda para expulsar la matriz, también aceite de almendras, la partera aprendió de la familia, porque las abuelas iban enseñando a través de la tradición oral, por ejemplo llevando a las aprendices a los partos y enseñándoles sobre los cuidados de la dieta y exigiendo a las familias de las madres gestantes, los cuidados en la alimentación, los baños con las siete yerbas, la siembra del ombligo, el ritual de la dieta al cumplir los cuarenta días, con chocolate de pata, u ojo de vaca, el caldo de la gallina negra, el enchumbado de los bebes, etc.

Una partera sabe por los pujos o contracciones, sabe si es niña o niño, por la forma del estómago, si es alargada es niña, si es redonda es niño, por los rasgos de la cara o el cuerpo, si está acabada es niña, si esta gordita es niño, utiliza tijeras, alcohol.

Se puede rescatar el amor y el sentido por las plantas, se utiliza el hilo para amarrar el ombligo o el cordón umbilical, lo desinfecta con agua hirviendo, con fuego, alcohol, utiliza ruda y plantas armonizantes, entierra el ombligo en el fuego o en la parte izquierda de la

casa, para que el nuevo integrante, nunca se aleje de la familia, para que ame su tierra, una partera aprende a distinguir si una primeriza está embarazada y no quiere decir a su familia, si es una joven o madre soltera.

11° ¿Actualmente se prefiere la asistencia del parto en el hospital o a través de las parteras?

En el tiempo de pandemia resurgió la preferencia a las parteras para evitar contagios en los hospitales, ya que se había generado gran temor.

12° ¿Cómo se forma (en la práctica) una partera? ¿es tradición de familia?

Las parteras se forman aprendiendo del ejemplo que les dan las mayores, a través de los consejos, ayudando en los partos que se dan en la casa o en familiares cercanos, practicando, acompañando a las abuelas o mayores a los partos de sus vecinas, amigas o conocidas.

13° ¿Cómo describirían la atención médica que presta ahora las entidades de salud?

La atención medica es demasiado deficiente, no es buena, solo atienden emergencias, que para ser atendido tiene que llegar muriéndose, sin signos vitales, para que le pongan algo de atención, si es por consulta prioritaria se debe esperar todo un día, si es por consulta externa las citas son muy difíciles de conseguir. Si es con especialista, se la dan para después de tres meses, esto implica que las enfermedades ya han avanzado mucho y la mayoría de personas se terminan muriendo o agravando, si estas en una clínica u hospital, todo el día le ponen puros profesores y estudiantes que están aprendiendo, pero que no van a atender el paciente según la enfermedad que tenga, los medicamentos que dan es otra problemática, solo son calmantes, y muchas veces ni siquiera la Eps, los administra porque no los tiene, si son de alto costo, los debe asumir el paciente o entablar demandas o tutelas para conseguirlos.

14° ¿Asisten brigadas de salud a la comunidad? ¿cuáles son los puntos de encuentro?, ¿En qué ha beneficiado a la comunidad?

Si vienen, y los puntos de encuentro fueron las escuelas y los centros de medicina.

La experiencia vivida

Relatos de los participantes, sobre la experiencia de la medicina ancestral.

En el trabajo anterior y en esta entrevista, es donde se recoge, de manera, fidedigna la palabra de la comunidad en torno a su experiencia y saber, sobre la medicina ancestral, en tiempos de Pandemia, porque se ha de resaltar de nuevo, que la medicina ancestral, no solo atendió los casos de Covid 19, sino que su integralidad, en este tiempo, le permitió tratar aspectos de la salud que, no eran covid 19. Pues la medicina occidental no los iba atender porque estaba enfrascada en los síntomas del covid, todo lo relacionaba con la pandemia, la atención era muy restringida, por lo que la medicina ancestral, no solo en el consejo comunitario sino en los resguardos. algunas zonas campesinas y hasta en el sector urbano, lo asumió, como la única manera de evitar la asistencia a clínicas, hospitales o centros de salud, porque los reportes de los medios de información, eran siempre sobre las altas tasas de mortalidad y contagio

Sin embargo, cabe resaltar nuevamente, que las personas del consejo comunitario, asumieron una posición distinta frente a la pandemia, no se dejaron aislar, ni cumplían con los protocolos establecidos por las autoridades y entidades de la medicina occidental, excepto la escuela, que dejó de dar clases, por mandato de la secretaria de Educación, pero de no haber sido así, la clase

presencial hubiera seguido su curso, pues en los debates con las personas que asistían en grupo a la medicina ancestral se les decía, “Ustedes creen que si juntarse fuera malo o contagioso ¿Yo los estuviera atendiendo en grupo? o las autoridades del consejo y el resguardo se ¿reunirían, para hacer acuerdos? Esto para desvirtuar las hipótesis de los medios masivos de información, y para que se le diera importancia a lo que si puede hacer la medicina ancestral. No sin antes reconocer y mencionar, que la gente de la ciudad si estaba muriendo, pero por la negligencia y el mercado de la muerte que se manejaba en clínicas y hospitales, que hasta la fecha no ha terminado, porque la salud y la vida son un negocio, para el sistema de salud occidental.

En esta parte de la investigación, se presenta la voz de la comunidad, recogida mediante las entrevistas y a criterio propio, pienso que es la parte mas importante de este trabajo, porque es aquí donde el lector, el académico, el investigador y la comunidad misma, pueden darse cuenta de la importancia de todo el saber que hay en el Consejo Comunitario La fortaleza, en torno a la medicina ancestral, pero también esta sistematizada de manera fidedigna la experiencia, de los habitantes del consejo comunitario, sobre los tratamientos que recibieron para atender sus problemáticas de salud, con la medicina ancestral.

Por consiguiente, leer estas entrevistas permite acercarse de manera puntual, a las vivencias de las personas de la comunidad, en torno a los tratamientos de la medicina ancestral, en tiempos de covid 19. Ya que sus relatos dan cuenta de la importancia y la efectividad de la medicina ancestral.

DOREY PAJA – VDA UNION HATILLO – 17 Julio 2022

Pues aquí hay unas preguntas las cuales voy a dar una respuesta

1° ¿Cómo fue su experiencia con la medicina ancestral?

Bueno no tenía mucho conocimiento de la medicina ancestral pues hasta que con la colaboración del profe Luis en algún momento pues nos comunicó que él tenía remedios muy diferentes a los de los hospitales, entonces tuve en cuenta que hay veces en los

hospitales te mandan pastas y son momentáneas, en cambio; la medicina natural ancestral es algo que te queda y te va limpiando por dentro.

2° ¿para qué le ha servido la medicina ancestral?

Bueno, cuando recién la primera vez que fui, fue con el fin de que sufría de estreñimiento, entonces me colaboró muchísimo en el organismo y me sirvió muchísimo, entonces o sea mejore mi calidad de salud.

3° ¿Su vida y su salud ha cambiado, o mejorado con la medicina ancestral?

Sí claro, muchísimo mejoró muchísimo ya no padezco del mismo sufrimiento a la hora de ingresar al baño.

4° ¿porque la medicina ancestral es importante para la vida de la gente y la comunidad?

Pues ya lo he dicho antes, es importante, pero es de mucha constancia, sino que digamos si tú tomas el tratamiento durante mucho tiempo, es decir, seguidamente; pues te va ayudar a mejorar muchísimo el organismo.

5° ¿Usted recomendaría sus amigos y familiares que acudan a la medicina ancestral?

Claro que la recomiendo, porque si a mí me sirvió, entonces yo la puedo recomendar, si a mí no me hubiera servido pues no la recomendaría pues porque son medicinas naturales en las cuales nos puede ayudar al cuerpo.

6° ¿Para usted ¿Cuál es la diferencia entre la medicina ancestral y la medicina de droguerías clínicas u hospitales?

La medicina ancestral es algo natural, son plantas naturales y los hospitales pues te mandan son analgésicos, los cuales te colaboran durante el proceso que dura el efecto, el cual puede ser hasta 8 horas, 5 horas, 4 horas y vuelve y te llega el dolor, en cambio, con las plantas

naturales lo que hace es que tu cuerpo vaya limpiando poco a poco, en si las ventajas es que es algo que es natural y lo puedes conseguir dentro de tu territorio.

8° ¿usted sabe remedios con plantas me puede compartir alguna receta?

Pues bueno, no mucho, pues solamente como digamos la manzanilla, qué sirve para digamos cuando uno está con mucho dolor en el estómago, como mucho frío, entonces es muy bueno preparar la infusión. Digamos con el ajo, la zanahoria se puede machacar y esto sirve para los parásitos, la zanahoria se ralla y se le echa un poquito de azúcar sirve para bajar la fiebre, con el saúco cuando la persona tiene mucha fiebre también es muy bueno cocinar la agüita y bañarnos de abajo hacia arriba para sacar la fiebre.

EDIER TUNUBALA Y FAMILIA – PRESIDENTE VEREDA EL DIVISO – 06 Julio 2022

Hola profe cómo está, Buenas tardes qué pena profe, sino que ahorita fue que acabé de salir de por allá del trabajo y mire el mensaje, pues profe ya me pongo a responder las inquietudes, profe espero que le sirvan de algo.

1° ¿Cómo fue su experiencia con la medicina ancestral?

Pues profe, yo en un principio, pues desde antes uno acudía a lo que era los yerbateros, los curanderos y toda esa cuestión ¿no?, pero ya cuando usted llegó con lo del rapé, eso pues ya fue otra cosa. Pues primeramente pues uno como miedoso ¿no?, de ver como la reacción que hacía en las personas ¿no?, cuando usted les aplicaba, pero de ahí para allá ya uno mira la importancia, y uno se resuelve hacerle.

2 ¿para qué le ha servido la medicina ancestral?

Pues mire, la medicina ancestral pues es algo muy importante ¿no?, porque es algo de que ha venido trascendiendo en el tiempo y es algo de que los abuelos de nuestros abuelos, la fueron dejando y ellos nos han ido enseñando a nosotros, que es muy importante seguir las tradiciones de los ancestros.

3° ¿Su vida y su salud ha cambiado, o mejorado con la medicina ancestral?

Pues sí, porque mire, que cuando primero, pues como ya le comentaba al principio ¿no?, pues primero uno acudía a los curanderos y es algo que era muy importante ¿no? era bien, bien efectivo los remedios que ellos hacen y pues cuando usted nos visitó acá, usted se dio cuenta de que había mucha gente ese día, y la ¿verdad? a todos, todos, nos sirvió el remedio que usted nos hizo ese día, incluso yo era de los que mantenía con mucho dolor de cabeza y después de ahí, pues ya mejoré mucho, fue mucho lo que me ayudó su medicina.

4° ¿porque la medicina ancestral es importante para la vida de la gente y la comunidad?

Pues yo pienso que la medicina tradicional pues es muy importante, porque siempre se tratan es con plantas ¿no?, con remedios de plantas naturales, no es con químicos y no es como los analgésicos que uno compra en la tienda, que eso es por 24 horas, por 12 horas porque en el mismo empaque de las pastillas pues lo dice, alivió por 12 horas, en cambio, la medicina tradicional no, ella es poco a poco, pero va fijo para lo que uno la toma.

5° ¿Usted recomendaría sus amigos y familiares que acudan a la medicina ancestral?

Claro que, sí recomiendo la medicina natural, la medicina ancestral, porque pues como ya les digo, es algo que va directamente al dolor, directamente a la enfermedad, pues sí, yo ya a muchos les he hablado de la importancia, que tiene la medicina ancestral, de hecho, pues con el profe yo le lleve un muchacho ¿no?, que él se ha de acordar para tratarlo con medicina ancestral. (El caso era inicio en el consumo de sustancias psicoactivas. S.P.A)

7° ¿Qué ventajas tiene acudir a la medicina ancestral, que no tiene la medicina occidental?

Pues profe, para responderle la séptima pregunta, pues las ventajas que uno tiene, al uno acudir a la medicina ancestral, pues es que como quien dice ¿no?, ancestral o sea todos los ancestros viven acá en el territorio, o sea, no hay porque uno ir a hacer filas al hospital, no hay porque uno ir a sacar cita, porque los médicos los tenemos acá mismo. A veces, uno va con un dolor de muela al hospital y lo que hacen es darle una cita para dentro de quince o, dentro de ocho días, sabiendo de que, si uno va con dolor de muelas, es porque uno lo necesita, mientras que, si uno va acá a un médico tradicional eso de una vez, y si no le calman el dolor, pues de una vez le dan remedio, le dan droga para eso, no es como allá, que de una vez lo mandan es a sacar cita, como si uno con una cita se fuera aliviar o se fuera a curar del dolor que uno tiene.

8° ¿usted sabe remedios con plantas me puede compartir alguna receta?

Pues mire profe, cositas que uno haya aprendido así, pues mire, que cuando, de lo que uno ha mirado ¿no?, que, por ejemplo, yo miraba que los abuelos de uno, pues cuando les dolía la cabeza se colocaban hojas de café, amarradas en la frente, o la cáscara del cascarillo, a veces, se amarraban emplastos de barro y cuando, por ejemplo: Hay una persona que tenga alguna hemorragia, tenga alguna herida, pues eso le echan café molido, la panela y así también sirve para sacar la infección. Y para las lombrices, para el ataque de lombrices de los niños, eso la combaten es con el paico, con el ajo. Y otra cosita, pues que yo si me aprendí por allá andando, y fue una experiencia propia, y es que, para el daño de estómago, lo que sí es efectivo y yo lo he recomendado y lo he usado, es el almidón de yuca, el almidón o sea el jugo de yuca, un poquito tibio con gotas de limón es efectivo para eso. Mi nombre es Edier Ferney Tunubalá de acá del Consejo comunitario.

1° ¿Cómo fue su experiencia con la medicina ancestral?

Para mí fue una experiencia muy única y buena, por qué fue una de las formas en la cual uno no solo la utiliza como forma de buscar la salud para las enfermedades, sino para conectarnos a través de los tonos, de los sonidos de la naturaleza, a través de las canciones, también fue muy chévere por qué pudimos tener el privilegio de hablar con el maestro, de la forma en como él, tomaba la inquietud de hablarnos, de hacernos ver las cosas, de razonar y dar solución a los problemas.

También por qué en el momento donde hacía el proceso de curación, uno podía sentir la presencia cómo de Dios, dónde la cual, él era quien lo liberaba a uno de muchas cosas malas, lo apartaba de todo, era como si uno viajaba en un mundo diferente, para mí está fue mi experiencia, y fue algo bonito, inolvidable, que cambió parte de mi vida para bien.

2° ¿para qué le ha servido la medicina ancestral?

En el caso mío y de mi familia, nos ha servido mucho la medicina ancestral, por qué a través de ella, nos hemos mejorado, gracias al maestro y gracias a Dios ya nos hemos sentido mejor, más seguros de sí mismos y con más salud. Pudimos ver cómo confiamos en él, cómo fue la fe que tuvimos y como a través de la medicina sentimos mejoría de las cosas que nos provocaban mala salud.

3° ¿Su vida y su salud ha cambiado, o mejorado con la medicina ancestral?

Si ha cambiado mucho, ya que a través de los remedios, a través de las curaciones y la limpieza, uno puede sentir como el alivio, como la liberación de eso que nos hace daño, de eso que nos afecta tanto de salud como emocionalmente, no solo la medicina si no la forma en como uno a través de esto se siente más seguro de sí mismo, seguro de que uno está acompañado por Dios y que la fe es que todo lo puede y que la madre naturaleza es todo lo

que nos brinda la salud, porque ella nos da la medicina, porque podemos ver qué todo los remedios vienen de ella .

4° ¿porque la medicina ancestral es importante para la vida de la gente y la comunidad?

Es muy importante, por qué no solo nos ayuda a buscar la forma de cómo mejorarnos a través de medicamentos, los cuales no sabemos ni tenemos la mayor idea de que están hechos o de que son compuestos, ya que como pueden ser buenos también pueden ser malos.

Por eso, es mucha la diferencia que existe con la medicina ancestral, ya que son cosas muy sanas, solo compuestas por cosas que nos hacen bien y nos aportan cosas muy buenas para nuestra salud, y que nos enseña, a qué pues nosotros podemos también buscar nuestra propia medicina, nuestros propios productos de curación y así podemos crear dentro de nuestra comunidad, nuestro hogar y nuestras personas del entorno, en como buscar y compartir ideas de los remedios que sabemos, que conocemos y así crear su propia recuperación de salud, si tan siquiera tener costó alguno de un medicamento costoso, como los que venden en las ciudades.

5° ¿Usted recomendaría sus amigos y familiares que acudan a la medicina ancestral?

Si la recomendaría a muchas personas, porqué para mí, tanto como para mí familia, este proceso fue algo muy único, como acabe de decir, una experiencia dónde la cual nosotros la hicimos y pudimos tener la seguridad de como sentirnos, en cómo nos mejoramos, en como pudimos encontrar la forma de darle una mejor cura a nuestra salud y para mí sería muy recomendable, no solo por la medicina, sino por ti maestro, por qué eres muy buen médico, tanto tu medicina como tú psicología, la verdad me encantó en la forma en como uno puede sentirse, tan seguro de sí mismo, en como uno puede darle solución a las cosas que le hacen

mal, en como también aportó de su fe, de su propósito, de querer mejorar la salud de las personas.

Para mí su empeño fue excelente, he visto como personas tienen testimonios donde dicen que les gustó mucho la curación y que les gustaría volver a tener la forma de volver a pasar nuevamente con la medicina ancestral y también contigo.

6° ¿Para usted ¿Cuál es la diferencia entre la medicina ancestral y la medicina de droguerías clínicas u hospitales?

Para mí la diferencia es que a través de la medicina ancestral podemos buscar muchas formas de curación, podemos ver nuestro propio proceso, de cómo nos hace el efecto, en si podemos tener la forma y la idea de cómo es tomar la medicina ancestral y es un proceso de curación muy sano, muy estable, no tiene químicos y nos puede aportar las mejores curaciones y las mejores posiciones para nuestra salud, en cambio: los productos de farmacia están contruidos a través de químicos, a través de procesos que no sabemos si son buenos o son malos, o que aportes tienen para nuestra salud, muchas veces nos equivocamos en productos que nos ofrecen o que tan siquiera conocemos y nos los tomamos y eso puede hacernos daño, por qué muchas veces no todos estos son confiables, así que por eso y muchas más razones las cuales no dije aquí, prefiero como para estabilidad de mi salud y mi vida personal, la medicina ancestral.

7° ¿Qué ventajas tiene acudir a la medicina ancestral que no tiene la medicina occidental?

Porque la medicina ancestral es más confiable, es más utilizada y eficaz, por qué tenemos todas las posibilidades de curación y no solo nos sirve para mejoría de nuestra salud, también nos sirve para la construcción de fe, de confianza, de apoyo de sí mismo, nos ayuda a tener una vida plena con Dios, porque cómo podemos ver, hay podemos encontrar

procesos que nos conllevan y que nos conectan con lo que es la naturaleza, ya que es lo más bonito por sus aportes y también por Dios, por su fe. La medicina ancestral tiene mucha salida, muchas curaciones y no solo sirve para una cosa, si no para lo demás, a diferencia de todas las otras posibilidades que tengan que ver con centros de medicinas, de farmacias y todo lo demás.

8° ¿usted sabe remedios con plantas me puede compartir alguna receta?

La última si no me la sé. Bueno yo conozco unos poquitos como la Valeriana y el jengibre para problemas del corazón, la manzanilla para los cólicos y problemas de mal estómago.

JEINER TORRES – UNION HATILLO – AYUDANTE Y APRENDIZ DE LA MEDICINA ANCESTRAL – 06 Julio 2022

Primero que todo, muy buenas tardes para todos, desde el año 2021 fue que conocí la medicina ancestral y mi vida cambio completamente, ya voy para dos años que no sé qué es ir a un hospital y les recomiendo aquellas personas que no creen en la medicina ancestral o les da miedo experimentarla, que lo hagan y nunca jamás en la vida se van a arrepentir de haberlo hecho. Yo la primera vez que la probé lo hice por experimentar, y mire muchos cambios en mi vida, y desde allí me quede con la medicina y fue tan grande el cambio en mi vida que medio por aprender a darla y gracias a dios ya la domino, y lo bueno de esta medicina es que te cura las enfermedades. porque es muy diferente a la de las droguerías pues las de las droguerías solo son calmantes y mientras te tienen con un calmante tu enfermedad va avanzando y si todo nos atrevemos aplicar la medicina ancestral el mundo sería diferente. (Se caracteriza porre ser una persona de poca palabra, silencioso, analítico, etc., pero muy comprometido cuando se hace curaciones con la medicina ancestral).

YESENIA RIASCOS – 11 julio 2022

Hola Profe, buenas noches, cómo está, qué pena que le voy a mandar los audios recién porque hoy he tenido mucho corre, corre para allá y corre, corre para acá, y no he estado pues tranquila para poder mandarle la tarea.

1° ¿Cómo fue su experiencia con la medicina ancestral?

Bueno pues bien la primera pregunta que dice como fue su experiencia con la medicina ancestral, pues mi experiencia con la medicina ancestral pues fue muy bonita, pero pues lo primero, pues le tuve mucho miedo, pero cuando empecé a notar muchos cambios en la vida fui con más confianza.

2° ¿Para qué le ha servido la medicina ancestral?

Bueno, la medicina me ha servido pues demasiado tanto físico como emocionalmente ¿no?

3° ¿Su vida y su salud ha cambiado, o mejorado con la medicina ancestral?

Mi vida ha tenido pues muchos cambios, demasiado en mi salud y también ha cambiado pues de una manera pues muy rápido ¿No?, Pues veces voy al médico y pues le manda un medicamento y pues uno para sentir mejoría dura meses, meses y, aun así, pues uno no siente mejoría, pero pues gracias a Dios con la medicina pues me he sentido súper excelente.

4° ¿Porque la medicina ancestral es importante para la vida de la gente y la comunidad?

Pues la medicina ancestral es muy importante para las personas, porque pues cuando una empieza, cuando ya se aplica la medicina, ya empieza a mirar las cosas muy diferentes.

5° ¿Usted recomendaría sus amigos y familiares que acudan a la medicina ancestral?

Pues sí, sí se la recomendaría a mis familiares y amigos pues que se la quieran aplicar ¿no?, porque pues obligado pues no se puede y pues y la y la medicina ancestral pues es a base de plantas naturales

7° ¿Qué ventajas tiene acudir a la medicina ancestral que no tiene la medicina occidental?

Pues la ventaja de la medicina ancestral, que, si uno va con mucha fe, pues se sana mucho, mucho más rápido del tiempo que uno no se imagina.

8° ¿Usted sabe remedios con plantas me puede compartir alguna receta?

Pues de las plantas así, pues que yo conozco de Medicina pues conozco el diente de león Pues que eso lo toman para el hígado, el llantén pues que solo lo utilizan para los golpes y el más trato pues sirve para la presión y la Cole caballo también la toman las personas que sufre de la presión.

MAGALY GONZALEZ – UNION HATILLO – 06 Julio 2022

1° ¿Cómo fue su experiencia con la medicina ancestral?

Pues las preguntas, sobre ¿cómo fue mi experiencia con la medicina ancestral?, pues he tenido muchas experiencias, debido a que he sufrido de un fuerte dolor de cabeza y he acudido al médico de muchas maneras, me han hecho muchos exámenes, y no me han encontrado nada, he tomado medicamentos y realmente pues no me ha funcionado, entonces acudí a la medicina ancestral con el profesor Luis Menza y gracias a él, pues con el método del rapé, pues me fue muy bien, y el dolor de cabeza pues se alivió, y cuanto a los dolores de estómago, pues la verdad, que nos ha mandado muchos remedios, también para los niños, entonces nos ha funcionado mucho.

2° ¿Para qué le ha servido la medicina ancestral?

Pues a mí especialmente, la medicina ancestral me ha servido mucho para curar a mis niños, pues en el sentido de que también la medicina pues tradicional (Occidental) no nos ha funcionado, entonces con la medicina ancestral se le alivia más rápido la tos, en cuanto a la congestión nasal a través de los de los vapores y aguas que él nos ha manda

3° ¿Su vida y su salud ha cambiado, o mejorado con la medicina ancestral?

Sí, mi vida cambió mucho gracias a eso, porque pues por lo general, ahora recurro más que todo es a la medicina pues ancestral, ya que nosotros tomamos y todo lo que tomamos es natural, no nos ha hecho daño, no nos altera otro otra cosa de nuestro organismo, entonces eso ha sido pues muy importante.

5° ¿Usted recomendaría sus amigos y familiares que acudan a la medicina ancestral?

Si la recomiendo a mi familia, a mis a mis amigos y a todos, porque para mí, es lo mejor que puede existir, la medicina lo mejor.

6° ¿Para usted ¿Cuál es la diferencia entre la medicina ancestral y la medicina de droguerías clínicas u hospitales?

Y la diferencia, entre pues la medicina ancestral y la de la droguería, es que la una pues es muy natural, porque pues viene o proviene de las plantas y no contiene nada de químicos y con respecto a la occidental o tradicional (occidental), pues está contiene muchos químicos, igual; ella pues nos altera, digamos otro sistema, otras cosas de cuerpo, por ejemplo: si tomamos alguna cosa para las gastritis, entonces nos hace daño contra el sistema gástrico, entonces esa es la diferencia.

7° ¿Qué ventajas tiene acudir a la medicina ancestral que no tiene la medicina occidental?

Pues la ventaja que tiene la medicina ancestral, es que es muy económica, son muy pocas hierbas que nos toca comprar, pues con respecto a la de la droguería y todo eso, pues obviamente son medicamentos más caros y pues de muy muy difícil acceso, porque a veces, pues nosotros nos encontramos en las veredas y tenemos que salir al pueblo y en los pueblos pues, es más, gastamos mucho, invertimos mucho, mientras en nuestro territorio conseguimos la hierba, las plantas, entonces ahí es más fácil.

SRA GLADIS – 10 agosto 2022

1° ¿Cómo fue su experiencia con la medicina ancestral?

Mi experiencia con la medicina ancestral fue muy buena.

2° ¿Para qué le ha servido la medicina ancestral?

Me ha servido para mejorar mi salud.

3° ¿Su vida y su salud ha cambiado, o mejorado con la medicina ancestral?

Porque yo sufría de fuertes dolores de cabeza y me recomendaron la medicina ancestral, la cual fue de gran ayuda.

4° ¿Porque la medicina ancestral es importante para la vida de la gente y la comunidad?

Porque es natural, económica y el tratamiento sería más favorable a la comunidad.

5° ¿Usted recomendaría sus amigos y familiares que acudan a la medicina ancestral?

Si porque a mí me funciono muy bien y sería una forma de ayudar a las demás personas.

6° ¿Para usted ¿Cuál es la diferencia entre la medicina ancestral y la medicina de droguerías clínicas u hospitales?

Porque la medicina ancestral tiene mayores beneficios, a diferencia de la medicina química, es más fácil de conseguirla, más económica y se obtiene mejores resultados.

7° ¿Qué ventajas tiene acudir a la medicina ancestral que no tiene la medicina occidental?

Por lo menos, uno con la medicina ancestral, uno sé libra de hacer esas cosas, tiene que madrugar y todo y qué le ¿digo? y eso, por lo menos, uno se madruga por allá hasta peligrar la vida, con eso tan peligroso que esta y son mejores las plantas naturales, la medicina ancestral es mucho mejor, que uno la consigue más fácil, es mejor porque es natural.

8° ¿usted sabe remedios con plantas me puede compartir alguna receta?

Por ejemplo, yo acá se me enferman los niños con diarrea, entonces consigo una hierba que se llama Nudillo, yo le preparo el agua y eso es rapidito que les corta la diarrea, cuando están los bebecitos, cuando tienen dolor de estómago, yo cojo la menta cocino la agüita y les doy también y con eso les pasa el cólico, por eso, esas yerbas son

SRA NEFRY GONZALEZ – VDA UNION HATILLO – 06 agosto 2022

1° ¿Cómo fue su experiencia con la medicina ancestral?

Mi experiencia con la medicina ancestral fue muy buena, porque debido a la suma de todos los conocimientos actitudes y prácticas propias basadas en las teorías ancestrales, esto hizo de que me fuera muy útil para mejorar mi salud, debido al buen uso que todavía les dan nuestros ancestros a las plantas, que hay en la naturaleza, esto ha hecho de que se tenga una mejor calidad de vida de muchas personas incluyendo la mía.

2° ¿Para qué le ha servido la medicina ancestral?

La medicina ancestral ha sido muy útil en la vida de todos los seres humanos, su uso desde curaciones muy pequeñas, como picaduras de insecto de serpientes venenosas, dolencias estomacales, hasta llegar a tratamientos más prolongados como un cáncer, problemas intestinales, hasta males causados por segundas personas, teniendo en cuenta desde el principio y el conocimiento mutuo del paciente y de la persona que lo está tratando.

3° ¿Su vida y su salud ha cambiado, o mejorado con la medicina ancestral?

Mi vida y mi salud si ha cambiado con la medicina ancestral, debido a los beneficios y efectos que he recibido, cuándo he sido tratada con problemas graves de salud, generando cambios positivos a nivel mental, físico y emocionalmente.

4° ¿Porque la medicina ancestral es importante para la vida de la gente y la comunidad?

La medicina ancestral es importante en la vida de la gente y las comunidades, porque se busca en prevenir y tratar una amplia variedad de dolencias y enfermedades crónicas de la forma más natural posible, eso también hace ayuda de que no se pierda las creencias de nuestros ancestros y que las personas, la utilizan en lo bueno y les ayuda a defenderse de lo malo.

5° ¿Usted recomendaría sus amigos y familiares que acudan a la medicina ancestral?

Yo si recomendaría a mis amigos y familiares, a que acudan a la medicina ancestral, porque está genera muchos efectos positivos en nuestra salud y nos ayudaría a prevenir muchas enfermedades y a mantenernos sanos y saludables, ayudando desintoxicar los organismos de muchos químicos que nos producen los medicamentos farmacéuticos.

1° ¿Cómo fue su experiencia con la medicina ancestral?

Qué ¿cómo fue mi experiencia con la medicina tradicional?. Pues le cuento que yo tenía como miedo, pero pues igual uno poco a poco va perdiendo el miedo ¿no?, al aplicar la medicina, sobre todo la que va por la nariz. El rapé es algo bastante, bastante fuerte, tomar el yagé pues también fue algo, una experiencia diferente y ya lo había hecho en otro lugar hace años atrás y pues la verdad a mí me sirvió mucho. No solo a mí, sino también a mi hija, que tenía un problema de salud y de comportamiento entre otros.

2° ¿Para qué le ha servido la medicina ancestral?

Cómo segundo punto, ¿Para qué me ha servido? Pues para armonizar mi cuerpo, mi alma, mi espíritu. Cómo vuelvo y reitero, no solo a mí sino a todas las personas que reciben esta medicina, a mí y a mi hija. Sí, mi hija fue de las primeras personas que recibió cuando fuimos y pues que me preocupaba mucho por la salud de ella y un deterioro de la Salud.

3° ¿Su vida y su salud ha cambiado, o mejorado con la medicina ancestral?

Sí, yo después de que recibí el tratamiento de la medicina ancestral, en varias ocasiones y que vi pues el cambio, no solamente mi hija, sino en mí también.

4° ¿Porque la medicina ancestral es importante para la vida de la gente y la comunidad?

La medicina ancestral es importante para la vida la gente y la vida de la comunidad, porque pues de esta manera dejamos de acudir tanto a las farmacéuticas ¿no?, a mí por ejemplo, me sirvió mucho en época de la pandemia, porque no podíamos salir al pueblo ¿sí?, porque habían controles para uno salir, porque había que cuidarse mucho, bueno en fin, pero claro que sirve, lógicamente es importantísimo, para conservar el conocimiento ancestral y darle

importancia a las personas que también la ejercen, ¿no?, para el bien de la salud física y mental.

5° ¿Usted recomendaría sus amigos y familiares que acudan a la medicina ancestral?

Yo recomendé a varias personas, que ojalá fueran y tomaran y se hicieran ver del médico Luis Menza, para que pudieran resolver ciertas actitudes y cambios en el comportamiento que tenemos los humanos y debido a cosas extrañas que solamente la medicina tradicional puede combatir.

6° ¿Para usted ¿Cuál es la diferencia entre la medicina ancestral y la medicina de droguerías clínicas u hospitales?

La diferencia entre la medicina ancestral y la medicina de droguerías clínicas u hospitales, es totalmente diferente, porque la medicina ancestral lo trata a uno desde el espíritu, la mente y el cuerpo, la medicina de los hospitales o sea la medicina occidental, solamente trata el dolor al cuerpo y todo lo que tenga que ver al cuerpo, aunque a largo plazo o equivocadamente puede tener una paz mental, pero la medicina ancestral es la que limpia y nutre la parte natural del ser humano, lo espiritual y la conciencia.

7° ¿Qué ventajas tiene acudir a la medicina ancestral que no tiene la medicina occidental?

Una séptima pregunta, de las ventajas que tiene acudir a la medicina ancestral, pues como lo dije ¿no?, es la limpieza que se tiene del cuerpo, y la mente, y el espíritu, no solamente, no solamente, el cuerpo ¿sí? porque el cuerpo pues uno se tomó una pasta y puede que le quite el dolor momentáneamente, o le apliquen inyecciones y tiene un sanar, pero muy muy corto. La medicina ancestral tiene un efecto mucho más duradero, mucho más de calma, de paz, de tranquilidad, claro la salud de uno cambia con la medicina ancestral, el primer día pues es bastante agobiante y uno queda sin fuerzas, queda bastante, bueno desmadejado el

cuerpo, pero luego ya de dos o tres días, uno siente la diferencia, todo cambia, el pensamiento cambia, la salud mental y física también.

8° ¿usted sabe remedios con plantas me puede compartir alguna receta?

Sí, pues yo desde niña me he criado con mi madre y ella pues desde pequeña nos aliviaba todos nuestros malestares con plantas, entonces, uno aprende que, por ejemplo, las hierbas medicinales son importantes tenerlas en la casa, el apio es muy recomendado y el pronto alivio, para un empacho, para un malestar estomacal, igualmente nos puede servir la infusión de coca.

Otras plantas que nos pueden servir es el fresco grande u orejuelo, para cuando las personas están con fiebre y no hay el acceso a otra medicina, entonces se le aplica en la corona, las cienes y la frente, y también se le puede aplicar el jugo del orejuelo en la espalda un poco tibio o al clima. El limoncillo, las hojas de limoncillo pues también sirven para el resfriado, en este momento me encuentro resfriada y estoy tomando limoncillo en una bebida. También estoy combinando otra bebida de jengibre, la raíz del jengibre, un poquito con unos dos tres dientes de ajo y canela y unas florcitas de manzanilla sirven para tolerar está gripe y pues trabajar y también para la garganta.

Pues no hay como el ajo con limón, el ajo con limón es una receta que nos sirve para la diarrea, cuando no es por irritación se puede tomar el ajo con limón, el ajo es antibiótico, el limón también y se puede combinar para porque uno es frío, el limón es frío, el ajo es caliente y se puede combinar para que quede neutro, lo recomendable es machacarlo bien, para que todos los nutrientes y las enzimas se pueden combinar y tener un efecto mucho más eficaz.

También la coca medicinal, o sea la pajarita, la que no se le aplica ninguna clase de fungicida ni agrotóxicos, es la que tienen los ancestros, porque es que mucha gente hoy día

ya no la tienen. La coca medicinal también sirve para el agotamiento físico, como también podría ayudarnos a combatir un poco el cansancio y la falta de memoria.

Oiga, cuándo vamos a estudiar y yo lo he hecho, mi hija también, pues nos tomamos una media cucharadita de polvo de la hoja, de coca tostada y molida que es una excelente digámoslo así, un excelente medicamento o alimento para la memoria y uno se concentra mucho en el estudio. También la hoja de Coca tostada y molida la podemos consumir para realizar largas jornadas de caminatas, si, esto lo consumía mi hija cuando iba para el colegio de unos 12 y 13 años, ella echaba en una mochilita unos dos puñados de coca, y se iba desde la vereda de san José a la vereda del Mesón, donde estaba cursando el bachillerato, y pues la hoja de coca la han utilizado los ancestros, en medicina tradicional, tanto para bien como para mal, algunas personas creo, yo me he dado cuenta que la han utilizado para bien, pero se oye, que también la pueden utilizar para mal, no se.

VANESA OYOLA - VDA PIEDRA EL OSO 7 Julio 2022

1° ¿Cómo fue su experiencia con la medicina ancestral?

Ha sido una experiencia muy importante y significativa para mí y mi familia, teniendo en cuenta, que ha mejorado en todos los sentidos de mi diario vivir

2° ¿Para qué le ha servido la medicina ancestral?

Pará aprender a convivir en armonía con todo lo que nos rodea.

3° ¿Su vida y su salud ha cambiado, o mejorado con la medicina ancestral?

Mi vida y mi salud si ha mejorado, gracias a esta medicina ancestral en diferentes momentos.

4° ¿Porque la medicina ancestral es importante para la vida de la gente y la comunidad?

Porque gracias a ella, en muchas ocasiones no tenemos la necesidad de acudir a otra medicina, que no es tan recomendable para el ser humano y por qué nos enseña a sanar y limpiar nuestro cuerpo.

5° ¿Usted recomendaría sus amigos y familiares que acudan a la medicina ancestral?

Si recomendaría nuestra medicina ancestral, ya que he vivido experiencias muy bonitas que me han mejorado y ayudado cuando lo he necesitado.

6° Para usted ¿Cuál es la diferencia entre la medicina ancestral y la medicina de droguerías clínicas u hospitales?

Es mucha la diferencia, ya que la medicina ancestral se enfoca en bienestar de cada individuo, mientras clínicas, droguerías y demás, sólo lo hacen por lo económico y no les importa nada más y muchas más diferencias.

7° ¿Qué ventajas tiene acudir a la medicina ancestral que no tiene la medicina occidental?

Pues yo diría que el costo, la rapidez en la atención, el medico ancestral no lo hace esperar, incluso va a la casa cuando uno lo necesita, y además le puede ayudar a resolver otros problemas, que no lo puede hacer el médico del hospital. Pues lo más común es encontrar la medicina ancestral en nuestro medio, una de las ventajas es lo cerca de nosotros que encontramos esta medicina y lo rápido y eficaz que lo es para nosotros.

8° ¿usted sabe remedios con plantas me puede compartir alguna receta?

En este tema mis padres y mayores sabedores nos han enseñado algunas, pero en este momento solo me se unos: Por ejemplo, para el dolor de estómago la barba de chivo la pacunga el llantén.

DANIEL VILLEGAS –VDA ALTAMIRA - MEDICO Y APRENDIZ DE OTRA MEDICINA ANCESTRAL – 13 agosto 2022

Claro compa, conmigo no hay ningún problema, igualmente para eso estamos ¿no?, de todas maneras, le agradezco por su amable colaboración, y por tenerme en cuenta, igualmente para mí, esto es muy importante, ojalá que, pues sigamos compartiendo más, pero es muy, importante para mí lo que usted dice ahí, claro que sí, pero me gustaría era más bien las preguntas como en físico ¿no?, allá, o sea ir allá al Mesón y hacer las preguntas y grabar todo, usted me pregunta, yo le hago todo, y que sea así, porque pues la verdad está muy interesante ¿No?, pues está muy importante, pero se lo del tema, del nombre y todo tipo de eso, no hay ningún problema.

Por mí no hay ningún problema, porque para mí, pues sería un avance de parte mía, de parte de la medicina ancestral, la medicina natural, aquella que yo trabajo. Allí las medicinas de plantas y todo eso muy importante, claro yo la receta le puedo dar, yo le puedo dar cualquier clase de receta, para los riñones, pulmones, todo lo que se trata de plantas medicinales.

1° ¿Cómo fue su experiencia con la medicina ancestral?

Muy buenas tardes, pues la verdad que me siento feliz, me siento contento, me siento muy atraído, con la relación de la medicina ancestral. Es una medicina ancestral, que pues la verdad, después de que me la comenzaron a compartir, pues es una medicina, que es bastante excelente, es una medicina que es muy atractiva con el poder de los espíritus

2° ¿Para qué le ha servido la medicina ancestral?

Para atacar las enfermedades, para mí también es muy importante, porque ayuda con el pensamiento, con los saberes ancestrales, los espíritus, para poder tratar y salvar muchas vidas. La verdad da mucho conocimiento, me ha servido mucho para despertar el sentido y la intervención. Como uno va a tratar un paciente, depende la enfermedad, sea cual sea la

enfermedad que tenga, así mismo, con la medicina ancestral es demasiado conocimiento que uno adquiere, con ese medicamento ancestral.

3° ¿Su vida y su salud ha cambiado, o mejorado con la medicina ancestral?

Si, la vida mía y la salud, la mejoro pues el cien por ciento, ya que estuve a punto de perder la visión, la visualidad, perder de la vista y estuve de un tratamiento en la medicina del hospital ¿No?, pero igual fue mucha la plata que gasté y cuando comencé aplicar lo que es el rapé, el ambil, el tabaco, la coca, pues la verdad fue muy bueno, muy bueno, porque pues recuperé más del 100% de la visión. Pues el cien por ciento, garantizado, que la medicina ancestral, me sirvió mucho, me volvió la visualidad, vivía con dolor de cabeza permanente y ahora pues ya gracias a Dios se me quitó el dolor de cabeza, cansancio físico, cansancio mental y buenos etc., etc. dolor de cintura, que sufría mucho dolor riñones, también sentía como ardor al orinar y gracias a Dios, pues después de que comencé aplicar el rape y el ambil y a comer la coca, pues sí fue mucho la garantía de mi salud que mejoro el cien por ciento.

Claro la medicina mía, la medicina ancestral, la verdad me cambió mucho, lo que fue el pensamiento, la verdad mucho conocimiento, después de que pues comencé aplicar. El primer día que comencé aplicar el rapé pues se me abrió mucho lo que es el saber, el pensamiento, recuperé mucho los saberes que había perdido, eso fue excelente.

4° ¿Porque la medicina ancestral es importante para la vida de la gente y la comunidad?

La verdad, la medicina ancestral es muy perfecta para las condiciones de la gente, porque a la persona que se le aplica, a la persona que se trata con la medicina ancestral, pues se le ve el cambio.

Pues para mí la medicina ancestral, bueno, es un medicamento, una medicina pues que mucho el cambio, siempre pues algunos, pues, siguen buscando, tratando de que uno los

siga tratando con la medicina ancestral, porque pues es muy efectiva para la enfermedad, por ejemplo, la sinusitis, dolor de cabeza rinitis, cansancio físico, cansancio mental bueno etc. También para la gente que tiene gastritis el ámbilsito es muy bueno, entonces, por eso es una medicina muy perfecta para para la gente y también esto es muy recomendado por amigos y familiares que han usado la medicina ancestral.

5° Para usted ¿Cuál es la diferencia entre la medicina ancestral y la medicina de droguerías clínicas u hospitales?

Para mí lo que es la medicina ancestral, es una medicina que es muy efectiva, en comparación a la medicina de la droguería, medicina de clínicas y hospitales, porque pues la medicina farmacéutica, son medicinas que no curan la enfermedad, sino que solamente lo que hacen es controlar, esa medicina actúa más rápido, porque pues ella dopa la persona, entonces mientras usted está dopado, la enfermedad va trabajando bajo cuerda, o sea por debajo del cuerpo del paciente. Por eso, la medicina ancestral, es una medicina que a pesar de que es una medicina muy buena, ella no ataca inmediatamente, va lentamente, pero va arrancando la enfermedad de raíz y dependiendo la enfermedad que tenga la persona, así mismo actúa la medicina ancestral.

El tema de que no me gusta la clínica y hospitales y todo eso, pues porque yo soy paramédico, aprendí y soy enfermero y allá lo obligan a uno es a no tratar la enfermedad con la verdad, con el medicamento que exige esa persona, si no es lo que digan allá el jefe ¿no?, incluso, cuando uno está aprendiendo, allá en la clínica, lo que es la enfermería, lo primero que le exigen a uno es que tiene que aprender es la ley 100, que es la ley de la salud y la ley del trabajo, pero la verdad, cuando ya uno hace el juramento, el juramento es muy distinto a lo que le enseñan a uno, o sea que uno no puede pasar por encima de lo que le

dice los médicos, sino que tiene que hacer es lo que diga el médico, el jefe a uno, que es lo que tiene que recetarle a esa persona, sabiendo que esa persona no va a necesitar ese medicamento, o sea que nosotros como enfermeros, médicos hospitalarios, la verdad no actuamos con el derecho de que exige, el derecho que tiene que tener un paciente en ese momento, por eso la medicina ancestral, la medicina natural es muy diferente a la medicina farmacéutica, porque pues a pesar de yo haber manejado la medicina farmacéutica tampoco no la trabajo, trabajo es lo que es la medicina natural a base de todo lo que es hecho de puras plantas y la planta es muy, muy efectiva el cien por ciento garantizada, por eso la planta es mejor que la medicina de farmacéutica.

6° ¿Qué ventajas tiene acudir a la medicina ancestral, que no tiene la medicina occidental?

Que es cien por ciento, garantizada, es más garantizada la medicina ancestral y la medicina natural, porque es hecha a base de plantas medicinales, que están entre los territorios ancestrales. Entonces, la medicina farmacéutica es más rápida y la medicina ancestral o la medicina natural es un poquito más lenta, pero entonces actúa con el verdadero poder, de arrancar la enfermedad de raíz.

El cuidado de la medicina ancestral, es un cuidado que es usted lo aplica sin preocupaciones, la medicina ancestral nunca va a tener vencimiento, nunca se va a tratar con conservantes, no es como la medicina occidental, que es una medicina que es tratada a base de química y la química tiene que tener el conservante y pues ella tiene que tener un sitio que sea estratégico donde no puede llevar mucha luz, mucho calor, mucho frío, ella tiene que ir a una parte más o menos que sea conservada, porque ella tiene vencimiento. Cuando la medicina ancestral nunca tiene vencimiento, siempre a través de los espíritus, de la luz del Sol, de la luna, de la madre tierra, del viento, de las aguas, de todo lo que atrae nuestra madre tierra naturaleza. Por eso la medicina ancestral es muy buena, muy garantizada y la medicina occidental o farmacéuticas una medicina que

esa hecha a base de puro químicas, de química de laboratorios, Igualmente, la medicina ancestral es propia hecha a base de laboratorio ancestral, de propia mano y nuestra sabiduría y pensamiento de nuestros mayores ancestrales.

7° ¿usted sabe remedios con plantas me puede compartir alguna receta?

pues sí, la medicina ancestral es muy buena, Igualmente yo tengo mucha experiencia con lo que es la medicina natural o sea de planta. Conozco de plantas que curan, plantas que matan, plantas que enloquecen, plantas que embrutecen, son plantas muy conocidas, conozco setenta y dos (72) clases de plantas curativas, entonces a mí no me queda grande, a través de mis 39 años de edad que tengo ¿no?

Pues la medicina natural, la conozco desde hace mucho tiempo, o sea, esto viene de una herencia que dejó nuestros padres, igualmente tengo un niño que tiene seis (6) años y él en este tema de las plantas está muy metido, porque él dice que él tiene que ser médico cómo es el papá, entonces esa experiencia de lo que es la planta ya nace uno con eso ¿cierto?, ya uno nace con ese poder que Dios le da a uno y la naturaleza. Entonces, él niño dice, yo lo que voy a aprender es a leer y escribir, porque de resto yo no voy a estudiar más, porque yo me voy a dedicar, es a trabajar con las plantas, hacer remedios curativos, lo que está haciendo mi papá.

Entonces, eso es lo que yo le digo a la gente, y le explico que eso lo que hay que hacer, como debe cocinar una planta, cómo hay que tomársela, cuáles son las plantas que tienen que tener, pues uno no puede contrariar, o sea revolver una planta con otra, una planta amarga con una dulce, una planta semi amarga con la planta semi dulce. Las plantas para enfermedades como la diabetes, para cansancio físico, para los riñones, pulmones, el hígado branquias, inflamación de los ovarios de la mujer, enfermedad de la mujer, como también debilidad, todo eso se cura a través de las 72 plantas conocidas de nuestro pensamiento,

pues son plantas que sirven para todas clases de enfermedades, como para que la gente tenga en cuenta, de que uno, no ha de correr a solamente a la medicina occidental, la farmacéutica, porque pues la verdad, las enfermedades y la medicina farmacéutica, es una medicina que actúa inmediatamente, pero en forma de dopaje, más no actúa a vencer la enfermedad de raíz, a curar la persona, y que la persona verdaderamente sea curada por esa medicina.

Si alguna persona conoce estas plantas que se llaman: ortiga, desvanecedora, cargadita, pasto micay, pelo de choclo y caracola y raíz de cabuya, esas plantas y pasto micay, esas plantas es un remedio efectivo, para que usted pueda expulsar todas las infecciones que tenga en los riñones, como cálculos en los riñones. Gente que sufre demasiado dolor de cintura, usted toma esa agüita tres veces al día, una botellita diaria durante 5 días usted totalmente va a ser eliminado los cálculos, va a ser eliminado la inflamación de los riñones, va a limpiar todos los riñones, sino que tiene que mientras usted esté tomando ese medicamento, usted va a sentir ardor al orinar, pero eso es cuando la planta está arrancando los cálculos de los riñones, por eso sientes ardor al orinar y siente sangroso o sea la orina va revuelto con sangre.

Yo tengo mucho conocimiento lo que es para conocer las enfermedades en los orines, yo conozco la enfermedad en los orines, a través del iris de las vistas, también uno mira la vista de la persona y ahí se da cuenta la enfermedad que tiene la persona.

Pues sí, gracias a Dios, de todas maneras tenemos la amabilidad de haber compartido la medicina ancestral y medicina natural, nuestros conocimientos con el señor Luis Menza, el profe de la Unión que enseña acá en nuestro territorio, igualmente un hombre muy comunitario en todo, muy atento, muy saludable, muy respetuoso, pues no sé, el hombre, como me descubrió esta mentalidad, la mía ¿no? , estoy contento por invitarme, que yo hiciera parte de nuestra enseñanza como discípulo en la medicina ancestral.

La verdad quisiera agradecerle a él, al señor Luis, pues es mucho el conocimiento que yo adquirí con él, a través del yagé que hemos tomado, cuando tomé con el yagé, la verdad muy bueno, una planta muy curativa que viene de la madre selva naturaleza, aprende uno a descubrir nuestros saberes ,nuestro rendimientos mentales, que uno le faltan, para uno descubrir nuestros, deberes y derechos ancestrales, que tenemos cada uno como, nuestros pensamientos y nuestros ancestros y pues para agradecerle ¿no? y Bueno espero que está enseñanza de él, pues que no solamente sea que me la enseñe a mí, sino que a muchas personas más.

Igualmente, yo voy a seguir, trabajando y enseñándole al que quiera aprender, pues estoy apto para enseñarle nuestra medicina de plantas ancestrales y naturales, bueno no siendo más pues mi nombre es Daniel Villegas Penagos, nativo del municipio de Morales, tengo 39 años, nacido el 15 de diciembre de 1982, para toda mi gente que están ahí, para que disfruten de nuestros saberes y conocimientos ancestrales y naturales y nuestros propios pensamientos de origen, que tenemos nosotros acá, con nuestros usos y costumbres.

MIGUEL MENZA 14 AGOSTO 2022

2° ¿Para qué le ha servido la medicina ancestral?

Para curar algunas enfermedades que afectan el organismo.

3° ¿Su vida y su salud ha cambiado, o mejorado con la medicina ancestral?

Mi salud ha mejorado en un 80% y mi vida ha cambiado, porque cada día se me va transformando mejor.

4° ¿Porque la medicina ancestral es importante para la vida de la gente y la comunidad?

Porque es un sientto por sientto natural y no nos automedica.

5° ¿Usted recomendaría sus amigos y familiares que acudan a la medicina ancestral?

Obvio que recomendaría la medicina a amigos y familiares, porque he sentido mejores condiciones de vida.

6° Para usted ¿Cuál es la diferencia entre la medicina ancestral y la medicina de droguerías clínicas u hospitales?

Que la medicina ancestral es 100% natural mientras que la medicina de farmacia nos va automedicando lentamente.

7° ¿Qué ventajas tiene acudir a la medicina ancestral, que no tiene la medicina occidental?

Que esta medicina, debido a que tiene un proceso muy diferente a la otra, es mucho más efectiva para curar las enfermedades.

8° ¿Usted sabe remedios con Plantas, me puede compartir algunas recetas?

Si, hay una planta llamada Gólgota y en otras partes la llaman resucitado la recomendamos para problemas estomacales mucho conocimiento acerca de lo que nos puede aportar la madre naturaleza.

FABIO MENZA – MEDICO APRENDIZ DE MEDICINA ANCESTRAL. 14 AGOSTO 2022

1° ¿Cómo fue su experiencia con la medicina ancestral?

Buenas tardes Alfredo, cómo ha estado. Sí pues, de todas maneras, quería agradecerle por esas cosas que me ha enseñado, sobre la medicina que me ha dado, quería sacar un momento, como para hablarle, pero también es que tengo varios puntos como también, quisiera explicarle sobre la experiencia de la medicina ancestral, que la he podido consumir, eso para mí ha sido algo muy bueno, eso me ha traído tantas cosas, a pesar de que esa

medicina, es una, medicina muy fuerte, pero de verdad he podido experimentar, qué es una medicina de luz, qué es buena, pero yo le quería decir eso como en un primer punto.

2° ¿Para qué le ha servido la medicina ancestral?

Como segundo, que esa medicina ancestral, que yo he consumido a pesar de que ya llevo siempre varios tiempos de consumir la medicina, eso me echó un recuento, me ha cambiado de verdad la vida, me ha puesto a pensar, como de una manera diferente.

3° ¿Su vida y su salud ha cambiado, o mejorado con la medicina ancestral?

En un tercer punto, me parece que todas las medicinas son buenas, pero también yo creo de mi parte, que pues yo he confiado mucho en Dios y sé que la medicina ancestral ha sido lo primero, que ha habido desde mucho antes, pues de la otra medicina que hay ahora, pues la gente también busca, pues es la medicina nueva, pero yo me he dado cuenta, por yo, por mí mismo, porque, yo hace tiempo que no he ido al hospital, porque antes yo mantenía por allá, pidiendo pastas y tomando cosas, pero a lo último me aburrí de eso y cuando comencé ya a consumir la medicina ancestral, sentí mejoría. Por lo menos yo sufría de ese dolor de rodillas y yo sé que gracias al rape, y a la medicina, y a la fe, eso propiamente estoy curado y quería decirle cómo eso en el tercero.

4° ¿Porque la medicina ancestral es importante para la vida de la gente y la comunidad?

Y como en un cuarto puntico, pues lo quiero como decir a usted, esa medicina de verdad, para mí ha sido, muy muy bueno, eso me hace un cambio en todo, porque de verdad.

5° ¿Usted recomendaria sus amigos y familiares que acudan a la medicina ancestral?

Y en un quinto punto yo sí estoy seguro que puedo recomendar esa medicina a los amigos, a la familia, y al que ni es amigo, por la experiencia que he tenido, en verdad que esa medicina ha sido muy muy buena, pero otra vez lo repito que eso es como fuerte, y yo no sé

qué se podrá hacer, para que no sea tan fuerte, porque cuando yo he consumido esa medicina eso de verdad me ha puesto enfermo un rato.

6° Para usted ¿Cuál es la diferencia entre la medicina ancestral y la medicina de droguerías clínicas u hospitales?

Como en un sexto punto, quería decirle, que eso tiene una diferencia muy grande entre la medicina ancestral y la medicina pues la de acá de clínica y todo eso, porque esas medicinas de clínica, eso lo primero tiene que tener una paciencia, a pesar de que tiene la enfermedad, tiene que tener paciencia para esperar cuando los doctores lo examinen, lo ponen a voltear a uno en tantas partes y en tantas cosas y que vaya para allá y vaya para acá, pues yo no creo que esa medicina sea mala sino por el tiempo, que uno tiene que sacar ,uno como paciente, enfermo y va.

Yo sé que las medicinas son buenas, lo que pasa es que la atención de los que manejan las medicinas tiene un algo, que no sé qué será, que tiene al menos hacerlo esperar a uno, hasta que los males se le agraven más, en cambio, con la medicina ancestral, pues yo ya he tenido la experiencia acá, de que eso no es esperando, ni sacando cita, ni todo eso, sino que es de una vez, entonces eso es como la diferencia, pero yo sí creo que esa medicina es buena, nada más es por la demora.

7°¿Qué ventajas tiene acudir a la medicina ancestral, que no tiene la medicina occidental?

En un séptimo punto sería, esa es la ventaja que tiene la medicina ancestral, de que llegó él, llegó el alguien, así como llegue yo, no tuve fecha de cita ni nada, sino que de una y de verdad, para mí eso ha sido muy eficaz.

7° ¿Usted sabe remedios con Plantas, me puede compartir algunas recetas?

Y como en un octavo punto, quisiera también yo colaborarle, pues sé que ustedes también tienen mucho conocimiento, pero el Señor nuestro Dios, nos ha dado conocimiento a todos, he tenido un gran conocimiento, una experiencia en mí mismo cuando, en un tiempo que yo iba donde el médico, hace mucho tiempo ,que allá los médicos me dijeron que yo sufría de hipertensión y eso estaba comprobado, además estuve tomando pastas como un año porque ellos me las mandaban y después algún conocimiento de alguien mayor, también me dijo que no, que si yo me quería curar, porque yo no podía comenzar a vivir tomando pastas desde que tenía como unos 15 años, entonces de verdad es bueno acoger las enseñanzas de los mayores, yo acogí la enseñanza como me dijo una señora, que hiciera la experiencia de tomarme el zumo de limón, que hiciera un novenario en ayunas entonces comencé a tomar zumo de limón y de verdad eso, después cuando ya fui donde el médico occidental, me dijo que ya se me había quitado, y yo le decía al médico ¿y no dijeron que era de por vida?

Entonces, yo tengo una experiencia que es el limón tomándolo en ayunas, por la mañana en ayunas para mí me ha quitado ese problema, que iba a tener para todo el tiempo, consumir pasta. Entonces, yo miro una diferencia grandísima en lo natural, en las plantas, que de verdad pues yo creo que tienen un poder verdad de sanación, eso quería compartirle Alfredo.

De verdad le doy gracias porque usted fue como la persona que llegó a la situación de donde pues podemos, yo pude experimentar esa medicina, porque por otro lado pues no había tenido oportunidad, pero de verdad le agradezco mucho y le digo que de verdad se dedique a eso, porque el mundo está lleno de enfermedades y la gente está preocupada, angustiada y con tantas cosas de verdad, que bueno que eso se propague, que la gente ponga la fe las plantas, que son lo más natural, que nuestro padre bendito nos ha dejado y Muchas gracias Alfredo, Gracias mil gracias y siempre gracias.

MAYOR HECTOR BRAVO – 07 JULIO 2022

1° ¿Cómo fue su experiencia con la medicina ancestral?

A ver cómo le va, cómo está, claro que puede incluir todo lo que usted quiera allí, no hay problema. La experiencia para mí ha sido muy buena ¿Ya?, la experiencia de medicina ancestral, pero pues primero me alentó y me curó ¿ya?,

2° ¿Para qué le ha servido la medicina ancestral?

Para sanar y para cambiar espiritualmente, para mejorar mi vida, para todo eso.

3° ¿Su vida y su salud ha cambiado, o mejorado con la medicina ancestral?

Claro, cambio mi vida, cambió mi salud cambió todo ¿ya?

4° ¿Porque la medicina ancestral es importante para la vida de la gente y la comunidad?

Es importante porque en primer lugar no se necesita tantos recursos y cada uno la tiene en su lugar, porque la madre tierra es la que produce la medicina, entonces, uno no tiene que andar comprando, ni yendo a la droguería, ni nada de eso.

5° ¿Usted recomendaría sus amigos y familiares que acudan a la medicina ancestral?

Claro, la recomendación es que la gente acuda la medicina ancestral, que vuelva atrás ¿Ya?, que vuelva a sus principios.

6° Para usted ¿Cuál es la diferencia entre la medicina ancestral y la medicina de droguerías clínicas u hospitales?

La diferencia entre la medicina ancestral y la medicina actual, es que la medicina ancestral cura y la otra es una medicina mentirosa, una medicina engañera.

7 ¿Qué ventajas tiene la medicina ancestral que no tiene la medicina occidental?

Pues la economía, que sale más barato, que está al alcance de las manos de uno.

8° ¿Usted sabe remedios con Plantas, me puede compartir algunas recetas?

Pues claro, nosotros por ejemplo la yerbabuena, el pronto alivio la verbena el matarratón y la berenjena, la hierba mora, la barba de chivo la raíz de cabuya, la raíz de la vende aguja, la raíz del azafrán, la raíz del cimarrón, pues todos son plantas curativas ¿ya?, hay plantas curativas, plantas venenosas y antibióticos y analgésicos en las plantas, según la planta así mismo presta el servicio.

JHOANA VALENCIA – VDA UNION HATILLO – 14 agosto 2022

1° ¿Cómo fue su experiencia con la medicina ancestral?

La primera pregunta, ahí donde dice cómo fue su experiencia con la medicina ancestral, pues la experiencia de que yo tenía mucho dolor de cabeza y con esa medicina se me quitó arto el dolor de cabeza tenía sinusitis y con esa medicina pues la verdad me mejoro hartoo, me quitó la sinusitis.

2° ¿Para qué le ha servido la medicina ancestral?

La segunda que la medicina ancestral es de mucho, porque es orgánica, no tiene nada de químicos, porque o sea es saludable no tiene nada de químico es 100% natural.

3° ¿Su vida y su salud ha cambiado, o mejorado con la medicina ancestral?

Si bastante.

4° ¿Porque la medicina ancestral es importante para la vida de la gente y la comunidad?

La medicina ancestral es importante porque no tiene nada es cien por ciento (100%) natural, es plantas que uno mismo las puede cultivar y uno mismo las prepara para la medicina para tratar las enfermedades.

5° ¿Usted recomendaría sus amigos y familiares que acudan a la medicina ancestral?

Sí, la verdad sí le recomendaría, porque es saludable, o sea es de muy buena calidad y la verdad que ayuda mucho, también ayuda a quitar el estrés de tanta pensadera, de problemas, eso lo ayuda mucho a uno también.

6° Para usted ¿Cuál es la diferencia entre la medicina ancestral y la medicina de droguerías clínicas u hospitales?

Para mí, la diferencia, uf, la diferencia es total, porque uno va al hospital y lo único que le mandan es esas pastas, esa tiamina y acetaminofén y eso que le hace a ¿uno?, lo único que hace es perjudicarle más la salud a uno, mientras que la medicina ancestral tradicional es 100% natural, 100% orgánico.

7° ¿Qué ventajas tiene acudir a la medicina ancestral, que no tiene la medicina occidental?

Pues la ventaja que tiene la medicina ancestral, es que no trae químicos y que usted se la puede tomar de una manera libre de químicos, libre de que no viene con químicos, que es cien por ciento natural y que las plantas son muy agradables para la salud, no le va a dañar nada, sino que mientras que la medicina que es droga, pastas eso si lo que hace es le quita el dolor al instante, pero apenas pasó el efecto Volvió el dolor, vuelve la enfermedad que uno tiene, porque es solo para un momento y ya. Mientras que la ancestral, la medicina natural es muy buena, porque esa no le perjudica nada al cuerpo, porque viene 100% por ciento orgánica.

8° ¿Usted sabe remedios con Plantas, me puede compartir algunas recetas?

Si profe, le respondo la octava, bueno, lo que yo sé, lo que yo estaba aprendiendo, porque yo estaba aprendiendo también la medicina tradicional, por ejemplo, la Violeta sirve para la fiebre, las flores de la Violeta también sirven para la tos, las flores del caracucho también sirven para la tos, he, una planta que le dicen quenua también es buena para la fiebre y el discance es bueno para la fiebre, el pronto alivio para el dolor de estómago. El que le dicen que chicharrón también para el daño de estómago, para el dolor, cólicos es súper Bueno, pues hay muchas plantas que las puede uno desde casa hacer los remedios caseros, sin necesidad de medicina, de droga de eso, de pastas, porque la verdad en los hospitales es lo único que le mandan para los dolores.

Mientras que, si uno mismo cultiva las plantas, desde la casa hace los remedios prepara los remedios, por ejemplo, para la tos, es bueno también la cebolla cabezona he con miel de abeja, la naranja con mantequilla tibia también es buena para la tos, he para la fiebre el discance, una que le dicen que amansa guapos, ella se llama premula también es buena para la fiebre. para el dolor de cabeza la zanahoria, la papa, la venda de papa con limón, hojas de aguacate tibio también es bueno para el dolor de cabeza, esas son las que, pues he aprendido gracias a Dios y a una persona que me estuvo enseñando, pero lastimosamente ya partió de este mundo y no pude seguir, pero si son remedios caseros que realmente le ayudan mucho a uno en cuanto a las enfermedades.

1° ¿Cómo fue su experiencia con la medicina ancestral?

Hola Profe, buenas noches. Bueno, la primera pregunta dice que cómo fue la experiencia con la con la medicina ancestral: Pues para mí ha sido útil, ¿no? y buena, o sea son cosas que uno no conocían y de pronto le ha servido para, pues además de mejorar en el tema de salud, pues uno, pues está en un entorno donde puede tener solución a muchos problemas de salud, pero el desconocimiento a veces hace que uno no se haga las cosas, pero ha sido bueno, bueno la experiencia.

2° ¿Para qué le ha servido la medicina ancestral?

La segunda pregunta, ¿para qué me ha servido la medicina ancestral?, uf, para cantidad de cosas, porque pues a veces es más fácil cocinar el aguüita de la hierba o acudir no, al tema de hierbas de lo que tenemos acá o buenos cosas que de pronto no están, pero pues es más ¿no? en mi caso prefiero eso, a tomar pastillas o eso, entonces, me ha servido: por ejemplo, me fracturé una vez y me sobaron con unas cremas naturales y me colocaba emplastos, para dolor en el vientre también, entonces pues ha sido de gran efecto, porque así sea lento pero pues como que uno va viendo la mejoría, mientras que una pasta lo que hace es calmarlo a uno, a veces tomar pues cocción de aguas o infusión, o alguna cosa, así entonces le hace más provecho a uno, que tomarse un jarabe, que lo que va hacer es destruirle los de órganos.

3° ¿Su vida y su salud ha cambiado, o mejorado con la medicina ancestral?

Con respecto a la pregunta tres que, si me ha cambiado, sí claro. Sí porque pues es algo natural ¿no? algo que el cuerpo sabe, que uno sabe, que no le va hacer daño y que a veces uno no tiene la voluntad para hacerse las cosas, pero de que la medicina ancestral funciona mejor para uno, si obviamente, le cambia la vida a uno, porque yo sé, que yo me tomo un

remedio natural y va hacer un efecto o sea o digámoslo así, si no es para un efecto, pues tampoco le hace daño, mientras que yo me tomo una pasta para el dolor de cabeza y eso tiene consecuencias en los órganos. Entonces sí ha sido y, por ejemplo, pues yo he tomado tratamientos naturales para problemas de cólicos, de dolor de cabeza mismo y entonces ha sido, ha sido bien, para la piel y todas esas cosas, cicatrices o eso, sino que vuelvo y digo, la voluntad a veces no deja que el tratamiento pues sea completo, pero de que se ha cambiado, si ha cambiado mi vida, obvio que sí.

4° ¿Porque la medicina ancestral es importante para la vida de la gente y la comunidad?

La pregunta cuatro, ¿porque la medicina ancestral es importante para la vida la gente?: Pues porque primero es algo que todo mundo deberíamos hacer ¿no?, antes que ir a un médico, bueno de la medicina occidental que le llaman o un hospital, pues es bueno ¿no?, tratarse uno con la hierbas, con las cosas naturales, qué vuelvo y digo, ir a que le apliquen una inyección, que de pronto le favorece en el momento, pero las consecuencias son graves o por decirlo así , uno se fractura o se golpea y eso, o en el caso de que a veces en el juego, jugando se fractura uno la rodilla, entonces ya si uno va al médico pues le van a operar la rodilla, le van a colocar una cantidad de cosas allá dentro, mientras que si uno por decirlo así, busca un sobandero o alguna cosa, pues le van a dejar, pues mejor ¿no?, o sea digámoslo así, o si se corrió el tobillo, alguna cosa ¿no? pues no va hacer tanta pérdida de tiempo y además va hacer mucho más efecto pienso yo, al igual que un dolor de cabeza, se trata con medicina, con emplastos, con cosas así, pues le veo más resultado yo, porque vuelvo y digo pues va curando ¿no? mientras que lo del occidental son calmantes.

5° ¿Usted recomendaría sus amigos y familiares que acudan a la medicina ancestral?

Claro con toda confianza, porque las veces que usted ha tratado mi familia se han curado y también a los vecinos, pues vemos que mucha gente viene a la escuela a buscarlo a usted.

6° Para usted ¿Cuál es la diferencia entre la medicina ancestral y la medicina de droguerías clínicas u hospitales?

El número seis, es la diferencia entre medicina y ancestral hospitales. Pues muchísimo, porque yo puedo acudir al yerbatero, al sobandero. bueno a las personas que manejan el tema ancestral y pues no es tanto protocolo, tanta cosa, porque en ultimas, yo considero que los hospitales y clínicas todo eso son negocios ¿no?, todo es un negocio y todo es lucrativo, mientras que el ancestral, es el conocimiento que él tiene, es lo que lo que él, le nace hace ayudar a las personas, porque pues mucha gente digamos, a veces hay gente también que aprovecha que soy médico tradicional y que en últimas son como fachadas, pero en sí, considero que lo de los hospitales y la medicina ancestral , eso la diferencia es grande, grande, grande, porque en últimas, esas entidades le interesa es vender y tener clientela, mientras que un ancestro no. A él le interesa es que las personas se curen.

7° ¿Qué ventajas tiene acudir a la medicina ancestral, que no tiene la medicina occidental?

La pregunta siete ¿Qué ventajas tiene acudir a la medicina ancestral que no tiene la medicina occidental?: La ventaja pues menos costo ¿no?, porque digámoslo así, Si usted bueno, tiene un dolor o alguna cosa, usted va a un médico ancestral, le recetó un agua, le receto hierba, le recetó emplastos cualquier cosa, mientras que el hospital, pues un desgaste, primero de que usted para ir al médico tiene que tener una cita y si no, si llegó al médico a tal hora pues perdió, pues no alcanzo ficha. Usted tiene que tener un carnet o algo así y si usted no tiene el documento de identidad, si usted no lo tiene, pues en muchas ocasiones no la atienden o sea todo tiene un precio, todo eso es un costo.

Mientras que el médico ancestral, usted tenga o no pues vuelvo y digo, el interés de él siempre va a ser ayudar a las personas, entonces mucha ventaja, mucha ventaja, que de pronto no vemos el valor, es muy diferente a que a veces no es que las aguas, que esto y que

lo otro, que son amargas, pero pues muchas veces es mejor o yo prefiero en mi caso, prefiero tomar agüitas, tomar cosas que me manden los médicos tradicionales, que ir allá a que me apliquen una inyección, que yo sé que va solamente calmarme y a destruirme cantidad de órganos por dentro y a volverse adicto uno a veces, porque yo conozco personas que les duele mucho la cabeza se toman dos acetaminofén y eso esta es destruyendo nuestro nuestros órganos.

Mientras que si a mi para a el dolor de cabeza me dicen échese x o y cosas, coloques emplastos, o así, pues no me hace daño, o sea, regularmente un médico tradicional sabe que le va a mandar a uno para el dolor de cabeza y bueno y en caso de no hacer bien pues tampoco le va hacer daño a uno, porque pues es natural ¿no? y el cuerpo lo recibe, si es un agua que son aromáticas y es una hierba o algo pues el cuerpo igual no va a reaccionar negativamente.

8° ¿Usted sabe remedios con Plantas, me puede compartir algunas recetas?

Y la ocho, remedios si, algunos que de pronto me enseñó mi mamá o las abuelas, por ejemplo: Para el dolor de cabeza, eso es que uno se lava la cabeza con vinagre, o que se coloca vendas o sea digamos vendas con papá con vino blanco, que para las quemaduras se aplica uno sábila, cuando uno se quema con el sol o alguna cosa, si se coloca sábila y cuando tiene manchas en la cara por ejemplo, también la sábila es buena, que para sí uno no puede dormir, que toma la aromática de hierbabuena, que para los niños, por ejemplo, yo me acuerdo mi papá y mis papás pues que para el purgante no le van a comprar a uno lo que venden en el comercio, sino que le daban a uno primero por decirlo así, un día antes le daban zumo de verdolaga que supuestamente eso alborotaba los parásitos y eso y al día siguiente, le daban una cucharadita de paico con ajo y pues eso ya hacía que uno expulsara los parásitos o lombrices que le llaman.

Qué otras cosas: que para uno, cuando uno se golpea se hacen emplastos con, ¿cómo se llama? con desvanecedora y una mata que se llama suelda consuelta, que uno le echa un poquito de manteca de cerdo y eso desinflama y pues ayuda a calmar dolor y eso .Qué otra cosa, qué para el hígado que uno toma agüita de boldo Y eso, cuando vaya es que le salen muchos Barros y eso, qué es el hígado, que está irritable ponen a tomar agua de boldo, otra planta que se me olvidó bueno eso, qué más, para el dolor de estómago pues por temas de indigestión uno toma que el agüita de manzanilla, esas cosas, de pronto profe si me quedaba no sé en qué en qué preguntas la pueda meter, el tema de, como el tema de las parteras o de las dietas que uno tiene cuando los niños ¿no? Por decirlo así, yo pues tuve mi hijo en el hospital y pues al otro día de tenerlo, pues que toca bañarse y todo, mientras que una partera lo primero que le prohíbe a uno es mojarse, entonces son cosas o sea que hay mucha diferencia entre el hospital y la medicina, porque siempre cuando el problema es como de frío, la medicina tradicional le aconseja, bueno la prioridad es evitar el frío y evitar el viento, climas así, mientras que allá no, o sea allá da lo mismo si yo me mojé, sí me venteo o no, no hay esa clase de recomendaciones, Entonces no sé dónde usted la puede meter y pues sería eso profe, pues ha disculpara sí me quedo algo salido de todo o no concuerda no sé usted me juzgará.

JHOANA MUÑOZ – DOCENTE VDA ALTAMIRA - 06 JULIO 2022

1º ¿Cómo fue su experiencia con la medicina ancestral?

Mi experiencia con la medicina ancestral, con lo ancestral que trabaja el compañero, fue algo nuevo e innovador y que a pesar de que me daba temor por los síntomas y porque no había escuchado, pues los elementos, me sirvió mucho, desde mi experiencia puede ser que las plantas medicinales sirven para la salud y ayudan a curar.

2° ¿Para qué le ha servido la medicina ancestral?

Me ha servido para tratar algunas enfermedades, como lo de la rinitis, el dolor de cabeza, el dolor del cuerpo y algunos malestares que he presentado.

3° ¿Su vida y su salud ha cambiado, o mejorado con la medicina ancestral?

Sí, claro que ha cambiado mucho, porque aportó a remediar muchas enfermedades, que no me permite avanzar o que no permitían que pudieran desarrollar bien mi trabajo.

5° ¿Usted recomendaría sus amigos y familiares que acudan a la medicina ancestral?

Claro que recomendaría realizar tratamientos con medicina natural y ancestral, porque permite que nuestro cuerpo, no sea dañado o se vuelva farmacodependiente de las drogas que no curan solo calman las enfermedades, se puede decir que con la medicina ancestral nuestro cuerpo tiende a cambiar y a curarse.

6° Para usted ¿Cuál es la diferencia entre la medicina ancestral y la medicina de droguerías clínicas u hospitales?

La diferencia es que la medicina natural, la hacen de forma natural, tomamos los beneficios de la planta desde su origen, se puede decir que es de lo propio de las plantas, sin ser tratadas con tantos químicos, sin ser maltratada sus elementos, en cambio: las droguerías son farmacéuticas que ya están mezcladas con muchas sustancias y muy rebajadas con la planta original y esto nos ayuda a calmar algunos síntomas, pero nos provocan las nuevas enfermedades o reacciones al sistema humano, puesto que están con muchos, muchas sustancias químicas.

7° ¿Qué ventajas tiene acudir a la medicina ancestral, que no tiene la medicina occidental?

Las ventajas de la medicina ancestral, es que se la encuentra con más facilidad dentro de nuestro contexto, muchas de las comunidades tienden a acudir a la medicina ancestral,

puesto que para salir a un hospital o para eso, requiere muchos exámenes y tratamientos que muchas veces no nos van a fortalecer, a servir, mientras que la medicina natural, es algo que lo tenemos desde nuestro contexto, desde nuestra madre tierra

8° ¿Usted sabe remedios con Plantas, me puede compartir algunas recetas?

Pues es muy poco lo que se sabe sobre los remedios con plantas caseras o medicina natural, alguna que conozco pues la de la caña agria con descansa, machacarlo sacar el zumo echarle cuatro gotitas de limón y tomar, eso ayuda a bajar la fiebre, a regular la temperatura en el cuerpo. Para el malestar estomacal o para la indigestión hojas de chicharrón, hervir en dos vasitos de agua unas tres cuatro hojitas y se toma tres veces al día, o la flor hervir un puñadito de flores en dos vasitos de agua y tomar eso también ayuda a controlar el malestar estomacal.

DELIO – SAN JOSE – 06 JULIO 2022

1° ¿Cómo fue su experiencia con la medicina ancestral?

Mi experiencia con la medicina ancestral fue buena, ya que con estas nos sanamos de una forma más natural y no con medicina tratada en laboratorios.

2° ¿Para qué le ha servido la medicina ancestral?

La medicina ancestral me ha servido para curar enfermedades que suelen atacar a nuestra salud.

3° ¿Su vida y su salud ha cambiado, o mejorado con la medicina ancestral?

Si ha cambiado mi vida, tanto mi salud, porque desde los primeros días que los utilizo se empiezan a notar el cambio.

4° ¿Porque la medicina ancestral es importante para la vida de la gente y la comunidad?

Porque esta medicina es algo que nos sana naturalmente y podemos conseguirla en nuestra casa.

5° ¿Usted recomendaría sus amigos y familiares que acudan a la medicina ancestral?

Si se las recomendaría, para que ellos aprendan y conozcan esta medicina.

6° Para usted ¿Cuál es la diferencia entre la medicina ancestral y la medicina de droguerías clínicas u hospitales?

La diferencia entre medicina ancestral es la medicina de droguerías es que la ancestral la conseguimos en nuestra casa y nosotros mismos la procesamos a diferencia de las de droguería que no sabemos que productos tienen ni como fue el proceso de estas.

7° ¿Qué ventajas tiene acudir a la medicina ancestral, que no tiene la medicina occidental?

Pues que es mas confiable, esta en la vereda, y el precio es totalmente distinto.

8° ¿Usted sabe remedios con Plantas, me puede compartir algunas recetas?

Toronjil y el cedrón para el corazón, Orejuela para la fiebre, el vómito, Sábila y mango licuado para la gastritis, coca pajarita cocinada para el dolor de muela, raíz de dormidera para dolor de muela.

HOLMAN GUARDIA CIMARRONA – VDA EL PLAYON 06 JULIO 2022

2° ¿Para qué le ha servido la medicina ancestral?

No pues sí mire profe, pues la verdad para mí, pues sí, pues a mí me ha servido mucho, y me ha curado, pues la niña de la fiebre y la gripa, que ha tenido, la tos y si, para que.

3° ¿Su vida y su salud ha cambiado, o mejorado con la medicina ancestral?

Claro ha mejorado un poco, pues bastante.

4° ¿Porque la medicina ancestral es importante para la vida de la gente y la comunidad?

Porque puede tomarse, sabe que la medicina ancestral, la medicina que ustedes practican, no es como la otra, que pues al rato pasa el efecto y ya.

5° ¿Usted recomendaría sus amigos y familiares que acudan a la medicina ancestral?

Yo la recomendaría, claro a la gente para que siga la medicina claro es muy buena muy buena

6° Para usted ¿Cuál es la diferencia entre la medicina ancestral y la medicina de droguerías clínicas u hospitales?

Pues por lo que no le causa dependencia,

7° ¿Qué ventajas tiene acudir a la medicina ancestral, que no tiene la medicina occidental?

No causa problemas en el organismo que cuida mucho los riñones y los demás órganos del cuerpo, entonces si me parece que está muy bien.

ROSALIA MENZA - 06 AGOSTO 2022

Profesor Luis Alfredo Buenos días, Cómo amaneces, Cómo estás, Bendiciones, cordial saludo, un abracito, aquí te doy mi conocimiento sobre sobre lo que conozco y sobre lo que se y sobre lo que aprecio y tengo respeto sobre la medicina ancestral que usted está manejando.

1° ¿Cómo fue su experiencia con la medicina ancestral?

Primero quiero decirte que mi vida, he, al comienzo tuve una experiencia un poco difícil ¿no?, es un poco dura la medicina, al comienzo, mientras uno no tenga buen conocimiento de la medicina, muchas veces le coge hasta miedo, pero la verdad es que cuando uno empieza a manejarla es diferente, porque empezando hablemos por ejemplo del Rapé, para mí ha sido una medicina súper, empezando que me ha ayudado mucho en cuanto a lo de mi salud y la salud de mi hijo, que tenía un problema de sinusitis y gracias a Dios y a la medicina ancestral y a usted profe, que ha tenido el gusto de hacerme conocer de esta medicina y que me ayudó con esa parte para mi niño, él se mejoró prácticamente de la problema de la sinusitis. Yo también mantenía muy enferma, con dolor de cabeza muy, muy enferma y gracias a Dios también con el rapé, bueno en conclusión creo que con toda la medicina que hemos consumido, me ha servido mucho, ya no tengo ese problema de cada rato estar pidiendo cita en la EPS, prácticamente ya no uso casi su servicio, porque conocemos y sabemos que allá nos vuelen esclavos de pastillas y es algo que las pastillas no nos van a curar, es algo que nos ponen en un control, de recibir hasta 200 y 300 pastillas en el mes, pero eso no nos va a curar, porque el organismo debería ser tan fuerte, para que reciba todos esos medicamentos y los pueda manejar. En cambio, con la medicina ancestral, sí manejamos el ambil la coca el tabaco, esto es algo que no va a quedar acumulado en el cuerpo, el cuerpo los recibe, pero en el momento los vota, porque ya limpio y porque ayuda a votar lo que no necesitamos y lo que nos está haciendo daño en nuestro cuerpo.

2° ¿Para qué le ha servido la medicina ancestral?

Bueno en mi vida personal, haber me ha servido mucho la medicina, lo que es por ejemplo el Yagé, Yo te estoy hablando, no porque me habían contado, sino lo que he vivido personalmente, entonces él yagé que lo he consumido inclusive con usted mismo unas 2 o 4 veces he tenido experiencias muy bonitas.

3° ¿Su vida y su salud ha cambiado, o mejorado con la medicina ancestral?

Esto es algo que lo pone a uno a meditar, lo pone a uno muy pensativo y es cuando uno dice bueno, la verdad es que vivimos en un mundo lleno de muchas dificultades y a veces por nosotros mismos ¿no?,

4° ¿Porque la medicina ancestral es importante para la vida de la gente y la comunidad?

Entonces qué pasa, con esta medicina nos aclara la mente, nos ayuda y si nosotros tenemos otra forma de pensar seguro que nuestra vida va a cambiar, porque vamos a actuar diferente.

5° ¿Usted recomendaría sus amigos y familiares que acudan a la medicina ancestral?

Entonces le aconsejo a mis amigos a mis familiares a mis conocidos que aprendamos, que conozcamos de esta medicina y que no nos volvamos esclavos de tomar pastillas de allá, de pagar una medicina que realmente o prácticamente uno se vuelve es adicto pagando allá unas pastillas.

7| ¿Qué ventajas tiene acudir a la medicina ancestral, que no tiene la medicina occidental?

Si lo vamos a pensar en cuanto a lo que es económico esta medicina es más económica, es más, es natural prácticamente y nos vas a ser mejor y nos va ayudar en muchas cosas.

Entonces yo quiero hacerle una invitación muy grande a todas las personas que quieran conocer de esto, que se animen, que lo conozcan, que lo apliquen a su vida y que valoremos mucho las plantas medicinales, porque eso es una bendición o sea la planta medicinal es un

regalo, una gran ayuda para todos nosotros, cuando la sabemos manejar, cuando la sabemos aceptar en nuestra vida.

Y no pues, de agradecerle profe, porque de verdad que esto ha sido una experiencia muy bonita con la medicina ancestral y Dios quiera que todos podamos aprender y podamos entender lo importante que es y bueno les quiero contar un testimonio ¿no?, en pandemia, fue algo que en el cuento del encierro, que nos mandaban a los hospitales uno ya le daba miedo ir porque uno decía no es que allá me dejan, mire fue cuando más aprendimos nosotros los que consumimos está medicina a tenerla más en cuenta, porque nos íbamos a aplicar la medicina y esa medicina nos ayudó, o sea mucha gente estuvo con el virus, mucha gente estuvo enferma y se mejoró, se sano y no tuvo necesidad de ir a ninguna parte, fue cuando más Dios nos dio a conocer la importancia de esta medicina ancestral, gracias a Dios en mi familia no pasó nada, estuvimos si con el control, con la nebulización del eucalipto con los sahumeros, todo lo natural y con el rapé, con el ambil, y gracias a Dios salimos, pues de esa parte sin problema y bueno, aconsejarles a todos mis amigos que sigamos adelante y a usted profe ,felicitarlo, que le pido mucho a Dios que usted siga adelante con su trabajo, esto nos ha servido a muchos, a muchos y para muchas cosas, bueno profe, allí te dejo mi testimonio cuídate. Gracias.

RONALDO MENZA – 15 AGOSTO 2022

1°¿Cómo fue su experiencia con la medicina ancestral?

Mi experiencia con la medicina ancestral ha sido algo muy bueno, porque ahí nos enseña como curar nuestras enfermedades, por medio de las plantas.

2°¿Para qué le ha servido la medicina ancestral?

Pues la medicina ancestral me ha servido mucho para mejorar mi salud y también para aprender a relacionarme con las plantas, con la tierra.

3° ¿Su vida y su salud ha cambiado, o mejorado con la medicina ancestral?

Si, con la medicina ancestral mi salud ha mejorado y en cierta parte he cambiado mi forma de pensar.

4° ¿Porque la medicina ancestral es importante para la vida de la gente y la comunidad?

La medicina ancestral es muy importante porque nos enseña a valorar el significado de las plantas y también nos enseña a obtener muchos beneficios de ella.

DIEGO FERNANDO RUIZ - 15 AGOSTO 2022

Hola muy buenas tardes compañero, afectuoso y cariñoso saludo para ti y para tu hija y tu esposa y todos los tuyos, espero te encuentres bien y claro que sí amigazo, la medicina ancestral es lo mejor que nos puede pasar a los seres humanos y también pues teniéndola de manera para la salud y para la espiritualidad.

1° ¿Cómo fue su experiencia con la medicina ancestral?

Yo sí creo que contigo he podido experimentar el remedio del rapé, del ambil y en alguna ocasión mastique coca contigo también, en uno de nuestros encuentros y pues creo que la medicina ancestral me ha contribuido, no solamente a curar algunos, digamos que molestias en mi cuerpo, por ejemplo acudí a ti en un momento que tenía dolores de cabeza, tenía dificultades al respirar y con el rape y el ambil ese día y con el tabaquito se me despegaron las vías respiratorias, la cabeza me dejó de doler y me sentí, digamos que bastante cómodo

y de ahí en adelante he podido experimentar lo tranquilo que la medicina me ha portado a mi vida .

2° ¿Para qué le ha servido la medicina ancestral?

Creo que da poder y cómo te lo he dicho, la idea es poder seguir consumiendo el rapé y el ambil, porque me han facilitado iluminación brillante, creo que no solamente me despejó la vía respiratoria, sino gran parte del cerebro, entonces fue bastante significativo y pues el poder experimentar tranquilidad, poder experimentar regocijo, eso es equilibrio qué da, cuando uno está en medio del encuentro y el ritual, consumiendo la medicina y parece que la medicina ancestral natural, es lo mejor que nos puede pasar, igual siento que desde mi ignorancia ya todo lo que es natural, sino nos hace bien, tampoco nos hace daño, creo que la medicina ancestral y natural nos puede permitir un equilibrio orgánico en salud mental y espiritual.

3° ¿Usted recomendaría sus amigos y familiares que acudan a la medicina ancestral

La recomiendo total, total, porque, que más que lo natural para poder ingerir y más colocándole la fe y pues toda la esperanza, nos puede curar, porque sus componentes biológicos nos contribuyen al ser en todo sentido.

5° Para usted ¿Cuál es la diferencia entre la medicina ancestral y la medicina de droguerías clínicas u hospitales?

Pues yo sí creo que la medicina ancestral, está por encima de la de la ciencia, de la medicina química, la química siempre nos va a dejar rezagos en el cuerpo, siempre nos va a dejar algo, nos podrá ayudar para algunas enfermedades y situaciones de estrés, pero nos va a dejar otros daños. Entonces la medicina ancestral está por encima, creo que el poder acudir y estar con lo que yo le digo, en el buen sentido de la palabra, los yerbateros los maestros y maestras, nuestros brujos y brujas, pues nos puede contribuir no solamente a recuperarnos

físicamente y mentalmente, sino que también, nos va ayudar a equilibrar, nos va ayudar a poder tener paz y poder caminar en este plano terrenal, de una manera más sana, más saludable, de más amor con todo lo que nos rodea, de más equilibrio

8 ¿Usted sabe remedios con Plantas, me puede compartir algunas recetas?

Bueno, yo vengo de una familia caucana, de una mamá que siempre ha utilizado las plantas de manera medicinal, entonces hoy en día lo que más estoy consumiendo es jugos verdes, con verduras, frutas, el ajo, la coca la estado consumiendo mucho en bebida como tisana y bueno alguna hierbas que en ese momento se me van, Pero si son las que más se utilizan en un hogar, en un hogar colombiano, yo creo que hemos consumido bastante las hierbas, que mama, las abuelas, las tías nos preparan, y bueno recomiendo al 100% por ciento todo lo que tiene que ver con la ancestralidad, la medicina ancestral y sobre todo el poder compartir con personas que nos generen confianza y poder seguir curándonos.

Yo creo que la medicina ancestral, también nos va a permitir encontrarnos con nosotros mismos, con las divinidades, con nuestros ancestros y poder hacer una retrospectiva, para poder proyectarnos hacia un mejor presente y un mejor futuro. Yo creo que la medicina ancestral es lo que requerimos los seres humanos para poder encontrar salud, poder encontrar amor, poder encontrar ese equilibrio, esa paz y tranquilidad con todos los seres que nos rodean y poder aportarle, eso es lo que yo pienso mijito Luis, no sé si en términos generales hay abarque las 8 preguntas si no pues, ahí te estaré enviando más audios mijo.

YULY OTERO LIDER – VEREDA PAN DE AZUCAR – 15 AGOSTO 2022

1°¿Cómo fue su experiencia con la medicina ancestral?

Hola, buenas tardes profesor, no pues haber, mi experiencia con la medicina súper buena, súper, súper buena, porque una vez hechos los remedios que usted con su medicina le hace a uno, con lo del yagé, pues uno ha sentido cómo se alivió, esa mejoría puedo decirlo, que de inmediato, porque pues gracias a Dios, así es que me pasó a mí, así le pasó a mi esposo. Entonces, por ese lado pues la experiencia sobre la sobre la medicina sería excelente.

2° ¿Para qué le ha servido la medicina ancestral?

La medicina ancestral a mí me ha servido mucho, en qué ¿sentido?, En qué me ha cambiado muchísimo la salud obviamente, por eso lo digo que, tanto como la experiencia con ella, tanto como en servirme ha sido excelente, porque pues he sentido el alivio mediatamente, un remedio que para enfermedades hay médicos que le mandan tanto tratamiento, mientras con haber estado con usted y haberme hecho los remedios fue casi inmediato el alivio, entonces por eso dijo, que o sea, que claro me ha cambiado la vida.

3° ¿Su vida y su salud ha cambiado, o mejorado con la medicina ancestral?

La vida si me ha cambiado mucho porque pues el alivio ha sido inmediato.

4° ¿Porque la medicina ancestral es importante para la vida de la gente y la comunidad?

La medicina ancestral es importante para la gente y la comunidad, porque evita que uno, por ejemplo, uno va al hospital ¿cierto? en el hospital los médicos lo que hacen es darle una cantidad de pastas y pastas y prácticamente a casi todas las enfermedades hoy en día le están mandando la misma droga, las mismas pastas, las mismas cosas, y son pastas que realmente uno se vuelve es como adicto a ellas mientras con la medicina ancestral no. Por eso yo digo que le sirve muchísima gente y no tiene que vivir esclavo tomando remedio y tomando pastas es como en tres pasos, en dos procedimientos y ya uno mira el resultado.

5° ¿Usted recomendaría sus amigos y familiares que acudan a la medicina ancestral?

Claro, recomiendo la medicina ancestral y la recomiendo muchísimo, la he recomendado, incluso aquí iniciamos el proceso primero fue mi esposo, después fui yo, después fue mi hermana, después mi suegra, después pues mi hijo, mi sobrina, mis primos, claro y uno la recomienda porque, porque uno ve el resultado en ella por ejemplo: mi mamá vivía muy enferma con la sinusitis y con ser qué y ella le daba, pues ella tenía que estar haciendo muchos tratamiento y allá con dos veces que el profesor hizo el favor de colaborarnos con lo de la medicina, ya sintió su alivio y su mejoría, entonces la he recomendado y la seguiré recomendando por esa razón.

6° Para usted ¿Cuál es la diferencia entre la medicina ancestral y la medicina de droguerías clínicas u hospitales?

La diferencia entre la medicina ancestral y la medicina del hospital, es la mejoría, porque con la medicina del hospital, usted tiene que vivir esclavo con ella, mientras con la ancestral no, son tratamientos que ya, ya en el primer y segundo resultado, en el primer y segunda aplicación, usted ve el resultado y claro, hay mucha diferencia entre la medicina ancestral y la droguería y clínicas.

7° ¿Qué ventajas tiene acudir a la medicina ancestral, que no tiene la medicina occidental?

Las ventajas que tiene la medicina ancestral, es que lo vengo diciendo desde el principio, es que uno vio el resultado inmediatamente, siente usted el alivio en su cuerpo, entonces claro, o sea no pues digámoslo así, tiene demasiada ventaja los remedios caseros, los tratamientos caseros, por esa razón, porque pues es algo que usted de inmediato está viendo el resultado, entre la medicina ancestral qué la droga y hoy en día sirve más los remedios caseros, porque de eso se trata también la medicina ancestral, de nuestros antepasados, de nuestros papás. Entonces eso hace que nuestro cuerpo, genere más rápido el alivio con cualquier otra cosa,

entonces, por esa razón yo digo que es mucho más diferente la medicina ancestral, con la droguería, con cualquier otra cosa porque pues es algo, que nos ayuda muchísimo y nos limpia más el cuerpo que estar uno adicto a las drogas a las pastillas, a las inyecciones que una cosa, que a la otra.

8° ¿Usted sabe remedios con Plantas, me puede compartir algunas recetas?

Claro uno sabe algunos remedios con plantas a ver yo les cuento: Por ejemplo, yo sé que el agua de nacedero es muy buena para los granos y limpiar la piel, porque uno con los médicos gasta demasiada plata, que, en una crema, que, en la otra, el agua de nacedera voz la cocinas y te mantienes bañando con ella, y tomas y te limpia la piel y también te ayuda a limpiar la sangre, es excelente.

Qué remedios caseros, ha, yo sé también que el palo del pan también sirve para el azúcar, para mantener la azúcar controlada, vea eso se le controla mejor dicho, no tiene uno que vivir como en el hospital esclavo, aplíquese un poco de droga no, ese remedio también es muy bueno, pues la verdad yo no soy como tan mayor, así para saber muchos remedios caseros, son como los poquitos, por encima que he aprendido un poquito, pero esa es mi experiencia con la medicina ancestral, mi nombre es Yuly otero y soy de la vereda Pan de Azúcar y claro que la recomendaría muchísimas gracias.

Conclusiones sobre las entrevistas que recogen las voces de la comunidad.

Al analizar la voz de la comunidad recogida en las entrevistas, respecto a la sabiduría ancestral y a la educación popular, con respecto a la medicina ancestral, es apropiado afirmar que:

En las personas del Consejo Comunitario existe un acumulado de conocimientos significativos, sobre medicina propia, porque sus raíces afrodescendientes e indígenas les ha permitido transmitirlos de generación en generación.

Aunque ha mermado la práctica de la medicina propia, ya sea porque muchos mayores, ya no están físicamente o porque el cultivo de la hoja de la coca, ha desplazado el tul, o la huerta cacera familiar, las personas tienen claro el nombre de las plantas medicinales y la funcionalidad de estas a la hora de hacer los remedios.

El miedo es un factor, determinante a la hora de acudir a los procesos curativos con medicina ancestral, como el rapé, el ambil, el mambeo o el yagé, por los efectos que producen este tipo de medicinas, ya que, por lo general, para ser consumidas, necesitan la orientación y el acompañamiento de un médico tradicional.

Las generaciones más jóvenes son quienes menos acuden a los procesos curativos con medicina ancestral y son los que menos remedios o plantas medicinales conocen, por la occidentalización del pensamiento, y porque ya no ven la práctica de las personas mayores, cultivando las plantas medicinales y haciendo los remedios.

En cuanto a la relación con los principios de la Educación Popular, fue posible juntar la gente para fomentar el diálogo de saberes respecto de la medicina propia y se pudo evidenciar que hay una herencia importante en este aspecto.

La falta de sensibilización o conciencia sobre la importancia de conservar la naturaleza, el bosque y la huerta con plantas medicinales, ha hecho que el saber de la comunidad no se pueda poner en práctica, que muchas generaciones en especial las más jóvenes no conozcan las plantas medicinales ni sus poderes curativos.

La pandemia originada por el Covid 19, hizo que las personas del consejo comunitario que no solamente son afro descendientes sino también indígenas del pueblo nasa, de los pastos y

campesinas, acudieran a la medicina ancestral, para prevenirse y protegerse de la Covid y que conocieran otras formas de curarse. Dando con esto un reconocimiento importante a los sabres populares sobre medicina ancestral de otras culturas, en este caso, las del sur occidente colombiano, como el Amazonas, el Cauca y el Putumayo.

Algunas personas olvidaron responder una sola pregunta de la entrevista, pero fueron la mayoría respondieron con una excelente profundidad por lo que el maestrante no considero importante insistir que respondieran completo, porque tambien se puede inferir que es posible que algunos participantes o no lo consideraron necesario o no lo entendieron.

A lo largo de las entrevistas se puede evidenciar, que si hay una conciencia clara o una sensibilizacion importante, en los y las partipantes, de los vacios que tiene el sistema de salud occidental cuando indican que sus medicamentos solo son calmantes, las largas filas para la atencion y los daños colaterales que genera los tratamientos de la medicina occidental.

Se encontró en la gran mayoría de entrevistados y entrevistadas el reconocimiento, del maestrante como medico ancestral, no por los titulos sino por las prácticas y los tratamientos que recibieron muchas personas del consejo comunitario, que no hacen parte de esta investigacion.

La comunidad no habla en sus entevistas de Educacion Popular, porque ese un concepto netamente académico, que maneja la universidad, la maestria y el maestrante, que buscan comprender, la relacion que puede haber entre la practica de la medicina ancestral y los postulados, conceptos y principios de la educacion popular

La mitad de los participantes, de esta investigacion, aportaron saberes importantes sobre los remedios con plantas, algunos tienen una sabiduria bastante ampliada y los mas jovenes saben menos remedios con plantas que los adultos, pero a nivel del consejo comunitario, la mayoría tienen mucho saber, aspecto que se pudo evidenciar cuando asistian a los tratamientos con medicina ancestral.

El maestrante optó por presentar estos resultados exclusivamente de manera cualitativa, para no reducir la palabra, ya que es propio del método bancario y el método científico y como se trata de la experiencia y la salud de la gente pues las gráficas, los cronogramas, reducen la calidez de este trabajo, que fue algo experiencial o vivencial, y solo se sabe que empezó en Febrero del 2020 y terminó en Diciembre del 2021, porque se está hablando de tiempo de pandemia, como una delimitación de tiempo, pero en realidad la gente después de eso continuó asistiendo a la medicina ancestral, el médico siguió curando, enseñando y sobre todo aprendiendo de los mayores, sabedores del pueblo Nasa del Cauca e Inga del Putumayo y la gente de la comunidad.

Resultados y Conclusiones Generales

Resultados:

Los aprendizajes del investigador.

En la praxis de la medicina ancestral los aprendizajes son infinitos, porque nada está escrito, nunca sabes quién va a llegar en busca de sanación, física o espiritual, solo en pequeños casos cuando se hacen las tomas de la bebida sagrada del Yagé, donde hay un aviso previo para saber, un aproximado de cuántas y qué personas van a tomar la medicina, porque debe haber una preparación importante, que no debe saltar los reglamentos ancestrales, como no tener el periodo, no estar en estado de alicoramiento, en lo posible con haber consumido, carne, lácteos o ácidos, indicar con exactitud el lugar de la toma, etc.

La experiencia de la medicina ancestral, por ser algo cotidiano, o una forma de vida, no tiene un espacio ni tiempo concretos, a cualquier hora, se puede administrar medicina ancestral, y en los rituales, fuertes, nunca es igual, la ceremonia, el efecto, la reacción de la gente, aunque existe un presaber, de quien puede entrar en un trance fuerte, por las condiciones, físicas, emocionales y/o espirituales.

El aprendizaje se da en la medida, que se practica la medicina ancestral, no basta haberla tomado antes, visto muchos videos, haber estado en ceremonias con otras taitas, curacas o médicos tradicionales, haber leído, libros o trabajos de investigación, pues solo en la medida que se consume y se cura, es que llega el aprendizaje, con la nueva borrachera.

El aprendizaje es interior, permite curar, sanar y orientar, pues muchas personas parecen estar bien físicamente, pero su problema es emocional, afectivo, familiar, de convivencia, o de poca claridad en la construcción de su proyecto de vida, y la medicina ancestral, permite conectar, al ser humano, con la dimensión espiritual interna y aclara el pensamiento, el camino, le da la protección necesaria y la inteligencia y sabiduría para proceder en cualquiera de los campos (salud, trabajo, estudio, amor, proyección, decisión, etc.)

Otros aprendizajes importantes para el investigador, están en el saber de las personas de la comunidad o que participaron de proceso de investigación, pues en la pregunta ¿Qué remedios conoce? Se pudo establecer el gran acumulado de conocimiento, que tiene la comunidad, sobre las propiedades curativas de las plantas, de las cuales, se prevé hacer una especie de cartilla para que estos saberes, queden en las memorias de la comunidad y en especial, en las escuelas y colegio del consejo comunitario, para que sean difundidas y dinamizadas, para fortalecer los saberes de la comunidad.

Al final, no sabes nada, he aprendido, que quien tiene el poder, el saber y la fuerza, es la medicina ancestral, nosotros solo somos instrumentos, facilitadores, que tenemos algún, saber, sobre las propiedades de las plantas de poder, pero ellas son las que hacen el trabajo, por lo que me viene a la mente, un mayor mexicano, a quien se le pregunta ¿usted domina el rapé? Y respondió, “No, el me domina a mi” por eso pienso, que la medicina ancestral, nos hace entrar en shock, trance, nos hace dar crisis, por eso penamos que vamos a morir, porque la planta sagrada, nos devela la debilidad humana, y nos lleva al plano espiritual, para mostrarnos y enseñarnos, que no somos, más que un mínimo, en este universo, pero que desde esa pequeñez, podemos ayudar a la humanidad y a la

naturaleza nuestra madre tierra, para sanar y proteger, de las fuerzas del mal, que están en todos lados y representadas en muchas formas.

Por eso con la medicina ancestral, descolonizamos, el cuerpo, la mente y el espíritu, para entrar en otros planos, otras dimensiones, que nos permiten comprender lo sagrado de la naturaleza, el poder del rayo, el trueno, la tormenta, el sol, la luna, el agua, elementales que nos dan la fuerza y sabiduría, para ayudar a reconstruir la humanidad y la naturaleza.

Los aprendizajes de la comunidad.

Los aprendizajes de la comunidad son infinitos, se construyeron a través del dialogo, del encuentro, de la experiencia con la medicina ancestral, pues en realidad, las personas que se acercaron a la medicina ancestral, lo hicieron varias veces, eso reafirma la importancia y la necesidad que hay en la comunidad y humanidad, de acercarse a los métodos ancestrales, de curación o sanación.

Cuando se miran o se leen las entrevistas es posible apreciar, que la comunidad tiene saberes, que fueron aprendidos a través de la tradición oral y la práctica, que sus fórmulas son elaboradas en casa, desde la orientación y saber que dejaron los mayores y mayoras, que aún existe la añoranza, de volver a las plantas como medios de sanación y curación espiritual y física.

Las creencias están vivas, pero el medio y la práctica económica del contexto, ya casi no permite, ponerlas en práctica, porque el cultivo de la coca, ha desplazado, la selva, la naturaleza, las huertas, donde antes estaban las plantas, curativas.

La comunidad aprendió, que hay otras formas de curar, que el sistema de salud occidental engaña y se enriquece, con medicinas químicas, poco sanas y costosas. Y que es mejor, sentir un poco de dolor, asfixia, malestar, trance, y curarse definitivamente, que acudir a pastillas e inyecciones, que dan alivio temporal.

Muchas personas se curaron o cambiaron de vida, gracias a la ingesta de la medicina ancestral y que, si se concentraban, podían viajar a otras dimensiones, despertar el don de la sanación, ayudar a su familia y aprendieron que la medicina ancestral, no solo cura lo físico, sino que ilumina el camino para desbaratar la oscuridad, interior, que afecta el cuerpo, la familia, la comunidad y la madre naturaleza.

La sensibilización de la comunidad.

Muchas personas llaman, acuden desde lejos, preguntan, asisten a rituales con yagé, llaman y convocan a otros a vivir la experiencia de la medicina ancestral, porque saben, que es el camino correcto, que la sanación es integral y duradera.

Muchas personas hacen remedios con plantas, en su casa, para curar su familia, porque prefieren curarse lento pero seguro.

A la fecha, la medicina ancestral, ha estado en las siete veredas del consejo comunitario la Fortaleza, las cuales son Unión Hatillo, Playón, Diviso, Altamira, Pan de Azúcar, el Socorro y Piedra el Oso y pudo ayudar a más de 500 personas la han consumido, o experimentado, también ha llegado a los resguardos, de honduras, Chimborazo y Agua Negra, los que más la han consumido son personas de las veredas San José, Mesón, los Ándes.

La medicina ancestral llegó además del consejo comunitario a las a veredas del municipio de Cajibío, como la Buitrera, Ricaurte, Dinde y la independencia.

Cuatro personas están aprendiendo a trabajar con la medicina ancestral, Jeiner torres y Daniel Villegas, quien ya tenía algunos conocimientos sobre medicina ancestral, mi hermano Fabio Menza y mi primo William Menza.

La familia del maestrante y medico tradicional es una fiel consumidora de medicina ancestral, en especial mis hermanos Fabio, Miguel, Rosalia y mi sobrino Ronaldo Menza.

Durante los años 2020 y 2021 casi todos los días llegaba como mínimo una persona o una familia del consejo comunitario o de los resguardos a tratarse con medicina ancestral.

El tiempo y la experiencia han dado un reconocimiento al maestrante como médico ancestral, chaman o mayor, en el consejo comunitario y en los resguardos, ya que cada uno de ellos lo llama de diferente forma.

El maestrante ya no se depende del mayor Héctor Bravo, para obtener la medicina ancestral, pues el suministraba en poca cantidad por eso aprendió a elaborarla con sus orientaciones. Ahora se comparte, con quienes van aprendiendo este camino, no tiene costo, solo lo que la gente quiera dar de manera voluntaria, porque hay que descapitalizar y descolonizar el saber para que muchas personas puedan tenerla en sus casas y en sus familias, eso sí con las debidas recomendaciones.

Las personas que se curaron:

En la actualidad están muy agradecidos y aún siguen acudiendo a la medicina ancestral.

Algunas personas nunca más volvieron a pesar de que se curaron, pero la satisfacción es saber, que su vida ha cambiado para siempre, pues el medico ancestral, aunque no tiene historias clínicas ni fotos de las personas que atiende, sabe física y espiritualmente, cuando los encuentra en su camino, si han surgido o han seguido en retroceso.

Muchos solo recuerdan lo duro y difícil que fue la experiencia, de la medicina ancestral, y dicen que, aunque les hizo bien, no vuelven a probarla y eso es respetable, porque la medicina ancestral, no es obligatoria, se recibe de manera, libre, voluntaria y en especial, con mucha fe, para tener la fuerza de resistirla y dejar que actúe en el cuerpo, la mente y el espíritu.

La des occidentalización del pensamiento el cuerpo y el espíritu, se evidencia, cuando en las entrevistas echas a la comunidad participante, las personas afirman que prefieren evitar, el consumo de pastillas, inyecciones, tratamientos y/o procedimientos que ofrece la medicina occidental, porque estos dejan secuelas, en el cuerpo, son altamente costosos y demorados, aspectos que se pueden resolver de manera inmediata si acuden a la medicina ancestral.

La participación de la comunidad en la promoción de la medicina ancestral:

La participación de la comunidad, en el desarrollo de la investigación, fue muy interesante porque algunos tuvieron la oportunidad de ayudar y aprender, a elaborar la medicina ancestral, por lo que este aspecto es una enorme ganancia, porque durante este proceso se tuvo la oportunidad de que personas como Yeiner Torres, Daniel Villegas, Camilo Fajardo, Jhoana Valencia, y la familia de María Fajardo , pudieran conocer el proceso y ayudaran hacer las medicinas ancestrales como el ambil y el Rapé, pues la idea es que la gente de la comunidad aprendiera como se elabora la medicina ancestral, no solo desde la explicación teórica, sino también desde la práctica.

Otro punto de participación importante, es que muchas personas, del consejo comunitario, ayudaban a conseguir el paico y el tabaco con los cuales, se hace la medicina ancestral, por lo tanto, el investigador iba por las casas encargando, explicando y después, visitaba esas familias en cada vereda para compartir y atender, las personas y familias, con la medicina ancestral, elaborada con las plantas, que ellos generosamente habían donado.

También la comunidad, participó de manera directa, porque se les entregaba por escrito, o de manera oral, fórmulas de remedios ancestrales para que en su casa resolvieran problemas de salud, de tipo, físico, emocional o espiritual, por ejemplo, en las visitas a las veredas se les dejaba tabacos, ambil o rapé, con las indicaciones adecuadas, que tenían el fin de armonizar las personas, las viviendas, etc.

Compartir la medicina ancestral, con personas afro, indígenas y campesinas, que viven en el consejo comunitario, dio cuenta de que la medicina ancestral puede ser universal, es para todas y todos, pues solo necesita fe y fuerza para poder recibirla y dejar que actúe en su cuerpo y en su mente.

El dialogo de saberes:

El diálogo y el compartir de saberes, se evidenció en este proceso, porque no hay proceso de curación, sanación o armonización, con medicina ancestral, sino hay un dialogo profundo entre la persona que está enferma y quien administra, conoce y maneja la medicina ancestral, por eso, durante una sesión con medicina ancestral primero se investiga sobre la vida de la persona, en lo posible se pregunta desde su infancia y su vida o historia familiar, para saber el porqué de sus preguntas, sus reacciones a la medicina ancestral, sus miedos, y proyecciones, porque esta es integral.

Otro aspecto importante en ese dialogo de saberes, es que se conocieron historias familiares, personas, laborales, afectivas y de pareja, que permiten comprender las búsquedas, de quienes, por primera vez, van a vivir la experiencia de la medicina ancestral.

También esta dialogo de saberes permitió aflorar los conocimientos que tiene la persona sobre algunos tratamientos, de tipo ancestral. Algunos se dan, porque fueron donde otros médicos ancestrales, y su experiencia fue positiva o negativa, o porque allí tuvieron aprendizajes significativos.

Por otro lado, se dio el espacio, para aprender recíprocamente, porque en especial, las personas adultas, comparten formulas, que han hecho en casa para ellos sus familias o vecinos, y es aquí donde el investigador, pone una atención infinita, porque en medicina ancestral, casi no se escribe, porque se utiliza más que todo la memoria, y porque la gente por lo general se bloquea, además

porque estos saberes se comparten de manera espontánea, no son entrevistas, para compartir saberes sobre remedios, sino que se dan en la cotidianidad del momento, mientras se está en el trance de reacción que produce la ingesta de la medicina ancestral. Aspecto, que también pasa con mayor fuerza en las sesiones de Yagé, donde se orienta a las personas que asisten a la toma, en horas de la madrugada cuando llega el nuevo amanecer, bajo los efectos de la chuma y la visión que produce la bebida sagrada.

Los retos:

Este trabajo de investigación, deja algunas tareas o retos, importantes, para que la praxis de la medicina ancestral, continúe vigente en la comunidad y los pobladores del Consejo Comunitario La Fortaleza, pero:

Se necesita despertar la conciencia crítica, en la mayoría de la población, sobre la importancia de acudir a la medicina ancestral, no solo porque ayudó en problemas causados por el Covid 19, sino porque su integralidad permite abordar todas las esferas de la vida, ya que es integral y sanadora.

Sensibilizar la mayoría de la población infantil y juvenil del Consejo Comunitario La Fortaleza, sobre la importancia de la utilización de medicina ancestral, para sanar el cuerpo, la mente y el espíritu.

Comprometer la comunidad educativa de la escuela y/o la Institución educativa del territorio para promover la medicina ancestral mediante lo lúdico pedagógico.

Promover el fortalecimiento de la medicina ancestral desde lo oral y comunitario para recuperar todo el saber de la comunidad sobre la medicina ancestral.

Identificar estrategias que permitan el compromiso de las autoridades del Consejo comunitario como organización comunitaria, para fortalecer la medicina ancestral y el saber de los mayores.

Buscar el apoyo de la institucionalidad local, departamental y nacional con la implementación de políticas para fortalecer los procesos de la medicina ancestral, para fortalecer la salud, el tema organizativo y el cuidado de la madre tierra en el Consejo Comunitario La Fortaleza.

Lograr el reconocimiento de la academia sobre los procesos de medicina ancestral, sobre otras formas de curar, aprender e investigar.

Bibliografía Citada y Consultada.

Personas que participaron del proceso de la medicina ancestral:

Yuli Otero – Ama de casa, Holman – Agricultor y guardia cimarrona, Magaly Gonzalez – Ama de casa, directiva junta de acción comunal. Maria Eugenia Fajardo. Nativel Valencia. Edilberto Valencia – Presidente Junta Acción Comunal. Nefry González. Yamile González. Daniel Villegas. Edier Tunubala y familia. Yuly Sánchez. Lizandro Valencia. Yesenia Riascos. Daniela Pechené Flor. Señora Gladis. Dorey Paja. Yeiner Torres. Profe Hermina. Vanesa Oyola. Héctor Bravo. Jhoana Valencia. Jhoana Muñoz. Delio, Diego Fernando Ruiz, Ronaldo Menza, Rosalia Menza, Fabio Menza, Miguel Menza, Jairo Flor, Arley Flor, Jhaona Flor. Oliver Valencia. Praxedes Mañunga. Luz Penagos. Lucero Mañunga. Esiderio, Juan David. Sandra Grueso. Arelis. Lizandro Valencia. Tatiana Oyola. Fernando Fajardo. Mayor Sigifredo Lopez. Mayor Luis Chasoy, Mayor Luis Yonda

BIBLIOGRAFIA CITADA Y CONSULTADA

ACIN, Asociación de Cabildos Indígenas de la Zona Norte del Cauca. Santander de Quilichao, 2002-2004. Inédito

ASAMBLEA Mundial de la Salud, 56. (2003). 56a Asamblea Mundial de la Salud, Ginebra, 19-28 de mayo de 2003: actas resumidas de la comisiones y de las mesas redondas, informes de la comisiones. Organización Mundial de la Salud. <https://iris.who.int/handle/10665/259840>

BERMÚDEZ, J. F. (2014). La tradición oral: Fortalecimiento a la sabiduría indígena y la educación propia en la escuela san José, institución educativa indígena el mesón, municipio de morales cauca (Doctoral dissertation, Universidad de las Regiones Autónomas de la Costa Caribe Nicaragüense (URACCAN).).

CENTRO Nacional de Memoria Histórica. Pueblos arrasados. Memoria del desplazamiento forzado en el Castillo (Meta). Bogotá, CNMH, 2015.

CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE COLOMBIA. Resolución No. 10.013 de 1981, Art 2. De la atención en salud primaria que se desarrollan en comunidades indígenas.

CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE COLOMBIA. Decreto 1848 de 2017, Artículos 7, 8 y 70.

DEMÁRQUEZ, C. (2006). Rousseau, el hombre natural en su pensamiento moral y político, Primera parte. Actio, 7. Recuperado, el 27 de marzo de 2007 de <http://www.fhuce.edu.uy/public/actio/Demarquez%20primera%20parte.pdf>.

FORERO Bernal Rafael Andres. (2020) Enseñanzas y aprendizajes presentes en las ceremonias de yage en pro de la formación de individuos Trabajo de grado para obtener el título de: Especialista en Pedagogía. Universidad Nacional – Facultad de Educación.

FREIRE, Paulo. 1970. Pedagogía del Oprimido. Siglo XXI Editores

FREIRE, P. (1997). Pedagogía de la Autonomía. México DF: Siglo XXI (Trabajo original publicado en 1996).

FREIRE, P. (1969). Pedagogía de la autonomía. Madrid: Siglo XXI de España Editores. (2004) El grito manso. Buenos Aires: Siglo veintiuno editores argentina. (2009). La Educación como práctica de la libertad. Madrid: España: Siglo XXI.

FREIRE, Paulo (1987), La educación como práctica de la libertad, México, Siglo XXI

FREIRE (1965) La Educación Como practica de libertad. Editorial Siglo XXI de España Editores, S.A. Edición 1ª ed., 1ª imp. (09/2009)

ILLICH Ivan. La sociedad desescolarizada (1971) ISBN 968-27-0490-1 .

JARA Holliday, Oscar. La sistematización de experiencias: práctica y teoría para otros mundos políticos – 1ed. Bogotá: Centro Internacional de Educación y Desarrollo Humano - CINDE, 2018. 258 pp Primera edición, Colombia ISBN impreso: 978-958-8045-47-4 ISBN PDF: 978-958-8045-48-1

KAPLUN, Mario (2002) Una Pedagogía de la Comunicación Popular. Editorial Caminos de la Habana. La Habana.

LEY 70 DE 1993 agosto 27 Colombia Diario Oficial No. 41.013, de 31 de agosto de 1993. Por la cual se desarrolla el artículo transitorio 55 de la Constitución Política –

LEY 100 DE 1993 (Diciembre 23) "Por la cual se crea el sistema de seguridad social integral y se dictan otras disposiciones"

MORA, Aura Isabel (2020) Comunicación, Desarrollo y Colonialismo en ACPO caso ACPO Radio Sutatenza. Universidad La Plata. Argentina. Link: <http://sedici.unlp.edu.ar/handle/10915/86128>

MEJÍA. J Marco Raúl. Educaciones populares para la IV Revolución industrial, Entre pandemias y la reconstrucción de la sociedad desde Nuestra américa1 Planeta Paz Expedición pedagógica nacional Movilización social por la educación.

MEJIA Marco Raúl. Educación Popular, Raíces y Travesías, de Simón Rodríguez a Paulo freire. (2020) Ediciones Aurora, Bogotá D.C.

PINO, Salamanca Estela, La educación popular y sus principios pedagógicos, reflexiones para una praxis transformadora de la educación. Profesora Titular Universidad del Cauca Estudiante del Doctorado en Educación Universidad de San Buenaventura.

PUJADAS, Juan José. (1992). El método biográfico: el uso de las historias de vida en ciencias sociales. España: Centro de Investigaciones Sociológicas.

QUIJANO Anibal. (2000) “Colinealidad del poder, eurocentrismo y América latina” en E. LANDER (comp.) La colonialidad del saber: eurocentrismo y ciencias sociales. Perspectivas latinoamericanas. Buenos Aires, CLACSO, pp.201-246..

QUIJANO, Aníbal. 2000. “Colonialidad del poder y clasificación social”. Journal of World-System Research. (2): 342-386.

SEMO, ENRIQUE (2022): Los combates por la historia y el socialismo : escritos fundamentales / Enrique Semo. - 1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires: CLACSO, 2022. Libro digital, PDF

TORRES Carrillo Alfonso. (2007) Educación Popular, Trayectoria y Actualidad

ISBN: 978-980-404-000-9 Lima, octubre de 1995. Jara, Oscar. Para sistematizar experiencias: una propuesta teórica y práctica.

FERNÁNDEZ, V P., & Diago, O. L. S. (2019). Aprendiendo de la naturaleza ([edition unavailable]). Editorial Universidad del Cauca. Retrieved from

<https://www.perlego.com/book/2655440/aprendiendo-de-la-naturaleza-kwesx-fizenxis-uyna-pdf>

(Original work published 2019)

ROUSSEAU, J. J. (1985). EL contrato social (1a. ed.). MADRID: ALBA.

ZUÑIGA, M. 1994. La relación educación-trabajo desde la sistematización de experiencias significativas en educación popular de adultos en Colombia- Revista Interamericana de Educación de Adultos.