

**Programa de Enfermería**

**Universidad del Cauca**



**Nombre del proyecto**

PRÁCTICAS DE CUIDADO Y ARMONIZACIÓN DEL BUEN VIVIR EN PERSONAS  
CON PRESIÓN ARTERIAL ALTA EN EL HOSPITAL MAMA DOMINGA. MAYO-JULIO  
DE 2022

**Estudiantes**

LISETH DANIELA BENAVIDES ORTIZ

PAOLA ANDREA MENESES MACIAS

**Profesor que acompaña**

Enf. Mg. JORGE SOTELO

Popayán, Julio 22 de 2022

Nombre del proyecto .....	5
Introducción .....	5
Diagnóstico o descripción de la situación existente .....	7
Planteamiento del problema .....	9
Objetivo General .....	13
Objetivos Específicos .....	13
Matriz de Marco lógico .....	14
Abordaje metodológico .....	21
Tipo y diseño del Proyecto .....	21
Enfoque del proyecto .....	21
Población .....	22
Principios éticos .....	22
Autonomía: .....	22
Justicia: .....	22
Beneficencia y no maleficencia: .....	22
Confidencialidad: .....	23
Metodología .....	23
Resultados del ejercicio .....	26
Caracterización del territorio .....	26
División Político-administrativa: .....	27
Población: .....	27
Población por pertenencia étnica .....	29

Caracterización de la IPS Mama Dominga .....	34
Valores institucionales .....	35
Talento Humano .....	35
Recursos físicos y logísticos .....	36
Análisis de involucrados .....	38
Quienes son: .....	38
Intereses:.....	39
Necesidades:.....	41
Expectativas: .....	43
Caracterización de pacientes diagnosticados con hipertensión.....	44
Gráfica 1. clasificación por género .....	44
Gráfica 2. clasificación por edades .....	44
Gráfica 3. Clasificación de riesgo cardiovascular al ingreso a la base de datos de crónicos hipertensos.....	45
Gráfica 4. adherencia al tratamiento IPS Mama Dominga.....	46
Gráfica 5: Pacientes diagnosticados con hipertensión o presión alta que reciben tratamiento en Sierra Morena. ....	47
Análisis y clasificación de resultados de entrevistas. Total 20 entrevistas en las veredas campana, cacique y delicias.....	48
Análisis y clasificación de resultados de entrevistas a sabedor de sierra morena.....	50
Análisis del programa de hipertensos HMD .....	51
Cronograma de Encuentros .....	56
Manual de estrategia.....	57

Folleto educativo .....	67
Presentación PowerPoint.....	68
Encuesta de satisfacción .....	75
Conclusiones .....	76
Recomendaciones.....	78
Anexos.....	79
Anexo 1. Galería de foto entrevistas con pacientes. ....	79
Anexo 2. Foto entrevista con sabedor .....	81
Cronograma.....	82
Presupuesto.....	83
Bibliografía.....	84

## **Nombre del proyecto**

Prácticas de cuidado y armonización del buen vivir en personas con presión arterial alta en el Hospital Mama Dominga del Municipio de Silvia, mayo- Julio de 2022

## **Introducción**

La hipertensión arterial causa millones de muertes y defunciones anuales en todo el mundo. La hipertensión crónica es un factor de riesgo cardiovascular modificable que se relaciona con una disminución de las complicaciones cardiovasculares y a pesar de que existen evidencias negativas para la salud al sufrir de HTA, la población no lo percibe como un problema de salud que debe ser detectado a tiempo y que puede ser controlado. (Lauzurica, 2021)

Según la OMS la adherencia al tratamiento contra la hipertensión arterial en el 2003 era de solo el 50% y hoy en día las cifras en algunos países han demostrado una adherencia mucho menor; lo que se convierte en un problema potencial al incrementar el riesgo de complicaciones, afectando la salud y el bienestar de las personas e incrementado los costos al sistema de salud. (Conte, 2021)

Por otro lado, tenemos que en algunos países este proceso de salud-enfermedad se ve influenciado por las diferentes culturas en las cuales la población se desarrolla y con ello su propia cosmovisión, lo que convierte en un verdadero desafío la obligación de los actores del sistema de salud de poder garantizar el derecho a la salud de estas poblaciones, desde un enfoque intercultural.

Para la cultura Misak, asentada en el Resguardo de Guambia del Municipio de Silvia al Nororiente del departamento del Cauca, “se considera que la enfermedad se origina en una pérdida de la armonía de la persona con la naturaleza, con el espíritu y con su cuerpo. En consecuencia, los indígenas adoptan estilos de vida y costumbres en pro de la preservación de dicho equilibrio y, en general, del equilibrio entre el individuo y el ambiente que lo rodea”, (Cepeda, Meza, & Truisi, 2018)

por lo anterior la medicina tradicional Misak expone la urgente necesidad de despertar del letargo que no deja ver al pensamiento occidental, a lo que la IPS Mama Dominga, vive en una búsqueda permanente de una armonización de saberes entre la medicina tradicional y la medicina occidental para garantizar la salud a toda su población afiliada en un trabajo que va de la mano entre la IPS y los sabedores y con ello poder prevenir los riesgos y complicaciones de enfermedades como la HTA.

## Diagnóstico o descripción de la situación existente

Teniendo en cuenta que según el *Institute for Health Metrics and Evaluation* (IHME) la HTA es el mayor contribuyente de carga enfermedad y mortalidad y es el principal factor de riesgo para enfermedad cardiovascular, falla renal, mortalidad prematura y discapacidad se hace necesario realizar un seguimiento a la condición de salud de cada una de las personas que han sido diagnosticadas con HTA en la IPS Mama Dominga con el propósito de reducir el riesgo complicaciones y en aras también de reducir los índices de alto costo. (Zurique-Sánchez, Zurique-Sánchez, Camacho-López, Sánchez-Sanabria, & Hernández-Hernández, 2019)

Para nosotros resulta de gran importancia poder integrar las prácticas del cuidado de la salud y el seguimiento a las personas con HTA pertenecientes al resguardo de Guambia, que hacen uso de la medicina occidental a través de la IPS Mama Dominga y las que utilizan la medicina tradicional por medio de los sabedores de la zona y con ello dar cumplimiento a lo establecido por el Estado, en el año 2014, a través del decreto 1953, donde se reconoció el Sistema Propio de Salud de los pueblos indígenas denominado SISPI y que también definió que este se debe articular con las direcciones territoriales de salud (DTS) y los otros agentes del Sistema General de Seguridad Social a través de rutas interculturales con los mismos grupos. (Aguilar-Peña, Blandón, & García-Perdomo, 2020)

Por lo anterior, se hace necesario diseñar una estrategia de evaluación y seguimiento al programa de hipertensión que se ha venido implementando en la IPS Mama Dominga, con el fin de conocer el estado de salud de cada una de las personas diagnosticadas con HTA, además de ayudar a

integrar el uso de la medicina occidental y de la medicina propia, ya que por lo dicho en (Aguilar-Peña, Blandón, & García-Perdomo, 2020)“Las políticas públicas deben ser desarrolladas desde la *salud intercultural*, entendida como un proceso en el que las distintas percepciones y prácticas de salud enfermedad-atención actúan desde los distintos sistemas médicos (ancestral u occidental)”.

Por lo tanto, lo que se busca es la armonización del proceso del programa de hipertensión arterial entre el desarrollo biomédico y el pensamiento Misak y con ello lograr una armonización del cuidado de la salud de toda la población perteneciente al resguardo de Guambia.



## Planteamiento del problema

Árbol de problemas:

<https://www.canva.com/design/DAFDbIPQIX8/vZlcN2hNEmwxgB0MYY29tQ/edit>

Según la organización mundial de la salud (OMS) la hipertensión arterial afecta a más del 30% de la población mundial y es el principal factor de riesgo para padecer enfermedades cardiovasculares, especialmente enfermedad coronaria y enfermedad cerebrovascular, pero también para la enfermedad renal crónica, la insuficiencia cardíaca y la demencia.

Además de lo anterior, esta enfermedad se presenta de una manera desproporcionada en los países de ingresos bajos y medios al ser una población donde aumentan significativamente los factores de riesgo y desde luego alrededor de la mitad de las personas que sufren de hipertensión saben que tienen esta condición, por lo tanto, que las IPS cuentan con diferentes estrategias en cuanto a promoción de la salud, prevención de la enfermedad, tratamiento y rehabilitación es fundamental para preservar la salud y el bienestar de estas personas; así como para disminuir los costos. (Salud, 2020)

Por otro lado, según la Organización Panamericana de la Salud (OPS) cada año ocurren 1.6 millones de muertes por enfermedades cardiovasculares en la región de las Américas, de las cuales alrededor de medio millón son personas menores de 70 años, por lo cual se considera una muerte prematura, al mismo tiempo que evitable.

La hipertensión afecta entre el 20 y el 40% de la población adulta de la región de las Américas, esto significa que alrededor de 250 millones de personas padecen de presión arterial alta, por esta razón la OPS coordina HEARTS en las Américas la cual disemina las mejores prácticas para la prevención y el manejo de las enfermedades cardiovasculares para impactar positivamente sobre la carga atribuible a estas enfermedades y avanzar hacia la consecución de los objetivos de desarrollo sostenible 2030 y que es una iniciativa de los diferentes ministerios de los diferentes países acompañado de sectores locales y de la OPS, para modificar el desempeño de los servicios a través del mejor control de la hipertensión y la promoción de la prevención secundaria con énfasis en la atención primaria de salud. (Salud O. M., s.f.)

A nivel nacional se tuvo que para el año 2020, fueron reportados 416.254 caso nuevos de HTA, de los cuales el 36,52% fueron mujeres y 26,06% fueron hombres en edades entre 50 y 74 años de edad.

Para el departamento del Cauca para el año 2018 hubo 17,17 casos de hipertensión por 100.000 hombres y de 16,31 por 100.000 mujeres y según la secretaria departamental de salud y el SISPRO en el departamento se tiene una prevalencia en cuanto al diagnóstico de Hipertensión Arterial de 5,09%, cifra que no es muy distante de la manejada a nivel nacional que es del 7,23% por lo que es necesario que se adelanten acciones en cuanto a la prevención y control de la enfermedad.

Por lo tanto la secretaria tiene herramientas de seguimiento y control como las visitas de asistencia técnica en los puntos de atención de los 42 municipios del departamento a los programas

de crónicos que maneja los pacientes diagnosticados con hipertensión, seguimiento realizado mediante la base de datos de crónicos estandarizada del departamento que contempla ítems aplicados desde la guía de práctica clínica y los cuales vigilan el estado de salud del paciente y adelantan jornadas de capacitación en la adaptación de estrategias de detección temprana de enfermedades crónicas no transmisibles y se insta a las entidades municipales a mantener durante todo el año las estrategias que se encuentran enmarcadas en la estrategia global para el control de las enfermedades no transmisibles.

(Cauca, 2017)

Según el Análisis de la Situación en Salud para el 2021 en el municipio de Silvia en el departamento del Cauca, la prevalencia de hipertensión arterial el Municipio reporta el 2,82% frente al 5,64% que reporta el departamento, lo que indica la semaforización que ambas entidades se encuentran en condiciones similares, para lo cual como estrategia de intervención se debe enfatizar el autocuidado, programas de prevención de la salud y prevención de la enfermedad, así como los hábitos de estilos de vida saludable.

Los eventos precursores en este municipio están dados por la carga de enfermedad de las enfermedades crónicas no transmisibles como Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus, considerándose enfermedades provenientes de condiciones genéticas, malos hábitos alimenticios, pocos estilos de vida saludables, falta de autocuidado, por lo que se debe continuar con la operativización de programas institucionales del adulto mayor y paciente crónico, captación temprana, acciones de prevención de la enfermedad y promoción de la salud por las diferentes instituciones y actores en salud del municipio. (Salud M. d., 2020)

La IPS Mama Dominga cuenta con alrededor de 387 pacientes diagnosticados con hipertensión arterial alta de los cuales 184 son adherentes a su tratamiento y de los cuales 16 reciben su tratamiento con medicina tradicional en sierra Morena, por lo que la IPS ha buscado desarrollar un programa para la atención integral de pacientes hipertensos, el cual hasta el momento ha presentado dificultades para su implementación en la comunidad, como lo evidencian las anteriores cifras referentes a la adherencia, por consiguiente la IPS Mama Dominga busca estrategias que lleven al desarrollo, seguimiento y evaluación del programa.

Al final a pesar de que el HMD tiene un enfoque étnico, no cuenta con un proceso de cuidado armonizado entre la medicina biomédica y el pensamiento Misak; es decir no existe un completo proceso intercultural donde se involucre la totalidad de la población.

## Objetivo General

Diseñar una estrategia de cuidado intercultural para el fomento del buen vivir en personas con presión arterial alta en el hospital Mama Dominga del municipio de Silvia.

### Árbol de objetivos:

[https://www.canva.com/design/DAFDbUPgG4M/mrx0x8hl\\_mSsK2jOpccSEA/edit](https://www.canva.com/design/DAFDbUPgG4M/mrx0x8hl_mSsK2jOpccSEA/edit)

### Objetivos Específicos

1. Caracterizar etnográficamente a las personas con presión arterial alta y cuidadores en el área de influencia del Hospital Mama Dominga.
2. Identificar las maneras de cuidado intercultural de las personas con presión arterial alta y sus cuidadores.
3. Describir las dinámicas de atención a personas con presión arterial alta que se operativiza en el Hospital Mama Dominga.
4. Plantear una estrategia de seguimiento al proceso de atención de personas con presión arterial alta, tomando en cuenta la medicina tradicional y occidental.

### Matriz de Marco lógico

	<b>Resumen narrativo</b>	<b>Indicador</b>	<b>Verificación soportes</b>	<b>Supuestos</b>
<b>Propósito</b>	Disminuir la morbimortalidad por enfermedad cardiovascular en las personas pertenecientes al resguardo de Guambia en el municipio de Silvia Cauca.	Mortalidad por enfermedad cardiovascular (ha)  Prevalencia de HA		
<b>Objetivo General</b>	Diseñar una estrategia de cuidado intercultural para el fomento del buen vivir en personas con presión arterial alta en el hospital Mama	Diseño de la estrategia del cuidado del buen vivir.	ASIS bases de datos IPS, Sierra Morena.  Documento de estrategia.	No comprensión de la lengua Misak  Limitaciones auditivas

	Dominga del municipio de Silvia.			Indígenas Misak no permiten el ingreso a su territorio o no nos entregan la información que necesitamos
<b>Objetivos específicos</b>	<p>Caracterizar etnográficamente a las personas con presión arterial alta y cuidadores en el área de influencia del Hospital Mama Dominga.</p> <p>Identificar las maneras de cuidado intercultural de las personas con presión</p>	<p>Número de personas incluidas en la base de datos que reciben tratamiento</p> <p># de personas en base de datos de HMD y Sierra Morena con</p>	<p>Bases de datos de IPS Mama Dominga</p> <p>Base de datos de IPS y Sierra Morena</p> <p>Entrevistas</p>	<p>Bases de datos desactualizadas.</p> <p>Falta de colaboración del personal de la IPS</p> <p>No disponibilidad de documento sobre la dinámica de atención.</p>

	<p>arterial alta y sus cuidadores.</p> <p>Describir las dinámicas de atención a personas con presión arterial alta que se operativiza en el Hospital Mama Dominga.</p> <p>Plantear una estrategia de seguimiento al proceso de atención de personas con presión arterial alta, tomando en cuenta la medicina</p>	<p>adherencia al tratamiento</p> <p>Análisis DOFA</p> <p>Diseño de la estrategia del buen vivir.</p>	<p>DOFA</p> <p>Documento del diseño de la estrategia</p>	<p>No disponibilidad de internet</p> <p>Documento en idioma Misak</p> <p>No disponibilidad de tiempo por parte de las estudiantes por sobrecarga de actividades de la institución.</p> <p>Falta de interés de las estudiantes</p> <p>Falta de conocimiento</p>
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



	tradicional y occidental.			No se dispone de información para crear estrategia  Falta de asesoramiento del tutor encargado del rote
<b>Actividades</b>	<p>Caracterización del territorio según el Análisis de la situación en salud 2021</p> <p>Caracterización de la IPS</p> <p>Caracterización de pacientes</p>	<p>Número de entrevistas</p> <p>Número de pacientes diagnosticados</p> <p>con presión arterial alta incluidos en la base de datos</p>	<p>ASIS</p> <p>Base de datos de IPS Mama Dominga y sierra morena.</p> <p>Documento de diseño de la estrategia</p>	<p>Falla en la conexión de internet</p> <p>Datos desactualizados</p> <p>Población que con hipertensión que no ha sido diagnosticada</p>

	<p>diagnosticados con HTA</p> <p>Entrevistas a pacientes en zonas con mayor concentración.</p> <p>Clasificación de necesidades según resultados de entrevistas</p> <p>Análisis del programa de Hipertensos de la IPS Mama Dominga mediante el instrumento DOFA.</p>	<p>Número de personas con cifras de presión arterial estables/ Total de personas diagnosticadas con presión arterial alta</p> <p>Diseño de la estrategia</p>		<p>Difícil comunicación con personas por lengua, limitaciones auditivas, edad o por no encontrarse en las viviendas</p> <p>Dificultades en el transporte</p> <p>Malas condiciones climáticas</p> <p>Zonas de difícil acceso</p>
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>Formulación de estrategia de cuidado intercultural para el fomento del buen vivir en personas con presión arterial alta en el hospital Mama Dominga del municipio de Silvia.</p>			<p>Bajo número de entrevistas</p> <p>No disponibilidad de documentos para el análisis</p> <p>Falta de colaboración por parte del personal de la IPS</p> <p>Poca disponibilidad de tiempo por parte de las estudiantes</p> <p>Cruce de actividades</p>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

				<p>Problemas de salud de las estudiantes</p> <p>Falta de tiempo dentro de la práctica para un completo análisis</p>
--	--	--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Abordaje metodológico

### Tipo y diseño del Proyecto

Estudio de tipo cualitativo con enfoque etnográfico el cual es definida por El sociólogo Anthony Giddens como “*el estudio directo de personas o grupos durante un cierto período de tiempo, utilizando la observación participante o las entrevistas para conocer su comportamiento social. La investigación etnográfica pretende revelar los significados que sustentan las acciones sociales; esto se consigue mediante la participación directa del investigador en las interacciones que constituyen la realidad social del grupo estudiado*” Giddens (2004:810). (Sören, 2014). Por otro lado, utiliza el diseño descriptivo que para Sampieri (2010), “el proyecto tiene investigación descriptiva porque se utilizó encuestas para describir de mejor manera el tema en base a los datos estadísticos recolectados” y que utiliza el marco lógico como una herramienta para el análisis de la situación, además de seguimiento el mismo.

### Enfoque del proyecto

El desarrollo de esta metodología tendrá un enfoque intercultural, ya que nos permite adentrarnos en la percepción y el significado que tiene para cada uno de los involucrados el concepto de salud, teniendo en cuenta el contexto sobre el cual se desarrollara dicha estrategia.

## **Población**

Personas diagnosticadas con presión arterial alta, que utilizan los servicios de la IPS Mama Dominga del Municipio de Silvia en el Departamento del Cauca, ubicada en el resguardo de Guambia.

## **Principios éticos**

Para el desarrollo del proyecto se toman en cuenta los principios de Enfermería, estipulados en la Ley 911 de 2004 y que buscan salvaguardar la salud y el bienestar de cada uno de los involucrados en el desarrollo del proyecto, entre ellos:

**Autonomía:** Que se define como la libertad que cada persona tiene para tomar sus propias decisiones y a ser tratados con respeto sin importar cual fuese, en este sentido cada una de las personas que participaron en nuestro proyecto, eran libres de decidir si querían aportar con sus testimonios o no.

**Justicia:** principio que hace alusión a que todos debemos ser tratados con igualdad, por lo tanto, todas las personas que respondieron a las entrevistas tuvieron las mismas condiciones de igualdad las mismas preguntas fueron tratadas con el mismo respeto.

**Beneficencia y no maleficencia:** El proyecto se enfoca en busca esa estrategia de cuidado

armonizado para todas las personas que son beneficiarias de los servicios de la IPS Mama Dominga y que han sido diagnosticadas con presión arterial alta, con el fin de brindar un cuidado humanizado desde el abordaje intercultural.

**Confidencialidad:** La confidencialidad hace referencia a guardar bajo reserva la información obtenida, en este caso la identidad de las personas que brindaron sus testimonios en las entrevistas no será revelada bajo ningún motivo.

### **Metodología**

Para el desarrollo del proyecto se llevó a cabo un estudio de la situación de tipo cualitativo con enfoque etnográfico, lo que nos permite abordar el contexto cultural en el que se encuentra ubicado el municipio de Silvia, más exactamente el resguardo de Guambia y la IPS Mama Dominga, utiliza el marco lógico como una herramienta parcial para el análisis crítico-reflexivo de la situación.

Se utilizaron herramientas con enfoque cualitativo como entrevistas a pacientes diagnosticados e incluidos en las bases de datos de la IPS, instrumento de análisis DOFA que permite realizar un análisis interno y externo sobre el desempeño del programa de Hipertensos dentro de la institución y el cual descriptivo del territorio y la IPS y se hizo también uso de herramientas de tipo cuantitativo para caracterizar inicialmente a los pacientes que se encontraban incluidos en las bases de datos.

Como inicio de nuestro proyecto se hizo una caracterización del territorio y de los pacientes

diagnosticados con HTA incluidos en bases de datos de la IPS Mama Dominga y también se incluyó quienes estaban registrados en base de datos de Sierra Morena, donde se analizaron variables como la edad, el género, la adherencia al tratamiento, riesgo cardiovascular al inicio del tratamiento y quienes asisten a Sierra Morena, esto con la finalidad de conocer cuáles son las zonas donde se necesita mayor intervención por parte de la IPS.

Seguidamente se realizaron una serie de entrevistas a 20 pacientes de las zonas de mayor concentración como los son: Vereda Campana, Sector Cacique, Vereda Delicias y se incluyó una entrevista con un sabedor o medico tradicional, donde se incluyeron las siguientes preguntas:

### **Preguntas a pacientes**

¿Para usted, qué es la salud? ¿Para usted qué es la presión arterial? ¿Usted toma el tratamiento para su presión arterial alta; el que le proporciona el HMD? ¿Utiliza plantas medicinales para combatir la presión arterial alta? ¿Qué alimentos come usted?

¿Confía en los profesionales del HMD? ¿Qué les gustaría que el HMD mejorará para el cuidado de su salud?

### **Preguntas a sabedor**

¿Qué es la salud?

¿Qué es la enfermedad? ¿Qué es la presión arterial alta?

¿Cómo tratan a las personas con presión arterial alta?

Tratamiento.



Lo anterior con el fin de conocer la visión que las personas tienen sobre su estado de salud y la forma como estas conciben su proceso de enfermedad, teniendo en cuenta el contexto intercultural que envuelve en muchas de las veces la cosmovisión. Dinámica que sirvió también para identificar esas formas de cuidado que tienen estas personas y la percepción sobre la misma IPS.

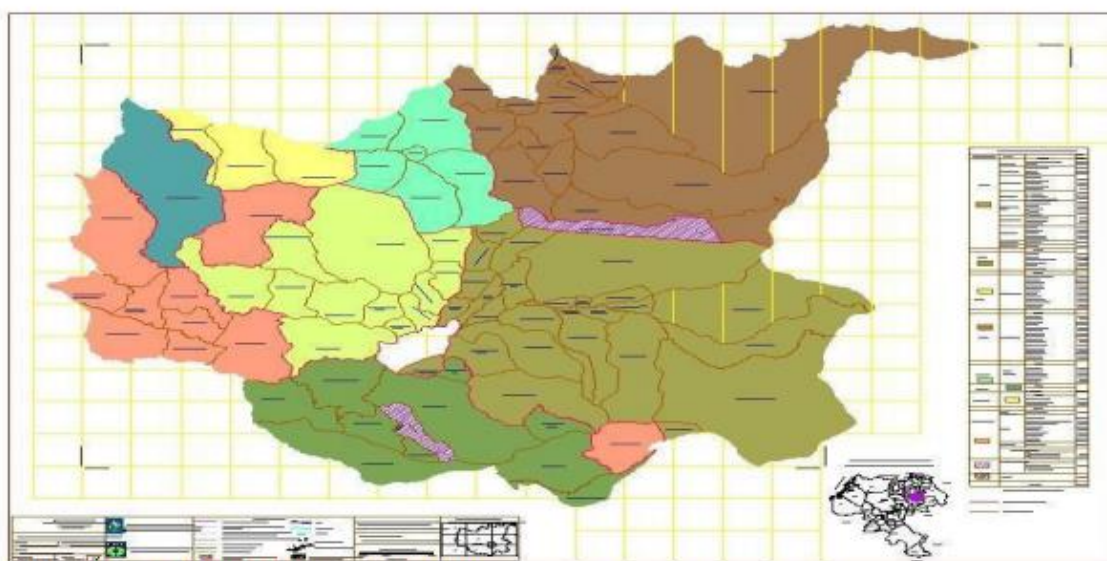
Como otra de las actividades se hizo un análisis DOFA al programa de hipertensos que se viene desarrollando en la IPS y realizar un análisis de las estructuras tanto internas como externas que favorecen o no el desarrollo del mismo.

Por último, se planteó una estrategia de cuidado armonizado donde se tuvo en cuenta las necesidades de las personas, los servicios de la IPS y su personal y por supuesto el contexto sociocultural.

## Resultados del ejercicio

### Caracterización del territorio

Mapa 1. División político-administrativa del Municipio de Silvia 2021



Fuente: Plan de Desarrollo Territorial 2020 - 2023

El municipio de Silvia se encuentra ubicado en la subregión centro del Departamento del Cauca. Distancia de Popayán 59 km. La extensión territorial del municipio de Silvia es de 662,4 km<sup>2</sup>. Ubicado en la región centro oriente del departamento del Cauca sobre el flanco occidental de la cordillera central.

El Municipio se encuentra ubicado en la región centro oriente del departamento del Cauca sobre el flanco occidental de la cordillera central, a una altura de 1.800 y 3.800 metros sobre el nivel del mar (m.s.n.m)

Tiene una temperatura media que varía entre los 12° y 21°C.

### **División Político-administrativa:**

El territorio Silviano está conformado por 83 veredas, distribuidas en seis resguardos indígenas: Guambia, Ambaló, Kisgo, Pitayó, Quichaya, Tumburao y el Cabildo de la Gaitana.

Zona campesina comprendida por los Corregimientos de Usenda, Valle Nuevo y la Vereda Santa Lucia y la zona urbana conformada por 12 barrios.

Distribución de los municipios por extensión territorial y área de residencia, 2021

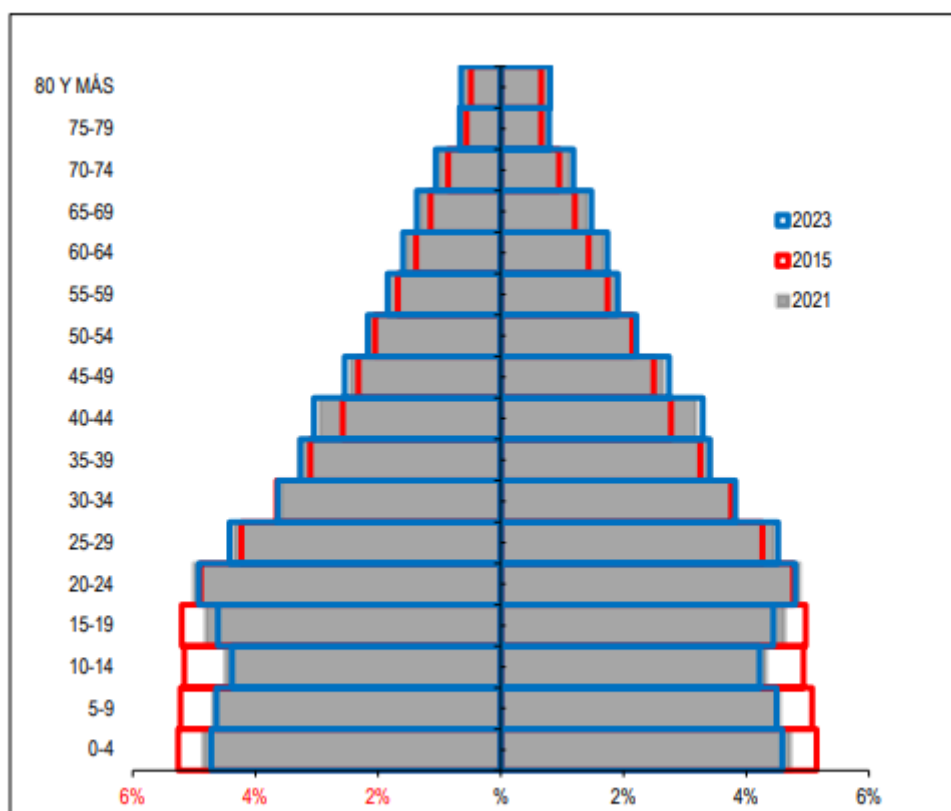
MUNICIPIO	EXTENSIÓN URBANA		EXTENSIÓN RURAL		EXTENSIÓN TOTAL	
	Extensión	Porcentaje	Extensión	Porcentaje	Extensión	Porcentaje
SILVIA	5.57 km2	0.84%	656,83 km2	99.16%	662,4 km2	100%

Fuente: Plan de Desarrollo Territorial 2020-2023

### **Población:**

La población total del municipio de Silvia para el año 2021 según proyección DANE corresponde a 38.374 habitantes. El 50,4% de la población son mujeres y el 49,6% restante son hombres.

Figura 1. Pirámide poblacional municipio de Silvia años, 2005, 2021, 2023



Fuente: DANE- Proyecciones de población CENSO DANE 2018

### Población por área de residencia urbano/rural

La población del municipio de Silvia corresponde a 38.374 habitantes, el 88.9% se localizan en el área rural y el 11.1% en el área urbana; con una densidad poblacional de 57,9 y un grado de urbanización del 11,1. como lo muestra la siguiente tabla.

Tabla 5 . Población por área de residencia Municipio de Silvia Cauca 2021

Municipio	Población cabecera municipal		Población resto		Población total 2021	Grado de urbanización
	Población	Porcentaje	Población	Porcentaje		
<b>SILVIA</b>	4243	11,1	34131	88,9	38.374	11,1

Fuente: DANE –Proyección Población 2015 -2023

### Población por pertenencia étnica

La población indígena con aproximadamente el 84,16% de los casos es el grupo étnico más representativo.

Tabla 6.Población por pertenencia étnica del Municipio de Silvia

AUTORECONOCIMIENTO ÉTNICO	CASOS	%	ACUMULADO %
Indígena	32.294	84,16%	84,16%
Raizal del Archipiélago de San Andrés, Providencia y Santa Catalina	6	0,01%	84,17%
Palenquero(a) de San Basilio	4	0,01%	84,18%
Negro(a), Mulato(a), Afrodescendiente, Afrocolombiano(a)	34	0,09%	84,27%
Ningún grupo étnico	5.748	14,98%	99,25%
No informa	288	0,75%	100,00%
<b>Total</b>	<b>38.374</b>	<b>100,00%</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Oficina de Gobierno Municipal

**Cultivos:** Hoy la actividad económica ha tenido un cambio en el sentido de que años atrás el fuerte estaba en otros productos como la papa, la cebolla, el trigo...ahora han pasado a un segundo

plano donde el predominio en gran parte es la producción de la trucha, lácteos y sus derivados, las hortalizas en menor escala como la Batavia, brócoli, frutales como la fresa, mora.

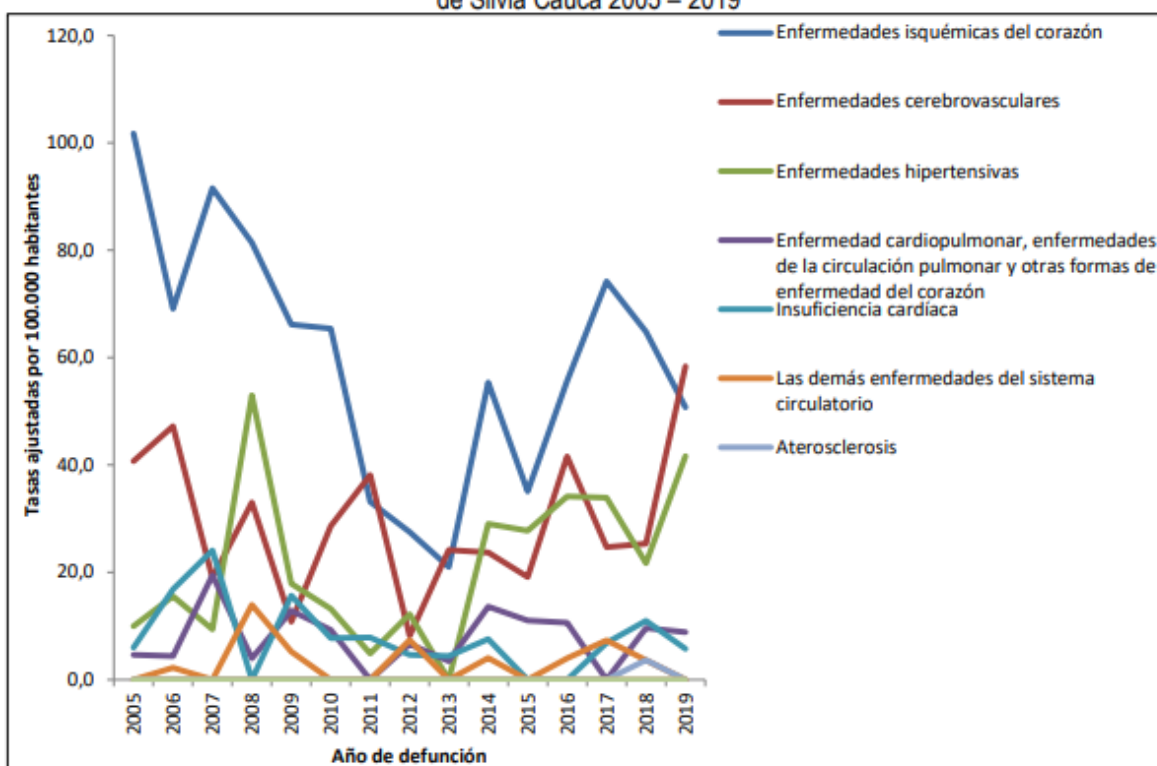
Poseen cultivos transitorios, encontramos brócoli, coliflor, lechuga, arveja, flores y follaje, papa, cebolla de bulbo, ajo.

Cultivos anuales: cultivos cuya producción se recolecta durante un año contado desde el momento de la siembra, entre ellos encontramos el maíz, trigo, frijol, ulluco, tomillo y orégano.

Cultivos permanentes: cultivos cuya producción o cosecha se realiza cada tres o más, entre ellos están la mora, uchuva, café, granadilla, lulo, caña panelera y fique.

Las enfermedades hipertensivas ocupan un tercer lugar en las causas de muerte entre las enfermedades del sistema circulatorio, las cuales presentan un comportamiento oscilante con tendencia al incremento iniciando en el año 2005 con una tasa de 10,0 muertes por 100.000 habitantes y finalizando en el año 2019 con una tasa de 41.7 muertes por 100.000 habitantes.

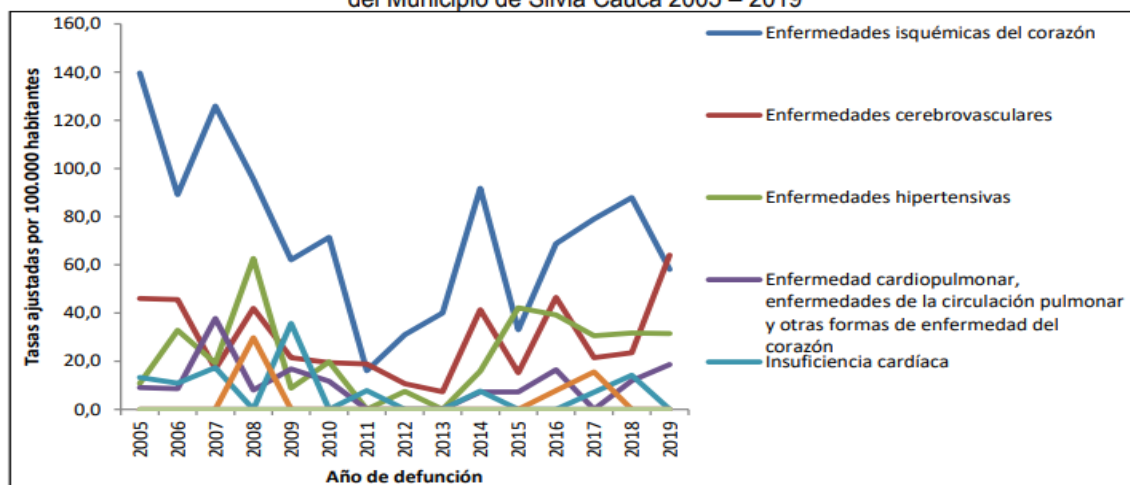
Figura 22. Tasa de mortalidad ajustada por edad para las enfermedades del sistema circulatorio del municipio de Silvia Cauca 2005 – 2019



Fuente: Ministerio de Salud y Protección Social. Repositorio Nacional Digital SISPRO 2.021

## HOMBRES

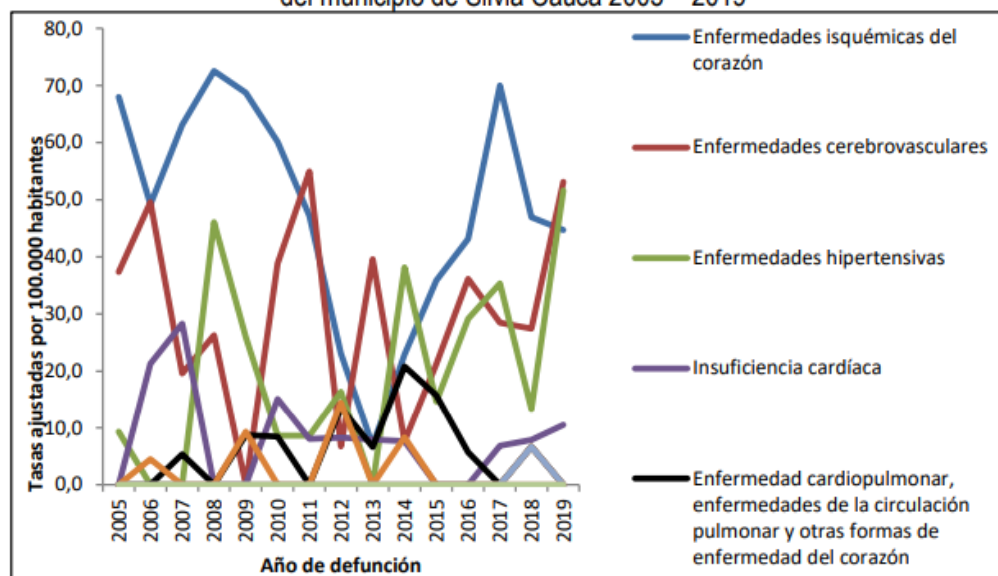
Figura 23. Tasa de mortalidad ajustada por edad para las enfermedades del sistema circulatorio en hombres del Municipio de Silvia Cauca 2005 – 2019



Fuente: Ministerio de Salud y Protección Social. Repositorio Nacional Digital SISPRO 2.021.

## MUJERES

Figura 24. Tasa de mortalidad ajustada por edad para las enfermedades del sistema circulatorio en mujeres del municipio de Silvia Cauca 2005 – 2019



Fuente: Ministerio de Salud y Protección Social. Repositorio Nacional Digital SISPRO 2.021



## Morbilidad por eventos precursores

Tabla 65. Eventos precursores del departamento, 2006-2020

Evento	CAUCA 2020	SILVIA 2020	Comportamiento					
			2015	2016	2017	2018	2019	2020
Prevalencia de diabetes mellitus	2,03	0,68	-	↗	↘	↗	↗	↗
Prevalencia de hipertensión arterial	5,64	2,82	-	↗	↘	↗	↗	↗

Fuente: DANE-SISPRO-Min salud

La prevalencia de hipertensión arterial el Municipio reporta el 2,82% frente al 5,64% que reporta el departamento, lo que indica la semaforización que ambas entidades se encuentran en condiciones similares, para lo cual como estrategia de intervención se debe enfatizar el autocuidado, programas de prevención de la salud y prevención de la enfermedad, así como los hábitos de estilos de vida saludable.

Los eventos precursores del municipio de Silvia están dados por la carga de enfermedad de las enfermedades crónicas no transmisibles como Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus, considerándose enfermedades provenientes de condiciones genéticas, malos hábitos alimenticios, pocos estilos de vida saludables, falta de autocuidado, se debe continuar con la operativización de programas institucionales del adulto mayor y paciente crónico, captación temprana, acciones de prevención de la enfermedad y promoción de la salud.

### Priorización de los problemas de salud

<b>Vida saludable y condiciones no transmisibles</b>	Baja adherencia de la población adulto mayor a los programas de promoción y prevención lo cual aumenta los factores de riesgo asociados a enfermedades crónicas.	1
	Baja cobertura de programas de detección temprana de la salud bucal por parte de la IPSI Totoguampa, mama Dominga y ese centro 1	1

### Caracterización de la IPS Mama Dominga

La IPS Mama Dominga está ubicada en Guambia Km 3, en la vereda las Delicias, Silvia Cauca.

Es importante resaltar que en el municipio existe la Medicina tradicional propia de los pueblos indígenas del territorio. La concepción de Salud de los Pueblos Indígenas radica en la armonía, equilibrio, limpieza espiritual y la curación por medio de plantas y elementos presentes en la naturaleza. El municipio cuenta con Médicos tradicionales, con parteras, pulsadores y pulsadoras, sobanderos que prestan sus servicios a la comunidad. Debido a esto, desde las IPS del Municipio y los Cabildos Indígenas, se hace un trabajo continuo para articular la medicina académica y la medicina ancestral de los pueblos, para prestar un servicio con enfoque intercultural. También es preciso decir que los distintos resguardos indígenas tienen sus lineamientos en Salud bajo sus cosmogonías y cosmologías, llamados Sistema Indígena de Salud propia Intercultural SISPI.

Teniendo en cuenta lo anterior la comunidad también cuenta con una atención con medicina propia, ubicada en la Vereda Sierra Morena.

## **Valores institucionales**

Integridad, Respeto, Tolerancia, Compromiso y Servicio Humanizado.

A continuación, se muestra como está constituido la IPS Mama Dominga.

## **Talento Humano**

5 médicos generales

3 odontólogos

1 higienista oral

18 auxiliares de Enfermería

4 enfermeros profesionales

1 bacteriólogo

1 auxiliar de laboratorio

1 auxiliar de farmacia

3 conductores de ambulancia

3 servicios generales

3 administrativos

3 vigilantes

2 auxiliar SIAU

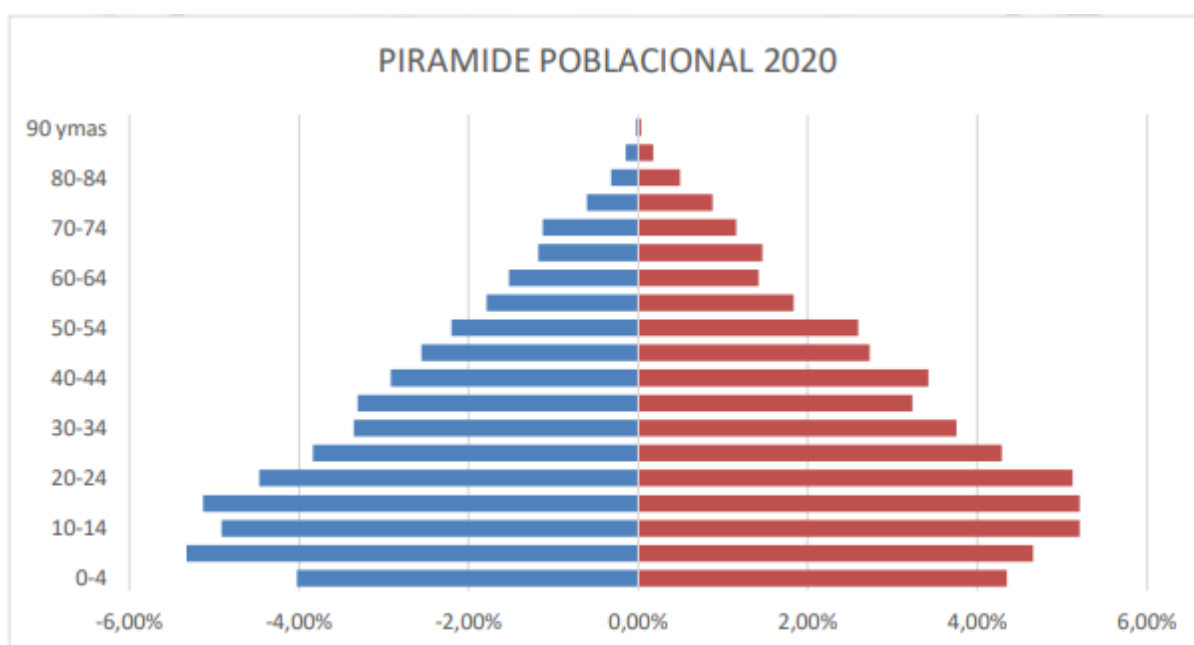
4 auxiliar de facturación

### **Recursos físicos y logísticos**

- 5 consultorios médico general
- 2 consultorios de odontología
- 2 consultorios de enfermería
- 1 consultorio de urgencia
- 1 lab. clínico
- 1 área de vacunación
- 2 toma de radiografía odontológica
- 1 sala de pediatría
- 4 ambulancias
- 1 consultorio de citologías
- 1 área de esterilización
- 1 sala de partos
- 1 sala de toma de muestras de laboratorio
- 1 psicología
- 1 sala de observación
- 1 consultorio de higiene oral

La IPSI Hospital Mama Dominga es una institución prestadora de servicios de salud de baja complejidad, cuenta con otras 3 sedes, las cuales son: Silvia casco urbano, Piendamó casco urbano y resguardo de Guambia.

La población a la cual se presta servicios de salud es afiliada a las EAPB Emssanar y Mallamas pertenecientes al pueblo Misak, donde también se atiende población campesina en menor proporción.



Fuente: BDUA

La población atendida en la IPS-I Mama Dominga representa una pirámide poblacional progresiva, diferente al comportamiento a nivel Nacional, es de recalcar que las poblaciones en vía de desarrollo aún se caracterizan por tener en su salud la prevalencia de enfermedades propias de la infancia y juventud. La pirámide corresponde a la estructura de la población por sexo y grupo de edad indica que: La mayor concentración de la población está en El grupo de edad de 15 a 19 años, seguido por el grupo de 5 a 9 años.

## **Análisis de involucrados**

### **Quienes son:**

“La región de Guambia es el núcleo central de los Guámbianos. La palabra Guambia tiene dos referencias: por un lado, significa "tierra de las aguas", y por otro parece indicar la mochila que las mujeres siempre llevan sobre sus espaldas”. (UPME , s.f.)

Para los Guámbianos su cultura prima ante cualquier cosa y el respeto que tienen por ella se equipara con el que les deben a sus ancestros, es así como mantener la tradición de su lengua viva y su vestimenta los fortalece como comunidad. El vestuario de la comunidad Misak es una representación de su pueblo y costumbres, lo portan con orgullo y permite diferenciarlos de los demás, un ejemplo de ello es el “Tampal Kuari” objeto en forma de caracol tridimensional (sombrero) que cubre su cabeza y representa la historia del pueblo, otro aspecto de su vestimenta es el “anaco” que corresponde al vestido tradicional, las mujeres usan las pecheras como collares según la tradición

Poseen comunalmente sus tierras bajo la forma jurídica de "resguardo indígena" creada por la nación colombiana. Los habitantes del resguardo se rigen a través de un cabildo indígena, el cual tiene como función principal servir de enlace con las autoridades colombianas, repartir las tierras del resguardo entre las diferentes familias de la comunidad y atender los diferentes conflictos internos, se puede decir que los guámbianos no viven en forma nucleada, en pueblos, sino que sus viviendas se encuentran diseminadas en veredas.

El idioma de los Guámbianos hoy en día el bilingüismo es común en la mayoría de los Guámbianos, debido a la intensa situación de contacto en la que han vivido varias generaciones.

Dentro de la totalidad de la cultura Guambiana merece destacarse su comprobada capacidad de adaptarse, sin perder su identidad étnica, ellos han sabido adoptar elementos del mundo blanco y darles un significado propio. El caso típico lo demuestra su indumentaria, a la cual, tomando del mundo occidental características, le han dado un nuevo estilo adaptándola a su idiosincrasia. (UPME , s.f.)

**Intereses:** El concepto de cultura abarca diferentes dimensiones entre ellas la salud, desde esta concepción la Organización Mundial de la Salud (OMS), ha planteado diferentes definiciones al término de salud, inicialmente en 1948, se definía como "ausencia de enfermedad", hoy en día se entiende "como un recurso para la vida y no como el objetivo de la vida, en el cual estar sano es la capacidad para mantener un estado de equilibrio apropiado a la edad y a las necesidades sociales"

Según (Molano-Tobar & Molano-Tobar, 2018) y su artículo de investigación “cosmovisión de salud y alimentación en la cultura Guambiana” en donde incluyen algunos de los relatos sobre la cosmovisión que tienen los Guámbianos sobre el estado de salud y el proceso de enfermedad, se destaca que para ellos la salud se relaciona con el manejo del mundo y del medio ambiente y se demuestra en los relatos que ellos lograron recoger, entre los que se destacan los siguientes:

*"La salud está ahí en las plantas, los árboles, las montañas, la 'misma' madre tierra guarda espíritus que pueden ser benéficos o no (ET1S3)".*

*"(...) la salud es el equilibrio entre los somos, hablamos y decimos, pero si nos portamos mal, hablamos del otro y 'cemos' cosas en contra del otro, pos viene la mala y te enfermas (ER9S6)".*

*"(...) provenís del agua con el equilibrio perfecto de la naturaleza, pero los espíritus malos llegan y dan enfermedad (ER3S2)".*

*La creencia sobre los espíritus es fuerte entre los Misak, confiriéndoles poder sobre su salud, enfermedad y la muerte.*

*"Nuguwaymasig (diablo), vive en el volcán Puracé y se puede ver de diferente manera, 'tambein' hay otros espíritus Yash, Kway, Mantsik, Kalyim que sin ser malignos son temidos porque tienen la capacidad de 'quetarte' el alma de las personas, producir enfermedades y hasta la muerte (GT3S4)".*

*Los curanderos llamados por los Misak, Murbik son una parte de sus tradiciones y en quien confían, limpiándolos a ellos y a sus moradas de malos espíritus, entendiendo que la madre tierra les hereda la sabiduría para mantener el equilibrio de la comunidad.*

*"Los Murbik (curandero), heredan el saber de los espíritus y ellos los guían 'pa' hacer un buen trabajo, con ayuda de Pshimisak (es el principal, la unidad perfecta, encierra lo masculino y femenino), (GR5S1)".*

*"(...) es necesario limpiar los terrenos, las casas y uno 'mesmo', eso 'lu' hace el curandero con plantas traídas de arriba (páramo) (ER7S5)".*

*Los curanderos utilizan diferentes métodos para realizar la "limpias" y "Pishimarθp" (armonización, rituales de refrescamiento), con elementos principales como plantas, que*



*conservan su salud, que para ellos es el estado de bienestar social, físico, natural y espiritual, las clasifican como "calientes" especialmente la coca y el maíz.*

*"Pishimisak es el espíritu dueño de todo y la sabiduría la da él, nos da la coca que es parte del pueblo guambiano, 'pa' armonizar el equilibrio perdido (R10S7)"*

*"(...) aunque un refresco alcanza más o menos para seis meses puede realizarse por el advenimiento de una situación que demanda bastante trabajo de la comunidad, (...) se utiliza aguardiente (bebida de caña de azúcar fermentada), los cigarrillos, el tabaco, el agua y las plantas como coca (R10S9)". (Molano-Tobar & Molano-Tobar, 2018)*

Por lo anterior se entiende que para los guámbianos el concepto de la salud puede ser concebido de una manera diferente al mundo occidental, por lo tanto, su interés se centra hoy en día en preservar el buen estado de su salud logrando hacer uso de la medicina propia y la occidental, pero siempre persiguiendo la armonización del su cuerpo, mente y espíritu y claramente sin dejar de lado los saberes propios.

**Necesidades:** La comunidad Misak desde sus ancestros trabajan la tierra y la consideran como fuente de su conservación, de ella provienen los alimentos que son un referente tanto cultural como social importantes, a través de la comida se genera socialización y construcción de sociedad reforzando lazos de unión y amistad, de la misma manera evidencian los cambios que la alimentación representa en su salud.

Para esta comunidad la tierra es el centro de la vida, de sus costumbres y tradiciones, el cambio climático y la influencia en sus procesos alimenticios, ha conllevando a usar elementos que contaminan el medio ambiente, de la misma manera se ha optado por sustancias que hoy en día se brinda con los procesos industrializados y esto ha conllevado al crecimiento de las enfermedades conocidas como foráneas (que en palabras de la comunidad Guambiana no propias de ellos e introducidas por los blancos), han aumentado, evidenciándose hipertensión y diabetes por los cambios de alimentación en la comunidad, pero también a la falta de actividad y trabajo físico.

Es por esto que el personal de salud debe poseer los conocimientos de estas tradiciones para que se pueda permitir asumir una mejor relación médico-paciente cuando se desarrollen acciones conjuntas con las comunidades indígenas.

Desde entonces los Guámbianos han dejado permitir un poco la introducción de la medicina occidental al cuidado de su salud y al tratamiento de las diferentes enfermedades y desde luego, el interés de las personas que habitan en esta región hoy en día radica en lograr el equilibrio o la armonización entre la medicina propia y la medicina occidental, lo que les permita el poder cerrar esa brecha entre lo conocido y desconocido para ellos y con ello promover la salud, prevenir, tratar la enfermedad y rehabilitar el mal estado de su salud.

**Expectativas:** En el cuidado de la salud esta comunidad centra sus expectativas en el respeto de quienes practican la medicina occidental a los saberes de los propios médicos tradicionales y a la forma en que los diferentes profesionales de la salud abordan su proceso de enfermedad y cómo ven sus necesidades de salud satisfechas con los tratamientos que esto son capaces de propiciar.

Por otro lado, sus expectativas radican solamente en sus creencias ya sea culturales o espirituales a su sanación sin hacer uso de ningún tipo de tratamiento muchas veces dejando su propia salud y su bienestar, como lo aseguran ellos “*en las manos de Dios*”

Pero lo que sí se puede evidenciar al tener contacto con los habitantes del Resguardo de Guambia es la necesidad de querer preservar su estado de salud y la expectativa ante la solución a sus enfermedades que les pueda ofrecer la medicina occidental a través del cuidado a su salud.

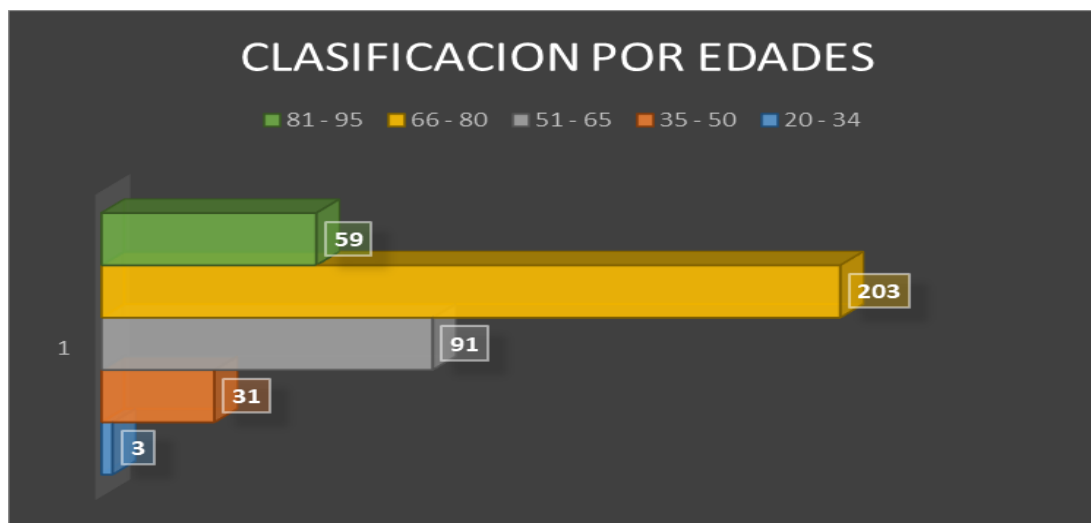
## Caracterización de pacientes diagnosticados con hipertensión

Gráfica 1. clasificación por género



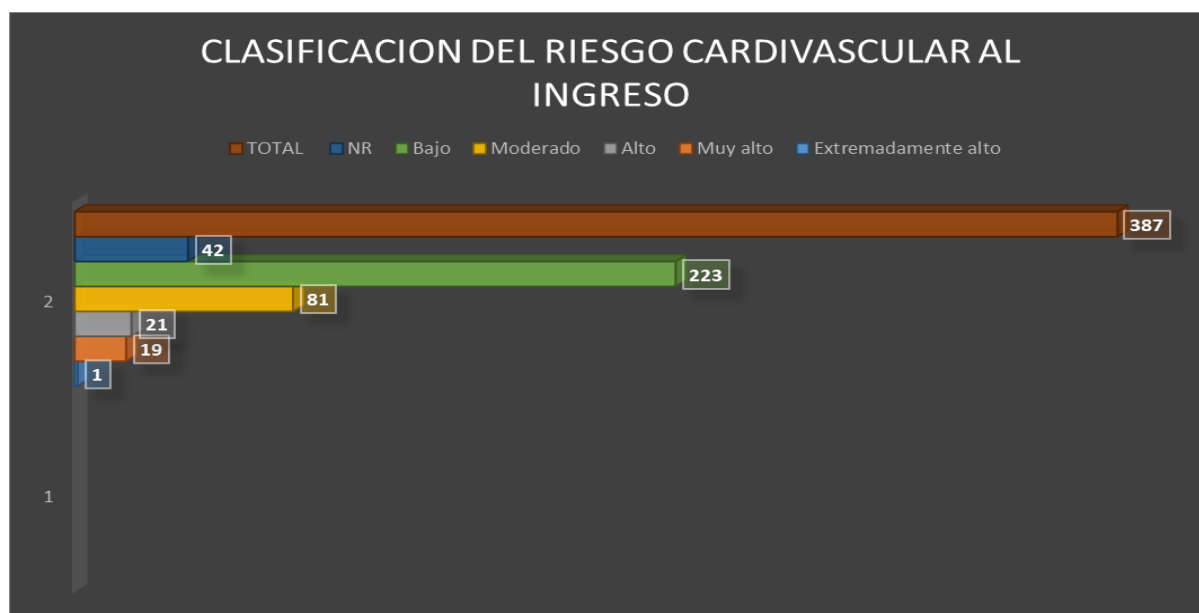
Dentro de la clasificación por género de los pacientes diagnosticados con presión arterial alta la mayoría son mujeres con 230 pacientes y hombres hay un total de 158 pacientes.

Gráfica 2. clasificación por edades



Del total de pacientes que han sido diagnosticados con presión arterial alta pertenecientes a la población que recibe los servicios de la IPS Mama Dominga la mayoría de ellos (203) se ubican en edades de 66 a 80 años, seguidos por la población entre los 51 a 65 años con 91 pacientes, en tercer lugar, se ubican las edades entre los 81 y 95 años con 59 pacientes y finalmente se encuentran las edades de 35 a 50 y 20 a 34 cada uno con 31 y 3 pacientes.

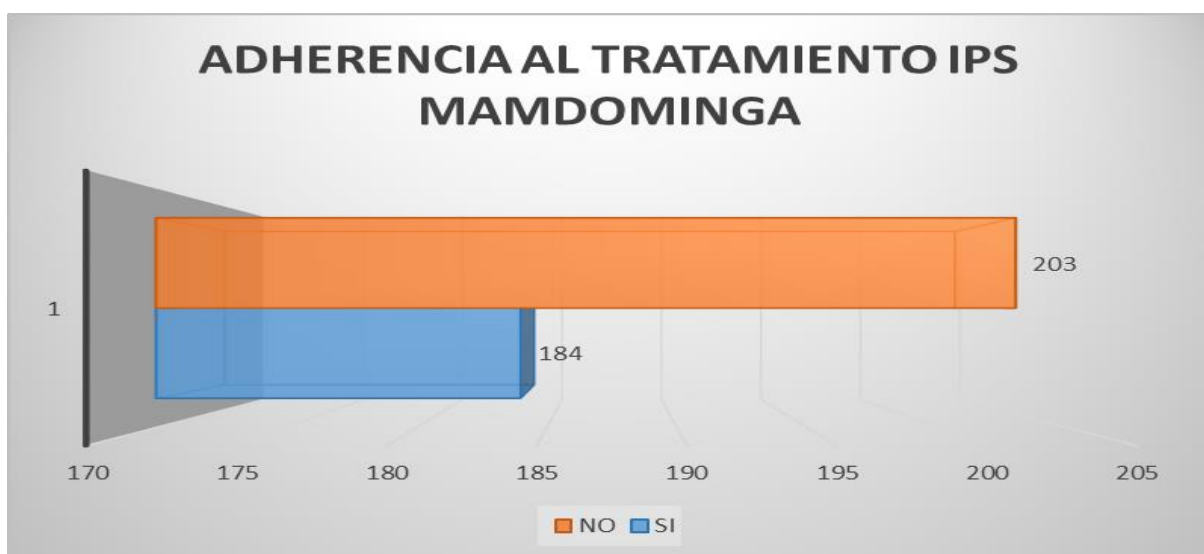
**Gráfica 3. Clasificación de riesgo cardiovascular al ingreso a la base de datos de crónicos hipertensos.**



Del total de usuarios de la IPS Mama Dominga diagnosticados con hipertensión o presión arterial alta, según la anterior grafica se evidencia que la mayoría de la población (223 personas) tuvieron una clasificación de riesgo cardiovascular bajo al momento de ingreso, seguidamente se encuentran 81 personas con RCV moderado, 21 personas con RCV alto, 19 personas con RCV

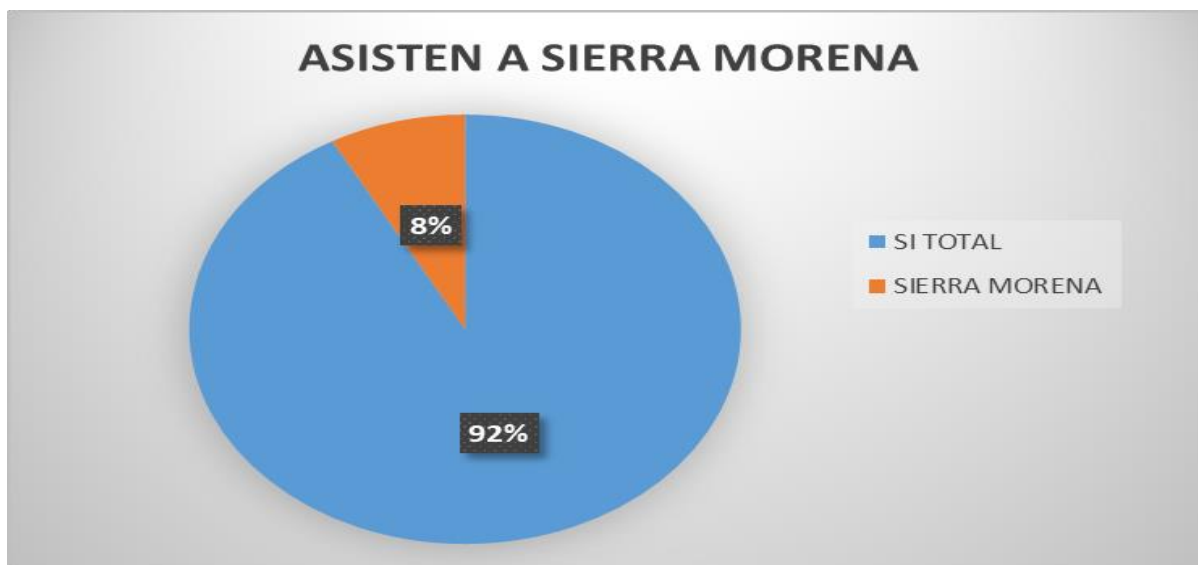
muy alto, 1 persona con RCV muy alto y 42 personas de las cuales no se tiene clasificación de RCV al momento de ingreso a la base de datos de pacientes crónicos hipertensos.

**Gráfica 4. adherencia al tratamiento IPS Mama Dominga**



De los 387 usuarios de la IPSI mama Dominga, según la anterior gráfica se evidencia que la mayoría de ellos, es decir 203 personas con diagnóstico de HTA no son adherentes al tratamiento y solo 184 si lo son.

**Gráfica 5: Pacientes diagnosticados con hipertensión o presión alta que reciben tratamiento en Sierra Morena.**



De los 184 usuarios de la IPSI mama Dominga que reciben tratamiento, el 92% de los pacientes es decir 168 pacientes reciben el tratamiento propiamente de la IPSI el 8 % restante es decir las 16 personas faltantes reciben el tratamiento en Sierra Morena.

**Análisis y clasificación de resultados de entrevistas. Total 20 entrevistas en las veredas campana, cacique y delicias**

- 1. ¿Para usted, qué es la salud?** Para la mayoría de los entrevistados la salud es el poder estar bien y poder realizar sus actividades cotidianas, es decir concuerda con la definición de la OMS donde dice que es el completo bienestar.
- 2. ¿Para usted qué es la presión arterial?** En un 95 % de los pacientes entrevistados coincidieron en que la HTA o presión arterial alta es una enfermedad, los pacientes referían que era cuando les generaba dolor de cabeza, mareos y vómitos, el 5% restante no respondió a la pregunta.
- 3. ¿Usted toma el tratamiento para su presión arterial alta; el que le proporciona el HMD?** De los 20 entrevistados la mayoría 15 toman tratamiento con la IPS Mama Dominga, 3 de ellos van a sierra morena y 1 no toma ninguna clase de tratamiento y la otra toma tratamiento particular. Cabe resaltar que de esos 15 que reciben tratamiento con la IPS la gran mayoría no tiene claridad de cómo tomarlo.
- 4. ¿Utiliza plantas medicinales para combatir la presión arterial alta?** La mayoría si utilizan plantas medicinales entre ellas las más comunes el cedrón y el grano de páramo



5. **¿Qué alimentos come usted?** Los alimentos más nombrados por los entrevistados fueron maíz, papa, frijol, arroz y caldo de verduras y caldo de fideos.
  
6. **¿Confía en los profesionales del HMD?** La mayoría de las personas entrevistadas refieren que no les gusta ir a consulta con médicos por el temor a que por su grave estado de salud y su avanzada edad sean remitidos a hospitales de más alto nivel, y también porque algunas personas refieren que tienen que realizar muchos trámites y que están solos y por ello muchos de ellos prefieren tomar tratamiento de Sierra Morena o de médicos botánicos, o prefieren dejar que la enfermedad continúe sin ningún tipo de tratamiento.
  
7. **¿Qué les gustaría que el HMD mejorará para el cuidado de su salud?** la mayoría de los pacientes desea una atención más personalizada por parte de los profesionales de la salud, que se les brinde más información acerca de su proceso de enfermedad, se resuelvan sus dudas, se eduque a las familias y añaden que requieren más visitas por parte de las auxiliares de zona ya que algunos de ellos refirieron que *“solo vino una vez y no volvió más, casi no la vemos”*

### **Análisis y clasificación de resultados de entrevistas a sabedor de sierra morena**

- 1. ¿Qué es la salud?** Para nosotros la salud es un proceso de armonización y limpieza del cuerpo, espíritu y espacio.
- 2. ¿Qué es la enfermedad?** La enfermedad tiene que ver con la influencia de un espíritu de la zona llamado “Pishimisak” que para nosotros es el espíritu que causa la enfermedad, por lo que hacemos la limpieza que es la misma armonización para alejar el espíritu del cuerpo de las personas.
- 3. ¿Qué es la presión arterial alta?** Para nosotros si es una enfermedad y la miramos a través del pulso de las personas y del frío que ellas sienten.
- 4. ¿Cómo tratan a las personas con presión arterial alta?** Aquí se las diagnostica por el pulso y se les da tratamiento, pero si las personas quieren tomar medicamentos de HMD lo hacen y si nosotros vemos que requieren de atención allá, las enviamos hasta el hospital para que de allí las manden a Popayán, pasto o Cali.
- 5. Tratamiento:** Se les preguntan algunos síntomas, para la armonización si es usuario mallamas se cubre la totalidad del proceso, pero si es particular se tiene que pagar.
- 6.** muchas veces si se asocia con maleficios o mal de ojo, entonces por lo mismo se debe hacer la limpieza y armonización.

## Análisis del programa de hipertensos HMD

<b>Debilidades</b>	<p>Incumplimiento del programa, iniciando con que muchas veces los pacientes que salen de consulta, sobre todo con profesionales de la medicina manifiestan que estos no les miden las cifras de presión arterial, ni les toman el peso, por lo tanto, se pierde la oportunidad de captar pacientes en riesgo o estadios de hipertensión tempranos.</p> <p>A pesar de que la IPS realiza salidas educativas a muchas de los sectores pertenecientes a su población, estas no resultan suficientes para informar, educar y comunicar lo relacionado a su enfermedad y esto incluye también a los cuidadores, ya que la gran mayoría de los entrevistados no tenían los conceptos claros acerca de su enfermedad o las acciones de cuidado a su salud o de su familiar; lo que evidencia claramente la falta de educación.</p> <p>En cuanto al tratamiento farmacológico la mayoría de los pacientes no resultan adherentes a su tratamiento, ya sea porque no lo toman o porque lo toman de una manera incorrecta; lo que desencadena que muchas veces estas personas consultan al servicio de urgencias con crisis de tipo hipertensivas, por lo que hay que remitirlos a un mayor nivel de atención, algo que tampoco resulta del agrado de muchos de ellos, por lo que dejan de asistir a los controles en el hospital.</p>
--------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p><b>Oportunidades</b></p>	<p>Articulación con la medicina tradicional propia de la región para ofrecer a cada uno de los pacientes las diferentes alternativas de tratamiento y a través de ello armonizar el cuidado de la salud de los mismos.</p> <p>Abordaje integral a todas las personas diagnosticadas con presión arterial alta, integrando no solo la posibilidad de un tratamiento de la mano de las dos medicinas, sino también la oportunidad de una valoración interdisciplinaria por parte de especialistas.</p> <p>Acceso de la población a medicamentos y a tecnologías avanzadas.</p> <p>Estabilización de cifras tensionales y cuidado del estado de salud, para garantizar el completo bienestar físico, mental y social de las personas con este tipo de diagnóstico</p> <p>Disminución de indicadores de mala adherencia a tratamiento en la IPS Mama Dominga.</p>
<p><b>Fortalezas</b></p>	<p>La IPS Mama Dominga tiene un auxiliar en cada zona del Resguardo a disposición de la comunidad, que ayuda a canalizar los servicios y a detectar de manera oportuna posibles complicaciones y muchas veces son estas personas las que les facilitan la adquisición de sus medicamentos en</p>

sus residencias ya que por diferentes motivos no pueden asistir a la IPS, además de ser las encargadas de la organización de las salidas extramurales que realiza la IPS a las diferentes zonas con el fin de valorar el estado de salud de los habitantes y brindar espacios de educación individual y grupal.

Los pacientes que son diagnosticados con HTA cuentan con visitas domiciliarias por un médico y la auxiliar encargada de cada zona donde se valora el estado de salud y enfermedad de cada uno de ellos, situación que no ocurre en muchas de las instituciones del resto del país con lo que se busca fortalecer el programa dirigido a las personas diagnosticadas con este tipo de enfermedad.

La IPS Mama Dominga cuenta con visitas por diferentes especialistas cada 15 días, espacios que sirven para fortalecer la valoración integral de estas personas y las posibles complicaciones derivadas de la misma.

Una vez las personas son diagnosticadas con HTA, el programa de hipertensos de la institución brinda el tratamiento y acompañamiento que de acuerdo a las necesidades de cada uno de ellos.

<b>Amenazas</b>	<p>Durante el proceso de entrevista a los usuarios de la IPS Mama Dominga diagnosticados con HTA se pudo evidenciar que en algunas zonas del resguardo de Guambia las personas encargadas de sus zonas no están realizando sus debidas actividades, puesto que los pacientes refieren que hace mucho tiempo no han ido a visitarlos y algunos otros refieren, ni siquiera saber quién es su auxiliar de zona, además de que ya se han presentado quejas a la IPS.</p> <p>por otro lado, está la situación contraria a lo anterior y es que se pudo evidenciar dentro de las entrevistas y por palabras de las propias auxiliares de zona que los pacientes en algunos casos se acostumbraron a que los medicamentos se los lleven hasta su casa, lo mismo que las visitas de valoración médica por lo que ya no quieren acudir por sus propios medios a las instalaciones de la IPS a la valoración del estado de su salud.</p> <p>Los determinantes sociales de la salud, que son las condiciones sociales en que las personas viven y trabajan y que influyen en el estado de salud, en el resguardo de Guambia impactan directamente en el proceso de salud-enfermedad de los pacientes diagnosticados con HTA. Determinantes sociales estructurales como la edad, la Etnia, género y las condiciones socioculturales e intermedios como la vivienda y situación material, el trabajo, los ingresos y las condiciones de empleo constituyen una amenaza</p>
-----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	para el desarrollo de cualquier tipo de programa o estrategia que se desarrolle dentro de la institución.
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------





## Manual de estrategia

Manual de estrategia para el seguimiento de personas con presión arterial alta en la IPS Mama Dominga.

- Liseth Daniela Benavides Ortiz
- Paola Andrea Meneses Macias

## INTRODUCCIÓN

La hipertensión arterial causa millones de muertes y defunciones anuales en todo el mundo. La hipertensión crónica es un factor de riesgo cardiovascular modificable que se relaciona con una disminución de las complicaciones cardiovasculares y a pesar de que existen evidencias negativas para la salud al sufrir de HTA, la población no lo percibe como un problema de salud que debe ser detectado a tiempo y que puede ser controlado.

Según la OMS la adherencia al tratamiento contra la hipertensión arterial en el 2003 era del solo el 50% y hoy en día las cifras en algunos países han demostrado una adherencia mucho menor; lo que se convierte en un problema potencial al incrementar el riesgo de complicaciones, afectando la salud y el bienestar de las personas e incrementado los costos al sistema de salud.

Por otro lado, tenemos que en algunos países este proceso de salud-enfermedad se ve influenciado por las diferentes culturas en las cuales la población se desarrolla y con ello su propia cosmovisión, lo que convierte en un verdadero desafío la obligación de los actores del sistema de salud de poder garantizar el derecho a la salud de estas poblaciones, desde un enfoque intercultural.



Para la cultura Misak, asentada en el Resguardo de Guambia del Municipio de Silvia al Nororienté del departamento del Cauca, "se considera que la enfermedad se origina en una pérdida de la armonía de la persona con la naturaleza, con el espíritu y con su cuerpo. En consecuencia, los indígenas adoptan estilos de vida y costumbres en pro de la preservación de dicho equilibrio y, en general, del equilibrio entre el individuo y el ambiente que lo rodea".

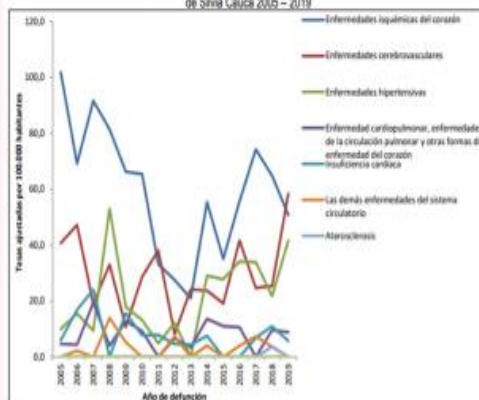
por lo anterior la medicina tradicional Misak expone la urgente necesidad de despertar del letargo que no deja ver al pensamiento occidental, a lo que la IPS Mama Dominga, vive en una búsqueda permanente de una armonización de saberes entre la medicina tradicional y la medicina occidental para garantizar la salud a toda su población afiliada en un trabajo que va de la mano entre la IPS y los sabedores y con ello poder prevenir los riesgos y complicaciones de enfermedades como la HTA.



## Epidemiología

Las enfermedades hipertensivas ocupan un tercer lugar en las causas de muerte entre las enfermedades del sistema circulatorio, las cuales presentan un comportamiento oscilante con tendencia al incremento iniciando en el año 2005 con una tasa de 10,0 muertes por 100.000 habitantes y finalizando en el año 2019 con una tasa de 41,7 muertes por 100.000 habitantes.

Figura 22 Tasa de mortalidad ajustada por edad para las enfermedades del sistema circulatorio del municipio de Silvia Cauca 2005 - 2019



Fuente: Ministerio de Salud y Protección Social. Repositorio Nacional Digital SISPRO 2.021

### Caracterización de personas diagnosticadas con presión arterial alta al mes de junio en IPSI Mama Domingo



De los 387 usuarios de la IPSI mama Domingo, según la anterior gráfica se evidencia que la mayoría de ellos, es decir 203 personas con diagnóstico de HTA no son adherentes al tratamiento y solo 184 si lo son.



De los 184 usuarios de la IPSI mama Domingo que reciben tratamiento, el 92% de los pacientes es decir 168 pacientes reciben el tratamiento propiamente de la IPSI el 8 % restante es decir las 16 personas faltantes reciben el tratamiento en Sierra Morena.



### Datos generales de la presión arterial alta:

¿Qué es la presión arterial alta?



La presión arterial es la fuerza de la sangre contra las paredes de los vasos sanguíneos. Se mide en milímetros de mercurio (mm Hg). La presión arterial alta (HBP) significa que la presión en las arterias es mayor de lo que debería ser. Otra denominación de la presión arterial alta es hipertensión. La presión arterial se expresa en dos números, como por ejemplo 112/78 mm Hg. El primer, o más grande, número (llamado presión sistólica), es la presión cuando late el corazón. El segundo, o más pequeño, número (llamado presión diastólica) es la presión cuando el corazón descansa entre latidos. La presión arterial es normal si está por debajo de 120/80 mm Hg. Si usted es adulto y su presión sistólica mide entre 120 y 129, y su presión diastólica mide menos de 80, entonces tiene presión arterial elevada. La presión arterial alta es una presión sistólica de 130 o superior o una presión diastólica de 80 o superior, que permanece alta con el tiempo.





## TIPOS DE PRESIÓN ARTERIAL ALTA:

### De acuerdo a la causa la HTA se divide en primaria y secundaria.

- 1 La primaria es la más común, no tiene una causa conocida y depende de múltiples factores como la herencia, la alimentación, el sedentarismo y la presencia de diabetes u otras enfermedades.
- 2 La HTA secundaria, es el 5% restante, y es debida a una causa específica como la enfermedad renal, suprarrenal, tiroidea, etc.



### La Tensión normal ¿cuál es?

Aunque ya sabemos que la TA no es un valor constante, la TA óptima corresponde a valores inferiores a 120/80 mm/Hg. Consideramos que una persona tiene hipertensión cuando sus valores de tensión superan los 140/90 mm/Hg.

### Valores de tensión arterial:

CATEGORÍA DE LA PRESIÓN ARTERIAL	SISTÓLICA mm Hg (número de arriba)		DIASTÓLICA mm Hg (número de abajo)
NORMAL	MENOS DE 120	y	MENOS DE 80
ELEVADA	120-129	y	MENOS DE 80
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN) NIVEL 1	130-139	o	80-89
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN) NIVEL 2	140 O MÁS ALTA	o	90 O MÁS ALTA
CRISIS DE HIPERTENSIÓN (consulte a su médico de inmediato)	MÁS ALTA DE 180	y/o	MÁS ALTA DE 120



## SÍNTOMAS DE LA HIPERTENSIÓN

La hipertensión generalmente no produce síntomas, por lo que se dice que mata silenciosamente. por eso es tan importante controlar la Tensión Arterial regularmente.



Cefaleas matutinas



Hemorragias nasales



Ritmo cardíaco irregular



Acufenos



Alteraciones visuales

## SÍNTOMAS DE LA HIPERTENSIÓN

La hipertensión grave puede provocar



Cansancio



Ansiedad



Dolor torácico



Nauseas



vomito



Temblores musculares



confusión

La única manera de detectar la hipertensión es recurrir a un profesional sanitario para que mida nuestra tensión arterial.



## Tratamiento:



- Losartan tab. de 50 mg cada día o cada 12 horas e hidroclorotiazida cada día Todo por un mes



- Plantas medicinales propias de la región como el cedrón y el granizo de paramo



LA PRESIÓN ARTERIAL ALTA O HIPERTENSIÓN PUEDE AFECTAR DIFERENTES ASPECTOS EN EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS ENTRE ELLOS ENCONTRAMOS:

## Aspectos físicos:



La hipertensión es una enfermedad producida por el aumento de presión de la sangre, por tanto, hay varios sistemas y estructuras implicadas (el corazón, las arterias, la sangre, etc.) y cualquier cambio o alteración en alguna de ellas, tendrá repercusiones en las demás. La TA no es un valor estable, cambia a lo largo del día y según las situaciones. Hay momentos en que se producen aumentos de la TA, que, si se mantienen durante largos periodos de tiempo, pueden cronificarla.

## Aspectos psicológicos



El estado emocional de la persona puede incidir en diversos mecanismos y procesos del organismo. Por ejemplo, el estrés mantenido puede producir elevaciones de la Tensión Arterial, por eso las técnicas de relajación se han IO mostrado efectivas como método indirecto para el control de la TA, consiguen una desactivación general del organismo y pueden lograr disminuir los valores de TA.

## Aspectos sociales:



Tanto el entorno familiar, como la sociedad en sentido más amplio influyen en alguna medida en el control de los pacientes, ya que pueden facilitar y potenciar la adherencia al tratamiento, o, por el contrario, poner trabas y dificultades al seguimiento de las recomendaciones médicas por parte del paciente.





### Abordaje multidisciplinar de la HTA como enfermedad crónica

Puesto que la falta de adherencia al tratamiento en las enfermedades crónicas (la Hipertensión en este caso) es una realidad compleja que implica varios escenarios y actores del sistema sanitario, como lo es en este caso el resguardo de Guambia se basa en el tratamiento a base de plantas, su cosmovisión en cuanto a esta enfermedad esta muy ligada en cuanto a los espíritus y maleficios mas que a causas de deterioro funcional del funcionamiento humanos o a la consecuencia de los malos hábitos o estilos de vida de las personas.

Por lo anterior tanto en sierra morena como con la IPSI Mama Dominga se busca trabajar de manera articulada haciendo uso de la cosmovisión misak y la occidental para el abordaje integral del cuidado de la salud de las personas con presión arterial alta.

## Consejos e indicaciones para los pacientes

1. El estilo de vida sedentario es uno de los principales factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares.
 
2. La actividad física regular comporta un beneficio a largo plazo en el pronóstico de los pacientes.
 
3. Controlar el estrés
4. Algunas medidas muy importantes que pueden mejorar el riesgo cardiovascular son:
  - Disminuir el consumo de sal a 5-6 g de sal por día.
  - Limitar el consumo de alcohol.
  - Incrementar la ingesta de vegetales, frutas, dieta baja en grasas saturadas.
  - No fumar.





**Se recomienda una toma de presión arterial:**

- Antes de los 14 años.



- De los 14 a los 40 años, cada 4-5 años.



- A partir de los 40, cada 2 años.



**NUNCA DEBE ABANDONARSE EL TRATAMIENTO DE LA HIPERTENSIÓN POR MUY CONTROLADA QUE SE TENGA**

Recuerde que debe acudir a su Centro de Salud si:

- siente mareos
- tiene fuertes dolores de cabeza
- sus cifras de tensión son muy elevadas





### **Guion de actuación:**

1. Consulta a IPSI Mama Dominga o Sierra Morena

2. Reclutamiento de pacientes no cumplidores y/o TA descontrolada

3. Averiguar cumplimiento y adherencia

4. Intervención educativa (Citas, llamadas telefónicas y visitas domiciliarias por parte de los auxiliares de zona, encuentros educativos.)

5. Análisis de resultados: (cifras TA, factores comportamentales asociados, constante actualización de base de datos)

6. Cuestionario de satisfacción



**MAMA DOMINGA**

CONSEJO REGULADOR DE LA SALUD


000 110000

000 110000

000 110000

000 110000

## Folleto educativo

  	<p><b>¿Qué es HTA?</b></p> <p>Es cuando la presión de la sangre en las paredes de las arterias es demasiado alta. Puede no dar síntomas</p>  <p>Si no se trata puede generar:          Infartos          Accidente cerebro vascular          Daño en los riñones y ojos</p>	<p><b>Causas.</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herencia</li> <li>• Sexo masculino</li> <li>• Edad</li> <li>• Obesidad</li> <li>• Ingesta de sal</li> <li>• Consumo excesivo de alcohol</li> <li>• Uso de algunos medicamentos</li> <li>• Poca actividad física</li> </ul>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p><b>Como Detectarla.</b></p>  <p>Ir a consulta medica.</p> <p>Afinamiento: tomar presión durante 5 o 7 días todos los días a la misma hora de pie, sentado y acostado</p> <p>Es una enfermedad que no tiene cura pero se la puede controlar</p>	<p><b>Como prevenirla.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminuir el consumo de sal</li> <li>• Alimentos bajos en grasa</li> <li>• Consumir muchas frutas, verduras</li> <li>• Hacer ejercicio regular</li> <li>• Tener peso saludable</li> <li>• Limitar el alcohol</li> <li>• No fumar</li> <li>• Controla el estrés</li> </ul> 	<p><b>Síntomas.</b></p> <p>La mayoría de las personas con presión arterial alta no tienen signos y síntomas</p>  <p><b>Algunos síntomas son</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>= Dolor de cabeza</li> <li>= Dificultad para respirar</li> <li>= Sangrado nasal</li> <li>= Nauseas</li> <li>= Dolor en la nuca</li> <li>= Zumbido en los oídos</li> <li>= Visión borrosa</li> </ul>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Presentación PowerPoint



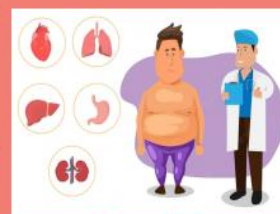


## CAUSAS

**Edad:** Ya que a mayor edad aumenta las posibilidades de desarrollar hipertensión arterial.



**Sobrepeso u obesidad:** Ya que entre más peso se va a necesitar más sangre para suministrarles oxígeno y nutrientes a todos tus tejidos, lo que hace que la presión en las paredes de las arterias también lo haga.



## CAUSAS

**No realizar actividad física**



**Fumar:** Las sustancias químicas que contiene el tabaco pueden dañar el recubrimiento de las paredes de las arterias. Esto puede provocar el estrechamiento de las arterias y aumentar el riesgo de sufrir enfermedades cardíacas



# CAUSAS

Alto contenido de sal en  
las comidas



Alcohol

Estres



Enfermedades crónicas,  
entre ellas la diabetes



# SINTOMAS

Mareos



Fatiga



## SINTOMAS

Dolor de Cabeza



Sangrado nasal



## SINTOMAS

Ruidos en los oídos



Visión borrosa





## CONSECUENCIAS

### Consecuencias de la presión arterial alta

La presión arterial alta es muchas veces la primera causa del "efecto dominó" que tiene consecuencias devastadoras, como:

- DERRAME CEREBRAL**  
La presión arterial alta puede causar que los vasos sanguíneos en el cerebro estallen o se obstruyan más fácilmente.
- PÉRDIDA DE LA VISTA**  
La presión arterial alta puede dañar los vasos sanguíneos en los ojos.
- INSUFICIENCIA CARDÍACA**  
La presión arterial alta puede causar que el corazón se agrande y que deje de abastecer sangre al cuerpo.
- ATAQUE CARDÍACO**  
La presión arterial alta daña las arterias y hace que se estrechen y se endurezcan.
- DISFUNCIÓN SEXUAL**  
Puede ser disfunción eréctil en los hombres o menor deseo sexual en las mujeres.
- ENFERMEDAD/INSUFICIENCIA RENAL**  
La presión arterial alta puede dañar las arterias alrededor en los riñones e interferir con su capacidad de filtrar sangre eficazmente.

Un sencillo chequeo de la presión arterial es el primer paso para prevenir el "efecto dominó".

## PREVENCIÓN

### ALIMENTACION SALUDABLE

EVITA EL EXCESO DE SAL, AZÚCAR, GRASAS Y CARBOHIDRATOS EN TUS COMIDAS



### NO CONSUMAS TABACO Y ALCOHOL



shutterstock.com · 1342109405



## PREVENCIÓN



**EVITA EL ESTRÉS**



**MANTEN UN PESO ADECUADO**



**REALIZA EJERCICIO FISICO**

**Y CADA VEZ QUE PUEDES MÍDETE LAS CIFRAS DE PRESIÓN ARTERIAL Y ANTE CUALQUIER SÍNTOMA CONSULTA A TU MÉDICO.**



**AMA A TU CORAZÓN,  
MÍDETE LA PRESIÓN  
ARTERIAL CADA VEZ  
QUE VISITES UN CENTRO  
DE SALUD Y ANTE  
CUALQUIER DUDA NO  
DUDES EN PREGUNTAR.**



# ¡GRACIAS!



**CABILDO INDIGENA DE GUAMBIA IPS - I HOSPITAL**  
**MAMA DOMINGA**  
ATENCIÓN CON CALIDAD HUMANA

NIT. 817.000.162-9

## Encuesta de satisfacción



CABILDO INDIGENA DE GUAMBIA IPS - I HOSPITAL  
**MAMA DOMINGA**  
 ATENCIÓN CON CALIDAD HUMANA  
N.º 927036130-6

Pregunta	SI	NO	Recomendaciones
¿Te encuentras satisfecho con la atención que recibiste en la IPS Mama Dominga?			
¿Recibiste el trato respetuoso por parte del personal?			
¿Los enfermeros lo ayudaron cuando lo necesito?			
¿Los doctores te explicaron de forma adecuada que enfermedad tiene y el tratamiento que realizarías para combatir tu enfermedad?			
¿Las instalaciones de Mama Dominga son buenas?			
¿Le gustan estas jornadas educativas?			

## Conclusiones

La IPS Mama Dominga es una institución prestadora de salud comprometida con el cuidado de la salud y el bienestar de sus pacientes y permanece en la búsqueda constante de una armonización en su atención, así lo demuestran sus esfuerzos por llegar a cada uno de las comunidades con salidas extramurales, brigadas de salud y visitas domiciliarias, además de realizar cada mes constantes capacitaciones al su personal para garantizar una atención humanizada a cada uno de los pacientes.

La adherencia a cualquier tipo de tratamiento, incluido por su puesto el tratamiento a las personas hipertensas se ve afectado en gran medida por los determinantes sociales de la salud, entre ellos la etnia, las condiciones socioeconómicas, la edad y por supuesto el ámbito intercultural, lo que se convierte en un verdadero desafío para la IPS a la hora de realizar un abordaje integral a estas personas y de lograr una completa adherencia al tratamiento.

Dentro de las necesidades de los pacientes que han sido diagnosticados con presión arterial alta se encuentran que la mayoría de ellos no son adherentes al tratamiento ya porque son personas de edad avanzada, viven solos o viven lejos y con barreras geográficas, lo que hace que muchas veces no se cumpla con el tratamiento, ya sea porque no toman correctamente o porque simplemente lo abandonan y no egresan más a sus controles y solo regresan en muchas de las ocasiones a consulta por a Urgencias por una crisis Hipertensiva.

La mayoría del personal de la institución reúne esfuerzos para velar por la salud de las personas diagnosticadas con presión arterial alta y con ello evitar posibles consecuencias negativas para su bienestar y disminuir por supuesto el alto costo, pero existen algunas cosas que mejorar entre ellas el compromiso de algunos de ellos a la hora de cumplir con sus obligaciones con los pacientes y de acercar los servicios de salud a los mismos.

Por otro lado, muchas de las personas diagnosticadas con hipertensión y sus cuidadores no cumplen con el proceso de autocuidado de su propia salud y se condicionan a esperar siempre que sea la institución quien acerque los servicios y su personal a ellos, desentendiéndose totalmente como responsables de su propia salud.

## Recomendaciones

La IPS debe realizar una constante evaluación de su personal y la atención que este brinda a sus usuarios, ya sea por medio de entrevistas o de encuestas de satisfacción a los usuarios, lo que permite evaluar el desempeño y compromiso de cada uno de ellos con la atención y el cuidado de la salud.

Las bases de datos de la institución son primordiales para el seguimiento a la adherencia al tratamiento por parte de los pacientes, por lo que se hace necesario una actualización constante de ella, al menos una vez al mes.

Se hace necesario una constante articulación con sierra morena para conocer que pacientes se encuentran en tratamiento en la misma, quienes en ambas y definitivamente quienes no asisten ningún lado, por lo que se sería de gran importancia poder reunirse una vez al mes para cruzar bases de datos y conocer de cada uno de los procesos y reunir esfuerzos de manera articulada.

Los usuarios muchas veces llegan a los servicios y manifiestan no sentirse bien informados, por lo que la institución debe reunir esfuerzos y realizar jornadas educativas y de información en salud a su población, además de educar en medio de la consulta y solucionar dudas a los usuarios.



## Anexos

## Anexo 1. Galería de foto entrevistas con pacientes.









**Anexo 2. Foto entrevista con sabedor**



## Cronograma

Actividades	Mayo		Junio				Julio				
Caracterización del territorio según el Análisis de la situación en salud 2021.	X	X									
Caracterización de la IPS	X	X									
Caracterización de pacientes diagnosticados con HTA			X								
Entrevistas a pacientes en zonas con mayor concentración. Clasificación de necesidades según resultados de entrevistas				X	X	X	X				
Análisis del programa de Hipertensos de la IPS Mama Dominga mediante el instrumento DOFA.							X	X			
Formulación de estrategia de cuidado intercultural para el fomento del buen vivir en personas con presión arterial alta en el hospital Mama Dominga del municipio de Silvia.									X	X	X

### Presupuesto

Gasto	Monto	Cantidad	Total
Trasporte	70.000	7	490.000
Comida	8.000	14	112.000
Copias o Impresiones	60.000	1	60.000
lápiz	700	7	4.900
Lapicero	1.200	7	8.400
Borrador	1.200	7	8.400
Hidratación	4.000	14	56.000
Auxiliares	50.000	7	350.000
Enfermera Jefe	86.000	7	602.000
Computador	2.200.000	1	2.200.000
Video Vean	400.000	1	400.000
Refrigerio	100.000	7	700.000
Fisioterapeuta	60.000	7	420.000
Conductor	45.000	7	315.000
<b>TOTAL= 5.726.000</b>			

## Bibliografía

- Aguilar-Peña, M., Blandón, M. F., & García-Perdomo, H. A. (10 de Octubre de 2020). *Scielo* .  
Obtenido de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0124-00642020000400303](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642020000400303)
- Cauca, S. d. (16 de Mayo de 2017). *Saludcauca*. Obtenido de <https://saludcauca.gov.co/index.php/component/content/article/90-noticias/313-17-mayo-dia-mundial-de-la-hipertension>
- Cepeda, C., Meza, V. F., & Truisi, M. L. (2018). *Fundacion Universitaria del Area Andina*.  
Obtenido de <https://www.redalyc.org/journal/2390/239059816010/html/>
- colaboradores, L. Z. (07 de Junio de 2021). *Scielo* . Obtenido de [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1135-57272016000100425](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272016000100425)
- Conte, E. (25 de Mayo de 2021). *Scielo* . Obtenido de [https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1699-714X2020000400009&script=sci\\_arttext&tlng=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1699-714X2020000400009&script=sci_arttext&tlng=es)
- Lauzurica, L. Z. (07 de Junio de 2021). *Scielo*. Obtenido de [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1135-57272016000100425](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272016000100425)
- Molano-Tobar, N. J., & Molano-Tobar, D. X. (Abril de 2018). *Scielo*. Obtenido de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0124-71072018000100016](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072018000100016)
- Salud, M. d. (2020). *Minsalud* . Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/Forms/DispForm.aspx?ID=22818>
- Salud, O. M. (2020). *OMS Y OPS* . Obtenido de <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial->

