

Estrategia de mejoramiento en la educación para madres lactantes acerca de sus requerimientos nutricionales en el servicio de hospitalización del Hospital Susana López de Valencia de octubre a enero del 2023



Andrea Moriones Perafán

Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad del Cauca

Proyecto en el marco del ejercicio de Gestión del Cuidado

Enf. Alejandro Rodríguez Cuartas

Popayán, 25 de enero del 2023

Tabla de contenido

Introducción	4
Diagnóstico o descripción de la situación existente	5
Planteamiento del problema	6
Objetivos	10
Objetivo General	10
Objetivos Específicos	10
Matriz de marco lógico	11
Abordaje metodológico	12
Criterios de inclusión:	14
Criterios de exclusión:	14
Resultados del ejercicio	24
Resultados de la encuesta	24
Información sociodemográfica	25
Información alimentaria	29
Conclusiones	37
Recomendaciones	37
Anexos	38
Cronograma	44
Presupuesto	44
Bibliografía	45

Listado de ilustraciones

<i>Ilustración 1. Zona de residencia</i> _____	25
<i>Ilustración 2 Estrato socioeconómico</i> _____	25
<i>Ilustración 3 Ingresos mensuales</i> _____	26
<i>Ilustración 4 Ocupación de la madre</i> _____	26
<i>Ilustración 5 Estado civil</i> _____	28
<i>Ilustración 6 ¿Con cuantas personas vive?</i> _____	28
<i>Ilustración 7 ¿Cuántas veces come al día?</i> _____	29
<i>Ilustración 8 ¿Consume comida rápida?</i> _____	29
<i>Ilustración 9 ¿Quién prepara la comida en su casa?</i> _____	30
<i>Ilustración 10 ¿Cuántas veces a la semana consume leche y derivados (yogurt, queso)?</i>	31
<i>Ilustración 11 ¿Cuántas veces a la semana consume proteína animal (carne, pollo, pescado, vísceras, huevo)?</i> _____	31
<i>Ilustración 12 ¿Cuántas veces a la semana consume proteína vegetal (leguminosas)?</i> _____	32
<i>Ilustración 13 ¿Cuántas veces a la semana consume carbohidratos (pasta, plátano, guineo, papa, yuca)?</i> _____	33
<i>Ilustración 14 ¿Cuántas veces a la semana consume verduras y hortalizas?</i> _____	33
<i>Ilustración 15 ¿Cuántas veces a la semana consume fruta?</i> _____	34
<i>Ilustración 16 ¿Cuántas veces a la semana consume cereales y derivados, azúcares y dulces?</i> _____	35
<i>Ilustración 17 ¿Cuántas veces a la semana consume grasas, aceite y mantequilla?</i> _____	35

Listado de tablas

<i>Tabla 1 Matriz de marco lógico</i>	11
<i>Tabla 2 Descripción de variables</i>	15
<i>Tabla 3 Ocupación del padre</i>	27

Introducción

Según lo establecido en las “Guías Alimentarias para gestantes y madres en lactancia” (BIENESTAR, 2020) uno de los pilares fundamentales para el binomio madre-hijo es la alimentación de la madre, pues ahora debe suplir además de sus necesidades nutricionales también la de su hijo, ya que en este periodo consume hasta 500 kcal adicionales para la producción de la leche, por lo cual necesita una alimentación balanceada y rica en nutrientes, es por esto que se recomienda el consumo de todos los grupos alimenticios además del consumo de agua. Además, se conoce que la madre inicia con alrededor de 36,000 kcal almacenadas en los depósitos de grasa los cuales serán consumidos en los 6 primeros meses de lactancia donde diariamente gastará 200 kcal por lo que se recomienda que la madre no pierda más de 2 kg/ mes de los aumentados en la gestación con la ayuda de una alimentación saludable y balanceada con el fin de mejorar la salud de las generaciones venideras y en pro del desarrollo humano sostenible.

El Hospital ubicado al suroccidente colombiano, en el departamento del Cauca, Municipio de Popayán, comuna seis, barrio la Ladera, fue fundado en el año 1957 como un sanatorio anti TB (conocido también como hospital de vías respiratorias), que para el año 1964 cambia su nombre a Susana López de Valencia tras el fallecimiento y en honor de la primera dama de la nación, el cual se convierte en el 2007 en un hospital con énfasis materno infantil, implementando estrategias que busquen fortalecer la atención a esta población para mantenerse así hasta la actualidad (Valencia, 2022). La institución con el ánimo de ser innovadora, mejorar la prestación servicios y mantener la acreditación de calidad, buscó implementar una estrategia que ninguna otra institución del departamento prestara, ser pioneros y referentes en ese servicio, por lo cual adoptó la estrategia IAMII para así convertirse en una Institución Amiga de la Mujer y la Infancia, que busca fortalecer los conocimientos acerca de lactancia materna y

complementaria, vacunación, derechos de los niños además de los sexuales y reproductivos, el parto respetado y acompañado, la importancia del padre en la crianza y la educación acerca de la alimentación en los diferentes periodos que atraviesa la madre.

Respecto a la situación del Hospital Susana López de Valencia se evidenció que, a pesar de ser catalogado como IAMII, la educación a las madres ingresadas que se encuentran en periodo lactancia materna en el tramo 4 del servicio de hospitalización ginecología, es deficiente. Es por esto que dentro de la vinculación del hospital con la Universidad del Cauca, específicamente con los estudiantes del programa de enfermería que desarrollan actividades tanto asistenciales como administrativas tienen el poder de influir positivamente en el escenario donde están desarrollando sus prácticas aportando estrategias y planes que mejoren los diferentes procesos como oportunidad de mejora respecto a la adherencia del conocimiento en salud y nutrición materna e infantil de las usuarias, para lo cual se realizará un estudio que evalúe la alimentación de las madres lactantes en su lugar de residencia y teniendo en cuenta los resultados se realizarán actividades que resulten positivas para la comunidad y el hospital.

Diagnóstico o descripción de la situación existente

Se encontró que dentro del proceso de mantenimiento de la acreditación del Hospital Susana López de Valencia E.S.E acreditado desde el año 2014 y con énfasis materno infantil desde el 2007 (Valencia, 2022), considerándose una institución fuerte en la estrategia IAMII (Instituciones Amigas de la Maternidad y la Infancia Integral), la educación por parte del personal de salud a las madres internadas en el servicio de hospitalización ginecología tramo 4 acerca de la importancia de su alimentación en el periodo de lactancia es deficiente, a pesar de que el personal cuenta con los conocimientos no disponen del tiempo necesario para transmitirlos debido a la carga laboral y otros factores lo que se ha visto reflejado en los

resultados de los indicadores que concluyen que las madres egresan con vacíos acerca de este tema importante para su salud ya que este periodo resulta ser de gran gasto energético debido a la producción de leche materna y al cuidado del recién nacido y que a pesar de ser responsables todas estas tareas, son sujetos de cuidado también.

Respecto a adherencia del conocimiento en salud y nutrición materna e infantil de las usuarias el cual se mide mensualmente por medio de indicadores que buscan cumplir con puntajes meta que supere el 85% de cumplimiento, se encontró que el indicador actualmente tiene un 47% de cumplimiento, lo cual evidencia la falta de educación a madres y familiares acerca de la importancia de la alimentación en este periodo por lo que resulta necesario implementar una estrategia que dé respuesta a esta problemática, para así cumplir con las exigencias que establece ser un hospital acreditado y con la prestación de servicios IAMII, mejorar este indicador y de esta manera lograr que la madre goce de mejor salud para desarrollar de manera adecuada su maternidad, que el recién nacido goce de buena salud y que posterior a esta ninguno de los dos contraiga enfermedades secundarias a los esfuerzos.

Planteamiento del problema

Se decide que a partir de la declaración conjunta de los “Diez pasos hacia una feliz lactancia materna” se propongan criterios a nivel global que resulten siendo un conglomerado de estándares, acordados a nivel internacional para evaluar logros alcanzados por las instituciones de la salud en la aplicación de esos diez pasos. Teniendo en cuenta esto, las instituciones que lograban cumplir dichos estándares recibían el nombre de “Hospitales Amigos de los Niños”. Esta iniciativa que inicialmente fue establecida en 1989, logró ser ratificada un año después en 1990 en la Cumbre Mundial a Favor de la Infancia. (OMS Y UNICEF , 1989)

En Colombia la iniciativa “Hospitales Amigos de la Infancia” ha tenido un gran avance tanto metodológico como conceptual, ya que en el país se empezó a hablar de hospitales no solo amigos de la infancia sino también se puso a la madre como protagonista importante de las intervenciones. A mediados de los años 90 con el pacto por la infancia se toma la decisión de adoptar el nombre de Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia (IAMI), dejando a un lado como objetivo principal la lactancia materna e integrando nuevos servicios como derechos sexuales y reproductivos, cuidados neonatales, salud bucal, crecimiento y desarrollo, alimentación balanceada, entre otros, lo que permitía a la estrategia convertirse en un verdadero modelo de atención materno infantil como ha logrado establecerse hasta la actualidad (Universidad Industrial de Santander, 2005) . Para el 2011 la estrategia ha logrado instaurarse en un mayor número de departamentos colombianos, tanto para prestadores primarios como para prestadores complementarios que cuenten o no con atención de partos, lo cual le ha permitido posicionarse como un instrumento para el mejoramiento de la calidad de los servicios prestados a la comunidad. (Universidad de Pamplona , 2016)

La estrategia IAMI promovida y establecida en el país como una iniciativa por la UNICEF busca promover y motivar a las diferentes instituciones del país que atienden a la población materno infantil a mejorar las prácticas de atención en salud y la educación de la nutrición infantil y también materna en cada una de las etapas que atraviesa la diada materno infantil dependiendo de los requerimientos nutricionales que se deban suplir, teniendo en cuenta los principios que rigen la medicina como lo son la universalidad, igualdad y no discriminación de las y los usuarios, la participación e inclusión de la familia, la responsabilidad social y la rendición de cuentas. La estrategia permite además a las instituciones que prestan servicio de atención a gestantes, madres, adolescentes y niños contar con una metodología que les permita

autoevaluarse continuamente, analizar sus prácticas de atención, realizar planes de mejora y ajustes pertinentes, además de la evaluación por parte de profesionales externos a la institución que los lleve y les permita alcanzar la acreditación como una Institución Amiga de la Mujer y la Infancia cumpliendo con los más altos estándares de integralidad y calidad. (OMS Y UNICEF, 1989)

Durante el 2016 el país decidió seguir reforzando la atención en salud y nutrición materna e infantil, brindándole una atención especial a la lactancia materna, promoviendo y alentando a las instituciones de salud la implementación y desarrollo de la estrategia Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia con enfoque Integral, de este modo las actualizaciones y las condiciones del sistema de salud y capitalizando de los aprendizajes adquiridos durante esos 5 años de trabajo bajo ese enfoque. Es por esto que para que una institución logre convertirse en IAMI debe cumplir con los 10 pasos nombrados inicialmente y también con los criterios globales que se aceptan como estándares que deben alcanzar para su designación, los cuales a su vez deben cumplir con indicadores de estructura, proceso y resultado que evidencien cómo se cumplen cada uno de ellos. Además de esto debe existir una voluntad política de las partes y una autoapreciación realizada por la institución de salud, lo cual dará una línea base para de su funcionamiento respecto a los 10 pasos (Universidad de Pamplona , 2016).

El departamento del Cauca exactamente su capital, Popayán, cuenta con el Hospital Susana López de Valencia, denominado así en el año 1954 en honor a la fallecida primera dama de la nación, la cual es una institución acreditada como IAMI, que inicia sus intereses puntuales en esta población hacia el 2007 donde inicia su énfasis materno infantil que se ha mantenido vigente hasta la actualidad con esta estrategia. En la institución para el año 2003 se crea el comité para más tarde en el 2008 dar paso a la política que se mantiene hasta la actualidad, en

este periodo se mantiene encabezada por el líder enfermero Anderson Cortés, el cual es el encargado del funcionamiento y excelencia de los servicios prestados a la población, además de presentar a los demás líderes de las diferentes estrategias los resultados de los indicadores que miden el cumplimiento y calidad de los servicios. Cuenta además con el apoyo de la auxiliar de enfermería Beatriz Chaverra quien cuenta con 17 años de experiencia en la atención a recién nacidos y madres gestantes, es ella la encargada de la educación a las madres acerca de la lactancia materna principalmente.

Como se mencionó anteriormente, el jefe líder de la estrategia es el encargado de exponer mes a mes resultados de indicadores encargados de medir el desarrollo e impacto de la estrategia en la población objeto. Se realizó una revisión de los diferentes indicadores establecidos que deben tener un valor de 85% como mínimo para considerarse por encima de la meta. En esta revisión se encontró que el indicador denominado “La adherencia del conocimiento en salud y nutrición materna e infantil de las usuarias” tiene un valor de 47%, que en comparación de este mismo indicador pero evaluado en los colaboradores internos tiene un valor de 100% el cual cumple con las metas, por ende, se puede inferir que el conocimiento está presente en los trabajadores pero no es transmitido por diferentes motivos a los usuarios, entre los cuales se encuentra la alta carga laboral por lo cual resulta necesario implementar estrategias alternas que permitan mejorar este indicador y así las madres lactantes egresen de la institución con un conocimiento base acerca de sus requerimientos nutricionales para la etapa que inicia y que durará como mínimo 6 meses.

Se realizó una encuesta a madres en periodo de lactancia ingresadas en el tramo 4 hospitalización ginecológicas del hospital para tener un barrido general de la alimentación de las usuarias en su lugar de residencia para con esto poder establecer la información con la cual se

educará, se busca que sea sencilla y aterrizada a la realidad que vive la población y su situación económica. Con esto se eligió la información que se basa en el “plato saludable de la familia colombiana”, información avalada por las nutricionistas de la estrategia IAMII, quienes concuerdan con que se usa la misma información para las capacitaciones del personal asistencial con lo cual se asegura que ante dudas de las usuarias el personal tendrá el mismo conocimiento y pueda resolver los interrogantes.

Con esta información de la alimentación habitual de las madres en su residencia y la del plato de la familia colombiana se pretende entrar a intervenir en el indicador anteriormente mencionado para generar mejores resultados y se cumpla con la estrategia. Se realizará un video animado que será reproducido en cada una de las habitaciones del tramo 4 y la sede San Camilo, que contará con la información más relevante y puntual para que las madres y acompañantes egresen con información que les resulte útil para su alimentación y cubrimiento de los requerimientos nutricionales en su residencia, además que conozcan las diferentes alternativas de la alimentación y con esto se cumpla con la exigencia que requiere ser una institución IAMII y se mantenga la acreditación de la institución.

Objetivos

Objetivo General

Proponer una estrategia de mejoramiento en la educación para madres lactantes acerca de sus requerimientos nutricionales en el servicio de hospitalización del Hospital Susana López de Valencia de octubre a enero del 2023

Objetivos Específicos

Explicar información clave y clara acerca de las necesidades y requerimientos nutricionales en madres lactantes a través de la reproducción de un video

Analizar la situación nutricional, demográfica y económica de los clientes externos del hospital Susana López de Valencia

Matriz de marco lógico

Tabla 1 Matriz de marco lógico

	Resumen narrativo	Indicadores Objetivamente Verificables	Medios de Verificación	Supuestos
Objetivo General	Proponer una estrategia de mejoramiento en la educación para madres lactantes acerca de sus requerimientos nutricionales en el servicio de hospitalización del Hospital Susana López de Valencia de octubre a enero del 2023	Número de usuarias afiliadas / número de usuarias educadas	Encuesta de IAMII aplicada a usuarias egresadas	Cumplimiento de la meta con un 85%
Objetivos específicos	<ul style="list-style-type: none"> •Explicar información clave y clara acerca de las necesidades y requerimientos nutricionales en madres lactantes a través de la reproducción de un video •Analizar la situación nutricional, demográfica y económica de los clientes externos del hospital Susana López de Valencia 	<p>Número de personas que adoptaron conductas favorables /</p> <p>Número de personas que visualizaron el video</p> <p>Número de personas que se alimentan adecuadamente/ número de personas encuestadas</p>	<p>Video en plataformas institucionales y reproducción del mismo en la sede San Camilo</p> <p>Gráficos de los resultados</p>	<p>El 70% de la población que ingrese a la institución logre visualizar el video y aprender tips de este</p> <p>Los clientes internos tendrán mayor conocimiento acerca de la realidad de las usuarias en sus hogares para así mejorar la orientación de la educación</p>
Resultados	Orientados principalmente al mejoramiento del conocimiento de las madres acerca de sus requerimientos nutricionales en su lactancia.	La adherencia del conocimiento en salud y nutrición materna e infantil de las usuarias	Gráficos Conclusiones	85% en la adherencia del conocimiento en salud y nutrición materna de las usuarias
Actividades	Encuesta acerca de la alimentación de las madres lactantes en su lugar de residencia Reproducción de vídeo con recomendaciones	# de usuarias afiliadas/ # de usuarias encuestadas en tramo 4 de hospitalización	Base de datos de la encuesta Video en plataformas institucionales	La institución hará uso del video para la educación de las madres lactantes

Abordaje metodológico

Se realizará un estudio cuantitativo de tipo observacional de corte transversal con alcance analítico, los datos fueron recolectados en un único momento que permitió estudiar las diferentes variables, brindó información importante y clara sobre el evento de estudio y estrategias de educación de las madres. Se eligió este tipo de estudio porque no requiere de un tiempo prolongado para su realización, ni recursos económicos, además no requiere hacer un seguimiento de los encuestados por lo cual no generará pérdida de participantes.

La investigación se realizó en el Hospital Susana López de Valencia E.S.E que se comporta como prestador complementario de los servicios de salud en el municipio de Popayán el cual presta un nivel de atención 2, que cuenta con una naturaleza jurídica de tipo pública y ha sido quien ha desarrollado la estrategia IAMII (Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia Integrales). En la actualidad es la única institución de salud de la ciudad que cuenta con esta estrategia, la cual cuenta con 10 pasos que buscan el bienestar del recién nacido y la familia. Los clientes internos han sido y son quienes han logrado mantener este servicio presente en la institución donde se apoya a los padres y especialmente a la madre en el proceso de la gestación, parto, puerperio y lactancia, brindándole educación para que tenga bases sólidas en todas las etapas que ella atravesará, además se busca que la diada madre – hijo se fortalezca desde el vientre, que la participación del padre sea activa por medio del parto acompañado dónde él puede estar presente y fortalecer los lazos familiares desde el primer instante.

La institución se encuentra ubicada en el municipio de Popayán, en el departamento del Cauca, situado al suroeste colombiano, este a su vez hace parte de las regiones Andina y Pacífica, limitado en el norte por el Valle del Cauca, al este por Tolima, Huila y Caquetá, el sur con Putumayo y Nariño y al oeste por el Océano Pacífico. Cuenta con dos cordilleras, amplias zonas rurales, bosques, montañas, salida hacia el océano Pacífico, ríos que albergan oro y pasos porosos. Su riqueza, ubicación estratégica y el abandono estatal, hace que el departamento cuente con todo lo que la criminalidad busca, resultado de esto la violencia en la que el departamento ha vivido por años, ya que grupos criminales como las disidencias de las FARC, el ELN y carteles mexicanos se han apoderado del departamento con cultivos de marihuana en el norte y coca en el sur, reclutamiento forzado de menores, desplazamientos y masacres.

El Cauca cuenta con 8 etnias indígenas que practican la medicina cultural, la cual está fundamentada en la tierra, para ellos la tierra los cuida, les da lo necesario para vivir y las medicinas para tratar las enfermedades. Con la estrategia IAMII que es mayoritariamente basada en conocimientos de la medicina alopática u occidental se debe tratar de hacer un puente o llegar a acuerdos con las madres que desarrollan desde muchos años atrás prácticas o costumbres propias de su cultura como brindarle agua de hierbas medicinales a los recién nacidos, alimentos pesados para curar su sistema digestivo, el uso de chupos y biberones, la curación del cordón umbilical, la importancia del papel paterno, la alimentación de la madre, el amor y cuidados que los recién nacidos deben recibir. Es por esto que por medio de la educación que se brinda acerca del contenido de la estrategia se busca que toda la población atendida en el hospital tenga conocimiento acerca de la importancia de la lactancia materna, el vínculo amoroso, la vacunación, la alimentación complementaria, derechos de los niños, entre otros.

Por esta razón se seleccionó esta institución, ya que al ser referente de atención en la estrategia IAMII permite obtener datos de la población y la variable característica del estudio, lo que hace que el acceso y la recolección de la información sea más fácil.

La población de estudio fueron las madres en periodo de lactancia ingresadas en el tramo 4, servicio de hospitalizaciones ginecológicas del Hospital Susana López de Valencia, ubicado en el municipio de Popayán durante octubre del 2022 hasta enero del 2023. Las personas decidieron participar voluntariamente y diligenciaron una encuesta virtual aplicada por la ruralito del programa de enfermería de la Universidad del Cauca, apoyo de la estrategia IAMII del semestre 2022- 2 Enfermera Andrea Moriones Perafán.

Se aplicó la encuesta a 30 madres ingresadas en el tramo 4 de hospitalización en los días de rote administrativo del ruralito en los meses de noviembre y diciembre del 2022, con una muestra representativa de 37 madres que se encontraban lactando, con una confianza del 95% y un margen de error del 5%, donde el principal criterio de inclusión fue que estuvieran lactando por lo cual muchas de las usuarias ingresadas en el servicio fueron excluidas de la encuesta, ya que en este periodo de tiempo hubo gran volumen de usuarias ingresadas con otros diagnósticos.

Criterios de inclusión:

Decisión de participación voluntaria

Madres en período de lactancia ingresadas en el tramo 4, hospitalizaciones ginecológicas

Criterios de exclusión:

Madres que no respondan la totalidad de preguntas

Mujeres hospitalizadas que estén ingresadas por otro tipo de diagnósticos, patologías o procedimientos

Tabla 2 Descripción de variables

Variable	Descripción operativa	Descripción	Características (cuantitativas o cualitativas)	Escala de medición (nominal, ordinal, continuo, discreto)
Nombre	Designación o denominación verbal que se le da a una persona, animal, objeto, etc. para diferenciarlo entre otros.	Cualitativa	Pregunta abierta	Nominal
Lugar de residencia	Sitio o lugar donde la persona vive	Cualitativa	Pregunta abierta	Nominal
Zona de residencia	Zona de una ciudad con características que influyen en el modo de vivir de una persona, las viviendas pueden estar ubicadas en la zona	Cualitativa	Urbana Rural	Nominal

	industrializada o en los campos donde predominan las actividades agropecuarias			
Estrato socioeconómico	Clasificación de los estratos de los inmuebles residenciales	Cuantitativa	1 2 3 4 5	Discreta
Ingresos mensuales	Se refiere al número de salarios mínimos vigentes que una persona recibe mensualmente como beneficio o pago de su trabajo	Cuantitativa	< 1 salario mínimo 1 - 2 salarios mínimos 3 - 4 salarios mínimos > 5 salarios mínimos	Discreta
Ocupación de la madre	clase o tipo de trabajo desarrollado, con especificación del puesto de trabajo desempeñado	Cualitativa	Pregunta abierta	Nominal

Ocupación del padre	clase o tipo de trabajo desarrollado, con especificación del puesto de trabajo desempeñado	Cualitativa	Pregunta abierta	Nominal
Estado civil	Se denomina estado civil a la situación personal en que se encuentra o no una persona física en relación a otra, con quien se crean lazos jurídicamente reconocidos sin que sea su pariente, constituyendo una institución familiar, y	Cualitativa	Madre cabeza de familia Casada Separada Unión libre Otra	Nominal

	adquiriendo derechos y deberes al respecto.			
Con cuántas personas vive	Número de personas con las que vive	Cuantitativa	1 2-4 5-7	Discreta
¿Cuántas veces come al día?	Número de veces en las que ingiere algún alimento en el transcurso del día	Cuantitativa	>7	Discreta
¿Consume comida rápida con qué frecuencia?	Consume o no comida chatarra como hamburguesas, perro caliente, pizza, entre otros y el número de veces por semana	Cualitativa	Pregunta abierta	Nominal
¿Quién prepara la comida en su casa?	Persona encargada de realizar la preparación de los alimentos en los diferentes horarios de las	Cualitativa	Usted misma Esposo Madre Suegra Empleada doméstica	Nominal

	comidas en el día			
Cuántas veces a la semana consume leche y derivados (yogurt, queso)	Número de veces que por semana consume leche y sus derivados como el queso, yogurt, etc.	Cuantitativa		Discreta
Cuántas veces a la semana consume proteína animal (carne, pollo, pescado, vísceras, huevo)	Número de veces que por semana consume en diferentes preparaciones proteína de origen animal como el pescado, carne, pollo, vísceras, huevo, etc.	Cuantitativa	1-3	Discreta
Cuántas veces a la semana consume proteína vegetal (leguminosas)	Número de veces que por semana consume en diferentes preparaciones proteína de origen vegetal como las lentejas,	Cuantitativa	4-7 8-10	Discreta

	frijoles, garbanzos, etc.			
Cuántas veces a la semana consume carbohidratos (pasta, plátano, guineo, papa, yuca)	Número de veces que por semana consume alimentos carbohidratos en múltiples preparaciones como las pastas, papa, guineo, plátano, yuca, entre otros.	Cuantitativa		Discreta
Cuántas veces a la semana consume verduras y hortalizas	Número de veces que por semana consume verduras y hortalizas	Cuantitativa		Discreta
Cuántas veces a la semana consume fruta	Número de veces que por semana consume frutas en diferentes preparaciones como jugos, ensaladas, papillas o la fruta entera.	Cuantitativa		Discreta

<p>Cuántas veces a la semana consume cereales y derivados, azúcares y dulces.</p>	<p>Número de veces por semana que consume cereales como trigo, arroz, quinoa, y dulces como gomas y mecate.</p>	<p>Cuantitativa</p>		<p>Discreta</p>
<p>Cuántas veces a la semana consume grasas, aceite y mantequilla</p>	<p>Número de veces que por semana consume grasas como alimentos fritos, diferentes aceites, mantequilla y demás.</p>	<p>Cuantitativa</p>		<p>Discreta</p>
<p>Cómo es un desayuno para usted</p>	<p>Relato de cuales alimentos consume normalmente en el desayuno en su lugar de residencia</p>	<p>Cualitativa</p>	<p>Pregunta abierta</p>	<p>Nominal</p>
<p>Cuénteme como es su almuerzo</p>	<p>Relato de cuales alimentos</p>	<p>Cualitativa</p>	<p>Pregunta abierta</p>	<p>Nominal</p>

	consume diariamente en el almuerzo en su lugar de residencia			
¿Qué alimentos consume en su cena?	Relato de cuales alimentos consume en la cena en su lugar de residencia un día normal	Cualitativa	Pregunta abierta	Nominal
¿Qué alimentos que consume entre comidas?	Relato de los alimentos que consume en las meriendas de la media mañana y media tarde en su lugar de residencia	Cualitativa	Pregunta abierta	Nominal

La recolección de la información se realizó a través de un cuestionario virtual, mediante el cual se aplicó la “Encuesta acerca de alimentación de las madres lactantes en su lugar de residencia” de realización propia y validado por el jefe líder de la estrategia IAMII del hospital Enfermero Anderson Cortés y el docente tutor de la Universidad del Cauca Enfermero Alejandro Rodríguez, que permite conocer variables sociodemográficas de la población, además de cómo es su alimentación cuando se encuentran en sus hogares. Este cuestionario fue difundido y aplicado por la ruralito del programa de Enfermería Enfermera Andrea Moriones Perafán, se

visitó cada una de las habitaciones y camas del servicio de hospitalizaciones ginecológicas en la cual se solicitó a cada una de las madres presentes la colaboración para el diligenciamiento de la encuesta.

Una vez realizada la encuesta para la obtención de datos estratégicos y que den base para la escritura del proyecto, de la educación que se dará y las actividades a realizar, se darán sesiones breves educativas acerca del plato de la familia colombiana avalado por las nutricionistas de la estrategia IAMII Valentina Uribe Burbano y Daniela Huertas Vallejo, y a modo de material educativo para el futuro, fijo y estratégico del tramo 4 se realizará un video educativo animado en el programa Powtoon con una duración de máximo 2 minutos, en el cual se desarrollará de manera puntual los datos más importantes de educación acerca de la alimentación de las madres en el periodo de lactancia, el cual dará tips que sean de fácil entendimiento para toda la población que lo vea, con alimentos a los cuales se puedan acceder fácilmente, ya que el hospital es una institución multiétnica y multicultural.

El video será reproducido por medio del circuito cerrado de televisión que será adoptado en cada una de las habitaciones del tramo 4 para que las pacientes logren educarse antes de su egreso en su estadía hospitalaria, además como un plus de la estrategia los familiares y acompañantes también se educarán y podrán brindar mayor cuidado a las pacientes. Por último, se socializará el proyecto a los diferentes líderes del hospital, docentes universitarios y compañeros de ruralito.

Los resultados se obtendrán tras el análisis del promedio de los datos y las variables presentándose en valores absolutos, porcentajes y promedios a través de tablas y gráficos.

Para dar cumplimiento en la protección de datos, como lo dice la ley 1581 de 2012 se tiene en cuenta que la información recolectada tiene fines académicos, además el acceso a la base de datos es restringido e igual que para su descarga lo cual garantiza el anonimato de los participantes y no se hará ningún tipo de difusión de la base. La información registrada en la base, después de terminada la investigación se depurará garantizando la confidencialidad. De acuerdo a la declaración de Helsinki, es una investigación de bajo riesgo lo cual no generará ninguna repercusión en el personal que participe del estudio.

Este estudio utilizó un análisis univariado que se basa en la descripción de las respuestas dadas por el personal que diligencie la encuesta el cual se basa en la descripción de variables sociodemográficas y del patrón alimenticio. En este paso se abordó por separado las variables cuantitativas y cualitativas. Recurriendo a la estadística descriptiva, las variables cuantitativas se resumirán a través de sus medidas de tendencia central y dispersión, sin embargo, la selección de estas medidas se realiza de acuerdo la distribución que presenten los datos de la variable.

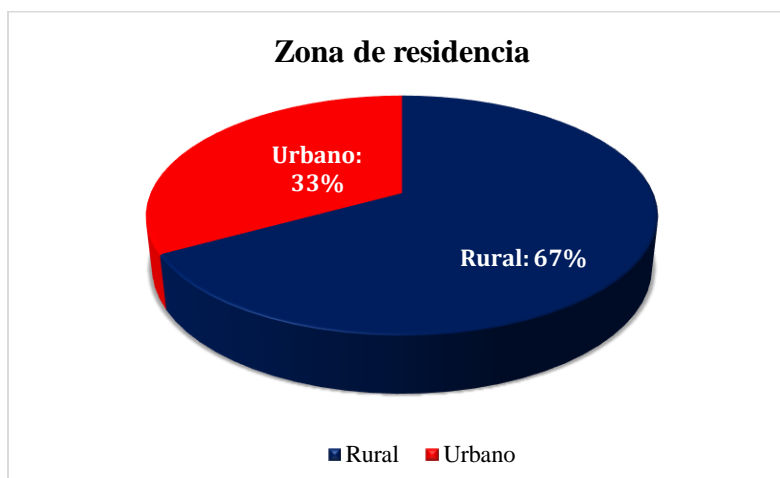
Resultados del ejercicio

Resultados de la encuesta

“Encuesta acerca de la alimentación de las madres lactantes en su lugar de residencia” que fue aplicada en tramo 4, hospitalización ginecología del hospital Susana López de Valencia a 30 usuarias por medio de la cual se pretendía recolectar información demográfica, económica y acerca del patrón alimenticio que siguen las encuestadas en su lugar de residencia para así tener una base acerca de conocimientos y oportunidad adquisitiva y a partir de esto crear e implementar una estrategia que ayude al mejoramiento de la alimentación de los clientes internos. Dentro de los resultados encontramos que:

Información sociodemográfica

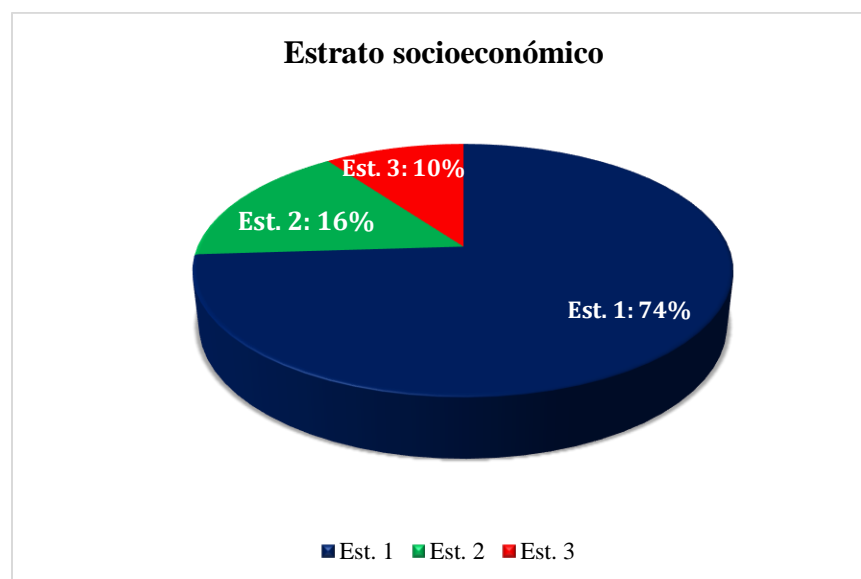
Ilustración 1. Zona de residencia



Fuente: base de datos propia

De las 30 personas encuestadas, el 67% (20) residen en zona rural del departamento del Cauca, dentro de los cuales los municipios más comunes se encuentran Argelia, Morales, el Tambo, el Bordo y Popayán. El 33% restante residen en zona urbana.

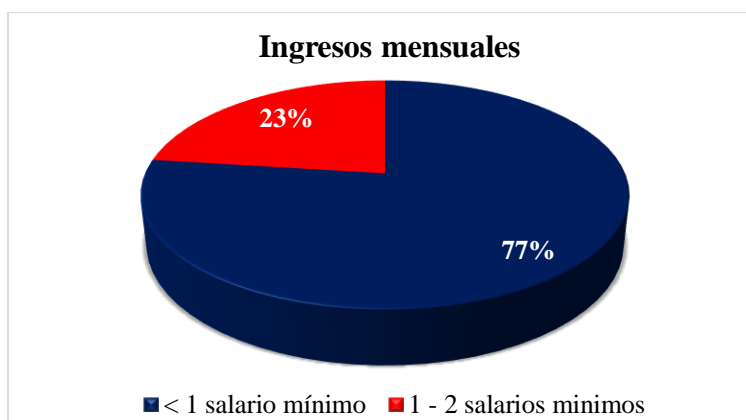
Ilustración 2 Estrato socioeconómico



Fuente: base de datos propia

Se encontró que dentro de las 30 usuarias encuestadas el 74% fueron censadas en su lugar de residencia como estrato 1, el 16% corresponden al estrato 2 y el 10% al estrato 3, evidenciando que los estratos 4 y 5 son poco comunes en la atención en el hospital.

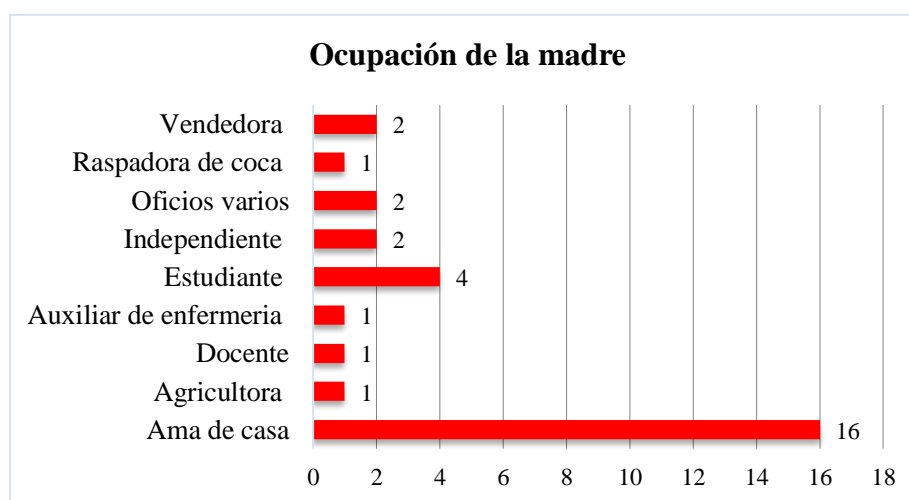
Ilustración 3 Ingresos mensuales



Fuente: base de datos propia

Respecto a los ingresos mensuales en el hogar de las 30 usuarias encuestadas se concluye que son escasos, teniendo un 70% de usuarias cuentan con 1 o menos de 1 salario mínimo el cual se encuentra en un (1) millón de pesos, el 23% restante cuentan con más ingresos ya que registraron que ganan de 1 a 2 salarios mínimos vigentes.

Ilustración 4 Ocupación de la madre



Fuente: base de datos propia

Se encontró que de las 30 usuarias encuestadas 16 de ellas son ama de casa, encargándose de todos los quehaceres del hogar, 4 usuarias se encuentran aun desarrollando sus estudios, 2 usuarias son vendedoras, 2 usuarias laboran en oficios varios, 2 de ellas tienen trabajos independientes y los 4 restantes desarrollan labores como raspadora de coca, auxiliar de enfermería, docente y agricultora.

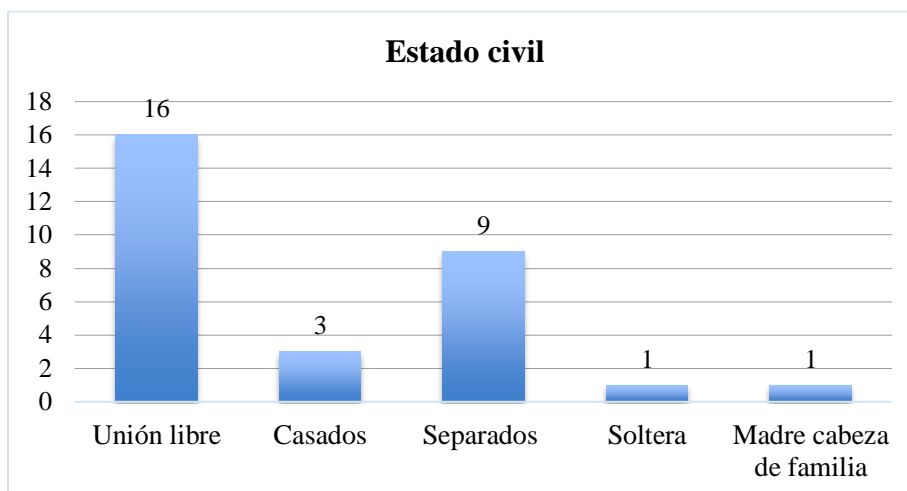
Tabla 3 Ocupación del padre

Ocupación del padre	
Agricultor	10
Albañil	1
Comerciante	4
Conductor	2
Operario público	1
Docente	1
Mensajero	1
Mesero	2
Oficios varios	2
Policía	1
Raspador de coca	1
Tecnólogo	1
No aplica	3

Fuente: base de datos propia

Respecto a la ocupación de la pareja de las usuarias se encontró que, 10 de ellos trabajan como agricultores, 4 como comerciantes, 2 son conductores, 2 laboran como meseros de restaurantes, 2 trabajan en oficios varios, de 3 de ellos no se tuvo información y los 7 restantes trabajan como albañil, operario público, docente, mensajero, policía, raspador de coca y tecnólogo respectivamente.

Ilustración 5 Estado civil



Fuente: base de datos propia

De las 30 usuarias encuestadas respecto a su estado civil 16 se encuentran en unión libre, 3 de ellas son casadas, 9 de ellas son separadas, 1 madre es soltera y 1 madre es cabeza de familia

Ilustración 6 ¿Con cuantas personas vive?

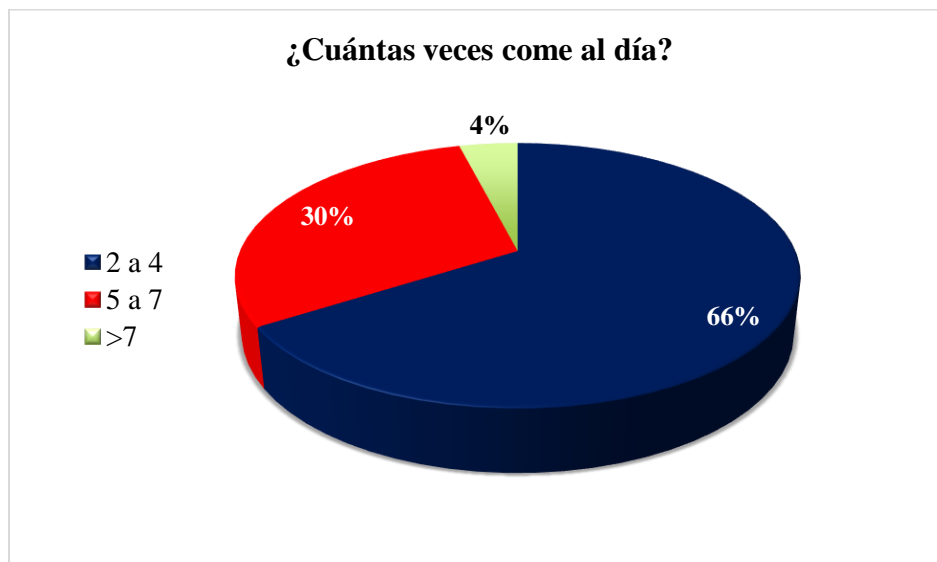


Fuente: base de datos propia

Respecto a con cuantas personas viven las usuarias encuestadas se encontró que 80% de ellas viven con 2 a 4 personas en su hogar y el 20% viven con 5 a 7 personas.

Información alimentaria

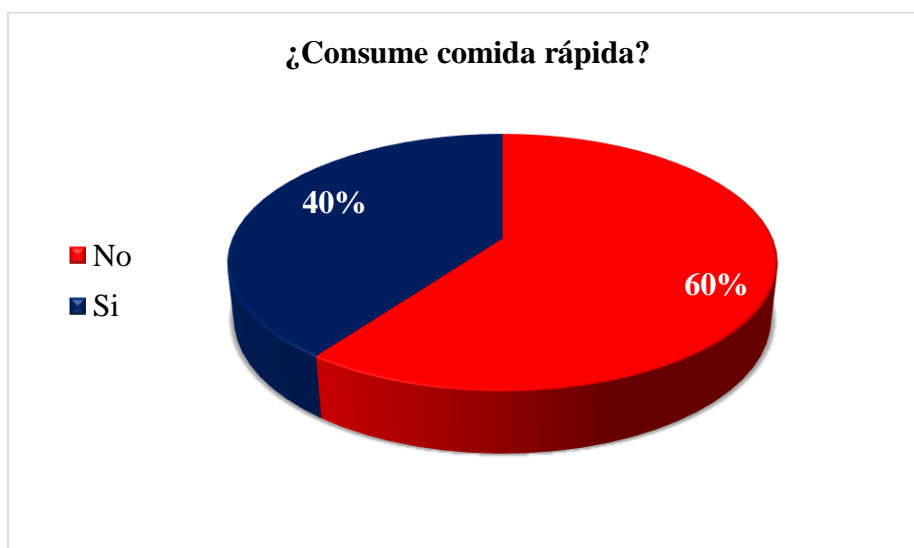
Ilustración 7 ¿Cuántas veces come al día?



Fuente: base de datos propia

Se encontró que el número de veces que consumen alimentos al día las usuarias en un mayor porcentaje de 66% es de 2 a 4 veces las cuales son muy pocas para los requerimientos nutricionales en su estado de lactancia, el 30% consume alimentos de 5 a 7 veces en el día y el 4% restante consume alimentos más de 7 veces al día.

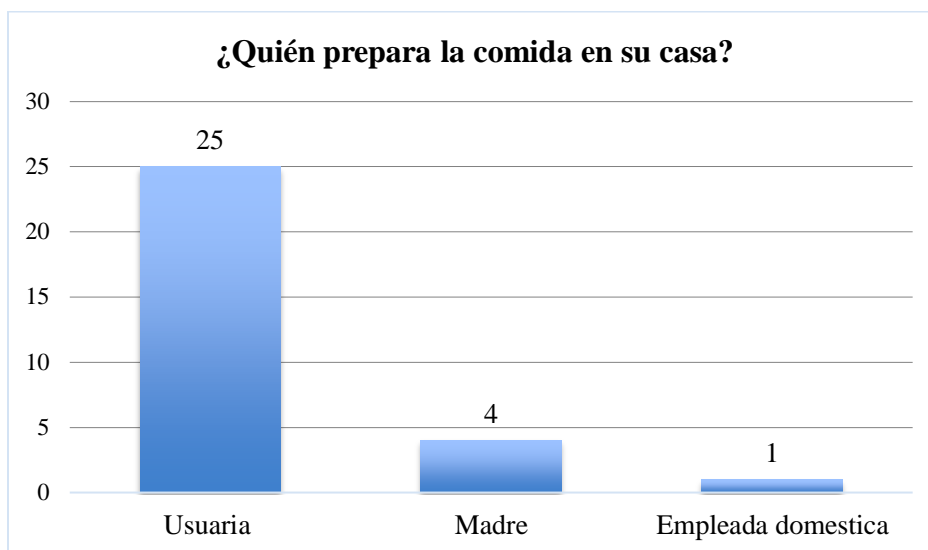
Ilustración 8 ¿Consume comida rápida?



Fuente: base de datos propia

Respecto al consumo de comidas rápidas, de las 30 usuarias se encuentra que el 60% de ellas no las consumen porque prefieren otros alimentos, por recursos económicos o porque no son de su agrado, por el contrario, el 40% de ellas si las consumen con una frecuencia de 1 a 2 veces por semana o 1 a 2 veces cada dos semanas.

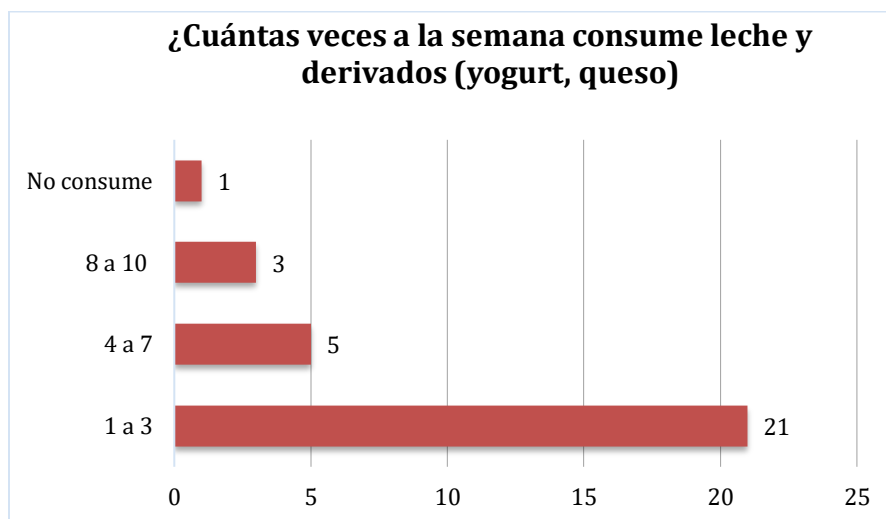
Ilustración 9 ¿Quién prepara la comida en su casa?



Fuente: base de datos propia

De las 30 usuarias se registró que 25 de ellas preparan los alimentos en su lugar de residencia, en algunas ocasiones con ayuda de su esposo, en 4 de estos hogares es la madre de las usuarias quienes preparan los alimentos y en un (1) hogar lo realiza la empleada doméstica.

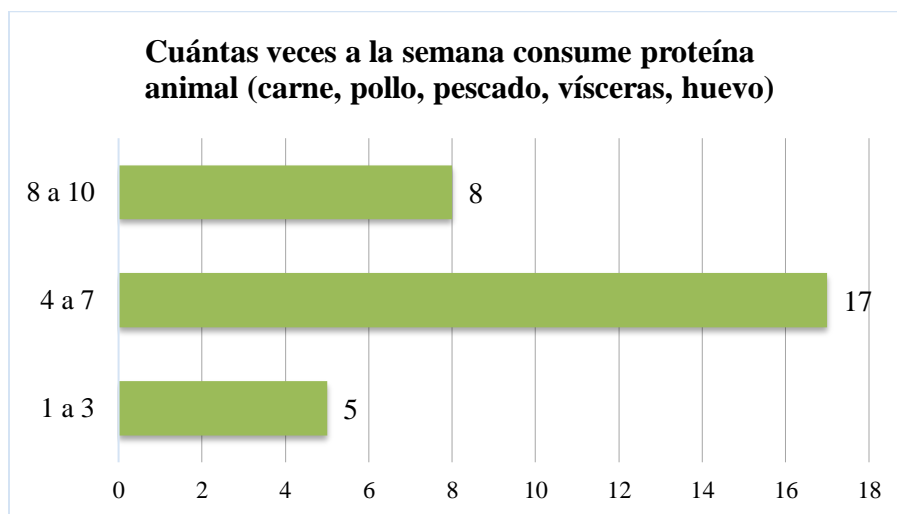
Ilustración 10 ¿Cuántas veces a la semana consume leche y derivados (yogurt, queso)?



Fuente: base de datos propia

De las 30 encuestas realizadas se encontró que 21 de las usuarias consumen productos y derivados de los lácteos con una frecuencia de 1 a 3 veces por semana, 5 de ellas los consumen de 4 a 7 veces, 3 de ellas 8 a 10 veces por semana y una de las usuarias comentó que no consumía estos alimentos.

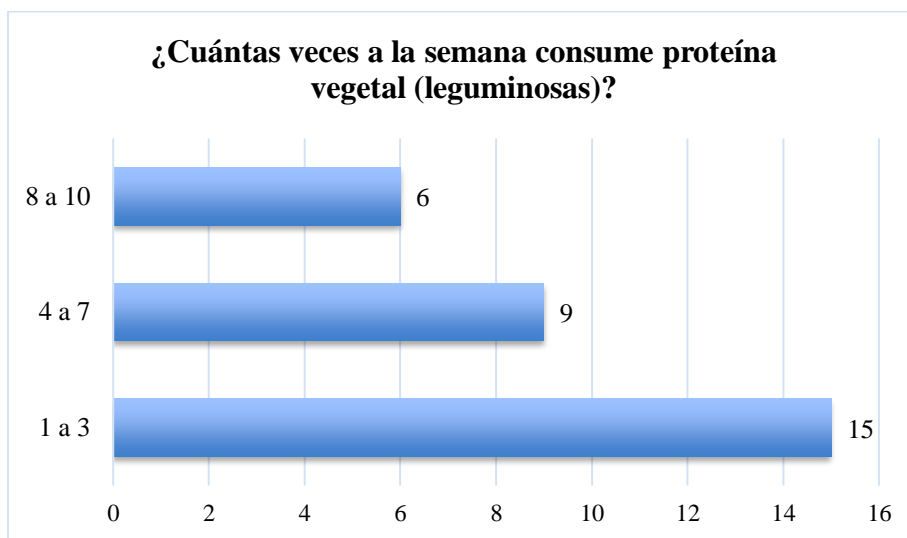
Ilustración 11 ¿Cuántas veces a la semana consume proteína animal (carne, pollo, pescado, vísceras, huevo)?



Fuente: base de datos propia

De las 30 usuarias se encontró que 17 de ellas consumen proteína animal tal como pollo, carne, pescado, vísceras y huevo de 4 a 7 veces por semana, 8 de ellas las consumen de 8 a 10 veces y los 5 restantes las consumen de 1 a 3 veces por semana, siendo el huevo la proteína más común en las usuarias debido a su bajo costo a comparación de las demás.

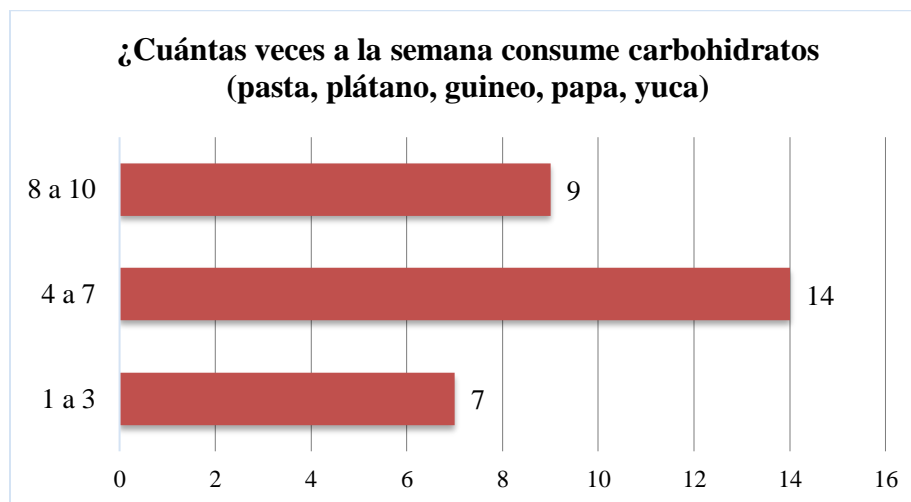
Ilustración 12 ¿Cuántas veces a la semana consume proteína vegetal (leguminosas)?



Fuente: base de datos propia

Respecto al consumo de proteína vegetal o leguminosas como las lentejas, arvejas, garbanzos y frijoles los cuales son los más comúnmente ingeridos por las usuarias debido a su bajo costo y facilidad de acceso, se encontró que 15 de ellas las consumen de 1 a 3 veces por semana, 9 de ellas de 4 a 7 veces y las 6 usuarias restantes lo consumen de 8 a 10 veces.

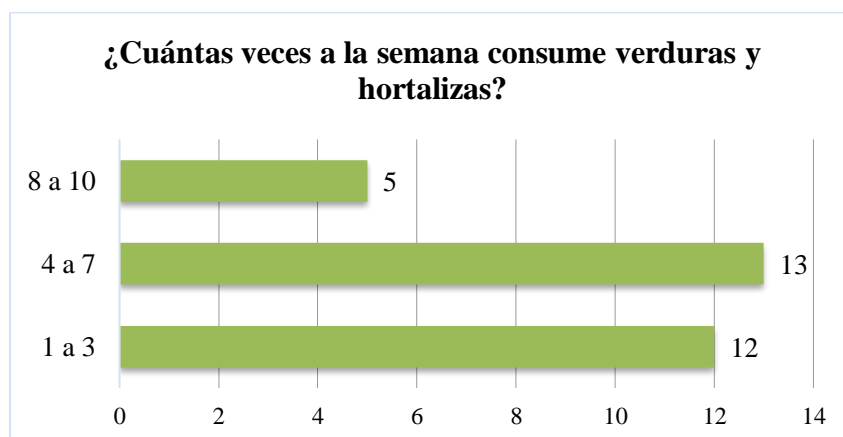
Ilustración 13 ¿Cuántas veces a la semana consume carbohidratos (pasta, plátano, guineo, papa, yuca)?



Fuente: base de datos propia

Con relación al consumo de carbohidratos fue uno de los grupos de alimentos más consumidos por las usuarias encuestadas debido a la zona de residencia que fue mayormente en área rural donde las usuarias cuentan con cultivo de estos tubérculos y raíces, se encontró que 7 de ellas los consumen de 1 a 3 veces, 14 de ellas los consume de 4 a 7 veces por semana y 9 restantes consumen de 8 a 10 veces por semana, con lo cual se evidencia el alto consumo de estos alimentos.

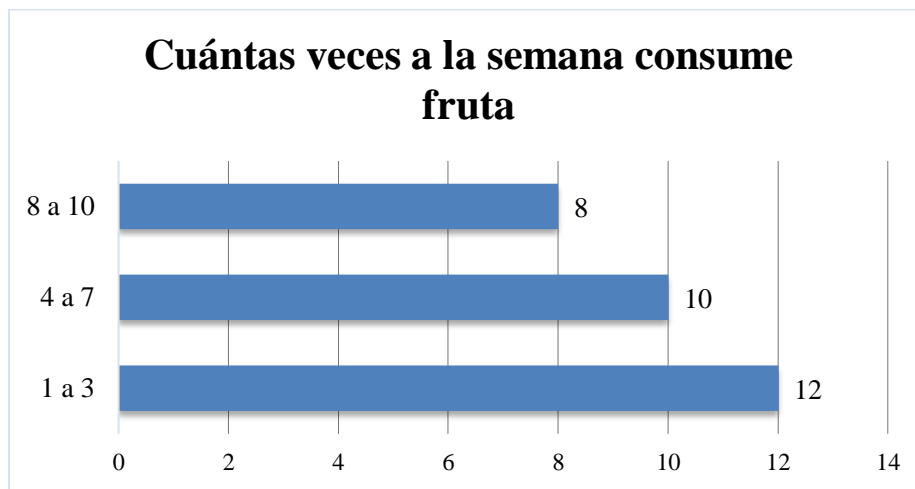
Ilustración 14 ¿Cuántas veces a la semana consume verduras y hortalizas?



Fuente: base de datos propia

Respecto al consumo de verduras y hortalizas se encontró que de las 30 usuarias encuestadas 12 de ellas las consumen de 1 a 3 veces por semana, 13 de ellas de 4 a 7 veces por semana y 5 usuarias de 8 a 10 veces por semana, siendo este un grupo de los alimentos más consumidos.

Ilustración 15 ¿Cuántas veces a la semana consume fruta?



Fuente: base de datos propia

El consumo de frutas por las usuarias encuestadas fue variable, gran parte de ellas mencionaban que no tenían suficiente oportunidad de adquisición debido a su alto costo, 12 de las usuarias las consumen únicamente de 1 a 3 veces por semana, 10 de ellas las consumen de 4 a 7 veces y 8 de ellas de 8 a 10 veces por semana.

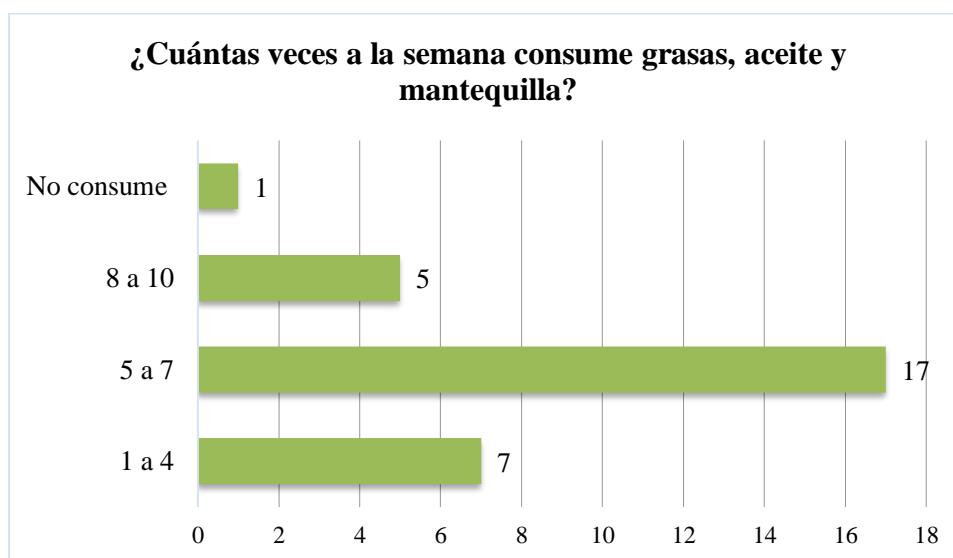
Ilustración 16 ¿Cuántas veces a la semana consume cereales y derivados, azúcares y dulces?



Fuente: base de datos propia

Con relación al consumo de cereales y derivados, azúcares, dulces y mecato encontramos que el consumo es alto, 5 de las usuarias los consumen de 1 a 3 veces, 12 de las usuarias de 4 a 7 y 12 de ellas de 8 a 10 veces por semana, donde los cereales más consumidos son el arroz, maíz y trigo, una (1) de las usuarias mencionó que no los consume.

Ilustración 17 ¿Cuántas veces a la semana consume grasas, aceite y mantequilla?



Fuente: base de datos propia

El consumo de grasas, aceite y mantequilla se registró que es diario en la preparación de los diferentes alimentos, 7 de las usuarias los consumen de 1 a 4 veces por semana, 17 usuarias, más de la mitad de encuestadas los consumen de 5 a 7 veces por semana, 5 de las usuarias los consumen de 8 a 10 veces por semana y una (1) de las usuarias manifestó que no los consume.

¿Cómo es un desayuno para usted?

Se encontró que los desayunos de un gran porcentaje de las usuarias se componen de alimentos en común como la sopa, el arroz, el huevo, la arepa, el agua de panela y el café, además de tubérculos y raíces que son obtenidos de sus propios cultivos, ya que mayoritariamente viven en zona de residencia rural.

¿Cuénteme cómo es su almuerzo?

Con relación al almuerzo de las usuarias encuestadas se encontró que se constituye de sopa o sancocho, arroz, leguminosas en la mayoría de los días, algunos días de las semanas consumen proteína animal donde las mas comunes son pollo, sardinas o carne debido a la posibilidad de adquisición.

¿Qué alimentos consume en su cena?

Se encontró que en un gran porcentaje de las usuarias consumen los mismos alimentos que han cocinado para el almuerzo, avena con arepa o galletas, café con pan, arroz o huevo.

¿Qué alimentos que consume entre comidas?

Con relación a las meriendas, las usuarias comentaron que los alimentos que consumen entre comidas son mayormente frutas, galletas, colada, chocolate, café y pan.

Conclusiones

Por medio de los datos recolectados con la encuesta aplicada, se puede concluir que las usuarias no tienen una alimentación balanceada ni cumplen con los requerimientos mínimos diarios para suplir las necesidades nutricionales en el periodo de lactancia materna.

La alimentación de las usuarias se basa mayoritariamente en carbohidratos y alimentos con altos contenidos de grasas los cuales aportan energía, pero no vitaminas y nutrientes necesarios para el mantenimiento de su salud y la producción de leche materna.

El factor más influyente en la débil alimentación de las usuarias es la económico ya que según los datos recolectados, los ingresos mensuales son comúnmente menores a un (1) salario mínimo vigente, las madres son ama de casa y los padres agricultores en su mayoría.

El alto número de personas con quienes viven las usuarias genera una disminución en las porciones ingeridas al día y la oportunidad de cumplir con los requerimientos nutricionales en este periodo

Se concluye que con la estrategia implementada se puede mejorar la educación de las usuarias, pero no los hábitos alimenticios ya que existen factores de peso que no permiten la adquisición de los alimentos.

Recomendaciones

Se recomienda que el personal asistencial del tramo 4 de hospitalización adquiera una mayor adherencia en la educación acerca de las diferentes temáticas de la estrategia IAMII en las usuarias para así garantizar que en el egreso las madres tengan un mayor conocimiento ante las

diferentes situaciones que se puedan presentar en lugar de residencia, sus derechos y deberes tanto del recién nacido como los suyos propios

Realizar un mayor número de rondas y sesiones breves para verificar el cumplimiento de la educación a las usuarias y resolver dudas que se presenten en los clientes internos acerca de las diferentes temáticas de IAMII con el fin de mejorar la calidad de los servicios.

Implementar la realización de sesiones breves al personal que no eduque a las usuarias o que haga firmar el formato sin previa explicación, verificando esto con los formatos y la rectificación de la educación brindada por parte de las usuarias.

Anexos

- **Asesoría pre parto**



- **Socialización de proyecto de ruralito 2022 – 1 asesor virtual: “Susanita virtual”**





IAMII
Institución Amiga de la Mujer y
la Infancia Integral

SUSANITA VIRTUAL

Escanee el código en su celular y reciba información acerca de lactancia materna, planificación y mucho más

IAMII
HOSPITAL
SALUD Y BIENESTAR

• Material educativo IAMII

Lactancia Materna

Signos de buena lactancia

- El bebé y la madre se ven saludables
- El bebé moja al menos 3 pañales al día y hace deposiciones
- Los senos se sienten blandos después de amamantar
- La madre no presenta dolor o molestia en los senos
- Se puede ver u oír la deglución del bebé

Posiciones al amamantar

Cuna Acostada Sandía Cuna cruzada

Agarre del pecho

- Estimular el labio superior con el pezón
- Acerque al bebé cuando abra grande la boca sosteniéndolo del cuello y espalda
- Revise que se vea más areola por encima del labio
- Labio inferior apunta hacia afuera
- Lengua acanalada
- El mentón y nariz tocan el pecho

Signos de mal agarre: grietas en pezones

- Revise técnica de amamantamiento
- No use chupos ni pezoneras
- Aplique un regenerador de piel
- Si no tolera la lactancia suspéndala y realice extracción manual cada 3 horas
- Administre la leche con vaso o cuchara

Aseo de manos
Leche materna
Aire (pechos descubiertos)
Sol (sobre los pechos)

Mastitis

Coloque paños de agua tibia antes de amamantar y de agua fría cuando termine, evite el uso de brasieres o recolectores, descanse, continúe amamantando

MADRES CON VIH DEBEN EVITAR TOTALMENTE LA LACTANCIA MATERNA

Extracción manual de leche

- Seleccione un lugar limpio y tranquilo
- Prepare recipientes de vidrio limpios, hervidos por 15 minutos y lave sus manos
- Masajee sus senos
- Coloque el pulgar atrás de la areola y los 2 primeros dedos por debajo formando una C
- Lleve el seno hacia atrás oprimiéndolo, sin deslizar los dedos
- Deseche las primeras gotas

Conservación de la leche

- Al medio ambiente: 4 horas
- Nevera portátil: 8 horas
- Refrigerada en la parte inferior de nevera: 12 horas
- Congelada: hasta 3 meses

ALIMENTACION COMPLEMENTARIA

Después de los 6 meses

- Lave sus manos antes de preparar y administrar los alimentos
- Prefiera los alimentos preparados en casa
- No adicione sal ni azúcar a los alimentos
- El bebé debe tener su propia cuchara, vaso y plato
- Permita que el bebé juegue con los alimentos

Grupo alimenticio por edad

6 – 8 meses: carnes desmechadas, inicie el huevo, leguminosas machacadas, raíces, tubérculos, cereales, frutas y verduras en puré, leche y derivados rallados o machacados, no administrar leche de otros mamíferos.

9 – 11 meses: carnes en trozos pequeños, leguminosas machacadas, raíces, tubérculos, cereales, frutas y verduras en trozos pequeños, leche y derivados en trozos pequeños y preparados en casa.

12 – 23 meses: carnes y huevo en preparación de la familia, leguminosas machacados, raíces, tubérculos, frutas y verduras frescos o al vapor, leche y derivados en trozos pequeños, yogurt preparado en casa y leche de otros mamíferos hervida o pasteurizada.

CONOZCA SUS DERECHOS

- Acompañamiento por persona significativa
- Contacto piel a piel e inicio de la lactancia en la 1ª hora de nacido
- Licencia de maternidad (18 semanas)

HOSPITAL SUSANA LOPEZ DE VALENCIA - IAMII

Encuesta



ENCUESTA ACERCA DE LA ALIMENTACIÓN DE LAS MADRES LACTANTES EN SU LUGAR DE RESIDENCIA

 amoriones@unicauca.edu.co (no compartidos) 
[Cambiar de cuenta](#)

***Obligatorio**

<https://forms.gle/3SPXsRQXTT2kJZEMA>

Marca temporal	Puntuación	Nombre	Lugar de residencia	Zona de residencia	Estrato socioeconómico	Ingresos mensuales
11/3/2022 10:08:40	0	Yasbeydy Calvache Co	Argelia	Rural		1 < 1 salario mínimo
11/3/2022 10:22:19	0	Leidy Lorena Orozco U	La Sierra	Rural		2 < 1 salario mínimo
11/30/2022 8:45:22	0	Mayerli Miranda Sanjua	Cajibío	Rural		1 < 1 salario mínimo
11/30/2022 8:55:31	0	Camila Villano Velasco	Morales	Rural		1 < 1 salario mínimo
11/30/2022 9:06:49	0	Belki Fabiana Chirimia	Pandiguando	Urbana		2.1 - 2 salarios mínimos
11/30/2022 9:13:38	0	Luz Dalila Ortega Suárez	Sotara	Rural		1 < 1 salario mínimo
11/30/2022 9:20:31	0	Licet Ruiz Campo	Morales	Rural		1 < 1 salario mínimo
11/30/2022 9:31:30	0	Deysi Yurani Cisneros	Guayacanes del río	Urbana		3.1 - 2 salarios mínimos
12/15/2022 12:37:24	0	Sandra Viviana Rivera	Popayan Capri	Rural		1.1 - 2 salarios mínimos
12/15/2022 12:44:02	0	lucy Yanury almendras	Tunia	Rural		2.1 - 2 salarios mínimos
12/15/2022 12:51:42	0	Lilibeth Arrea Caicedo	tambo	Rural		1 < 1 salario mínimo
12/19/2022 9:58:10	0	Sandra Jimena Saldaña	arboleda	Urbana		3.1 - 2 salarios mínimos
12/19/2022 10:05:17	0	Jennifer María Vargas	Tambo	Rural		1 < 1 salario mínimo
12/19/2022 10:12:03	0	Yaneslit Vaneza Hoyos	Argelia	Rural		1.1 - 2 salarios mínimos
12/19/2022 10:19:30	0	Karen Viviana Murcia F	Sauces	Urbana		1 < 1 salario mínimo
12/19/2022 10:36:50	0	blanca Nelly Omen Mor	Almaguer	Rural		1 < 1 salario mínimo
12/19/2022 10:41:41	0	lady Johana Cabrera A	La Heróica	Urbana		1 < 1 salario mínimo
12/19/2022 10:46:54	0	Yilian Stefany Muñoz G	Tambo	Rural		1 < 1 salario mínimo
12/19/2022 10:54:38	0	Yadira Andrea Llantén	Los Campos	Urbana		2 < 1 salario mínimo

Vídeo



https://www.youtube.com/watch?v=Fgt0WMIWg_c

Tarjeta para las camas de tramo 4

¿Cómo debes alimentarte en periodo de lactancia?



Escanee el código QR en su celular y reciba recomendaciones acerca de los requerimientos nutricionales en este período



Cronograma

ACTIVIDAD	OCTUBRE			NOVIEMBRE					DICIEMBRE				ENERO			
	S4	S5	S6	S1	S2	S3	S4	S5	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4
Análisis de datos	x	x														
Introducción	x															
Objetivos generales		x														
Marco lógico			x	x	x											
Abordaje metodológico		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x				
Revisión de material	x	x	x													
Realización de encuesta		x														
Aplicación de encuesta			x	x	x	x	x	x	x							
Planteamiento de problema							x	x	x	x						
Conclusiones											x		x	x		
Recomendaciones										x	x					
Anexos											x					
Presentación											x		x	x		
Vacaciones													x	x		
Realización del video													x	x		
Presentación a comité IAMII															x	
Socialización del ecto																x

Presupuesto

RUBRO		VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
Transporte al sitio de practica	75 días	\$ 4.000	\$ 300.000
Elaboración de la encuesta	3 horas	\$ 25.000	\$ 75.000
Aplicación de la encuesta	10 horas	\$ 25.000	\$ 250.000
Elaboración de material de educación	5 horas	\$ 30.000	150.000

Elaboración del guion del video	5 horas	\$ 40.000	\$ 200.000
Voz en off del video	1 hora	\$ 50.000	\$ 50.000
Elaboración del proyecto	40 horas	\$ 25.000	\$ 1.000.000
Edición del vídeo	10 horas	\$ 40.000	\$ 400.000
Aplicación para edición del vídeo	15 USD/mes	\$ 5.000	\$ 900.000
Papelería	80 hojas	\$ 2.500	\$ 200.000
Papel Contac	15 pliegos	\$ 3.000	\$ 45.000
			\$ 3.570.000

Bibliografía

-
- BIENESTAR, I. C. (2020). *GUIAS ALIMENTARIAS PARA LA GESTANTE Y MADRE EN LACTANCIA*. Obtenido de Instituto colombiano de bienestar familiar :
https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/guias_alimentarias_para_gestantes_y_madres_en_lactancia.pdf
- Valencia, H. S. (2022). *Hospital Susana Lopez de Valencia*. Obtenido de
<https://www.hosusana.gov.co/hslv/resena-historica>
- OMS Y UNICEF. (1989). Obtenido de Lineamientos Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia – IAMI:
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SNA/lineamientos-ami-2011.pdf>
- Universidad Industrial de Santander. (2005). *Iniciativa Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia*.
- Universidad de Pamplona . (2016). *Estrategia de desarrollo institucional de los servicios de atención*.