

**PROPUESTA DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL  
TRABAJO EN LA EMPRESA PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONCITO,  
UBICADA EN EL MUNICIPIO DE CAJIBIO-CAUCA**



**NATALIA BOLAÑOS LÓPEZ**

**UNIVERSIDAD DEL CAUCA  
FACULTAD DE CIENCIAS AGRARIAS  
DEPARTAMENTO DE AGROINDUSTRIA  
PROGRAMA DE INGENIERÍA AGROINDUSTRIAL  
POPAYÁN (CAUCA)  
2023**

**PROPUESTA DEL SISTEMA DE GESTIÓN SEGURIDAD Y SALUD EN EL  
TRABAJO EN LA EMPRESA PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONCITO  
UBICADA EN EL MUNICIPIO DE CAJIBIO-CAUCA**

**NATALIA BOLAÑOS LÓPEZ**

**Trabajo de grado en la modalidad de Práctica Profesional para optar al título  
de Ingeniera Agroindustrial**

**Director  
Mg. LUCIANA MOLINA QUIJANO**

**UNIVERSIDAD DEL CAUCA  
FACULTAD DE CIENCIAS AGRARIAS  
DEPARTAMENTO DE AGROINDUSTRIA  
PROGRAMA DE INGENIERÍA AGROINDUSTRIAL  
POPAYÁN (CAUCA)  
2023**

### Nota de aceptación

El director y los Jurados han leído al presente documento, escucharon la sustentación de este por su autora y lo encuentran satisfactorio.

---

Mg. LUCIANA MOLINA QUIJANO  
Director

---

Mg. CARLOS ANDRÉS CHANTRE ORTIZ  
Jurado

---

Jurado

Popayán, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2023

## CONTENIDO

	Pág.
<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>12</b>
<b>1. MARCO DE REFERENCIA</b>	<b>14</b>
<b>1.1 MARCO TEÓRICO</b>	<b>14</b>
<b>1.2 MARCO LEGAL</b>	<b>17</b>
<b>1.3 LOCALIZACIÓN</b>	<b>19</b>
1.3.1 Macro localización	19
1.3.2 Micro localización	19
<b>2. METODOLOGÍA</b>	<b>20</b>
<b>2.1. PLANEAR</b>	<b>20</b>
2.1.1. AUTOEVALUACIÓN DE LOS ESTÁNDARES MÍNIMOS	20
2.1.2. POLÍTICA Y OBJETIVOS	21
2.1.3. CONFORMACIÓN DE LOS COMITÉS	22
2.1.3.1. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo y Comité de Convivencia laboral.	22
2.1.4. PLAN DE TRABAJO	22
2.1.5. PROGRAMA DE CAPACITACIÓN	22
<b>2.2. HACER</b>	<b>23</b>
2.2.1. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO	23
2.2.2. CONDICIONES DE SALUD	23
2.2.3. ELABORACIÓN DE LA MATRIZ DE RIESGO	24

	5
2.2.3. REPORTE E INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES, INCIDENTES Y ENFERMEDADES LABORALES	25
<b>2.3. VERIFICAR</b>	<b>25</b>
2.3.1. INDICADORES	25
2.3.1. EQUIPO DE ELEMENTOS PERSONALES (EPP)	27
<b>2.4. ACTUAR</b>	<b>27</b>
2.4.1. ACCIONES PREVENTIVAS O CORRECTIVAS	27
<b>3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN</b>	<b>29</b>
<b>3.1. PLANEAR</b>	<b>29</b>
3.1.1. AUTOEVALUACIÓN DE LOS ESTÁNDARES MÍNIMOS	29
3.1.2. POLÍTICA Y OBJETIVOS	33
3.1.2.1. Política.	33
3.1.2.2. Objetivos	34
3.1.3. COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (COPASST)	35
3.1.4. PLAN DE TRABAJO	37
3.1.5. PROGRAMA DE CAPACITACIÓN	39
<b>3.2. HACER</b>	<b>45</b>
3.2.1. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO	45
3.2.2. CONDICIONES DE SALUD	47
3.2.3. ELABORACIÓN DE LA MATRIZ DE RIESGO	47
3.2.3. REPORTE E INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES, INCIDENTES Y ENFERMEDADES LABORALES	133
<b>3.3. VERIFICAR</b>	<b>134</b>
3.3.1. INDICADORES	134

3.3.1. EQUIPO DE ELEMENTOS PERSONALES (EPP)	134
<b>3.4. ACTUAR</b>	<b>137</b>
3.4.1. ACCIONES PREVENTIVAS O CORRECTIVAS	137
3.4.2. ESTÁNDARES MÍNIMOS DE SG-SST	139
<b>4. CONCLUSIONES</b>	<b>143</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA</b>	<b>144</b>
<b>ANEXOS</b>	<b>146</b>

**LISTA DE CUADROS**

	Pág.
Cuadro 1. Indicadores de SG-SST. ....	26
Cuadro 2. Estándares Mínimos SG-SST .....	30
Cuadro 3. Criterios del plan de mejoramiento .....	332
Cuadro 4. Conformación del COPASST. ....	35
Cuadro 5. Plan de Trabajo del SG-SST .....	37
Cuadro 6. Programación de Capacitación .....	40
Cuadro 7. Asistencia a capacitaciones .....	41
Cuadro 8. Resultados obtenidos de la aplicación de la encuesta. Perfil sociodemográfico.....	457
Cuadro 9. Resumen de la matriz de riesgo.....	480
Cuadro 10. Matriz de riesgos y peligros.....	51
Cuadro 11. Matriz de EPP .....	136
Cuadro 12. Presupuesto .....	142
Cuadro 13. Estándares Mínimos de SG-SST .....	144

**LISTA DE FIGURAS**

	Pág.
Figura 1. Ubicación de la ciudad de Popayán en el mapa de Colombia .....	19
Figura 2. Ubicación de la empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S.....	20
Figura 3. Porcentaje de Asistencia a Capacitaciones por Cantidad de Sesiones ..	42
Figura 4. Asistencia a Capacitaciones del SG-SST .....	43
Figura 5. Clasificación de los peligros.....	98



## LISTA DE ANEXOS

	Pág.
Anexo A. Plan anual del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.	146
Anexo B. Encuesta perfil sociodemográfico.....	149
Anexo C. Registro fotográfico, Política del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo Aprobada y divulgada.....	152
Anexo D. Registro fotográfico, acta de apertura del COPASST.....	153
Anexo E. Registro fotográfico, acta de conteo de votos, elecciones COPASST .	154
Anexo F. Registro fotográfico, acta de conteo de votos, elecciones COPASST	155
Anexo G. Registro fotográfico, firma del acta, elecciones COPASST.....	156
Anexo H. Registro fotográfico, tarjetón, elecciones COPASST.....	157
Anexo I. Gestión de seguridad y salud en el trabajo .....	158
Anexo J. Reporte de condiciones de salud y trabajo .....	159
Anexo K. Reporte de incidentes.....	160
Anexo L. Programa de capacitación .....	161
Anexo M. Registro fotográfico, asistencia capacitación Protocolo Bioseguridad Covid-19 .....	164
Anexo N. Registro fotográfico, asistencia capacitación Política del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.....	165
Anexo O. Registro fotográfico, asistencia capacitación, Objetivos y Metas del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.....	166
Anexo P. Registro fotográfico, asistencia capacitación Matriz de Riesgos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.....	167

Anexo Q. Registro fotográfico, asistencia capacitación Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo, COPASST .....	168
Anexo R. Registro fotográfico, asistencia capacitación Implementación de pausas activas en la jornada laboral .....	169
Anexo S. Registro fotográfico, asistencia capacitación Protocolo de Emergencia, enfocado – Simulacro Emergencias.....	170
Anexo T. Registro fotográfico, asistencia capacitación Prevención del consumo de sustancias Psicoactivas .....	171
Anexo U. Entrega de Elementos de Protección Personal -EPP.....	172
Anexo V. Formato registro Pausas Activa.....	173
Anexo W. Formato diligenciado, registro Pausas Activas .....	174
Anexo X. Registro fotográfico de Pausas activas.....	175

## RESUMEN

Con el objetivo de mantener seguro al personal en las diferentes operaciones, a través del control eficaz de los peligros y riesgos en el lugar de trabajo, el mejoramiento continuo de las condiciones y medio ambiente laboral, se planteó una propuesta para la configuración del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST, bajo el decreto 1072/2015 para la empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S. Para ello, se realizó un diagnóstico general de las condiciones actuales en cuanto al Sistema de Gestión y se configuró la matriz de riesgos. Como resultado se obtuvo un Plan de Trabajo compuesto por la Propuesta de Implementación del SG-SST y un Plan de Capacitación, formato de reporte de las condiciones de salud y trabajo.

**Palabras clave:** Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S., Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST, Matriz de Riesgos, Plan de Capacitación.

## INTRODUCCIÓN

PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONCITO S.A.S. es una empresa colombiana de capital familiar con una trayectoria de 32 años en el sector de dulces derivados de la leche y conservas de frutas. Fundada en 1989, ha sido un participante activo en el mercado alimenticio. Actualmente, cuenta con 16 colaboradores, de los cuales 12 son operativos y cuatro son administrativos, perteneciendo a los niveles de riesgo III y I, respectivamente.

Sin embargo, la empresa enfrenta un desafío importante relacionado con la seguridad y salud ocupacional de sus empleados. Dado que los trabajadores de PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONCITO S.A.S. están expuestos a diversos riesgos laborales, como accidentes y enfermedades relacionadas con el trabajo, resulta imprescindible diseñar e implementar un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST). La falta de cumplimiento con el marco normativo colombiano, específicamente el Decreto Único Reglamentario 1072 de 2015 y Resolución 0312 del 2019, en cuanto a la implementación del SG-SST, plantea un problema que podría tener graves consecuencias tanto para la salud y bienestar de los trabajadores como para la productividad de la empresa. Existe la posibilidad de enfrentar demandas legales derivadas de la responsabilidad jurídica relacionada con los riesgos laborales.

Por lo tanto, se hace necesario el diseño de un SG-SST en la empresa PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONCITO S.A.S. Para lograr esto, es fundamental evaluar el cumplimiento de los requisitos establecidos en la Resolución 1075 de 2015 y la Resolución 0312 de 2019. Con base en los resultados obtenidos, se deben desarrollar los procedimientos, documentos, formatos y planes que formarán parte del SG-SST, asegurando el cumplimiento de la normativa colombiana.

Cabe destacar que el objetivo principal de este proyecto es proponer un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo que cumpla con la normativa vigente (Decreto 1072/2015), mejore los servicios y, sobre todo, genere un entorno laboral saludable para los empleados de PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONCITO S.A.S.

El trabajo se llevó a cabo durante un período de seis meses en la planta de producción de la empresa, ubicada en el municipio de Cajibío. Durante este tiempo, se realizó una evaluación inicial, se plantearon políticas y objetivos, se elaboró una matriz de riesgos, se establecieron planes de emergencia y un plan de trabajo anual,

y se implementaron un formato de reporte de las condiciones de salud y trabajo enmarcadas por el Decreto 1072/2015, así como nueve sesiones de capacitación.

Finalmente, es importante destacar que este documento es una propuesta que debe ser desarrollada y avalada por un tecnólogo, profesional o especialista con licencia vigente en Seguridad y Salud en el Trabajo. Esto está reglamentado por el artículo 11 de la Resolución 0312 de 2019, que establece que las personas certificadas con un curso virtual de cincuenta (50) horas, de acuerdo con lo establecido en la Resolución 4927 de 2016 del

En resumen, el objetivo general planteado fue "Diseñar la estructura documental para cumplir con el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) en la empresa PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONCITO S.A.S." Para lograr esto, se plantearon los siguientes objetivos específicos: 1. Evaluar el cumplimiento de los requisitos establecidos en el Decreto 1072 de 2015 y la Resolución 0312 de 2019; 2. Capacitar y a todo el personal de Rinconcito S.A.S. sobre la importancia de la seguridad y salud en el trabajo, promoviendo una cultura de prevención y conciencia en todos los niveles de la organización y 3. Crear la documentación y los planes que forman parte del SG-SST, basados en el Decreto 1072 de 2015.

## 1. MARCO DE REFERENCIA

### 1.1 MARCO TEÓRICO

El Sistema de Gestión en Salud y Seguridad en el Trabajo se ha desarrollado bajo diferentes modelos que han permitido su evolución, siguiendo las necesidades específicas individuales, locales, nacionales o regionales de cada país. Ha tenido diferentes definiciones de acuerdo con cada época; por ejemplo, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) en el 2007, define al SG-SST como: "...conjunto de elementos interdependientes destinados a establecer las políticas y los objetivos de salud – seguridad en el trabajo y la forma de realizarlos". A nivel internacional se han creado diferentes lineamientos o herramientas para el Sistema de Gestión en Salud y Seguridad en el trabajo entre ellas se tiene:

La Asociación Internacional de Higiene Ocupacional (IOHA) en 2001, publica las Directrices relativas a los sistemas de gestión de salud y desarrolla un modelo, generando así elementos para un sistema de gestión global, integrable y voluntario, sobre la base de un análisis realizado a más de 20 sistemas de gestión del todo el mundo. Estas directrices son aplicables a los lineamientos de adopción y aplicabilidad internacional (Fernández, 2007).

Las series de normas OHSAS 18001, en donde se definen los requisitos necesarios para la implementación de un SG-SST, el cual debe estar orientado a identificar riesgos y establecer las medidas de control necesaria prevención de accidentes. Esta norma se propone a partir del principio de la mejora continua, proceso basado en el Ciclo de Shewhart: Planificar – Hacer – Verificar – Ajustar.

La ISO 45001 busca proteger a los trabajadores y visitantes de accidentes y enfermedades laborales; fue desarrollada para mitigar cualquier factor que cause daños irreparables a los trabajadores o el negocio.

Es importante resaltar que, aunque las Directrices generadas por IOHA cuenta con una mayor aceptación, son las normas 18000 las que tienen un mayor uso nacional e internacional, debido a que muchas empresas buscan ser certificadas (Carvajal, 2013).

En el caso concreto de Colombia, la Seguridad y Salud en el Trabajo se estableció a comienzos del siglo XX, época en la que se presentaron propuestas para este fin.

En 1954, el Ministerio de Salud desarrollo un plan de Salud Ocupacional para capacitar profesionales, tanto médicos como ingenieros, que conformaron una sección anexa de Medicina, Higiene y Seguridad Industrial (Medina, 1989).

En 1979 se emite la Ley 9, en donde se da un acercamiento inicial en la protección de la salud del trabajador; el artículo 81 de esta Ley establece que “la salud de los trabajadores es una condición indispensable para el desarrollo socioeconómico del país; su preservación y conservación son actividades de interés social y sanitario en la que participarán el gobierno y los particulares” (Lizarazo *et al.*, 2011).

En el año 1993 se crea la Ley 100, “Por la cual se crea el sistema de seguridad social integral y se dictan otras disposiciones” y se promulga el decreto ley 1295 de 1994, “Por el cual se determina la organización y administración del Sistema General de Riesgos Profesionales”. La política hasta el momento era de reparación al trabajador por los daños; con la nueva legislación se buscó evitar los riesgos, configurando de esta manera las Administradoras de Riesgos Profesionales -ARP, luego llamadas administradoras de riesgos laborales, las contingencias de Accidentes de Trabajo y Enfermedad Profesional -ATEP, las Instituciones Prestadoras de Servicio -IPS y las Entidades Promotoras de Salud -EPS (Trujillo y Cabezas, 2018).

En el año 2012 nace la Ley 1562, por la cual se modifica el sistema de riesgos laborales y se dictan disposiciones en materia de salud ocupacional para la implementación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST); posteriormente, en el año 2015, el Ministerio de Trabajo emite el Decreto 1072, el cual unifica el reglamento del sector.

La evolución en materia de seguridad y salud en el trabajo en Colombia permite evidenciar la importancia y las ventajas de la implementación para las empresas en temas reglamentarios, legales y de mejora continua; (Ministerio de Trabajo, 2015), porque contribuye a demostrar la responsabilidad social de una empresa; protege y mejora la imagen y el valor de la marca, pues permite satisfacer las expectativas de SST de los clientes y contribuye a maximizar la productividad de los trabajadores, mejorando su compromiso con la empresa y supone un incentivo para su permanencia. Permite conseguir mano de obra más competente y saludable, con lo cual se reducen los costes y las interrupciones de la actividad.

El Decreto 1072 establece los procedimientos dirigidos a mantener evidencia del cumplimiento de la ejecución del sistema de seguridad y salud en el trabajo (Ministerio de Trabajo, 2015):

La política y los objetivos de la empresa en materia de seguridad y salud en el trabajo SST, firmados por el empleador.

Las responsabilidades asignadas para la implementación y mejora continua del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el trabajo SG-SST.

La identificación anual de peligros y evaluación y valoración de los riesgos.

El informe de las condiciones de salud, junto con el perfil sociodemográfico de la población trabajadora, según los lineamientos de los programas de vigilancia epidemiológica en concordancia con los riesgos existentes en la organización.

El plan de trabajo anual en seguridad y salud en el trabajo - SST de la empresa, firmado por el empleador y el responsable del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST.

El programa de capacitación anual en seguridad y salud en el trabajo - SST, así como de su cumplimiento, incluyendo los soportes de inducción, reinducción y capacitaciones de los trabajadores dependientes, contratistas, cooperados y en misión.

Los procedimientos e instructivos internos de seguridad y salud en el trabajo.

Registros de entrega de equipos y elementos de protección personal.

Registro de entrega de los protocolos de seguridad, de las fichas técnicas cuando aplique y demás instructivos internos de seguridad y salud en el trabajo.

Los soportes de la convocatoria, elección y conformación del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo y las actas de sus reuniones o la delegación del Vigía de Seguridad y Salud en el Trabajo y los soportes de sus actuaciones.

Los reportes y las investigaciones de los incidentes, accidentes de trabajo y enfermedades laborales de acuerdo con la normatividad vigente.



La identificación de las amenazas junto con la evaluación de la vulnerabilidad y sus correspondientes planes de prevención, preparación y respuesta ante emergencias.

Los programas de vigilancia epidemiológica de la salud de los trabajadores, incluidos los resultados de las mediciones ambientales y los perfiles de salud arrojados por los monitores biológicos, esto último aplica según priorización de los riesgos. En el caso de contarse con servicios de médico especialista en medicina laboral o del trabajo, según lo establecido en la normatividad vigente, se deberá tener documentado lo anterior y los resultados individuales de los monitores biológicos.

Los formatos de registros de las inspecciones a las instalaciones, máquinas o equipos ejecutadas.

La matriz legal actualizada que contemple las normas del Sistema General de Riesgos Laborales que le aplican a la empresa.

Evidencias de las gestiones adelantadas para el control de los riesgos prioritarios. La documentación relacionada con el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo - SG-SST, debe estar redactada de manera tal que sea clara y entendible por las personas que tienen que aplicarla o consultarla. Igualmente, debe ser revisada y actualizada cuando sea necesario difundirse y ponerse a disposición de todos los trabajadores, en los apartes que les compete. El trabajador tiene derecho a consultar los registros relativos a su salud solicitándolo al médico responsable en la empresa, si lo tuviese, o a la institución prestadora de servicios de seguridad y salud en el trabajo que los efectuó. En todo caso, se debe garantizar la confidencialidad de los documentos, acorde con la normatividad legal vigente.

## 1.2 MARCO LEGAL

La elaboración del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo - SG-SST, se realizó sobre la siguiente normatividad colombiana, que exige su implementación, con base en la **Ley 9 de 1979 o código sanitario Nacional**, por la cual establece la obligación de contar con un Programa de Seguridad y Salud en los lugares de trabajo, toda persona que entre a cualquier lugar de trabajo deberá cumplir las normas de higiene y seguridad establecidas por esta Ley, sus

reglamentaciones y el reglamento de medicina, higiene y seguridad de la empresa respectiva.

**Decreto 1072 de 2015** Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo. última modificación enero de 2023 Por medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo

**Decreto-Ley 1295 de 1994** por el cual se determina la organización y administración del Sistema General de Riesgos Profesionales.

**Ley 1010 de 2006** por medio de la cual se adoptan medidas para prevenir, corregir y sancionar el acoso laboral y otros hostigamientos en el marco de las relaciones de trabajo.

**Código Sustantivo del Trabajo.** Tiene como finalidad regular las relaciones entre empleado y trabajador, dentro de un espíritu de coordinación económica y equilibrio social.

**Resolución 2400 de 1979** por la cual se establecen algunas disposiciones sobre vivienda, higiene y seguridad en los establecimientos de trabajo.

**Resolución 2013 de 1986** por la cual se reglamenta la organización y funcionamiento de los Comités de Medicina, Higiene y Seguridad Industrial en los lugares de trabajo.

**Resolución 1792 de 1990** por la cual se adoptan valores límites permisibles para la exposición ocupacional al ruido.

**Resolución 1401 de 2007** por la cual se reglamenta la investigación de incidentes y accidentes de trabajo.

**Resolución 2346 de 2007** por la cual se regula la práctica de evaluaciones médicas ocupacionales y el manejo y contenido de las historias clínicas ocupacionales.

**Resolución 2646 de 2008** por la cual se establecen disposiciones y se definen responsabilidades para la identificación, evaluación, prevención, intervención y monitoreo permanente de la exposición a factores de riesgo psicosocial en el trabajo y para la determinación de su origen.

**Resolución 0312 de 2019** por la cual se definen los Estándares Mínimos del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST.

**Resolución 1409 de 2012** por la cual se establece el reglamento de seguridad para protección contra caídas en trabajo en alturas.

### 1.3 LOCALIZACIÓN

**1.3.1 Macro localización.** Popayán es la capital del Departamento del Cauca en la República de Colombia, se encuentra a una altitud de 1738 metros sobre el nivel del mar, msnm, con una temperatura media de 19°C; se localiza a los 2°27' norte y 76°37'18" de longitud oeste del meridiano de Greenwich (Alcaldía de Popayán, 2022).

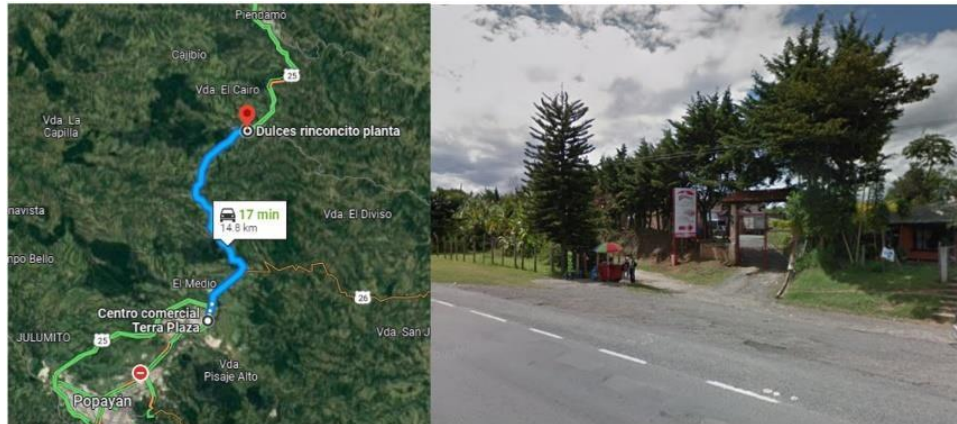
*Figura 1.* Ubicación de la ciudad de Popayán en el mapa de Colombia



Fuente: Wikimedia Commons, 2011.

**1.3.2 Micro localización.** La empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S, se encuentra ubicada en la vereda Cajibío en el municipio de Popayán, sobre el kilómetro 14 de la autopista Panamericana, Vía Popayán- Cali (Figura 2).

*Figura 2. Ubicación de la empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S*



Fuente: Google Maps, 2022.

## 2. METODOLOGÍA

El Artículo 2.2.4.6.16 del Decreto 1072 de 2015 establece la obligación de realizar una evaluación inicial del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), la cual incluye los estándares mínimos definidos en la Resolución 0312 de 2019. Esta evaluación inicial es fundamental para identificar las prioridades en materia de seguridad y salud en el trabajo, y sirve como base para la elaboración del plan de trabajo anual y el cumplimiento de la implementación del SG-SST.

**2.1. Planear:** Trazar los planes que permitan mejorar la salud y la seguridad de los trabajadores, definiendo qué se está haciendo de manera incorrecta y qué se puede hacer de forma más eficiente  
Cada etapa del ciclo del PHVA cuenta con estándares e ítems que deben cumplirse para lograr un alcance completo del SG-SST, con una suma total del 100%.

**2.1.1. Autoevaluación de los estándares mínimos:** La autoevaluación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) en la empresa Rinconcito se realizó considerando los estándares mínimos establecidos en el Decreto 1072 de 2015 y la Resolución 0312 de 2019, así como el ciclo del PHVA (Planear, Hacer, Verificar y Actuar).

En el caso específico del área de producción de la empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S., que cuenta con 16 trabajadores y una clasificación de riesgo de III, se aplicó el Artículo 9 del Capítulo II de la Resolución 0312. Según este artículo,

las empresas con entre 11 y 50 trabajadores permanentes clasificados en riesgo I, II o III deben cumplir con 21 de los ítems establecidos. Estos ítems fueron evaluados en la empresa, lo que permitió obtener el resultado de la autoevaluación.

Además, una vez obtenido el resultado de la autoevaluación de los estándares mínimos, se tuvo en cuenta el Artículo 28 de la Resolución 0312 de 2019. Este artículo hace referencia a la implementación de planes de mejoramiento en la empresa, los cuales deben ser desarrollados de acuerdo con el resultado obtenido en la autoevaluación.

**2.1.2. Política y objetivos:** La formulación de la política y los objetivos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo para la empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S. se consideraron en cuenta los principios y compromisos específicos de la empresa, los cuales están orientados a fomentar el respeto hacia las personas, la dignidad de su trabajo y la mejora constante de las condiciones de seguridad y salud.

La Guía Técnica proporcionó un marco de referencia y pautas para la implementación efectiva del SG-SST en la empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S, considerando las características y necesidades propias de una MIPYME. Se valoraron los estándares y las mejores prácticas recomendadas en la guía, adaptándolas y personalizándolas según los principios y compromisos particulares de la organización.

El resultado de este proceso fue la formulación de una política y unos objetivos del SG-SST que reflejan el compromiso de la empresa con la seguridad y salud en el trabajo, buscando la protección de sus trabajadores y la mejora continua de las condiciones laborales. Estos elementos guiarán las acciones y decisiones en materia de seguridad y salud, en línea con los principios y compromisos establecidos por la empresa Rinconcito

### **2.1.3. Conformación del comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo (COPASST)**

**2.1.3.1. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo y Comité de Convivencia laboral.** constituye un medio importante para promocionar la Salud Ocupacional en todos los niveles de la empresa, buscar acuerdos con las directivas y responsables del Programa del SG-SST en **función** del logro de metas y objetivos concretos, divulgar y sustentar prácticas se abrevia COPASST

### **2.1.4. Plan de trabajo**

Es de vital importancia establecer un plan de trabajo que oriente y programe las acciones requeridas para implementar y fortalecer el SG-SST, así como para aplicar medidas de prevención y control específicas para los riesgos prioritarios identificados. Este plan integral incluirá metas claras, actividades concretas, responsables debidamente asignados, cronogramas detallados y los recursos necesarios para su ejecución eficiente.

En la elaboración del plan de trabajo, se tuvieron en cuenta los resultados de la autoevaluación de los estándares mínimos, identificando aquellos ítems que obtuvieron una calificación de cero. Para abordar estos aspectos críticos, se generaron propuestas con el objetivo de garantizar su cumplimiento. Este proceso permitió estructurar la información de manera ordenada, definiendo claramente los objetivos a alcanzar, las actividades necesarias, los responsables asignados y el cronograma para su ejecución.

Para facilitar esta labor, en el **Anexo A** de la presente guía se proporciona un formato sugerido para el plan de trabajo anual del SG-SST, que servirá como una herramienta práctica y eficaz en el diseño y seguimiento de las actividades de seguridad y salud en el trabajo en la empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S.

**2.1.5. Programa de capacitación:** Para desarrollar el programa de capacitación en SG-SST, se identificaron los temas relevantes asociados a las actividades clave de la empresa. Con el objetivo de fortalecer la prevención y promoción de la seguridad y salud en el trabajo, se elaboró un programa integral de capacitación.

Finalmente, se realizó la socialización del tema, generando conciencia de la problemática que se estaba presentando, por todo ello bajo las medidas del Ministerio de Salud y Protección Social.

- Política del SG-SST
- Objetivos y metas del SG-SST
- Matriz de Riesgo del SG-SST
- Implementación de las pausas activas
- Protocolo de emergencias
- Prevención de consumo de sustancias psicoactivas

## **2.2. HACER**

Consiste en la implementación de los cambios o acciones necesarias para lograr las mejoras planteadas.

**2.2.1. Perfil sociodemográfico:** Para elaborar el perfil sociodemográfico (Anexo ), se llevó a cabo una encuesta cerrada que constaba de 20 preguntas dirigidas a los 16 trabajadores del área de producción. El objetivo de esta encuesta era identificar y recopilar información relevante sobre las características de la población trabajadora.

La encuesta abarcó una variedad de aspectos sociodemográficos, como la edad, el estado civil, el sexo, el nivel de escolaridad, el promedio de ingresos, el grupo poblacional al que pertenecen, el número de personas a cargo, la presencia de enfermedades, la situación de vivienda, la antigüedad en la empresa y la antigüedad en el cargo, entre otros.

Mediante esta encuesta, se pudo obtener una visión más completa y detallada del perfil sociodemográfico de los trabajadores del área de producción, lo cual resulta fundamental para comprender las características de la población y adecuar las acciones y programas del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) de acuerdo con las necesidades y particularidades de cada individuo.

**2.2.2. Condiciones de salud:** Se establece un formato estandarizado para el reporte de las condiciones de salud en la empresa. Este formato permitirá recopilar de manera sistemática la información relevante sobre las condiciones de salud de los trabajadores, facilitando su registro, seguimiento y análisis.

**2.2.3. Elaboración de la matriz de riesgo:** Se aplicó la matriz de riesgo basada en la Guía Técnica Colombiana GTC 45 del 2012 para identificar los riesgos más relevantes asociados a las actividades de producción de la empresa. Para llevar a cabo este proceso, se realizaron las siguientes actividades:

2.2.3.1 Clasificación de procesos, actividades y tareas: Se categorizaron los distintos procesos, actividades y tareas relacionados con la producción, con el fin de tener una visión clara de las áreas de trabajo involucradas.

2.2.3.2 Identificación de peligros: Se identificaron los peligros presentes en cada proceso, actividad o tarea mediante una descripción detallada, su clasificación correspondiente y los posibles efectos negativos para la salud y la seguridad de los trabajadores.

2.2.3.3 Evaluación de controles existentes: Se analizaron los controles ya implementados en la empresa en relación con la aceptabilidad y el nivel de riesgo asociado a cada peligro identificado.

2.2.3.4 Valoración del riesgo: Se utilizó la metodología propuesta por la GTC 45 para valorar el riesgo de acuerdo con los criterios de suficiencia, existencia y aceptabilidad. Se determinó el nivel de riesgo considerando la probabilidad (definida como el nivel de deficiencia multiplicado por el nivel de exposición) y la consecuencia.

2.2.3.5 Toma de decisiones: Se tomaron decisiones sobre los riesgos identificados en función de los niveles de riesgo establecidos por la empresa, determinando cuáles son aceptables y cuáles requieren intervención.

2.2.3.6 Establecimiento de criterios de aceptabilidad: Se establecieron criterios claros y consistentes para definir qué niveles de riesgo son considerados aceptables por la empresa, brindando una base sólida para futuras evaluaciones de riesgo.

2.2.3.7 Implementación de medidas de intervención: Se propusieron y establecieron medidas de intervención apropiadas para cada riesgo identificado. Estas medidas incluyen la eliminación, sustitución, controles de ingeniería, controles administrativos y el uso de equipos de protección personal, según corresponda. Una vez establecidas las medidas de intervención, se realizó un presupuesto considerando los recursos humanos y físicos necesarios. Los recursos humanos



incluyen la planificación y programación de actividades con el apoyo del comité de seguridad y salud en el trabajo, mientras que los recursos físicos comprenden el espacio para las capacitaciones, los elementos de seguridad laboral y los equipos de protección personal requeridos.

**2.2.4. Reporte e investigación de accidentes, incidentes y enfermedades laborales:** Se desarrolló un formato específico para la empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S, el cual se utiliza para recopilar información relevante del trabajador y realizar una breve descripción del accidente o incidente ocurrido. Este formato es utilizado posteriormente para realizar el reporte correspondiente a la Administradora de Riesgos Laborales (ARL).

Es importante destacar que la Resolución 0312 de 2019 establece que las ARL tienen la responsabilidad de brindar asesoramiento, asistencia y acompañamiento técnico a las empresas con un rango de 11 a 50 trabajadores para el diseño y ejecución del SG-SST. Entre los requisitos mínimos definidos se encuentra el reporte e investigación de accidentes, incidentes y enfermedades laborales por parte de la ARL.

Como parte de esta implementación, se creó un folleto informativo que se enfoca en brindar orientación sobre cómo reportar adecuadamente los accidentes e incidentes de trabajo. Este folleto, que se encuentra adjunto como Anexo I, tiene como objetivo proporcionar pautas claras y concisas para que los trabajadores comprendan la importancia de reportar cualquier incidente o accidente ocurrido en el entorno laboral.

### **2.3. VERIFICAR**

Evaluación y seguimiento del desempeño, que incluye la comprobación del cumplimiento de los objetivos planteados.

**2.3.1. Indicadores:** Se han establecido indicadores clave para medir el desempeño y cumplimiento del SG-SST diseñado en la empresa. Estos indicadores se dividen en tres categorías: estructura, proceso y resultado. Su propósito es proporcionar una visión integral de la efectividad del sistema y permitir la identificación de acciones correctivas, preventivas o de mejora necesarias. A continuación, en el Cuadro 1 se detallan los indicadores establecidos:

Cuadro 1. Indicadores de SG-SST.

Indicador	Definición	Interpretación
<p>Frecuencia de accidentalidad</p> <p>Periodicidad: mensual</p>	$\frac{\# \text{accidentes de trabajo en el mes}}{\# \text{trabajadores en el mes}} * 100$ <p>Número de veces que ocurre un accidente de trabajo en el mes</p>	<p>Por cada cien (100) trabajadores que laboraron en el mes, se presentaron "X" accidentes de trabajo</p>
<p>Severidad de accidentalidad</p> <p>Periodicidad: mensual</p>	$\frac{\text{número días de incapacidad por acc en el mes} + \text{número días cargados en el mes}}{\# \text{trabajadores en el mes}} * 100$ <p>Número de días perdidos por accidentes de trabajo en el mes</p>	<p>Por cada cien (100) trabajadores que laboraron en el mes, se perdieron "X" días por accidente de trabajo</p>
<p>Proporción de accidentes de trabajo mortales.</p> <p>Periodicidad Anual:</p>	$\frac{\# \text{acc de trabajo mortales en el año}}{\text{Total acc de trabajo en el año}} * 100$ <p>Número de accidentes de trabajo mortales en el año</p>	<p>En el año, el "X%" de accidentes de trabajo fueron mortales</p>
<p>Prevalencia de la enfermedad laboral</p> <p>Periodicidad: anual</p>	$\frac{\# \text{casos nuevos y antiguos de enf laboral en el periodo Z}}{\text{Promedio trabajadores en el periodo Z}} * 100.000$ <p>Número de casos de enfermedad laboral presentes en una población en un periodo de tiempo</p>	<p>Por cada 100.000 trabajadores existen "X" casos de enfermedad laboral en el periodo "Z"</p>
<p>Incidencia de la enfermedad laboral</p> <p>Periodicidad: anual</p>	$\frac{\# \text{casos nuevos enf laboral en el periodo Z}}{\text{Promedio de trabajadores en el periodo Z}} * 100.000$ <p>Número de casos nuevos de enfermedad laboral en una población determinada en un periodo de tiempo</p>	<p>Por cada 100.000 trabajadores existen "X" casos nuevos de enfermedad laboral en el periodo "Z"</p>
<p>Ausentismo por causa medica</p> <p>Periodicidad: mensual</p>	$\frac{\# \text{días de ausencia por incapacidad en el mes}}{\# \text{días de trabajo programados en el mes}} * 100$ <p>Ausentismo es la no asistencia al trabajo, con incapacidad medica</p>	<p>En el mes se perdió "X%" de días programados por trabajo por incapacidad medica</p>

El monitoreo regular de estos indicadores brinda información valiosa para evaluar el desempeño del SG-SST y tomar acciones correctivas, preventivas o de mejora necesarias para garantizar un entorno de trabajo seguro y saludable.

**2.3.2. Equipo de elementos personales (epp):** Se ha desarrollado una matriz de elementos de protección personal (EPP) en concordancia con los riesgos prioritarios identificados en la matriz de identificación de riesgos. Esta matriz tiene como objetivo garantizar la selección adecuada de los EPP necesarios para proteger a los trabajadores de los riesgos laborales identificados.

La matriz de elementos de protección personal se ha diseñado considerando los diferentes peligros y riesgos presentes en el entorno laboral la empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S. Para cada riesgo identificado, se han determinado los EPP más apropiados y necesarios para minimizar o eliminar el riesgo asociado.

## **2.4. ACTUAR**

**2.4.1. Acciones preventivas o correctivas:** Se ha implementado un formato de registro para las pausas activas, las cuales se llevan a cabo dos veces al día durante la jornada laboral, una en la mañana y otra en la tarde. Cada pausa activa tiene una duración estimada de aproximadamente 10 minutos.

El objetivo de estas pausas activas es promover la prevención de lesiones y mejorar el bienestar general de los trabajadores. Durante estas pausas, se realizan una serie de ejercicios y actividades físicas que ayudan a reducir la tensión muscular, mejorar la circulación sanguínea y prevenir los efectos negativos del sedentarismo y la carga laboral.

El formato de registro de pausas activas se utiliza para documentar la participación de los empleados en estas actividades. Cada vez que se lleva a cabo una pausa activa, se registra la fecha, el horario, la duración y el número de participantes. Esto permite hacer un seguimiento de la frecuencia y el cumplimiento de las pausas activas en la empresa.

El registro de pausas activas es una herramienta importante para evaluar la efectividad de estas actividades y realizar ajustes o mejoras si es necesario. Además, facilita la comunicación entre los empleados y los responsables de la implementación del programa de pausas activas.

Mediante el uso de este formato de registro, la empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S asegura que las pausas activas se realicen de manera regular y sistemática, contribuyendo así al cuidado de la salud y el bienestar de sus trabajadores.

### 3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

#### 3.1. Planear

**3.1.1. Autoevaluación de los estándares mínimos:** El Cuadro 2. **Estandares Mínimos SG-SST**, correspondiente a los Estándares Mínimos del SG-SST, se destacan en color azul los criterios empleados para evaluar el nivel de cumplimiento en la ejecución del SG-SST, siguiendo las pautas establecidas en la Resolución 0312 de 2019.

A partir del análisis realizado en el siguiente Cuadro 2, donde se evaluaron los estándares mínimos del SG-SST, se pudo observar que la empresa obtuvo una calificación del 0,5% en el cumplimiento del ciclo "planear", un 2,5% en el ciclo "hacer" y no presentó cumplimiento en ningún ítem del ciclo "verificar". En consecuencia, el cumplimiento total de los estándares mínimos de SG-SST fue del 3% sobre un total de 100%.

La calificación del 3% se sitúa por debajo del umbral mínimo estipulado en el artículo 30 de la Resolución 0312, el cual es del 60%. Esta disparidad señala una evaluación crítica. Por lo tanto, en el Cuadro 3 se presentan las recomendaciones a para mejorar el cumplimiento de los estándares mínimos de SG-SST.

Cuadro 2. Estandares Mínimos SG-SST

ESTÁNDARES MÍNIMOS SG-SST									
TABLA DE VALORES Y CALIFICACIÓN									
CICLO	ESTÁNDAR	ÍTEM DEL ESTÁNDAR	VALOR	PESO PORCENTUAL	PUNTAJE POSIBLE			CALIFICACIÓN DE LA EMPRESA O CONTRATANTE	
					Cumple totalmente	No cumple	No aplica		
I. PLANEAR	RECURSOS (10%)	1.1.1. Responsable del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST	0,5	4	0	0		0,5	
		1.1.2. Responsabilidades en el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo – SG-SST	0,5		0	0	0		
		1.1.3. Asignación de recursos para el Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo – SG-SST	0,5		0	0			
		1.1.4. Afiliación al Sistema General de Riesgos Laborales	0,5		0,5	0			
		1.1.5. Pago de pensión trabajadores alto riesgo	0,5		0	0	0		
		1.1.6. Conformación COPASST / Vigía	0,5		0	0	0		
		1.1.7. Capacitación COPASST / Vigía	0,5		0	0	0		
		1.1.8. Conformación Comité de Convivencia	0,5		0	0			
	Capacitación en el Sistema de Gestión de la Seguridad y la Salud en el Trabajo (6%)	1.2.1. Programa Capacitación promoción y prevención PYP	2	6	0	0		0	
		1.2.2. Capacitación, Inducción y Reinducción en Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST, actividades de Promoción y Prevención PyP	2		0	0	0		
		1.2.3. Responsables del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST con curso (50 horas)	2		0	0	0		
	GESTIÓN INTEGRAL DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO (15%)	Política de Seguridad y Salud en el Trabajo (1%)	2.1.1. Política del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST firmada, fechada y comunicada al COPASST/Vigía	1	15	0	0		0
		Objetivos del Sistema de Gestión de la Seguridad y la Salud en el Trabajo SG-SST (1%)	2.2.1. Objetivos definidos, claros, medibles, cuantificables, con metas, documentados, revisados del SG-SST	1		0	0	0	
		Evaluación inicial del SG-SST (1%)	2.3.1. Evaluación e identificación de prioridades	1		0	0	0	
		Plan Anual de Trabajo (2%)	2.4.1. Plan que identifica objetivos, metas, responsabilidad, recursos con cronograma y firmado	2		0	0		
		Conservación de la documentación (2%)	2.5.1. Archivo o retención documental del Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST	2		0	0		
		Rendición de cuentas (1%)	2.6.1. Rendición sobre el desempeño	1		0	0	0	
		Normatividad nacional vigente y aplicable en materia de seguridad y salud en el trabajo (2%)	2.7.1. Matriz legal	2		0	0	0	
		Comunicación (1%)	2.8.1. Mecanismos de comunicación, auto reporte en Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST	1		0	0	0	
		Adquisiciones (1%)	2.9.1. Identificación, evaluación, para adquisición de productos y servicios en Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST	1		0	0	0	
Contratación (2%)		2.10.1. Evaluación y selección de proveedores y contratistas	2	0		0	0		
Gestión del cambio (1%)		2.11.1. Evaluación del impacto de cambios internos y externos en el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST	1	0		0	0		

Cuadro 2. Estandares Mínimos SG-SST (Continuación)

CICLO	ESTÁNDAR	ÍTEM DEL ESTÁNDAR	VALOR	PESO PORCENTUAL	PUNTAJE POSIBLE			CALIFICACIÓN DE LA EMPRESA O CONTRATANTE	
					Cumple totalmente	No cumple	No aplica		
II. HACER	GESTIÓN DE LA SALUD (20%)	Condiciones de salud en el trabajo (9%)	3.1.1 Evaluación Médica Ocupacional	1	9	0	0		0
			3.1.2 Actividades de Promoción y Prevención en Salud	1		0	0		
			3.1.3 Información al médico de los perfiles de cargo	1		0	0	0	
			3.1.4 Realización de los exámenes médicos ocupacionales : preingreso, periódicos	1		0	0	0	
			3.1.5 Custodia de Historias Clínicas	1		0	0	0	
			3.1.6 Restricciones y recomendaciones médico laborales	1		0	0		
			3.1.7 Es tilos de vida y entornos saludables (controles tabaquismo, alcoholismo, farmacodependencia y otros)	1		0	0	0	
			3.1.8 Agua potable, servicios sanitarios y disposición de basuras	1		0	0	0	
			3.1.9 Eliminación adecuada de residuos sólidos, líquidos o gaseosos	1		0	0	0	
		Registro, reporte e investigación de las enfermedades laborales , los incidentes y accidentes del trabajo (5%)	3.2.1 Reporte de los accidentes de trabajo y enfermedad laboral a la ARL EPS y Dirección Territorial del Ministerio de Trabajo	2	5	0	0		0
			3.2.2 Investigación de Accidentes, Incidentes y Enfermedad Laboral	2		0	0		
			3.2.3 Registro y análisis estadístico de Incidentes , Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral	1		0	0	0	
		Mecanismos de vigilancia de las condiciones de salud de los trabajadores (6%)	3.3.1 Medición de la severidad de los Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral	1	6	0	0	0	0
			3.3.2 Medición de la frecuencia de los Incidentes, Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral	1		0	0	0	
			3.3.3 Medición de la mortalidad de Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral	1		0	0	0	
			3.3.4 Medición de la prevalencia de incidentes , Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral	1		0	0	0	
			3.3.5 Medición de la incidencia de Incidentes, Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral	1		0	0	0	
			3.3.6 Medición del ausentismo por incidentes, Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral	1		0	0	0	
	GESTIÓN DE PELIGROS Y RIESGOS (30%)	Identificación de peligros , evaluación y valoración de riesgos (15%)	4.1.1 Metodología para la identificación, evaluación y valoración de peligros	4	15	0	0	0	0
			4.1.2 Identificación de peligros con participación de todos los niveles de la empresa	4		0	0		
			4.1.3 Identificación y priorización de la naturaleza de los peligros (Metodología adicional, cancerígenos y otros)	3		0	0	0	
			4.1.4 Realización mediciones ambientales, químicos, físicos y biológicos	4		0	0	0	
		Medidas de prevención y control para intervenir los peligros/riesgos (15%)	4.2.1 Se implementan las medidas de prevención y control de peligros	2,5	15	0	0	0	2,5
			4.2.2 Se verifica aplicación de las medidas de prevención y control	2,5		0	0	0	
			4.2.3 Hay procedimientos, instructivos, fichas, protocolos	2,5		0	0	0	
			4.2.4 Inspección con el COPASST o Vigía	2,5		0	0	0	
			4.2.5 Mantenimiento periódico de instalaciones , equipos, máquinas, herramientas	2,5		2,5	0		
4.2.6 Entrega de Elementos de Protección Persona EPP, se verifica con contratistas y subcontratistas			2,5	0		0			
GESTIÓN DE AMENAZAS (10%)	Plan de prevención, preparación y res puesta ante emergencias (10%)	5.1.1 Se cuenta con el Plan de Prevención y Preparación ante emergencias	5	10	0	0		0	
		5.1.2 Brigada de prevención conformada, capacitada y dotada	5		0	0			

Cuadro 2. Estándares Mínimos SG-SST (Continuación)



Cuadro 3. Criterios del plan de mejoramiento.

CRITERIO	VALORACIÓN	ACCIÓN
Si el puntaje obtenido es menor al 60%	CRÍTICO	Realizar y tener a disposición del Ministerio del Trabajo un Plan de Mejoramiento de inmediato.
		Enviar a la respectiva Administradora de Riesgos Laborales a la que se encuentre afiliada la empresa o contratante, un reporte de avances en el término máximo de tres (3) meses después de realizada la autoevaluación de Estándares Mínimos.
		Seguimiento anual y plan de visita a la empresa con valoración crítica, por parte del Ministerio del Trabajo.

Es importante destacar que el cumplimiento de los estándares mínimos de SG-SST es crucial para garantizar un ambiente laboral seguro y saludable para todos los trabajadores. Implementar las acciones recomendadas permitirá a la empresa mejorar su calificación y asegurar el cumplimiento normativo en materia de seguridad y salud en el trabajo.

**3.1.2. Política y objetivos:** La política y los objetivos de seguridad y salud en el trabajo fue ampliamente divulgada en la empresa, tal como se puede observar en el Anexo . No obstante, se han identificado algunos aspectos que requieren modificaciones para mejorar su efectividad y adaptarla a las necesidades específicas de la organización. A continuación, se detallan los cambios propuestos:

**3.1.2.1. Política:** La empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S., dedicada a la producción de dulces derivados de la leche y conservas de frutas, se compromete a implementar, desarrollar y mejorar de manera continua su Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST). Este compromiso tiene como objetivo garantizar la seguridad, salud y bienestar de todos sus trabajadores, tomando en cuenta los siguientes aspectos:

- Definir y asignar los recursos físicos, técnicos, financieros y el personal necesario para llevar a cabo un seguimiento efectivo de las actividades del SG-SST.

- Identificar, evaluar y controlar los riesgos presentes en las actividades y en los procesos realizados en la empresa, con el fin de prevenir la ocurrencia de lesiones como incidentes, accidentes de trabajo y enfermedades laborales.
- Cumplir con la legislación nacional vigente aplicable en materia de riesgos laborales y los demás requisitos aplicables.
- Establecer la cultura de prevención donde todos los trabajadores se responsabilicen por su seguridad, del personal bajo su cargo y de la empresa.

**3.1.2.2. Objetivos.** Para lograr el cumplimiento de estos compromisos, la alta dirección de Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S., en colaboración con todos los trabajadores y partes interesadas involucradas, asumirá la responsabilidad de participar activamente en las actividades del SG-SST. Juntos trabajaremos para fomentar un entorno de trabajo seguro y saludable.

**Objetivo general:** Diseñar actividades de prevención y promoción que ayuden en la gestión de los riesgos propios de las actividades de la zona de producción de la empresa y que promuevan un ambiente de autocuidado, haciendo que haya una disminución en los accidentes trabajos u las enfermedades laborarles, lo anterior en marcado en el cumplimiento de la normatividad colombiana en el área de Seguridad y Salud en el trabajo.

**Objetivos específicos:** Evaluar el cumplimiento de los requisitos de SG-SST establecidos en el Decreto. 1072 de 2015 y la Res. 0312 del 2019.

Prevenir los incidentes, accidentes de trabajo y la aparición de enfermedades laborales, investigando los casos que se lleguen a dar.

Implementar las medidas de prevención y control según la identificación de peligros, evaluación y valoración de riesgos.

Mejorar los ambientes de trabajo, el bienestar y la calidad de vida laboral.

**3.1.3. Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo (COPASST).** Este comité es de importante apoyo para la ejecución del sistema de gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, ya que desde su gestión se pueden impulsar actividades de promoción y prevención para apoyar la intervención en la reducción de los riesgos.

**Conformación:** El Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo (COPASST) en la empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S estará compuesto, de acuerdo con el artículo 2 de la Resolución 2013 de 1986, por representantes tanto del empleador como de los trabajadores, cada uno con sus respectivos suplentes en cantidad equivalente. Esta composición se detalla en el Cuadro 4.

Cuadro 4. Conformación del COPASST.

Número de trabajadores	Representante del colaborador		Representante del empleador	
	Principal	Suplente	Principal	Suplente
Menores de 10	1 vigía			
10 a 49	1	1	1	1
50 a 499	2	2	2	2
500 a 999	3	3	3	3
Más de 1000	4	4	4	4

La designación para el representante se hará de la siguiente forma:

- Representante del trabajador: por votación electrónica secreta que represente la expresión libre, espontánea y auténtica de todos los trabajadores, y escrutinio público.
- Representante del empleador: será designado por el empleador, con su respectivo suplente.

**Periodo del Comité:** El período del COPASST será de dos (2) años a partir de la conformación de este, el cual se contará desde la fecha de la comunicación de la elección y/o designación. Una vez terminado el período del comité, se debe iniciar

el procedimiento con un mes antes del vencimiento del periodo de vigencia de los comités.

### **Proceso de elección del COPASST**

- Se realizó la convocatoria a los empleados interesados en formar parte del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo (COPASST) y se les permite inscribirse como candidatos.
- El día 16 de marzo del 2022 se establecieron las elecciones, se dio la apertura del COPASST por medio de un acta (**Anexo D**) se entrega a cada trabajador su tarjetón electoral. Cada empleado selecciona el candidato de su elección marcando en el tarjetón (**Anexo H**).
- Al finalizar la jornada de votación, los jurados de votación proceden al conteo y registro de los votos emitidos (**Anexo E**). Se verifica la validez de cada voto y se determina el número de votos obtenidos por cada candidato.
- Una vez realizado el escrutinio, se redactó un acta de votación que documenta los resultados de las elecciones (**Anexo G**). Este documento refleja de manera precisa y detallada el número de votos obtenidos por cada candidato y los resultados finales.

El proceso de elección del COPASST es fundamental para garantizar la representatividad y participación de los trabajadores en las decisiones relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo. Es importante que se lleve a cabo de manera transparente y democrática, promoviendo la libre elección de los representantes y respetando los derechos de los trabajadores.

**3.1.4. Plan de trabajo:** Con el fin de alcanzar los objetivos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) diseñado para la empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S., se ha elaborado un plan de trabajo detallado que se muestra en el Cuadro 5. Este plan contempla las actividades específicas que se llevarán a cabo, los responsables asignados, el porcentaje de meta a alcanzar y las fechas límite para su realización. Mediante la implementación de este plan, se busca asegurar la correcta ejecución de las acciones necesarias para fortalecer el SG-SST y promover la prevención y el control de los riesgos prioritarios identificados.

Cuadro 5. Plan de Trabajo del SG-SST

Objetivo	Actividades	% meta 2022	Responsable	Fecha limite
Identificar los recursos humanos	Establecer el responsable del SG-SST	100%	Natalia Bolaños López	Nov 2021
	Asignar responsabilidades en el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo - SG -SST	100%	Profesional SST	Nov 2021
Identificar los peligros y evaluar los riesgos laborales	Elaborar la matriz de Riesgos.	100%	Natalia Bolaños López, miembros del comité	Nov 2021
	Establecer los respectivos controles	100%		
Cumplir la normatividad vigente en materia de riesgos Laborales	Conformar el COPASST y Validar que los miembros que lo conforman participen activamente en las reuniones.	100%	Miembros del comité.	Abril 2022
	Capacitar al personal que hace parte del COPASST, en temas relacionados con el sistema de seguridad y salud en el trabajo.	100%	Gerencia. Miembros del comité	Abril 2022
Cumplir la normatividad en materia de riesgos Laborales	Desarrollar los cambios debidos en los lugares de trabajo	100%	Gerencia	Enero 2022

Cuadro 5 (Continuación)

Objetivo	Actividades	% meta 2022	Responsable	Fecha limite
Cumplir la normatividad vigente en materia de riesgos Laborales	Establecer los procedimientos a seguir para el buen desarrollo de las labores	100%	Miembros del comité	Enero 2022
Mejorar los procedimientos de respuesta ante emergencias	Realizar inspecciones de seguridad y salud en el trabajo dirigidas a preparación y respuesta ante emergencias.	100%	Natalia Bolaños López Miembros del comité	Julio 2022
	Realizar adquisición y/o mantenimiento de los equipos de primeros auxilios y materiales de seguridad	100%	Natalia Bolaños López Miembros del comité	Julio 2022
Minimizar la Ocurrencia de Accidentes	Realizar capacitaciones de inducción al personal nuevo	100%	Natalia Bolaños López Miembros del comité	Febrero 2022
	Realizar inspecciones de seguridad y salud en el trabajo a las áreas de trabajo	100%		Febrero 2022
	Identificar las áreas de trabajo peligrosas	100%	Miembros del comité	Noviembre 2021
Minimizar la Ocurrencia de Accidentes	Llevar un registro de los incidentes, accidentes o enfermedades laborales ocurridas	0%	Miembros del comité	OBS: Sugerido al empleador
	Realizar Evaluaciones Médicas de Salud Ocupacional a todo el personal propio			

Cuadro 5. (Continuación)

Objetivo	Actividades	% meta 2022	Responsable	Fecha limite
Prevenir en los trabajadores	Realizar inspecciones de Seguridad y Salud en el Trabajo.	100%	Miembros del comité	Enero 2022
	Efectuar charlas de salud ocupacional	100%		Marzo 2022
Enfermedades Ocupacionales	Realizar adecuaciones en las áreas de trabajo	100%	Gerencia	Julio 2022
	Llevar un control del estado de salud de todos los trabajadores	100%	Miembros del comité	OBS: Sugerido al empleador
Capacitar / Concientizar al Personal Propio y Contratista	Capacitar al personal en Seguridad y Salud en el Trabajo.	100%	Miembros del comité	Enero 2022
	Capacitar al personal en atención primaria de lesionados y heridos, y en el manejo de equipos.	100%		Febrero 2022

**3.1.5. Programa de capacitación:** El programa de capacitación diseñado para la empresa Productos Alimenticios Rinconcito se ha estructurado con el objetivo de proporcionar a los trabajadores del área de producción los conocimientos y habilidades necesarios para desempeñar sus labores de manera segura y prevenir accidentes de trabajo y enfermedades laborales. El programa incluye una serie de actividades específicas que se detallan en el Cuadro 6. Estas actividades están orientadas a la identificación de peligros y al control de riesgos, con el propósito de garantizar un ambiente laboral seguro y saludable. A través de este programa de capacitación, se busca fortalecer la cultura de prevención en la empresa y fomentar la participación de los trabajadores en la gestión de la seguridad y la salud en el trabajo. Adicionalmente, se implementa un plan de capacitación específico para el Sistema de Gestión de Seguridad de Salud en el Trabajo en la empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S (*Anexo L*).

Cuadro 6. Programación de Capacitación

Capacitación	Objetivo	Intensidad horaria	Población objetivo	Capacitador	Documento soporte
Identificación de peligros, evaluación y valoración de riesgos	Realizar la identificación de peligros, evaluación y valoración de riesgos para prevenir los incidentes, accidentes y enfermedades laborales	2 Horas	COPASST	Responsable SST / ARL	Registro de asistencia y el material de trabajo
Prevención de incidentes y accidentes de trabajo	Reducir la presencia de incidentes y accidentes de trabajo presentes en la compañía	1 Hora	La totalidad de los colaboradores de la empresa	Responsable SST / COPASST/ ARL	Registro de asistencia y el material de trabajo
Prevención de enfermedades laborales	Identificar los factores que pueden generar una enfermedad laboral y cómo prevenirla	1 Hora	La totalidad de los colaboradores de la empresa	Responsable SST/ COPASST/ ARL	Registro de asistencia y el material de trabajo
Estándares de seguridad	Reconocer cuales son los procedimientos seguros para realizar las actividades laborales	1 Hora	La totalidad de los colaboradores de la empresa	Responsable SST/COPASST/ ARL	Registro de asistencia y el material de trabajo
Como actuar en caso de emergencia	Conocer fortalezas y amenazas de la compañía para actuar ante una emergencia	2 Horas	La totalidad de los colaboradores de la empresa	Responsable SST/COPASST/ ARL	Registro de asistencia y el material de trabajo

En el Cuadro 7 se presenta la asistencia de los trabajadores a las capacitaciones que se realizaron en la empresa de Protocolo Bioseguridad Covid-19 (**Anexo M**), Política del SG-SST (**Anexo N**), Objetivos y Metas del SG-SST (**Anexo O**), Matriz de Riesgos del SG-SST (**Anexo P**), COPASST (**Anexo Q**), Implementación de pausas activas (**Anexo R**), Protocolo de Emergencia (**Anexo S**) y Prevención consumo sustancias Psicoactivas (**Anexo T**).

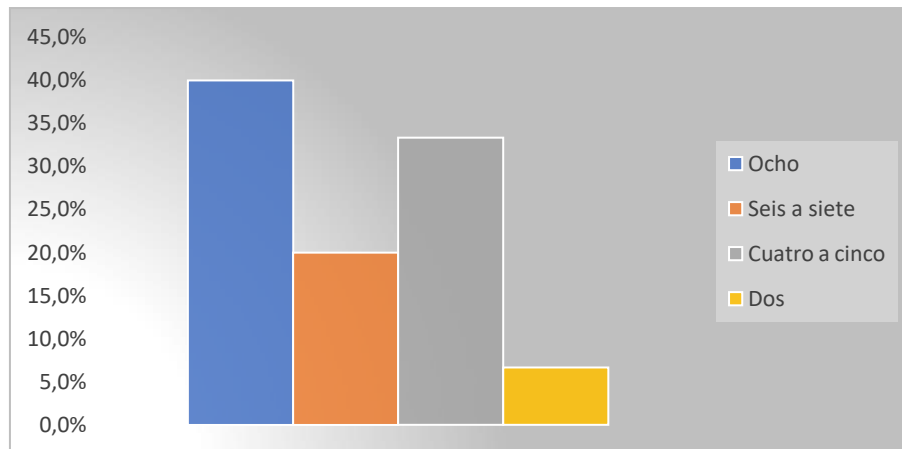


Cuadro 7. Asistencia a capacitaciones

OPERARIO	Asistencia Capacitaciones Realizadas								Total, capacitaciones asistidas
	Protocolo o Bioseguridad Covid-19	Política del SG-SST	Objetivos y Metas del SG-SST	Matriz de Riesgos del SG-SST	COPASST	Implementación de pausas activas	Protocolo de Emergencia	Prevención consumo sustancias Psicoactivas	
Deisy Rocío Maca Flor	Si	No	No	No	Si	Si	Si	Si	5
Darwin Silva Ospina	--	--	Si	Si	Si	Si	Si	Si	6
Nery Arlet Maca Jiménez	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	8
Ana Susana Calambas Ocampo	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	8
María Lilian Usa Flor	No	No	No	No	Si	Si	Si	Si	4
Claudia Ximena Paja Flor	--	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	7
Yhon Fredy Flor Usa	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	8
Carlos Estiven Volverás Flor	--	Si	Si	Si	No	No	Si	No	4
Janier Antonio López	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	8
Víctor Cometa	Si	No	No	No	No	No	Si	No	2
Eider Duban Sánchez	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	7
Sandra Jazmín Diaz Córdoba	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	8
Katerine Pillimue Valencia	--	Si	Si	Si	No	No	Si	No	4
Luzdary Navarro	Si	No	No	No	Si	Si	Si	Si	5
Yazmin Edith Maca Flor	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	8
<b>Total, asistentes</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	

La *Figura 3* presenta la distribución de la asistencia a las capacitaciones entre los trabajadores de la empresa. Se observa la categorización de los trabajadores según su nivel de asistencia: aquellos que participaron en todas las capacitaciones, los que asistieron a 6 o 7 capacitaciones, los que participaron a 4 o 5 capacitaciones, y por último, los que asistieron a 2 capacitaciones.

Figura 3. Porcentaje de Asistencia a Capacitaciones por Cantidad de Sesiones



El 40% de los trabajadores de la empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S. participaron en todas las capacitaciones del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST). Esta cifra refleja un nivel de compromiso por parte de dicho porcentaje de empleados, quienes han demostrado interés y responsabilidad al asistir a todas las sesiones de capacitación relacionadas con la seguridad y la salud en el trabajo. La participación en estas capacitaciones es fundamental para adquirir los conocimientos y habilidades necesarios para prevenir accidentes laborales y promover un entorno laboral seguro. Se destaca la importancia de continuar promoviendo la asistencia y participación de todos los trabajadores en las futuras capacitaciones del SG-SST, a fin de garantizar la implementación efectiva de las medidas de prevención y protección en la empresa.

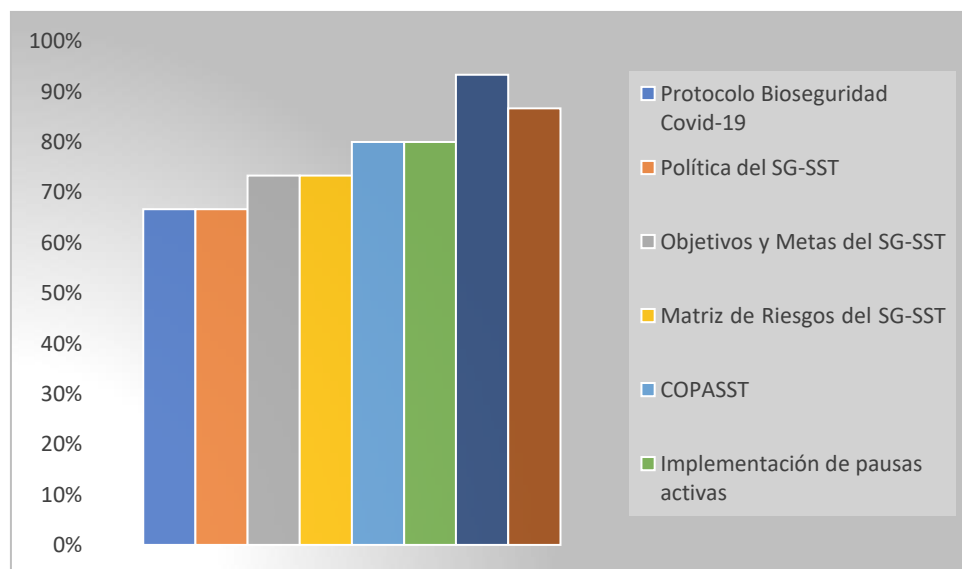
El 20% de los trabajadores asistieron a entre 7 y 6 capacitaciones del SG-SST. Esto indica que un grupo minoritario de empleados ha participado activamente en el programa de capacitación, mostrando un compromiso significativo con la seguridad y salud en el trabajo.

Por otro lado, el 33,3% de los trabajadores asistieron a entre 5 y 4 capacitaciones del SG-SST. Esto significa que otro grupo considerable de empleados ha participado en un número moderado de capacitaciones, lo cual demuestra cierto

grado de interés y compromiso, aunque puede haber margen de mejora en términos de participación en todas las sesiones de capacitación.

Solamente una persona, representando el 6,7% asistió a dos capacitaciones del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST). Esta baja asistencia puede deberse a diversas razones, como posibles conflictos de horarios, ausencia justificada o falta de interés por parte de esa persona. Es importante evaluar las posibles causas de esta baja participación y tomar medidas para fomentar una mayor asistencia en futuras capacitaciones. Esto puede incluir la comunicación efectiva de la importancia de las capacitaciones, la adaptación de horarios para facilitar la participación de todos los empleados y la creación de un entorno que promueva la valoración de la formación en seguridad y salud laboral. El compromiso y la participación de todos los trabajadores son fundamentales para garantizar la efectividad y el éxito del SG-SST en la empresa. La *Figura 4* muestra el porcentaje de asistencia de las personas a las capacitaciones:

Figura 4. Asistencia a Capacitaciones del SG-SST



Se observa que la capacitación con mayor asistencia fue el "Protocolo de Emergencia", con un 93,3% de los trabajadores presentes. Esto indica un alto nivel de interés y compromiso por parte de los empleados en aprender sobre las acciones a seguir en situaciones de emergencia, lo cual es crucial para garantizar la seguridad de todos en el lugar de trabajo.

La capacitación sobre "Prevención consumo sustancias Psicoactivas" tuvo una asistencia del 86,7%, lo cual demuestra que la mayoría de los empleados reconocen la importancia de abordar este tema y están dispuestos a participar en la formación para prevenir el consumo de sustancias que puedan afectar su rendimiento y bienestar.

En cuanto a la capacitación sobre el "COPASST" y la "Implementación de pausas activas", se registró un 80% de asistencia en ambas. Esto indica un buen nivel de participación y compromiso por parte de los trabajadores en temas relacionados con la participación activa en la seguridad y salud en el trabajo, así como en la adopción de prácticas saludables durante su jornada laboral.

La capacitación sobre los "Objetivos y Metas del SG-SST" y la "Matriz de Riesgos del SG-SST" contó con una asistencia del 73,3%. Aunque ligeramente menor que las capacitaciones anteriores, sigue siendo un porcentaje significativo de empleados que se capacitaron en estos temas clave relacionados con la gestión de riesgos y el establecimiento de metas para mejorar la seguridad y salud laboral.

La capacitación sobre el "Protocolo de Bioseguridad Covid-19" y la "Política del SG-SST" tuvo una asistencia del 66,7%. Aunque es el porcentaje más bajo de asistencia entre las capacitaciones mencionadas, aún refleja un interés y compromiso significativo por parte de la mayoría de los empleados en aprender sobre las medidas de bioseguridad relacionadas con la pandemia y en familiarizarse con la política de seguridad y salud en el trabajo de la empresa.

En general, estos resultados muestran que la mayoría de los empleados han participado en las capacitaciones programadas, lo cual es positivo para fortalecer la cultura de seguridad y salud en la empresa. Sin embargo, es importante seguir promoviendo la participación activa de todos los trabajadores para garantizar una implementación efectiva de las políticas y prácticas de seguridad y salud en el trabajo.

En la capacitación sobre la política y objetivos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) participaron 10 de las 15 personas de la empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S. Esto indica un nivel de participación del 66.67%, lo cual es positivo, ya que la mayoría de los trabajadores estuvieron presentes en la capacitación.

La capacitación sobre la política y objetivos del SG-SST es fundamental para garantizar que todos los trabajadores estén alineados con los principios y metas de seguridad y salud en el trabajo de la empresa. A través de una mayor participación en estas capacitaciones, se fomenta una cultura de seguridad y se promueve el compromiso de todos los empleados en la implementación exitosa del SG-SST.

### 3.2. HACER

El ciclo PHVA es un método de mejora continua. No es un proceso que se ejecuta una sola vez, sino un espiral continuo que busca mejorar los procesos e iteraciones. El ciclo consta de cuatro pasos: Planificar, Hacer, Comprobar y Actuar. el en segundo paso se establece el perfil del personal que hace parte de la empresa.

**3.2.1. Perfil sociodemográfico:** En el Cuadro 8 se presentan los resultados obtenidos de la encuesta realizada para caracterizar el perfil sociodemográfico de la población trabajadora en la empresa.

Cuadro 8. Resultados de la encuesta del perfil sociodemográfico

Pregunta		Total, individuos	Porcentaje
1. Edad	18-27 años	1	7.69%
	28-37 años	5	36.46%
	38-47 años	7	53.85%
	48 años o más	0	0%
2. Estado civil	Soltero	6	46.15%
	Casado(a)/Unión libre	7	53.85%
	Separado(a)/Divorciado	0	0%
	Viudo(a)	0	0%
3. Sexo	Hombre	7	46.15%
	Mujer	6	53.85%
4. Nivel de educación	Primaria	2	15.38%
	Secundaria	10	76.92%
	Técnico/Tecnólogo	1	7.69%
	Universitario	0	0%
	Especialista	0	0%
5. Uso del tiempo libre	Otro trabajo	2	15.38%
	Labores domésticas	5	38.46%
	Recreación y deporte	7	53.85%
	Estudio	0	0%
	Ninguno	1	7.69%
6. Promedio de ingresos (SMMLV)	1 SMMLV	12	92.31%
	Entre 1 y 3 SMMLV	1	7.69%

Cuadro 8. Resultados de la encuesta del perfil sociodemográfico (Continuación)

Pregunta		Total, individuos	Porcentaje
	Entre 4 y 6 SMMLV	0	0%
	Más de 7 SMMLV	0	0%
7. Grupo poblacional	Indígena	1	7.69%
	Víctima del conflicto armado	0	0%
	Desmovilizado(a)	0	0%
	Afrodescendiente	0	0%
	LGBTIQ	0	0%
	Inmigrante	1	7.69%
	Ninguna	0	0%
8. Número de personas a cargo	Ninguna	3	23.08%
	1 – 2	6	46.15%
	2 – 4	2	15.38%
	4 – 6	2	15.38%
9. Padece alguna enfermedad	Si	0	0%
	No	13	100%
10. Tenencia de vivienda	Propia	4	30.77%
	Familiar	6	46.15%
	Rentada	3	23.08%
11. Antigüedad en la empresa	Menos de un año	1	7.69%
	De 1 a 2 años	3	23.08%
	De 3 a 4 años	3	23.08%
	De 5 a 6 años	3	23.08%
12. Estrato social	0 – 1	12	7.69%
	2	1	92.31%
	3	0	0%
	4	0	0%
	5-6	0	0%
13. Composición familiar	Padres	5	38.46%
	Hermanos	2	15.38%
	Pareja	6	46.15%
	Hijos	4	30.77%
	Vive solo	1	7.69%
	Otros parientes	3	23.08%
14. Tipo de contrato en el cargo actual	Término fijo	1	7.69%
	Término indefinido	2	15.38%
	Prestación de servicios	9	69.23%

Estos resultados proporcionan una visión más detallada del perfil sociodemográfico de la población trabajadora en la empresa, lo cual es fundamental para diseñar estrategias y acciones específicas de seguridad y salud en el trabajo, teniendo en cuenta las características y necesidades de cada grupo.

Basándonos en los resultados obtenidos del análisis del perfil sociodemográfico de la población trabajadora en la empresa, se puede identificar algunas consideraciones importantes para la implementación de las estrategias de SG-SST:

Teniendo en cuenta que algunos trabajadores tienen niveles educativos más bajos, es fundamental diseñar programas de capacitación accesibles y adaptados a sus necesidades. Estos programas deben abordar temas relevantes como el uso correcto de los elementos de protección personal, la prevención de accidentes y la promoción de la salud en el trabajo. Además, se debe realizar una labor de concientización sobre la importancia de la seguridad y salud en el trabajo, involucrando a todos los trabajadores, independientemente de su nivel educativo.

**3.2.2. Condiciones de salud:** El cumplimiento de la normativa en seguridad y salud en el trabajo requiere la implementación de un plan de capacitaciones. Mediante este plan, cada trabajador asume la responsabilidad tanto de su propia seguridad como de la de sus compañeros, convirtiendo así la política de SST en una forma activa de protección. En este contexto, se ha desarrollado un formato de reporte de las condiciones de SST específico para la empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S. (Anexo J). Este formato permitirá recopilar y registrar de manera sistemática la información relevante sobre las condiciones salud de los trabajadores, facilitando la identificación de las acciones de mejora y la implementación de acciones correctivas o preventivas necesarias.

**3.2.3. Elaboración de la matriz de riesgo:** Para la identificación y valoración de riesgos y peligros en PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONCITO S.A.S, se llevó a cabo la elaboración de una matriz utilizando la metodología propuesta en la Guía Técnica Colombiana 45 (GTC 45). Esta matriz se centró específicamente en el área de producción de la empresa y se tuvieron en cuenta los siguientes aspectos ( Cuadro 9):

## RESUMEN DE LOS ITEMS PROCESO, ZONA, ACTIVIDADES Y TAREAS EN LA MATRIZ DE RIESGO

Cuadro 9. Resumen de la matriz de riesgo

Proceso	Zona	Actividades	Tareas
Elaboración de Panelitas	Laminación de Panelitas	Proceso Térmico, Adición de Insumos	Concentración de Azúcar, Proceso de secado, Regado y laminado, Recolección manual bandejas, empackado
Elaboración de Manjar Blanco	Zona de proceso de dulces de leche	Proceso Térmico, Adición de Insumos	Concentración de Azúcar, Agitación, envasado, Reposo, sellado, redondeado, Etiquetado
Elaboración de Dulce Cortado	Zona de proceso de dulces de leche	Proceso Térmico, Adición de Insumos	Concentración de azúcar, Reposo, Envasado manual, Reposo, sellado, redondeado, Etiquetado
Elaboración de Gomas rellenas de Bocadillo	Zona de proceso de dulces de leche	Proceso Térmico, Adición de Insumos	Concentración sólidos, Reposo, Regado, Laminado, Enrollado con bocadillo, Traslado extrusora, Azucarado con adición de fécula, Separación de Goma, empackado, Rotulado, Embalaje
Elaboración Gomas de manjar Blanco	Zona de proceso de dulces de leche	Proceso Térmico, Adición de Insumos	Concentración sólidos, Reposo, Regado, Laminado, Traslado extrusora, Azucarado con adición de fécula, Separación de Goma, Empacado, Rotulado, Embalaje.
Elaboración de Combinada x 8	Laminación de Panelitas	Proceso Térmico, Bocadillo, Manjar Blanco	Concentración sólidos, Reposo, Regado, Laminado, Traslado extrusora, Azucarado con adición de fécula, Separación de Goma, Empacado, Rotulado, Embalaje



Cuadro 10. Resumen de la matriz de riesgo (Continuación)

Proceso	Zona	Actividades	Tareas
Elaboración de Combinada x 8	Laminación de Panelitas	Proceso Térmico, Bocadillo, Manjar Blanco	Reposo, Regado manjar Blanco sobre la lonja Bocadillo, Tapa Lonja Bocadillo, Reposo 1 día, Corte manual, Traslado manual, empacado
Coquitos x 10g	Zona de proceso de dulces de leche	Proceso Térmico, Adición de Insumos	Concentración sólidos, Reposo, Regado, Laminado, Enrollado, Traslado extrusora, azucara, empaca
Panela de Guayaba	Zona de producción de Guayaba	Corte Manual	Maquina corte, Control de Peso, Sellado, Etiquetado, embalaje
Bocadillos Azucarados	Zona de producción de Guayaba	Corte Manual	Maquina corte, Traslado extrusora, Azucarado con adición de fécula, Separación de Bocadillos, Flow Pack, Empacado, Rotulado, Embalaje
Lonjas de Guayaba	Zona de producción de Guayaba	Corte	Maquina corte, Control de Peso, Sellado, Etiquetado, embalaje
Panela de Cortado	Zona de proceso de dulces de leche	Proceso Térmico, Coagulado, Adición de Insumos	Concentración Azúcar, Proceso de secado, Regado y laminado, Recolección manual bandejas, empacado
Goma Combinada x 10g	Zona de proceso de dulces de leche	Proceso Térmico, Adición de Insumos	Concentración sólidos, Reposo, Regado, Laminado, Traslado extrusora, Azucarado con adición de fécula, Separación de Goma, Empacado, Rotulado, Embalaje
Panela Cocada	Zona de proceso de dulces de leche	Proceso Térmico, Adición de Insumos	Concentración Azúcar, Proceso de secado, Regado y laminado, Recolección manual bandejas, empacado

En la determinación de las medidas de intervención del *Cuadro 11*, se utilizaron las siguientes convenciones para identificar las acciones a tomar frente a los riesgos y peligros identificados:

A: Eliminación: Consiste en eliminar por completo el riesgo o peligro identificado, evitando su presencia en el área de producción.

B: Sustitución: Implica reemplazar el riesgo o peligro identificado por una opción más segura. Se busca sustituir materiales, equipos o procesos que generen riesgos por alternativas menos peligrosas.

C: Controles de ingeniería: Se refiere a la implementación de medidas de seguridad a nivel de diseño o modificación de equipos, maquinaria o instalaciones. Estas medidas buscan minimizar o controlar los riesgos de forma intrínseca.

D: Controles administrativos: Involucra la implementación de medidas a nivel de organización y gestión. Estas medidas incluyen políticas, procedimientos, capacitaciones y señalización para reducir los riesgos en el área de producción.

E: Equipos / Elementos de protección personal: Implica el uso de equipos y elementos de protección personal, como cascos, guantes, gafas, entre otros, para proteger a los trabajadores de los riesgos y peligros identificados.

Estas convenciones se aplicaron en la matriz de riesgos y peligros de la empresa con el objetivo de tener una visión clara de las actividades realizadas en el área de producción y poder identificar los posibles riesgos y peligros asociados a cada una de ellas. En el *Cuadro 11* se presenta dicha matriz, donde se detallan los riesgos identificados y las medidas de intervención correspondientes según las convenciones mencionadas.

Cuadro 11. Matriz de riesgos y peligros

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e intervención	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del MR.	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A B C D E
Elaboración de Panelitas	Concentración de azúcar	2	Físico	Temperaturas Extremas	Quemaduras	10	4	40	MI	60	2400	1	NA	E. Suministro elementos de protección personal, guantes para altas temperaturas, camisa de manga larga, gafas

Cuadro 12. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e intervención	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A B C D E
Elaboración de Panelitas	Concentración de azúcar	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	B. Sustitución. Considerar la luz artificial como un complemento a la natural en el día y como la fuente principal en la noche

Cuadro 13. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e intervención	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A B C D E
Elaboración de Panelitas	Concentración de azúcar	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	Implementar sistema de control de la iluminación. instalación de focos LED.

Cuadro 14. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de	Nivel de Riesgo e intervención	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A B C D E
Elaboración de Panelitas	Concentración de azúcar	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	D. Evaluación periódica de los niveles de iluminación en la empresa. Capacitación sobre la importancia de la iluminación en un ambiente de trabajo.

Cuadro 15. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e intervención	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A B C D E
Elaboración de Panelitas	Regado	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Trastorno muscular en las manos	6	4	24	MA	25	600	1	NA	C.Mantenimiento preventivo de la máquina de laminado. D. Reducción del tiempo de exposición, Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares.

Cuadro 16. *Matriz de riesgos y peligros (Continuación)*

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e intervención	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A B C D E
Elaboración de Panelitas	Regado	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Trastorno muscular en las manos	6	4	24	MA	25	600	1	NA	E. Suministro elementos de protección personal, guantes para altas temperaturas, camisa de manga larga
	Corte	2	Condiciones de seguridad	Movimiento Repetitivo	Corte en la piel	10	3	30	MA	25	750	1	NA	C.Mantenimiento preventivo de la máquina de corte. E. Suministro elementos de protección personal, guante anticorte.



Cuadro 13. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de	Nivel de Riesgo e intervención	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
Elaboración de Panelitas	Recolección manual	4	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Calambres en las manos	6	3	18	A	10	180	2	NA-ACE	D. Reducción del tiempo de exposición, Programas de promoción y prevención para el control de factores psicosociales (implementación de programas para el manejo de estrés)
	Traslado Zona Empaque	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Caída, Dolor brazos/espalda	6	2	12	A	10	120	3	A	D. Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares.

Cuadro 18. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e intervención	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A B C D E
Elaboración de Panelitas	Traslado Zona Empaque	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Caída, Dolor brazos/espalda	6	2	12	A	10	120	3	A	E. Entrega de elementos de protección personal, cinturón de carga pesada
	Empacado	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Accidente en la máquina de empaque	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares

Cuadro 19. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e intervención	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A B C D E
Elaboración de Panelitas	Embalaje	3	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Dolor brazos/espalda	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares, Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares.
			Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	Sustitución. Considerar la luz artificial como un complemento a la natural en el día y como la fuente principal en la noche

Cuadro 20. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e intervención	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal
Elaboración de Manjar Blanco	Concentración de azúcar	2	Físico	Temperaturas Extremas	Quemaduras	10	4	40	MA	60	2400	1	NA	E. Suministro elementos de protección personal, guantes para altas temperaturas, camisa de manga larga
				Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	B. Sustitución. Considerar la luz artificial como un complemento a la natural en el día y como la fuente principal en la noche

Cuadro 21. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e intervención	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal
Elaboración de Manjar Blanco	Concentración de azúcar	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	C. Implementar un sistema de control de la iluminación. instalación de focos LED. D. Evaluación periódica de los niveles de iluminación en la empresa. Capacitación sobre la importancia de la iluminación en un ambiente de trabajo.

Cuadro 22. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e intervención	Nivel de riesgo e	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal
Elaboración de Manjar Blanco	Transporte a la Dosificadora	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Golpes/caídas	6	3	18	A	60	1080	1	NA	D. Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares. E. Entrega de elementos de protección personal, cinturón de carga pesada
	Envasado	2	Físico	Temperaturas Extremas	Quemaduras	6	4	24	MA	25	600	1	NA	E. Suministro elementos de protección personal,

Cuadro 23. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de	Nivel de Riesgo e intervención	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal
Elaboración de Manjar Blanco	Sellado	2	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Ampollas en manos	6	3	18	A	10	180	2	NA-ACE	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares
	Redondeado	2	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Corte en dedos o manos, contusiones	6	3	18	A	10	180	2	NA-ACE	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares.

Cuadro 24. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e intervención	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A B C D E
Elaboración de Manjar Blanco	Redondeado	2	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Corte en dedos o manos, contusiones	6	3	18	A	10	180	2	NA-ACE	E. Suministro elementos de protección personal, guantes anticorte.
	Etiquetado	2	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Calambres en las manos/brazos	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares.



Cuadro 25. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e intervención	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A Eliminación
Elaboración de Dulce Cortado	Concentración de azúcar	2	Físico	Temperaturas Extremas	Quemaduras	10	4	40	MA	60	2400	1	NA	E. Suministro elementos de protección personal, guantes para altas temperaturas, camisa de manga larga
				Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	B. Sustitución. Considerar la luz artificial como un complemento a la natural en el día y como la fuente principal en la noche

Cuadro 15. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e intervención	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A B C D E
Elaboración de Dulce Cortado	Concentración de azúcar	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	C. Implementar un sistema de control de la iluminación. instalación de focos LED. D. Evaluación periódica de los niveles de iluminación en la empresa. capacitación sobre la importancia de la iluminación en un ambiente de trabajo.
	Envasado	2	Físico	Temperaturas Extremas	Quemaduras	6	4	24	MA	25	600	1	NA	E. Suministro elementos de protección personal, guantes para altas temperaturas.

Cuadro 16. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro										Medidas de intervención A B C D E	
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Interpretación Nivel de	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e intervención	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del	Aceptabilidad del riesgo			
Elaboración de Manjar Blanco	Sellado	2	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Ampollas en manos	6	3	18	A	10	180	2	NA-ACE	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación de programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares
	Redondeado	2	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Corte en dedos o manos, contusiones	6	3	18	A	10	180	2	NA-ACE	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación de programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares. E. Suministro de elementos de protección personal, guante anticorte.

Cuadro 19. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel	Nivel de	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
Elaboración de Manjar Blanco	Etiquetado	2	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Calambres en las manos/brazos	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares.
Elaboración de Gomas rellenas de Bocado	Concentración de Sólidos	2	Físico	Temperaturas Extremas	Quemaduras	10	4	40	MA	60	2400	1	NA	E. Suministro elementos de protección personal, guantes para altas temperaturas, camisa de manga larga

Cuadro 20. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de Interpretación	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E	
													A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal	
Elaboración de Gomas rellenas de Bocadillo	Concentración de Solidos	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	B. Sustitución. Considerar la luz artificial como un complemento a la natural en el día y como la fuente principal en la noche C. Implementar un sistema de control de la iluminación. Instalación de focos LED. D. Evaluación periódica de los niveles de iluminación en la empresa. Capacitación sobre la importancia de la iluminación en un ambiente de trabajo.

Cuadro 21. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
						Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel	Nivel de Interpretación	Nivel de consecuencia	Nivel de riesgo e	Interpretación	Aceptabilidad del riesgo
			A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal											
Elaboración de Gomas rellenas de Bocadillo	Regado	3	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Trastorno muscular en las manos	6	4	24	MA	25	600	1	NA	C. Mantenimiento preventivo de la máquina de laminado, D. Reducción del tiempo de exposición, Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares. E. Suministro elementos de protección personal, guantes para altas temperaturas, camisa de manga larga
	Corte	2	Condiciones de seguridad	Movimiento Repetitivo	Corte en la piel, contusiones	10	3	30	MA	25	750	1	NA	C. Mantenimiento preventivo de la máquina de corte. E. Suministro elementos de protección personal, guante anticorte.

Cuadro 221. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
						Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de Interpretación	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del	Aceptabilidad del riesgo
			A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal											
Elaboración de Gomas rellenas de Bocadillo	Enrollado	1	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Dolor brazos/espalda	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares.
	Traslado extrusor	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Golpe en la maquina	6	2	12	A	10	120	3	A	D. Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares. E. Entrega de elementos de protección personal, cinturón de carga pesada

Cuadro 323. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
						Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e intervención	Nivel de riesgo e intervención
			A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal											
Elaboración de Gomas rellenas de Bocadillo	Extrusión	1	Biomecánico	Postura, Movimiento repetitivo	Calambres en las manos	6	3	18	A	25	450	2	NA-ACE	C. Mantenimiento preventivo de la extrusora, Suministro
	Azucarado con adición de fécula	1	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Calambres en las manos	2	2	4	B	10	40	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares. Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares.



Cuadro 24. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
						Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de Interpretación	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del	Aceptabilidad del riesgo
			A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal											
Elaboración de Gomas rellenas de Bocadillo	Separación de Goma	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Calambres en las manos	6	2	12	A	10	120	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares.
	Traslado Zona Empaque	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Calambres en las manos	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares. E. Entrega de elementos de protección personal, cinturón de carga pesada

Cuadro 25. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de Interpretación	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E		
Elaboración de Gomas rellenas de Bocadillo	Empacado	1	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Dolor brazos/espalda	2	3	6	M	10	60	3	A	C. Mantenimiento preventivo de la extrusora, Suministro elementos de protección personal, gafas
	Embalaje	2	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Accidente en la máquina de empaque, contusiones	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares

Cuadro 26. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
						Aceptabilidad del riesgo							A B C D E	
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e	Interpretación del NR		A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal
Elaboración de Gomas rellenas de Bocadillo	Embalaje	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	B. Considerar la luz artificial como un complemento a la natural en el día y como la fuente principal en la noche C. Implementar un sistema de control de la iluminación. Instalación de focos LED. D. Evaluación periódica de los niveles de iluminación en la empresa. Capacitación sobre la importancia de la iluminación en un ambiente de trabajo.

Cuadro 27. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
						Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de Interpretación	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del	Aceptabilidad del riesgo
			A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal											
Elaboración de Gomas manjar Blanco	Concentración de Sólidos	2	Físico	Temperaturas Extremas	Quemaduras	6	3	18	A	60	1080	1	NA	E. Suministro elementos de protección personal, guantes para altas temperaturas, camisa de manga larga
				Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	B. Sustitución. Considerar la luz artificial como un complemento a la natural en el día y como la fuente principal en la noche C. Implementar un sistema de control de la iluminación. Instalación de focos LED.

Cuadro 28. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de Interpretación	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E		
												A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal		
Elaboración de Gomas manjar Blanco	Concentración de Sólidos	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	D. Evaluación periódica de los niveles de iluminación en la empresa. Capacitación sobre la importancia de la iluminación en un ambiente de trabajo.
	Regado	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Trastorno muscular en las manos/Brazos	2	3	6	M	25	150	2	NA-ACE	C. Mantenimiento preventivo de la máquina de laminado, D. Reducción del tiempo de exposición, Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares.

Cuadro 29. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de	Interpretación	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal
Elaboración de Gomas manjar Blanco	Regado	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Trastorno muscular en las manos/Brazos	2	3	6	M	25	150	2	NA-ACE	E. Suministro elementos de protección personal, guantes para altas temperaturas, camisa de manga larga.
	Corte	2	Condiciones de seguridad	Movimiento Repetitivo	Corte en la piel, contusiones	10	4	40	MA	25	1000	1	NA	C. Mantenimiento preventivo de la máquina de corte E. Suministro elementos de protección personal, guante anti corte.
	Extrusión de Gomas	1	Biomecánico	Postura, Movimiento repetitivo	Calambres en las manos	6	3	18	A	25	450	2	NA-ACE	C. Mantenimiento preventivo de la extrusora.

Cuadro 30. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
						Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de Interpretación	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del
			A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal											
Elaboración de Gomas manjar Blanco	Extrusión de Gomas	1	Biomecánico	Postura, Movimiento repetitivo	Calambres en las manos	6	3	18	A	25	450	2	NA-ACE	D. Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares E. Entrega de elementos de protección personal, gafas.
	Azucarado con adición de fécula	1	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Calambres en las manos	2	2	4	B	10	40	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares. Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares.

Cuadro 31. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de Interpretación	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E	
													A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal	
Elaboración de Gomas manjar Blanco	Separación de Goma	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Calambres en las manos	6	2	12	A	10	120	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares. Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares.
	Traslado Zona Empaque	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Dolor brazos/espalda	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares. E. Entrega de elementos de protección personal, cinturón de carga pesada



Cuadro 32. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de Interpretación	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E		
												A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal		
Elaboración de Gomas manjar Blanco	Empacado	1	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Accidente en la máquina de empaque	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares
	Embalaje	2	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Dolor brazos/espalda, Contusiones	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares.

Cuadro 332. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
						Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del	Aceptabilidad del riesgo
			A	B	C									
Elaboración de Gomas manjar Blanco	Embalaje	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	<p>B. Sustitución. Considerar la luz artificial como un complemento a la natural en el día y como la fuente principal en la noche</p> <p>C. Implementar un sistema de control de la iluminación. Instalación de focos LED.</p> <p>D. Evaluación periódica de los niveles de iluminación en la empresa. Capacitación sobre la importancia de la iluminación en un ambiente de trabajo.</p>

Cuadro 434. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de Interpretación	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E	
													A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal	
Elaboración de Goma Combinada x 30g	Concentración de Sólidos	2	Físico	Temperaturas Extremas	Quemaduras	6	3	18	A	60	1080	1	NA	E. Suministro elementos de protección personal, guantes para altas temperaturas, camisa de manga larga
	Concentración de Sólidos	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	B. Sustitución. Considerar la luz artificial como un complemento a la natural en el día y como la fuente principal en la noche C. Implementar un sistema de control de la iluminación. Instalación de focos LED.

Cuadro 35. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de Interpretación	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E	
Elaboración de Goma Combinada x 30g	Concentración de Sólidos	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	D. Evaluación periódica de los niveles de iluminación en la empresa. Capacitación sobre la importancia de la iluminación en un ambiente de trabajo.
	Regado	3	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Trastorno muscular en las manos	6	4	24	MA	25	600	1	NA	C. Mantenimiento preventivo de la máquina de laminado, D. Reducción del tiempo de exposición, Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares. E. Suministro elementos de protección personal, guantes para altas temperaturas, camisa de manga larga

Cuadro 36. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de Interpretación	Nivel de Interpretación consecuentes	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E	
													A B C D E	
Elaboración de Goma Combinada x 30g	Azucarado con adición de fécula	1	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Calambres en las manos	2	2	4	B	10	40	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares. Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares.
	Separación de Goma	2	Biomecánico	Postura, movimiento repetitivo	Calambres en las manos	6	2	12	A	10	120	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares.

Cuadro 376. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
						Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de Interpretación	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del
			A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal											
Elaboración de Goma Combinada x 30g	Separación de Goma	2	Biomecánico	Postura, movimiento repetitivo	Calambres en las manos	6	2	12	A	10	120	3	A	- Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares.
	Empacado	1	Biomecánico	Postura, movimiento repetitivo	Accidente en la máquina de empaque	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares
	Etiquetado	2	Biomecánico	Calambres en las manos	Posturas Forzadas	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares.

Cuadro 38. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de Interpretación	Nivel de Interpretación	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E	
													A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal	
Elaboración de Goma Combinada x 30g	Embalaje	2	Biomecánico	Dolor brazos/espalda	Movimiento Repetitivo	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares.
		2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	B. Sustitución. Considerar la luz artificial como un complemento a la natural en el día y como la fuente principal en la noche C. Implementar un sistema de control de la iluminación. Instalación de focos LED.

Cuadro 39. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
						Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de Interpretación	Nivel de Interpretación	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del
			A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal											
Elaboración de Goma Combinada x 30g	Embalaje	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	D. Evaluación periódica de los niveles de iluminación en la empresa. Capacitación sobre la importancia de la iluminación en un ambiente de trabajo.
Elaboración de Combinado x 8	Corte Bocadillo	1	Condiciones de seguridad	Corte manos/Brazos, Contusiones	Movimiento Repetitivo	10	3	30	MA	25	750	1	NA	C. Mantenimiento preventivo de la máquina de corte. E. Suministro elementos de protección personal, guante anticorte
	Tratamiento térmico	1	Físico	Quemaduras	Temperaturas Extremas	6	3	18	A	60	1080	1	NA	E. Suministro elementos de protección personal, guantes para altas temperaturas, camisa de manga larga



Cuadro 40. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
						Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de Interpretación	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del
			A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal											
Elaboración de Combinado x 8	Tratamiento térmico	1	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	B. Sustitución. Considerar la luz artificial como un complemento a la natural en el día y como la fuente principal en la noche C. Implementar un sistema de control de la iluminación. Instalación de focos LED. D. Evaluación periódica de los niveles de iluminación en la empresa. Capacitación sobre la importancia de la iluminación en un ambiente de trabajo.

Cuadro 41. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de Interpretación	Nivel de consecuencia	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E	
													A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal	
Elaboración de Combinado x 8	Regado manjar Blanco sobre la lonja Bocadillo	1	Biomecánico	Trastorno muscular en las manos	Esfuerzo, Postura	2	3	6	M	25	150	2	NA-ACE	D. Reducción del tiempo de exposición, Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares
	Tapa Lonja Bocadillo	1	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Trastorno muscular en las manos	6	2	12	A	10	120	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares.
	Corte	1	Condiciones de seguridad	Movimiento Repetitivo	Golpes Manos/Brazos	10	4	40	MA	25	1000	1	NA	C. Mantenimiento preventivo de la máquina de corte. E. Suministro elementos de protección personal, guante anticorte.

Cuadro 42. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A B C D E
Elaboración de Combinado x 8	Traslado Manual	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	caída, Dolor brazos/espalda	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares. E. Entrega de elementos de protección personal, cinturón de carga pesada
	Separación Combinado	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Calambres en las manos/Brazos	6	3	18	A	10	180	2	NA-ACE	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares.

Cuadro 43. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E	
													A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal	
Elaboración de Combinado x 8	Separación Combinado	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Calambres en las manos/Brazos	6	3	18	A	10	180	2	NA-ACE	- Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares
	Flow Pack	1	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Golpes Manos/Brazos	6	3	18	A	10	180	2	NA-ACE	D. Reducción del tiempo de exposición, Programas de promoción y prevención para el control de factores psicosociales (implementación de programas para el manejo de estrés)

Cuadro 44. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E	
													A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal	
Elaboración de Combinado x 8	Traslado del Combinado	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Caída/ Dolor brazos/espalda	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares. E. Entrega de elementos de protección personal, cinturón de carga pesada
	Empacado	2	Biomecánico	Posturas Forzadas	Accidente en la máquina de empaque	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares

Cuadro 45. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
						Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR
			A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal											
Elaboración de Combinado x 8	Etiquetado	2	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Calambres en las manos/Dedos	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares.
	Embalaje	2	Biomecánico	Dolor brazos/espalda	Movimiento Repetitivo	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares.

Cuadro 46. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A B C D E
Elaboración de Combinado x 8	Embalaje	1	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	B. Sustitución. Considerar la luz artificial como un complemento a la natural en el día y como la fuente principal en la noche. C. Implementar un sistema de control de la iluminación. Instalación de focos LED. D. Evaluación periódica de los niveles de iluminación en la empresa. Capacitación sobre la importancia de la iluminación en un ambiente de trabajo.

Cuadro 47. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal
Coquitos x 10g	Concentración solidos	2	Físico	Temperaturas Extremas	Quemaduras	6	3	18	A	60	1080	1	NA	E. Suministro elementos de protección personal, guantes para altas temperaturas, camisa de manga larga
				Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	B. Sustitución. Considerar la luz artificial como un complemento a la natural en el día y como la fuente principal en la noche C. Implementar un sistema de control de la iluminación. Instalación de focos LED.

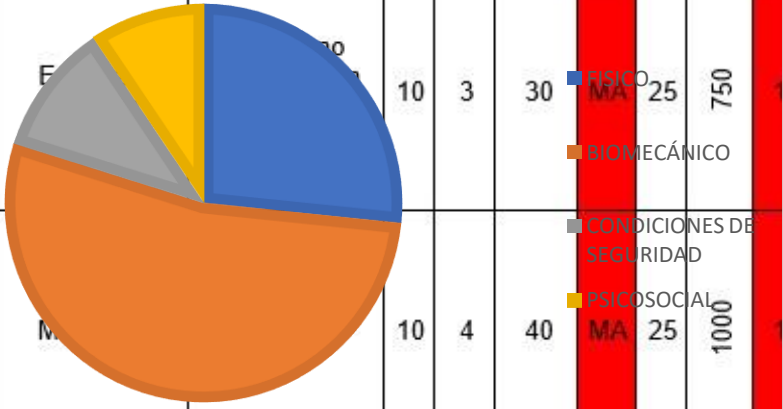


Cuadro 48. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E	
													A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal	
Coquitos x 10g	Concentración solidos	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	D. Evaluación periódica de los niveles de iluminación en la empresa. Capacitación sobre la importancia de la iluminación en un ambiente de trabajo.
	Regado	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Trastorno muscular en las manos/Brazos	10	3	30	MA	25	750	1	NA	C. Mantenimiento preventivo de la máquina de laminado. D. Reducción del tiempo de exposición, Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares.

Cuadro 49. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencia	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A B C D E
Coquitos x 10g	Regado	2	Biomecánico	E		10	3	30	MA	25	750	1	NA	E. Suministro elementos de protección personal, guantes para altas temperaturas, camisa de manga larga
	Corte	2	Condiciones de seguridad	M		10	4	40	MA	25	1000	1	NA	C. Mantenimiento preventivo de la máquina de corte. E. Suministro elementos de protección personal, guante anticorte.
	Traslado a la extrusora	3	Condiciones de seguridad	Locativo	Caída, Golpe en la maquina	6	2	12	A	10	120	3	A	D. Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares.



Cuadro 51. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A B C D E
Coquitos x 10g	Traslado a la extrusora	3	Condiciones de seguridad	Locativo	Caída, Golpe en la maquina	6	2	12	A	10	120	3	A	E. Suministro elementos de protección personal, guantes para altas temperaturas, camisa de manga larga
	Extrusión	1	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Calambres en las manos	6	3	18	A	25	450	2	NA-ACE	C. Mantenimiento preventivo de la extrusora D. Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares. E. Entrega de elementos de protección personal, gafas

Cuadro 52. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
						Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR
			Interpretación del riesgo	A B C D E										
Coquitos x 10g	Adición de Coco	1	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Calambres en las manos	2	2	4	B	10	40	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares. Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares.
	Traslado Zona Empaque	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Dolor brazos/espalda	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares.

Cuadro 53. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal
Coquitos x 10g	Traslado Zona Empaque	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Dolor brazos/espalda	2	3	6	M	10	60	3	A	E. Entrega de elementos de protección personal, cinturón de carga pesada
	Empacado	1	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Accidente en la máquina de empaque	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares
	Embalaje	2	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Dolor brazos/espalda	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares

Cuadro 54. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de Interpretación	Nivel de Interpretación	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E	
													A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal	
Coquitos x 10g	Embalaje	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	B. Sustitución. Considerar la luz artificial como un complemento a la natural en el día y como la fuente principal en la noche C. Implementar un sistema de control de la iluminación. Instalación de focos LED. D. Evaluación periódica de los niveles de iluminación en la empresa. Capacitación sobre la importancia de la iluminación en un ambiente de trabajo.

Cuadro 56. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
						Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de riesgo e	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención
			A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal											
Panela de guayaba	Corte Bocadillo	1	Condiciones de seguridad	Mecánico	Corte manos/Brazos	6	3	18	A	25	450	2	NA-ACE	C.Mantenimiento preventivo de la máquina de corte. E. Suministro elementos de protección personal, guante anticorte.
	Control de Peso	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Accidente en la Balanza	2	3	6	M	10	60	3	A	Implementación de programas para el manejo de estrés
	Sellado	2	Físico	Temperaturas Extremas	Quemaduras	6	3	18	A	10	180	2	NA-ACE	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares

Cuadro 574. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A B C D E
Panela de guayaba	Etiquetado	2	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Calambres en las manos	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares.
	Embalaje	2	Biomecánico	Posturas Forzadas, Movimiento repetitivo	Accidente por caída de canastas, dolor espalda brazos	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares.



Cuadro 658. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de Interpretación	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E	
													A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal	
Coquitos x 10g	Embalaje	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	B. Sustitución. Considerar la luz artificial como un complemento a la natural en el día y como la fuente principal en la noche C. Implementar un sistema de control de la iluminación. Instalación de focos LED. D. Evaluación periódica de los niveles de iluminación en la empresa. Capacitación sobre la importancia de la iluminación en un ambiente de trabajo.

Cuadro 66. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E	
													A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal	
Bocadillo de Azúcar	Traslado extrusor	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Golpe en la maquina	6	2	12	A	10	120	3	A	D. Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares. E. Entrega de elementos de protección personal, cinturón de carga pesada
	Extrusión	1	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Calambres en las manos	6	3	18	A	25	450	2	NA-ACE	C. Mantenimiento preventivo de la extrusora, D. Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares.

Cuadro 67. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A B C D E
Bocadillo de Azúcar	Extrusión	1	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Calambres en las manos	6	3	18	A	25	450	2	NA-ACE	E. Entrega de elementos de protección personal, gafas
	Azucarado	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Calambres en las manos	2	2	4	B	10	40	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares. Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares.

Cuadro 59. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A B C D E
Bocadillo de Azúcar	Separación Bocadillo	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Calambres en las manos	6	3	18	A	10	180	2	NA-ACE	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares. Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares.
	Traslado Zona Empaque	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Dolor brazos/espalda	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares.

Cuadro 60. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A B C D E
Bocadillo de Azúcar	Traslado Zona Empaque	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Dolor brazos/espalda	2	3	6	M	10	60	3	A	E. Entrega de elementos de protección personal, cinturón de carga pesada
	Empacado	1	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Accidente en la máquina de empaque	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares.

Cuadro 61. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
						Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR
			A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal											
Bocadillo de Azúcar	Etiquetado	2	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Calambres en las manos	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares.
	Embalaje	2	Biomecánico	Posturas Forzadas, Movimiento repetitivo	Accidente por caída de canastas, dolor espalda brazos	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares.

Cuadro 62. *Matriz de riesgos y peligros* (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal
Bocadillo de Azúcar	Embalaje	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	B. Sustitución. Considerar la luz artificial como un complemento a la natural en el día y como la fuente principal en la noche C. Implementar un sistema de control de la iluminación. Instalación de focos LED. D. Evaluación periódica de los niveles de iluminación en la empresa.

Cuadro 63. *Matriz de riesgos y peligros* (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E	
													A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal	
Bocadillo de Azúcar	Embalaje	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	Capacitación sobre la importancia de la iluminación en un ambiente de trabajo
Lonjas de guayaba	Corte Bocadillo	1	Condiciones de seguridad	Movimiento Repetitivo	Corte manos/Brazos	6	3	18	A	25	450	2	NA-ACE	C. Mantenimiento preventivo de la máquina de corte. E. Suministro elementos de protección personal guante anticorte,
	Control de Peso	2	Biomecánico	Posturas	Accidente en la Balanza	2	3	6	M	10	60	3	A	Implementación de programas para el manejo de estrés



Cuadro 73. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A B C D E
Lonjas de guayaba	Sellado	2	Físico	Temperaturas Extremas	Quemaduras	6	3	18	A	10	180	2	NA-ACE	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares
	Etiquetado	3	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Calambres en las manos	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares.

Cuadro 64. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal
Lonjas de guayaba	Embalaje	2	Biomecánico	Posturas Forzadas	Accidente por caída de canastas, dolor espalda brazos	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares.
			Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	B. Sustitución. Considerar la luz artificial como un complemento a la natural en el día y como la fuente principal en la noche C. Implementar un sistema de control de la iluminación. Instalación de focos LED.

Cuadro 65. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E	
													A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal	
Lonjas de guayaba	Embalaje	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	D. Evaluación periódica de los niveles de iluminación en la empresa. Capacitación sobre la importancia de la iluminación en un ambiente de trabajo.
Goma Combinada por 10g	Concentración solidos	2	Físico	Temperaturas Extremas	Quemaduras	6	3	18	A	60	1080	1	NA	E. Suministro elementos de protección personal, guantes para altas temperaturas, camisa de manga larga, gafas

Cuadro 66. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E	
													A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal	
Goma Combinada por 10g	Concentración solidos	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	B. Sustitución. Considerar la luz artificial como un complemento a la natural en el día y como la fuente principal en la noche C. Implementar un sistema de control de la iluminación. Instalación de focos LED. D. Evaluación periódica de los niveles de iluminación en la empresa.

Cuadro 67. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencia	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal
Goma Combinada por 10g	Concentración solidos	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	Capacitación sobre la importancia de la iluminación en un ambiente de trabajo.
	Regado	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Dolor Brazos/Espalda	6	4	24	MA	25	600	1	NA	C. Mantenimiento preventivo de la máquina de laminado, D. Reducción del tiempo de exposición, Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares.

Cuadro 68. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal
Goma Combinada por 10g	Regado	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Dolor Brazos/Espalda	6	4	24	MA	25	600	1	NA	E. Suministro elementos de protección personal, guantes para altas temperaturas, camisa de manga larga
	Corte	2	Condiciones de seguridad	Movimiento Repetitivo	Corte en la piel	10	3	30	MA	25	750	1	NA	C. Mantenimiento preventivo de la máquina de corte. E. Suministro elementos de protección personal, guante anticorte.

Cuadro 69. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencia	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A B C D E
Goma Combinada por 10g	Azucarado con adición de fécula	1	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Calambres en las manos	2	2	4	B	10	40	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares. Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares.

Cuadro 70. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencia	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal
Goma Combinada por 10g	Separación de Goma	1	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Calambres en las manos	6	3	18	A	10	180	2	NA-ACE	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares. Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares.



Cuadro 71. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencia	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal
Goma Combinada por 10g	Empacado	2	Condición de seguridad	Mecánico	Accidente en la máquina de empaque	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares
	Etiquetado	1	Biomecánico	Posturas Forzadas	Dolor brazos/espalda	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares.

Cuadro 72. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal
Goma Combinada por 10g	Embalaje	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	B. Sustitución. Considerar la luz artificial como un complemento a la natural en el día y como la fuente principal en la noche C. Implementar un sistema de control de la iluminación. Instalación de focos LED. D. Evaluación periódica de los niveles de iluminación en la empresa.

Cuadro 73. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
Goma Combinada por 10g	Embalaje	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal
Panela de cocada	Concentración Azúcar	2	Físico	Temperaturas Extremas	Quemaduras	6	3	18	A	60	1080	1	NA	E. Suministro elementos de protección personal, guantes para altas temperaturas, camisa de manga larga, gafas

Cuadro 74. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E	
													A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal	
Panela de cocada	Concentración Azúcar	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	B. Sustitución. Considerar la luz artificial como un complemento a la natural en el día y como la fuente principal en la noche C. Implementar un sistema de control de la iluminación. Instalación de focos LED. D. Evaluación periódica de los niveles de iluminación en la empresa.

f

Cuadro 75. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal
PANELA DE COCADA	Concentración Azúcar	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	- Capacitación sobre la importancia de la iluminación en un ambiente de trabajo.
	Regado	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Trastorno muscular en las manos	6	4	24	MA	25	600	1	NA	C. Mantenimiento preventivo de la máquina de laminado, D. Reducción del tiempo de exposición, Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares.

Cuadro 76. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal
Panela de cocada	Regado	2	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Trastorno muscular en las manos	6	4	24	MA	25	600	1	NA	E. Suministro elementos de protección personal, guantes para altas temperaturas, camisa de manga larga.
	Laminado	2	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Corte en la piel	10	3	30	MA	25	750	1	NA	C. Mantenimiento preventivo de la máquina de laminado. D. Reducción del tiempo de exposición, Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares.

Cuadro 77. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
						Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e intervención	Nivel de riesgo e intervención
			A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal											
Panela de cocada	Laminado	2	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Corte en la piel	10	3	30	MA	25	750	1	NA	E. Suministro elementos de protección personal, guantes para altas temperaturas, camisa de manga larga
	Recolección manual bandejas	3	Biomecánico	Esfuerzo, Postura	Calambres en las manos	6	3	18	A	10	180	2	NA-ACE	D. Reducción del tiempo de exposición, Programas de promoción y prevención para el control de factores psicosociales (implementación de programas para el manejo de estrés)

Cuadro 78. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de Riesgo e intervención	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E	
													A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal	
Panela de cocada	Traslado a la Empacadora	2	Condiciones de seguridad	Mecánico	Dolor brazos/espalda	2	3	6	M	25	150	2	NA-ACE	D. Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares. E. Entrega de elementos de protección personal, cinturón de carga pesada
	Empaque	1	Biomecánico	Movimiento Repetitivo	Accidente en la máquina de empaque	2	3	6	M	10	60	3	A	D. Reducción del tiempo de exposición, Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares



Cuadro 79. Matriz de riesgos y peligros (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de Riesgo e	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E	
													A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal	
Panela de cocada	Embalaje	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	B. Sustitución. Considerar la luz artificial como un complemento a la natural en el día y como la fuente principal en la noche C. Implementar un sistema de control de la iluminación. Instalación de focos LED. D. Evaluación periódica de los niveles de iluminación en la empresa.

Cuadro 80. *Matriz de riesgos y peligros* (Continuación)

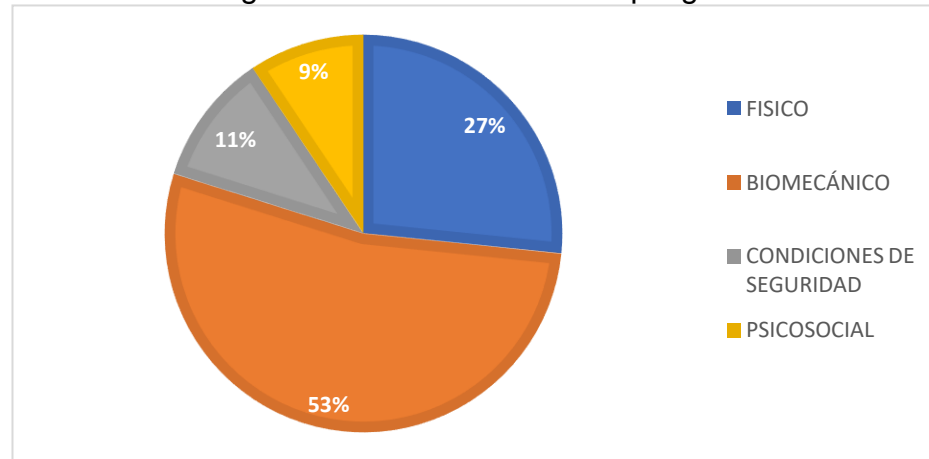
Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo							Valoración del riesgo	Medidas de intervención
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e intervención	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal
Panela de cocada	Embalaje	2	Físico	Iluminación Deficiente	Agotamiento, Cefalea	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	Capacitación sobre la importancia de la iluminación en un ambiente de trabajo.
Todos los Procesos	Todas las tareas	15	Físico	Ruido	Discapacidad Auditiva, fatiga, pérdida de capacidad y atención	10	4	40	MA	60	2400	1	NA	C. Realizar controles de ingeniería para reducir el ruido de la maquinaria. D. Evaluación periódica de los niveles sonoros en la empresa. Capacitación sobre la importancia de la protección auditiva.

Cuadro 81. *Matriz de riesgos y peligros* (Continuación)

Nombre del proceso	Tareas	No. Operarios	Peligro			Evaluación del Riesgo						Valoración del riesgo	Medidas de intervención	
			Clasificación	Descripción	Efectos Posibles	Nivel Deficiencia	Nivel de exposición	Interpretación Nivel de Probabilidad	Nivel de consecuencias	Nivel de Riesgo e intervención	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo	A B C D E
														A. Eliminación B. Sustitución C. Controles de Ingeniería D. Controles Administrativos E. Equipos de Protección personal
Todos los Procesos	Todas las tareas	15	Físico	Ruido	Discapacidad Auditiva, fatiga, pérdida de capacidad y atención	10	4	40	MA	60	2400	1	NA	E. Entrega de elementos de protección personal, Suministro de protectores auditivos.
			Psicosocial	Jornada de trabajo	Estrés, Cargas de trabajo excesivas.	6	4	24	A	25	600	2	NA-ACE	D. Programas de promoción y prevención para el control de factores psicosociales (implementación de programas para el manejo de estrés)

La Figura 5. Clasificación de los peligros representa los peligros identificados en la empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S.

Figura 6. Clasificación de los peligros



La identificación de los peligros, evaluación de riesgos y determinación de controles se realizó mediante la Matriz de riesgos y peligros, siguiendo las directrices establecidas en la GTC 45. Se procedió a analizar las actividades desempeñadas en el área de producción, teniendo en cuenta el sitio de trabajo y la periodicidad de dichas actividades (rutinarias/no rutinarias). Como resultado de este análisis, se identificaron principalmente cuatro categorías de peligros: biomecánicos, físicos, condiciones de salud y psicosocial, con una distribución de 53%, 27%, 11% y 9%, respectivamente.

Los peligros biomecánicos se refieren a las condiciones o factores relacionados con la postura, los movimientos repetitivos y la manipulación de cargas. Algunos ejemplos específicos de peligros biomecánicos pueden ser la realización de movimientos repetitivos en la línea de producción, la adopción de posturas incómodas o forzadas durante la manipulación de materiales, entre otros. Estos peligros pueden resultar en lesiones musculoesqueléticas y fatiga física (Escudero Sabugal, 2017).

Los peligros de naturaleza física en la empresa están mayormente relacionados con la exposición a condiciones de temperaturas extremas, niveles de ruido elevados y una iluminación insuficiente en ciertas zonas del proceso de producción. Estos riesgos potenciales pueden dar lugar a diversos tipos de daños. Por otro lado, las condiciones de seguridad se encuentran vinculadas a la posibilidad de sufrir impactos o golpes.

Los riesgos psicosociales están asociados principalmente con cargas de trabajo excesivas. Lo cual puede genera estrés crónico, agotamiento y afectar negativamente la salud mental y emocional de los trabajadores (Gil-Monte, 2012).

Para cada uno de los peligros identificados, se determinaron las medidas de control correspondientes. Estas incluyen acciones de eliminación, sustitución, controles de ingeniería, controles administrativos y el uso de equipos o elementos de protección personal (EPP). Por ejemplo, para controlar los peligros biomecánicos, se pueden implementar pausas activas, optimizar la organización del trabajo y proporcionar herramientas ergonómicas adecuadas. En cuanto a los peligros físicos, se pueden aplicar medidas como el uso de equipos de protección personal específicos.

**3.2.3. Reporte e investigación de accidentes, incidentes y enfermedades laborales:** El Decreto 1072 de 2015, establece la obligación por parte del empleador del reporte de todos los accidentes, entre ellos los accidentes graves y mortales, así como las enfermedades diagnosticadas como laborales con la administradora correspondiente; para cumplir con este requerimiento, se propuso un formato para la empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S con la información del trabajador y una breve descripción del accidente/incidente, para el posterior reporte con la ARL (Anexo K). De otra parte, la Resolución 0312 de 2019, establece las responsabilidades de las Administradoras de Riesgos Laborales para las empresas de 11 a 50 trabajadores, en donde la ARL debe brindar asesoría, asistencia y acompañamiento técnico para el diseño y ejecución del SG-SST, en donde se incluyen mínimo 11 actividades, encontrándose entre ellas el Reporte e investigación de accidentes, incidentes y enfermedades laborales por parte de la ARL (Art 12, numeral 9).

### 3.3. VERIFICAR

En el ciclo PHVA **verificar**: Comprobamos en esta etapa que se hayan ejecutado los objetivos previstos mediante el seguimiento y medición de los procesos, confirmando que estos estén acordes con las políticas y a toda la planeación inicial

**3.3.1. Indicadores:** Los indicadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) son herramientas esenciales para evaluar y monitorear el desempeño del Sistema de Gestión de SST en la empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S. Estos indicadores permiten medir el progreso y la efectividad de las acciones implementadas para garantizar un entorno laboral seguro y saludable.

**3.3.1. Equipo de elementos personales (EPP).** Se desarrolla una matriz de equipos de protección personal (EPP) que toma en cuenta los peligros identificados en la empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S. y los tratamientos correspondientes para cada uno de ellos. Esta matriz tiene como objetivo principal establecer las medidas de protección personal necesarias para prevenir o mitigar los riesgos laborales presentes en cada área de trabajo (*Cuadro 82*).

Los Elementos de Protección Personal (EPP) serán entregados al área de producción de la empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S., que fue el lugar donde se llevaron a cabo las actividades del sistema. Es fundamental resaltar que los EPP recomendados se están implementando como parte de las medidas de intervención para abordar los riesgos asociados a las condiciones de seguridad identificadas en la empresa.

Además, es esencial comprender cómo se utilizan estos Elementos de Protección Personal:

- Guantes para altas temperaturas: se emplearán para proteger las manos de los trabajadores al manipular objetos o superficies calientes.
- Bata de manga larga Adulto: se utilizará para proporcionar cobertura y protección a los trabajadores en sus brazos y torso mientras están en la zona de producción.
- Gafas de seguridad industrial: serán usadas para resguardar los ojos de los trabajadores de posibles sustancias que puedan salpicar u otros riesgos visuales presentes en el entorno laboral.
- Protectores auditivos: se emplearán para minimizar la exposición a niveles altos de ruido, preservando la audición de los trabajadores.
- Cinturón de carga: será utilizado para ofrecer soporte lumbar y ayudar a prevenir lesiones al levantar objetos pesados o realizar tareas que involucren carga física.

Cuadro 82. Matriz de EPP

	Elementos de protección personal	Imagen ilustrativa	Valor unitario	Cantidad	Precio Total
Recurso Técnico/ Físico	Guantes para altas temperaturas		\$ 59,900	16	\$ 958,400
	Bata de manga larga Adulto		\$ 36,000	16	\$ 576,000
	Gafas de seguridad industrial		\$ 12,900	16	\$ 206,400
	Protectores auditivos		\$ 13	16	\$ 206,400
	Cinturón de Carga		\$ 33,000	16	\$ 528,000



### 3.4. ACTUAR

Después de 'Verificar', sigue con la fase de 'Actuar', que consiste en implementar todas las mejoras y puede iniciar el ciclo PHVA nuevamente.

**3.4.1. Acciones preventivas o correctivas:** En la empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S., se identificó el riesgo biomecánico como el más prioritario, representando el 53% de los riesgos identificados. Para abordar este riesgo y promover un entorno laboral saludable, se han implementado medidas efectivas, como capacitaciones para concienciar a los empleados sobre los riesgos y proporcionarles herramientas de prevención. Además, se han implementado las pausas activas durante la jornada laboral, que consisten en ejercicios y estiramientos específicos para aliviar la tensión muscular, mejorar la postura y contrarrestar los efectos negativos de las posturas prolongadas o repetitivas. Estas medidas buscan mejorar la salud física y mental de los trabajadores.

Estas pausas se llevan a cabo dos veces al día, una en la jornada de la mañana y otra en la jornada de la tarde, y tienen una duración aproximada de 10 minutos cada una. Durante este tiempo, los empleados participan en una serie de ejercicios y actividades destinados a promover la movilidad, la relajación y la prevención de lesiones musculoesqueléticas (Anexo D. Registro fotográfico - Pausas activas).

Para registrar y documentar estas pausas activas, se ha diseñado un formato específico que incluye la fecha, el horario y la duración de cada pausa, así como los ejercicios realizados y cualquier observación relevante (Anexo B. Formato registro Pausas Activa). Este registro es importante para evaluar la efectividad de las pausas activas y realizar ajustes si es necesario.

El Anexo C. Formato diligenciado, registro Pausas Activas muestra el formato utilizado para el registro de las pausas activas, el cual se completa y mantiene actualizado para cada sesión. Este registro permite hacer un seguimiento adecuado de las pausas activas realizadas y proporciona información útil para evaluar el impacto de estas actividades en la salud y el bienestar de los empleados.

Además de las capacitaciones y las pausas activas, es importante que la empresa continúe monitoreando y evaluando regularmente los riesgos biomecánicos presentes en el entorno laboral. Esto permitirá identificar nuevas áreas de mejora, implementar controles adicionales y asegurarse de que las medidas adoptadas sean efectivas y estén siendo aplicadas de manera adecuada.

Cuadro 83. Presupuesto

		Valor unitario	Cantidad	Precio Total
Recurso Técnico/ Físico	<b>Elementos de protección personal</b>			
	Guantes para altas temperaturas	\$49,500	16	\$ 792,000
	Camisa de manga larga	\$34,000	16	\$ 544,000
	Gafas de seguridad industrial	\$7,342	16	\$ 117,472
	Técnico	\$1'000,000	1	\$1'000,000
Recurso de Persona l	<b>Competencias y capacitación</b>			
	Capacitación en higiene postural y prevención de problemas lumbares	\$500,000	10	\$5'00,000
Recurso de Personal	<b>Administración de Riesgos</b>			
	Programas de promoción y prevención para el control de factores psicosociales	\$1'500,000	1	\$1'000,000
	Implementación programa de vigilancia epidemiológica de lesiones osteomusculares	\$1'200,000	1	\$1'200,000
<b>Total de Presupuesto</b>				<b>\$ 8'653,472</b>

El presupuesto presentado en el

*Cuadro 83* brinda una visión clara de los recursos necesarios y su asignación específica para cada medida preventiva. Esto permite a la empresa planificar y gestionar de manera adecuada los recursos, optimizando su uso y asegurando que se cumplan los objetivos establecidos en materia de seguridad y salud en el trabajo.

La asignación adecuada de recursos demuestra el compromiso de la empresa con la protección y el bienestar de sus empleados, así como el cumplimiento de la normatividad vigente en materia de seguridad y salud laboral.

**3.4.2. Estándares mínimos de SG-SST:**

Se utilizó el Cuadro 84 de Estándares Mínimos de SG-SST para evaluar el avance alcanzado en relación con las actividades llevadas a cabo. En este Cuadro, los estándares resaltados en verde corresponden a aquellos que han sido aplicados e incorporados de manera efectiva.

El cumplimiento de los estándares mínimos de SG-SST ha experimentado un aumento significativo, pasando del 3% al 18.5%. Esto demuestra un esfuerzo y compromiso notables en la implementación de medidas de seguridad y salud en el trabajo, lo que se traduce en un entorno laboral más seguro y favorable para los empleados.

Cuadro 84. Estándares Mínimos de SG-SST

ESTÁNDARES MÍNIMOS SG-SST									
TABLA DE VALORES Y CALIFICACIÓN									
CICLO	ESTÁNDAR		ÍTEM DEL ESTÁNDAR	VALOR	PESO PORCENTUAL	PUNTAJE POSIBLE			CALIFICACIÓN DE LA EMPRESA O CONTRATANTE
						Cumple totalmente	No cumple	No aplica	
I. PLANEAR	RECURSOS (10%)	Recursos financieros, técnicos, humanos y de otra índole requeridos para coordinar y desarrollar el Sistema de Gestión de la Seguridad y la Salud en el Trabajo (SG-SST) (4%)	1.1.1. Responsable del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST	0,5	4		0		1,5
			1.1.2. Responsabilidades en el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo –SG-SST	0,5				0	
			1.1.3. Asignación de recursos para el Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo –SG-SST	0,5			0		
			1.1.4. Afiliación al Sistema General de Riesgos Laborales	0,5		0,5			
			1.1.5. Pago de pensión trabajadores alto riesgo	0,5				0	
			1.1.6. Conformación COPASST / Vigía	0,5		0,5			
			1.1.7. Capacitación COPASST / Vigía	0,5				0	
			1.1.8. Conformación Comité de Convivencia	0,5		0,5			
	Capacitación en el Sistema de Gestión de la Seguridad y la Salud en el Trabajo (6%)	1.2.1. Programa Capacitación promoción y prevención PYP	2	6	2			0	2
		1.2.2. Capacitación, Inducción y Reinducción en Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST, actividades de Promoción y Prevención PyP	2				0		
		1.2.3. Responsables del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST con curso (50 horas)	2				0		
	GESTIÓN INTEGRAL DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO (15%)	Política de Seguridad y Salud en el Trabajo (1%)	2.1.1. Política del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST firmada, fechada y con unicada al COPASST/Vigía	1	15	1			1
		Objetivos del Sistema de Gestión de la Seguridad y la Salud en el Trabajo SG-SST (1%)	2.2.1. Objetivos definidos, claros, medibles, cuantificables, con metas, documentados, revisados del SG-SST	1				0	
		Evaluación inicial del SG-SST (1%)	2.3.1. Evaluación e identificación de prioridades	1				0	
		Plan Anual de Trabajo (2%)	2.4.1. Plan que identifica objetivos, metas, responsabilidad, recursos con cronograma y firmado	2			0		
		Conservación de la documentación (2%)	2.5.1. Archivo o retención documental del Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST	2			0		
		Rendición de cuentas (1%)	2.6.1. Rendición sobre el desempeño	1				0	
		Normatividad nacional vigente y aplicable en materia de seguridad y	2.7.1. Matriz legal	2				0	
		Comunicación (1%)	2.8.1. Mecanismos de comunicación, auto reporte en Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST	1				0	
		Adquisiciones (1%)	2.9.1. Identificación, evaluación, para adquisición de productos y servicios en Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST	1				0	
Contratación (2%)		2.10.1. Evaluación y selección de proveedores y contratistas	2				0		
Gestión del cambio (1%)		2.11.1. Evaluación del impacto de cambios internos y externos en el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST	1				0		

Cuadro 84. Estándares Mínimos de SG-SST (Continuación)

CICLO	ESTÁNDAR		TABLA DE VALORES Y CALIFICACIÓN						
			ITEM DEL ESTÁNDAR	VALOR	PESO PORCENTUAL	PUNTAJE POSIBLE			CALIFICACIÓN DE LA EMPRESA O CONTRATANTE
						Cumple totalmente	No cumple	No aplica	
II. HACER	GESTIÓN DE LA SALUD (20%)	Condiciones de salud en el trabajo (9%)	3.1.1 Evaluación Médica Ocupacional	1	9	1			3
			3.1.2 Actividades de Promoción y Prevención en Salud	1		1	0		
			3.1.3 Información al médico de los perfiles de cargo	1				0	
			3.1.4 Realización de los exámenes médicos ocupacionales: preingreso, periódicos	1				0	
			3.1.5 Custodia de Historias Clínicas	1				0	
			3.1.6 Res tricciones y recomendaciones médico laborales	1			0		
			3.1.7 Es tilos de vida y entornos saludables (controles de tabaquismo, alcoholismo, farmacodependencia y otros)	1				0	
			3.1.8 Agua potable, servicios sanitarios y disposición de basuras	1		1			
			3.1.9 Eliminación adecuada de residuos sólidos, líquidos o gaseosos	1			0		
		Registro, reporte e investigación de las enfermedades laborales, los incidentes y accidentes del trabajo (6%)	3.2.1 Reporte de los accidentes de trabajo y enfermedad laboral a la ARL, EPS y Dirección Territorial del Ministerio de Trabajo	2	6	2			2
			3.2.2 Investigación de Accidentes, Incidentes y Enfermedad Laboral	2			0		
			3.2.3 Registro y análisis estadístico de incidentes, Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral	1				0	
		Mecanismos de vigilancia de las condiciones de salud de los trabajadores (6%)	3.3.1 Medición de la severidad de los Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral	1	6			0	0
			3.3.2 Medición de la frecuencia de los Incidentes, Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral	1				0	
			3.3.3 Medición de la mortalidad de Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral	1				0	
			3.3.4 Medición de la prevalencia de Incidentes, Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral	1				0	
			3.3.5 Medición de la incidencia de Incidentes, Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral	1				0	
			3.3.6 Medición del ausentismo por incidentes, Accidentes de Trabajo y Enfermedad Laboral	1				0	
	GESTIÓN DE PELIGROS Y RIESGOS (30%)	Identificación de peligros, evaluación y valoración de riesgos (15%)	4.1.1 Metodología para la identificación, evaluación y valoración de peligros	4	15			0	4
			4.1.2 Identificación de peligros con participación de todos los niveles de la empresa	4		4			
			4.1.3 Identificación y priorización de la naturaleza de los peligros (Metodología adicional, cancerígenos y otros)	3				0	
			4.1.4 Realización de mediciones ambientales, químicos, físicos y biológicos	4				0	
		Medidas de prevención y control para intervenir los peligros/riesgos (15%)	4.2.1 Se implementan las medidas de prevención y control de peligros	2,5	15			0	5
			4.2.2 Se verifica aplicación de las medidas de prevención y control	2,5				0	
4.2.3 Hay procedimientos, instructivos, fichas, protocolos			2,5				0		
4.2.4 Inspección con el COPASST o Vigía			2,5				0		
4.2.5 Mantenimiento periódico de instalaciones, equipos, máquinas, herramientas			2,5	2,5					
4.2.6 Entrega de Elementos de Protección Personal EPP, se verifica con contratistas y subcontratistas			2,5	2,5		0			
GESTIÓN DE AMENAZAS (10%)	Plan de prevención, preparación y respuesta ante emergencias (10%)	5.1.1 Se cuenta con el Plan de Prevención y Preparación ante emergencias	5	10			0	0	
		5.1.2 Brigada de prevención conformada, capacitada y dotada	5				0		

Cuadro 84. Estándares Mínimos de SG-SST (Continuación)

TABLA DE VALORES Y CALIFICACIÓN									
CICLO	ESTÁNDAR		ÍTEM DEL ESTÁNDAR	VALOR	PESO PORCENTUAL	PUNTAJE POSIBLE			CALIFICACIÓN DE LA EMPRESA O CONTRATANTE
						Cumple totalmente	No cumple	No aplica	
III. VERIFICAR	VERIFICACIÓN DEL SG-SST (5%)	Gestión y resultados del SG-SST (5%)	6.1.1 Indicadores estructura, proceso y resultado	1,25	5			0	0
			6.1.2 Las empresa adelanta auditoría por lo menos una vez al año	1,25				0	
			6.1.3 Revisión anual por la alta dirección, resultados y alcance de la auditoría	1,25			0		
			6.1.4 Planificar auditoría con el COPASST	1,25				0	
IV. ACTUAR	MEJORAMIENTO (10%)	Acciones preventivas y correctivas con base en los resultados del SG-SST (10%)	7.1.1 Definir acciones de Promoción y Prevención con base en resultados del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST	2,5	10			0	0
			7.1.2 Toma de medidas correctivas, preventivas y de mejora	2,5				0	
			7.1.3 Ejecución de acciones preventivas, correctivas y de mejora de la investigación de incidentes, accidentes de trabajo y enfermedad laboral	2,5				0	
			7.1.4 Implementar medidas y acciones correctivas de autoridades y de ARL	2,5				0	
<b>TOTALES</b>					100	18,5	0	N/A	18,5

#### 4. CONCLUSIONES

La realización de la revisión inicial de las condiciones de SST en la empresa Productos Alimenticios Rinconcito S.A.S. evidenció la ausencia de condiciones de prevención de riesgos laborales, por lo cual fue necesario implementar un Protocolo de bioseguridad, principalmente por la presencia del virus SARS-COV-2 causante de la pandemia.

Se realizó la evaluación inicial del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo; de acuerdo con los Estándares Mínimos, Resolución 0312, se obtuvo una calificación de 1,5%, que de acuerdo con la norma implica que la empresa tiene un estado crítico. Por lo cual, es necesario diseñar y desarrollar el SG-SST, y dar cumplimiento a la normatividad colombiana vigente.

Se realizó un diagnóstico inicial para crear los formatos del SG-SST según el Decreto 1072 de 2015, necesarios para documentar el sistema en la empresa. Se brindaron capacitaciones focalizadas en la seguridad y salud de los trabajadores, enfocándose en la identificación de peligros y evaluación de riesgos, además de abordar la matriz de riesgos, políticas y objetivos del Sistema de Gestión SST. También se implementó el COPASST y se presentó el Plan de Preparación, Prevención y Respuesta ante emergencias para cumplir con las regulaciones colombianas.

El diseño del SG-SST para la empresa PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONCITO S.A.S ayuda cumplir con la normatividad colombiana vigente, lo cual es un requisito legal que toda empresa cumplir y garantizar.

## BIBLIOGRAFÍA

ALCALDÍA DE POPAYÁN. Nuestra geografía [en línea]. Gobierno en línea: 2022 [citado marzo, 2022]. Disponible en internet en: <http://www.popayan.gov.co/ciudadanos/popayan/nuestra-geografia>

CARVAJAL, D. Integración del sistema de gestión en Salud y seguridad en el trabajo con el sistema de gestión de calidad del laboratorio de ensayos eléctricos industriales - LABE Universidad Nacional de Colombia, Bogotá. Universidad Nacional de Colombia. Bogotá D.C., Colombia: 2013.

COLOMBIA. MINISTERIO DE TRABAJO. Decreto 1072. Por medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo. El Ministerio. Bogotá D.C, Colombia.: 2015.

COLOMBIA. MINISTERIO DE TRABAJO. Resolución 0312. Por el cual se definen los Estándares Mínimos del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo. El Ministerio. Bogotá D.C, Colombia: 2019.

FAJARDO, J.; BERRIO, S. y QUINTANA, L. Breve historia de la salud ocupacional en Colombia. 2011, pág. 38-42.

FERNÁNDEZ, R. Los distintos sistemas de gestión de la seguridad en el trabajo. En: Gestión Práctica de Riesgos Laborales, 2007, vol. 44.

Gil-Monte, P. (2012). Riesgos psicosociales en el trabajo y salud ocupacional. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica, 29. Obtenido de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=s1726-46342012000200012&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=s1726-46342012000200012&script=sci_arttext)

GOOGLE MAPS. Productos Alimenticios Rinconcito SAS [en línea]. Google ®: 2022 [citado octubre, 2022]. Disponible en internet en: <https://www.google.com/maps/place/productos+alimenticios+rinconcito+sas/@2.4688748,-76.5785594,15z/data=!4m5!3m4!1s0x8e30039e278ba831:0xcfa85610509e5a17!8m2!3d2.4543453!4d-76.5951462>



INSTITUTO COLOMBIANO DE NORMAS TÉCNICAS -ICONTEC. Norma NTC 18001:2007. Bogotá, Colombia: 2007.

MEDINA, Medifino.. Los Terceros partidos en Colombia. 1900-1960. Historia de Colombia, vol. 2. Editorial Planeta: Bogotá: 1989, pág. 110-120.

MOLANO VELANDIA, Jorge Hernando y ARÉVALO PINILLA, Nelcy. De la salud ocupacional a la gestión de la seguridad y salud en el trabajo: más que semántica, una transformación del sistema general de riesgos laborales. En: INNOVAR Revista de Ciencias Administrativas y Sociales, 2013, vol. 23, núm. 48, pp. 21-31.

ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DE NORMALIZACIÓN -ISO. Sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo — Requisitos con orientación para su uso. 2018.

ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DEL TRABAJO (OIT). Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo: Una herramienta para la mejora continua. 2011.

TRUJILLO, J. y CABEZAS, M. Determinar las Variables de Ineficacia en la Implementación del SG-SST en cuatro (4) colegios del Sector Privado en La Ciudad de Girardot (Cundinamarca.) en el periodo 2016 – 2018. Tesis Administración en Salud Ocupacional. Corporación Universitaria Minuto de Dios. Girardot, Colombia: 2018.


WIKIMEDIA COMMONS. Archivo: Colombia - Cauca - Popayán.svg [en línea]. Licencia Creative Commons Genérica de Atribución/Compartir-Igual 3.0.: 26, diciembre, 2011 [citado octubre, 2022]. Disponible en internet en: [https://es.wikipedia.org/wiki/Archivo:Colombia\\_-\\_Cauca\\_-\\_Popay%C3%A1n.svg](https://es.wikipedia.org/wiki/Archivo:Colombia_-_Cauca_-_Popay%C3%A1n.svg)







## Anexo B. Encuesta perfil sociodemográfico

	<b>PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONCITO</b>		
	<b>PROCESO DE GESTIÓN DE TALENTO HUMANO</b>		
	<b>FORMATO ENCUESTA PERFIL SOCIODEMOGRAFICO</b>		
	<b>CÓDIGO</b>	<b>REVISIÓN</b>	<b>PÁGINA</b>
	<b>FR-GTH-01</b>	<b>05/04/2022</b>	<b>01</b>

**ENCUESTA PERFIL SOCIODEMOGRAFICO**

**NOMBRE:** Deisy Rocío Maca Flor **No IDENTIFICACIÓN:** 48.575.763

**CARGO:** Operaria de Bodega

**AREA:** Bodega

**FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:** 05-abril-2022

Marque con una X:

**1. EDAD 2. ESTADO CIVIL**

a. 18 - 27 años	
b. 28 - 37 años	
c. 38 - 47 años	x
d. 48 años o más	

a. Soltero (a)	
b. Casado (a) /Unión libre	x
c. Separado (a)/Divorciado	
d. Viudo (a)	

**3. SEXO 4. NIVEL DE ESCOLARIDAD**

a. Hombre	
b. Mujer	x


a. Primaria	
b. Secundaria	x
c. Técnico/ Tecnólogo	
d. Universitario	
e. Especialista	

**5. USO DEL TIEMPO LIBRE 6. PROMEDIO DE INGRESOS (S.M.L.)**

a. Otro trabajo	
b. Labores domésticas	x
c. Recreación y deporte	
d. Estudio	
e. Ninguno	

a. Mínimo Legal (S.M.L.)	x
b. Entre 1 a 3 S.M.L.	
c. Entre 4 a 6 S.M.L.	
d. Más de 7 S.M.L.	

## Anexo B. Encuesta perfil sociodemográfico (Continuación)

	<b>PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONCITO</b>		
	<b>PROCESO DE GESTIÓN DE TALENTO HUMANO</b>		
	<b>FORMATO ENCUESTA PERFIL SOCIODEMOGRAFICO</b>		
	<b>CÓDIGO</b>	<b>REVISIÓN</b>	<b>PÁGINA</b>
	<b>FR-GTH-01</b>	05/04/2022	01

Marque con una X:

**7. GRUPO POBLACIONAL**

a. Indígena	
b. Víctima del conflicto	
c. Desmovilizado (a)	
d. Afro	
e. LGTBIQ	
d. Ninguna de las anteriores	x

**8. NUMERO DE PERSONAS A CARGO**

a. Ninguna	
b. 1 – 2	x
c. 2 – 4	
d. 4 – 6	

**9. PADECE ALGUNA ENFERMEDAD**

a. SI	
b. NO	x
c. CUAL	

**10. TENDENCIA DE VIVIENDA**

a. PROPIA	x
b. FAMILIAR	
c. RENTADA	

**11. ANTIGÜEDAD EN LA EMPRESA**

a. Menos de un año	
b. De 1 a 2 años	x
c. De 3 a 4 años	
d. De 5 a 6 años	

**12. ANTIGÜEDAD EN EL CARGO ACTUAL**

a. Menos de un año	
b. De 1 a 2 años	x
c. De 3 a 4 años	
d. De 5 a 6 años	


**13. ACTIVIDADES QUE REALIZA HABITUALMENTE EN EL TIEMPO LIBRE**

a. 0-1	
b. 2	
c. 3	x
d. 4	
e. 5-6	

**14. ESTRATO SOCIAL**

a. Deporte	
b. Lectura	x
c. Estudia	
d. Actividad productiva	
e. Ninguna de las anteriores	

## Anexo B. Encuesta perfil sociodemográfico (Continuación)

	<b>PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONCITO</b>		
	<b>PROCESO DE GESTIÓN DE TALENTO HUMANO</b>		
	<b>FORMATO ENCUESTA PERFIL SOCIODEMOGRAFICO</b>		
	<b>CÓDIGO</b>	<b>REVISIÓN</b>	<b>PÁGINA</b>
	<b>FR-GTH-01</b>	05/04/2022	01

Marque con una X

**15. ACTUALMENTE CON QUIÉN VIVE?**

a. Mama	
b. Papá	
c. Hermanos	
d. Pareja	x
e. Hijos	x
f. Sobrinos	
g. Suegros	
h. Cuñados	
i. Solo	
j. Alguien mas	
k. Todas las anteriores	

**18. TIPO DE CONTRATO EN EL CARGO ACTUAL**

a. Término fijo	
b. Término indefinido	x
b. Prestación de servicios	

**20. CONSENTIMIENTO INFORMADO**

La Ley 1581 de 2012: De protección de datos personales. Es una Ley que complementa la regulación vigente para la protección de derecho fundamental que tiene todas las personas naturales a autorizar la información personal que es almacenada en bases de datos o archivos, así como su posterior actualización y rectificación.

a. SI	x
b. NO	

**16. ¿LE GUSTARÍA RECIBIR ALGÚN TIPO CAPACITACIÓN EN FACTORES DE RIESGO DE SU ACTIVIDAD LABORAL?**

a. Si	x
b. No	
c. Cuál?	


**17. ¿CONOCE QUE ES EL SISTEMA GENERAL DE RISEGOS LABORALES?**

a. SI	x
b. NO	

**19. ¿CUÁL ES LA ASPIRACIÓN O METAS A MEDIANO O CORTO PLAZO?**

a. Especialización de estudio	
b. Comenzar una carrera profesional	x
c. Viajar	

## Anexo C. Registro fotográfico, Política del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo Aprobada y divulgada

	PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONCITO	Código: SST-SG- 01	
	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Fecha de Emisión: 8/03/2022	
	POLITICA	Versión: 01	Página 1 de 1

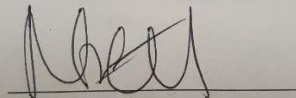
### POLITICA

la empresa PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONCITO dedicada a operar en el sector de los dulces derivados de la leche y conservas de frutas, está comprometida a garantizar la seguridad, salud y bienestar de los trabajadores, con la implementación, desarrollo y mejoramiento continuo a través del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST, el cual va encaminado a promover y mantener el bienestar físico, mental y social de los trabajadores y demás partes interesadas, ofreciendo lugares de trabajo seguros y adecuados; de esta manera se compromete desde la gerencia con:

- La Identificación, evaluación y Control de los riesgos presentes en las actividades y en los procesos realizados en la empresa, con el fin de evitar accidentes de trabajo y enfermedades laborales.
- Mantener el bienestar mental y físico de los trabajadores.
- Cumplir con la normatividad nacional vigente en materia de riesgos laborales y los demás requisitos aplicables.
- Establecer una cultura de prevención donde todos los trabajadores se responsabilicen por su seguridad, del personal bajo su cargo y de la empresa

La empresa se compromete a responder oportunamente las inquietudes que provengan de las partes interesadas


Esta política hace parte de las políticas de gestión de la empresa, será revisada anualmente y comunicada a todos los trabajadores.



REPRESENTANTE LEGAL



## Anexo D. Registro fotográfico, acta de apertura del COPASST

	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		
	PROCESO: GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO		
	ACTA DE APERTURA ELECCIÓN DEL COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO COPASST		
	CÓDIGO	REVISIÓN	PÁGINA
GETH-F- 01	10/03/2022	01	

**ACTA DE APERTURA ELECCIÓN DEL COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO COPASST**

EMPRESA PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONCITO S.A.S






PERIODO 2022-2023

SIENDO LAS 4:36. DEL DIA 16 DEL MES 05 DEL AÑO 2022, SE DIO APERTURA AL PROCESO DE VOTACIÓN PARA LA ELECCIÓN DE LOS CANDIDATOS AL COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PARA EL PERIODO QUE VA DE 2022-2023

EN CALIDAD DE JURADOS DE VOTACIÓN SE ENCARGO A: Luzdary Navarro

EN CALIDAD DE TESTIGOS DE VOTACIÓN SE ENCARGO A: Darwin Silva


**REGISTRO DE VOTANTES COPASST**

No.	NOMBRE	No. CEDULA	FIRMA DEL TRABAJADOR
1	DUBAN SANCHEZ	1007201905	
2	Susana Colombás Ocampo	34.325161 P.	Susana Colombás Ocampo
3	Darwin Mora	34.318.256	
4	Wendy Mucci	76.319-054 19	
5	Luzdary Navarro	25291047	
6	Darwin Silva D.	0613676.	
7			
8			
9			

NOMBRE Y FIRMA DEL COORDINADOR DE LA MESA DE VOTACIÓN:

ELABORADO POR	REVISADO POR	AUTORIZADO POR	VERSIÓN
Natalia Bolaños López Ing Pasante	Carlos Felipe Sánchez	Carlos Felipe Sánchez	1

## Anexo E. Registro fotográfico, acta de conteo de votos, elecciones COPASST

	<b>SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b> <b>PROCESO: GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO</b> <b>ACTA DE CONTEO DE VOTOS DE ELECCIONES DEL COMITÉ PARITARIO DE</b> <b>SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO- COPASST</b>		
	<b>CÓDIGO</b>	<b>REVISIÓN</b>	<b>PÁGINA</b>
	GETH-F- 01	10/03/2022	01

**ACTA DE CONTEO DE VOTOS DE ELECCIONES DEL COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO – COPASST**

No.	NOMBRE DEL CANDIDATO	No. VOTOS
1	Yazmin Edith Maca Flor	2
2	Eider Duban Sánchez	4
3		
4		
5		
	<b>TOTAL</b>	<b>6</b>


Votos en blanco

Votos anulados

**Total Votos**

ELABORADO POR	REVISADO POR	AUTORIZADO POR	VERSIÓN
Natalia Bolaños López Ing. Pasante	Carlos Felipe Sánchez	Carlos Felipe Sánchez	1

Anexo F. Registro fotográfico, acta de conteo de votos, elecciones COPASST



<b>SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>		
PROCESO: GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO		
<b>ACTA DE CONTEO DE VOTOS DE ELECCIONES DEL COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO- COPASST</b>		
CÓDIGO	REVISIÓN	PÁGINA
GETH-F- 01	10/03/2022	01

**ACTA DE CONTEO DE VOTOS DE ELECCIONES DEL COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO – COPASST**

No.	NOMBRE DEL CANDIDATO	No. VOTOS
1	Yazmin Edith Maca Flor	1
2	Nery Arlet Maca	4.
3	Eider Duban Sánchez	7
4	Ana Susana Calambas	0
5		
	<b>TOTAL</b>	


Votos en blanco

Votos anulados

**Total Votos**

ELABORADO POR	REVISADO POR	AUTORIZADO POR	VERSIÓN
Natalia Bolaños López Ing. Pasante	Carlos Felipe Sánchez	Carlos Felipe Sánchez	1

Anexo G. Registro fotográfico, firma del acta, elecciones COPASST

	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PROCESO: GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO ACTA DE CONTEO DE VOTOS DE ELECCIONES DEL COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO- COPASST		
	CÓDIGO	REVISIÓN	PÁGINA
	GETH-F- 01	10/03/2022	01

Por constancia de la presente acta se firma a los 16 días del mes de 05 de 2022.

Nery Aldy Maza Jiménez  
 Presidente  
 Nombre y Firma de los Jurados


DADA SANCHEZ  
 Vicepresidente  
 Nombre y Firma de los Jurados

[Firma]  
 Nombre y Firma de los Jurados

[Firma]  
 Nombre y Firma de los Testigos


ELABORADO POR	REVISADO POR	AUTORIZADO POR	VERSIÓN
Natalia Bolaños López Ing. Pasante	Carlos Felipe Sánchez	Carlos Felipe Sánchez	1

Anexo H. Registro fotográfico, tarjetón, elecciones COPASST

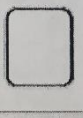
	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PROCESO: GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO FORMATO: TARJETON PARA LA ELECCIÓN DE LOS REPRESENTANTES DE LOS EMPLEADOS ANTE EL COPASST		
	CÓDIGO	REVISIÓN	PÁGINA
	GETH-F- 01	10/03/2022	01


**TARJETON PARA LA ELECCIÓN DE LOS REPRESENTANTES DE LOS EMPLEADOS ANTE EL COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO COPASST, DE LA EMPRESA PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONCITO**



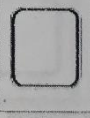
Duban Sánchez




Susana Calambas




~~Yazmin Maca~~




Nery Maca

Responsable de la Elección: Juzdany Navarro Firma: 


	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PROCESO: GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO FORMATO: TARJETON PARA LA ELECCIÓN DE LOS REPRESENTANTES DE LOS EMPLEADOS ANTE EL COPASST		
	CÓDIGO	REVISIÓN	PÁGINA
	GETH-F- 01	10/03/2022	01


**TARJETON PARA LA ELECCIÓN DE LOS REPRESENTANTES DE LOS EMPLEADOS ANTE EL COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO COPASST, DE LA EMPRESA PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONCITO**




Duban Sánchez



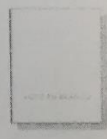
Susana Calambas




Yazmin Maca



~~Nery Maca~~



Responsable de la Elección: Juzdany Navarro Firma: 

## Anexo I. Gestión de seguridad y salud en el trabajo.

### GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST)

La Seguridad y Salud en el trabajo (SST), es una disciplina que se encarga de la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo, y la protección y promoción de la salud de los trabajadores.

#### 1. SUBPROGRAMA DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO

Conjunto de actividades encaminadas a la promoción y control de la salud de los trabajadores.



#### 2. SUBPROGRAMA DE HIGIENE Y SEGURIDAD INDUSTRIAL

Conjunto de actividades destinadas a la identificación, evaluación y control de los agentes contaminantes y factores de riesgo que se puedan presentar dentro de los ambientes de trabajo y que puedan generar accidentes.



#### 3. ACCIDENTE DE TRABAJO

Es todo suceso repentino que sobrevenga por causa u ocasión del trabajo, y que produzca en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional o psiquiátrica, una invalidez o la muerte.

*Ley 1562 de Julio de 2012, artículo 3.*



#### 4. ENFERMEDAD LABORAL

Es la contraída como resultado de la exposición a factores de riesgo inherentes a la actividad laboral o del medio en el que el trabajador se ha visto obligado a trabajar.

*Ley 1562 de Julio de 2012. Artículo 4*



#### 5. PROCEDIMIENTO PARA EL REPORTE DE ACCIDENTES E INCIDENTES DE TRABAJO

- ✓ Reportar el accidente al jefe inmediato.
- ✓ Dirijase al servicio de salud de la sede.
- ✓ En caso de que no pueda desplazarse, espere a ser atendido por un brigadista.
- ✓ La persona del servicio de salud realizara la valoración y reportara a la ARL.
- ✓ Traslado del funcionario a una IPS autorizada.
- ✓ Asistencia médica por la ARL según necesidad.




#### 6. COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (COPASST)

Equipo de trabajo donde se abren espacios de participación para el mejoramiento de las condiciones laborales y de la promoción de la Salud y la seguridad laboral, a través de una participación inteligente, organizada y creativa.





## Anexo K. Reporte de incidentes

	<b>PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONCITO S.A.S.</b> <b>REPORTE DE INCIDENTES</b>					Código FR.01	
						Fecha de emisión DD/MM/AA	
	Versión 01		Página 1 de 1				
<b>INFORMACION DE TRABAJADOR</b>							
NOMBRES Y APELLIDOS					CEDULA		
TIPO DE VINCULACIÓN	PLANTA	PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CONTRATISTA	OTRO	EPS		
FECHA		HORA		DÍA DE LA SEMANA			
JORNADA	NORMAL		Estaba realizando su labor habitual	SI		¿CUAL?	
	EXTRA			NO			
LUGAR DEL INCIDENTE							
DESCRIPCIÓN DEL INCIDENTE:							
RECIBÍ PRIMEROS AUXILIOS		SI					
		NO					
<b>PERSONAS QUE PRESENCIARON EL INCIDENTE</b>							
NOMBRES Y APELLIDOS				CEDULA			
NOMBRES Y APELLIDOS				CEDULA			
NOMBRES Y APELLIDOS				CEDULA			
FIRMA DE LA PERSONA QUE REALIZO EL REPORTE							












Anexo M. Registro fotográfico, asistencia capacitación Protocolo Bioseguridad Covid-19

		PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONITO S.A.S.	TH-FR-02
			Versión 1
		CONTROL ASISTENCIA CAPACITACIÓN	24/04/2021
Fecha:	Sábado, 24 - Abril - 2021	Horario:	1:15 - 2:00 pm
Lugar:	Zona Alimentación		
Tema:	Protocolo Bioseguridad - Covid-19		
Instructor:	Natalia Bolaños López - Inq. Pasante		
No.	NOMBRE	CÉDULA	FIRMA
1	Juan Fredy Flores	1061537414	Juan Fredy
2	Ney Aldemar Jimenez	76319054	Ney Aldemar
3	Daisy Rocío Mora	48575763	Daisy Rocío
4	Janiel A López	76302379	Janiel
5	Victor A. Cometa C	10308722	Victor C
6	Susana Calambas Ocampo	34325761	Susana C.
7	Orwin Mora	34311256	Orwin
8	DIVAN SANCHEZ	1007201905	Divan
9	Sandra Diez C.	1097036925	Sandra D.
10	Jordany Navarro	251291047	Jordany
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
OBSERVACIONES:			

Anexo N. Registro fotográfico, asistencia capacitación Política del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

 <b>PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONITO S.A.S.</b>		TH-FR-02	
		Versión 1	
<b>CONTROL ASISTENCIA CAPACITACIÓN</b>		24/04/2021	
Fecha:	04-Abril-2022	Horario: 9:30 - 11:00 am	
Lugar:	Zona Alimentación		
Tema:	Política del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo		
Instructor:	Natalia Bolaños López, Responsable del SG-SST		
No.	NOMBRE	CÉDULA	FIRMA
1	Luzdary Amparo Navarro Rosas	25.291.047	
2	Sandra Jazmin Diaz Córdoba	1.097.036.925	Sandra Pizarro
3	Ana Susana Calambas Ocampo	34.325.761	Susana Calambas Ocampo
4	Yazmin Edith Maca Flor	34.318.256	Yazmin Edith Maca
5	Claudia Ximena Paja Flor	25.338.855	Claudia Ximena Paja
6	Katherine Pillimue Valencia	1.061.706.169	Katherine Pillimue V.
7	Deisy Rocío Maca Flor	48.575.763	—
8	María Lilian Usa Flor	25.278.495	—
9	Victor Alfonso Cometa Camayo	10.308.722	—
10	Carlos Estiven Volveras Flor	1.002.970.364	Carlos Estiven V
11	Janier Antonio López	76.302.379	Janier A Lopez
12	Nery Arlet Maca Jimenez	76.319.054	Nery Arlet
13	Eider Dubán Sanchez Rivera	1.007.205.905	Eider Sanchez
14	Yhon Fredy Flor Ussa	1.061.537.414	Yhon Fredy Flor Ussa
15	Darwin Silva Ospina	4.615.676	
OBSERVACIONES:			

Anexo O. Registro fotográfico, asistencia capacitación, Objetivos y Metas del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

		PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONITO S.A.S.		TH-FR-02
		CONTROL ASISTENCIA CAPACITACIÓN		Versión 1
				24/04/2021
Fecha:	04-Abril-2022	Horario: 9:30 – 11:00 am		
Lugar:	Zona Alimentación			
Tema:	Objetivos y Metas del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo			
Instructor:	Natalia Bolaños López, Responsable del SG-SST			
No.	NOMBRE	CÉDULA	FIRMA	
1	Luzdary Amparo Navarro Rosas	25.291.047		
2	Sandra Jazmin Diaz Córdoba	1.097.036.925	Sandra Pico	
3	Ana Susana Calambas Ocampo	34.325.761	Susana Calambas Ocampo	
4	Yazmin Edith Maca Flor	34.318.256	Yazmin Edith Maca Flor	
5	Claudia Ximena Paja Flor	25.338.855	Claudia Ximena Paja Flor	
6	Katherine Pillimue Valencia	1.061.706.169	Katherine Pillimue V.	
7	Deisy Rocío Maca Flor	48.575.763		
8	María Lilian Usa Flor	25.278.495		
9	Victor Alfonso Cometa Camayo	10.308.722		
10	Carlos Estiven Volveras Flor	1.002.970.364	Carlos Estiven V.	
11	Janier Antonio López	76.302.379	Janier Lopez	
12	Nery Arlet Maca Jimenez	76.319.054	Nery Arlet	
13	Eider Dubán Sanchez Rivera	1.007.205.905	Eider Sanchez	
14	Yhon Fredy Flor Ussa	1.061.537.414	Yhon Fredy Flor Ussa	
15	Darwin Silva Ospina	4.615.676	Darwin Silva U.	
OBSERVACIONES:				

Anexo P. Registro fotográfico, asistencia capacitación Matriz de Riesgos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo


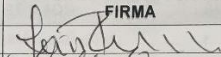
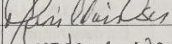
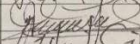
No.	NOMBRE	CÉDULA	FIRMA
2	Sandra Jazmin Diaz Córdoba	1.097.036.925	Sandra Deise
3	Ana Susana Calambas Ocampo	34.325.761	Susana Calambas Ocampo
4	Yazmin Edith Maca Flor	34.318.256	Yazmin Edith Maca
5	Claudia Ximena Paja Flor	25.338.855	Claudia Ximena Paja Flor
6	Katherine Pillimue Valencia	1.061.706.169	Katherine Pillimue V.
7	Deisy Rocio Maca Flor	48.575.763	
8	María Lilian Usa Flor	25.278.495	
9	Victor Alfonso Cometa Camayo	10.308.722	
10	Carlos Estiven Volveras Flor	1.002.970.364	Carlos Estiven V.
11	Janier Antonio López	76.302.379	Janier Lopez
12	Nery Arlet Maca Jimenez	76.319.054	Nery A Lopez
13	Eider Dubán Sanchez Rivera	1.007.205.905	Eider Sanchez
14	Yhon Fredy Flor Ussa	1.061.537.414	Yhon Fredy Ussa
15	Darwin Silva Ospina	4.615.676	Darwin Silva
OBSERVACIONES:			

Anexo Q. Registro fotográfico, asistencia capacitación Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo, COPASST


No.	NOMBRE	CÉDULA	FIRMA
1	Deisy Rocío Maca Flor	48.575.763	<i>Deisy Maca</i>
2	María Lilian Usa Flor	25.278.495	<i>María Usa</i>
3	Luzdary Amparo Navarro Rosas	25.291.047	<i>Luzdary Navarro</i>
4	Sandra Jazmin Diaz Córdoba	1.097.036.925	<i>Sandra Díaz</i>
5	Ana Susana Calambas Ocampo	34.325.761	<i>Susana Calambas Ocampo</i>
6	Yazmin Edith Maca Flor	34.318.256	<i>Yazmin Maca</i>
7	Claudia Ximena Paja Flor	25.338.855	<i>Claudia Ximena Paja</i>
8	Katherine Pillimue Valencia	1.061.706.169	
9	Victor Alfonso Cometa Camayo	10.308.722	
10	Carlos Estiven Volveras Flor	1.002.970.364	
11	Janier Antonio López	76.302.379	<i>Janier A. López</i>
12	Nery Arlet Maca Jimenez	76.319.054	<i>Nery Arlet Maca Jimenez</i>
13	Eider Dubán Sanchez Rivera	1.007.205.905	<i>DUBAN SANCHEZ</i>
14	Yhon Fredy Flor Ussa	1.061.537.414	<i>Yhon Fredy Flor Ussa</i>
15	Darwin Silva Ospina	4.615.676	<i>Darwin Silva</i>
16	Carlos Felipe Sánchez	76.332.507	<i>Carlos Sánchez</i>
OBSERVACIONES:			




Anexo R. Registro fotográfico, asistencia capacitación Implementación de pausas activas en la jornada laboral

		PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONITO S.A.S.		TH-FR-02
				Versión 1
		CONTROL ASISTENCIA CAPACITACIÓN		24/04/2021
Fecha:	07-Marzo-2022	Horario: 8:30 – 10:00 am		
Lugar:	Zona Alimentación			
Tema:	Implementación de Pausas Activas en la Jornada Laboral			
Instructor:	Natalia Bolaños López, Responsable del SGSST			
No.	NOMBRE	CÉDULA	FIRMA	
1	Deisy Rocío Maca Flor	48.575.763		
2	María Lilian Usa Flor	25.278.495		
3	Luzdary Amparo Navarro Rosas	25.291.047	Luzdary Navarro	
4	Sandra Jazmin Diaz Córdoba	1.097.036.925	Sandra Díaz	
5	Ana Susana Calambas Ocampo	34.325.761	Susana Calambas Ocampo	
6	Yazmin Edith Maca Flor	34.318.256	Yazmin Maca	
7	Claudia Ximena Paja Flor	25.338.855	Claudia Ximenapaja	
8	Katherine Pillimue Valencia	1.061.706.169		
9	Víctor Alfonso Cometa Camayo	10.308.722		
10	Carlos Estiven Volveras Flor	1.002.970.364		
11	Janier Antonio López	76.302.379	Janier A López	
12	Nery Arlet Maca Jimenez	76.319.054	Nery Arlet Maca	
13	Eider Dubán Sanchez Rivera	1.007.205.905	EIDER SANCHEZ	
14	Yhon Fredy Flor Ussa	1.061.537.414	Yhon Fredy Flor Ussa	
15	Darwin Silva Ospina	4.615.676		
16	Carlos Felipe Sánchez	76.332.507	Carlos Sánchez	
OBSERVACIONES:				

Anexo S. Registro fotográfico, asistencia capacitación Protocolo de Emergencia, enfocado – Simulacro Emergencias

		PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONITO S.A.S.		TH-FR-02
			Versión 1	
			24/04/2021	
<b>CONTROL ASISTENCIA CAPACITACIÓN</b>				
Fecha:	14-Julio-2022.	Horario:	4:10 - 5:00pm	
Lugar:	Zona de Alimentación.			
Tema:	Protocolo de emergencia - Enfocado, Simulacro Emergencias			
Instructor:	Inq. Pasante. Natalia Bolaños. López			
No.	NOMBRE	CÉDULA	FIRMA	
1	Juzdary Navarro	257291047	Juzdary Navarro	
2	Bery Nilet Macari	76.319.054	Bery Nilet Macari	
3	Damey R Lopez	2630237a	Damey R Lopez	
4	Sandria Diaz	1.097036925	Sandria Diaz	
5	Claudia Ximena Piza	26.338.855	Claudia Piza	
6	Susana Colombás Ocampo	34325761 Pop	Susana Colombás O.	
7	Parwin Silva O.	4615676	Parwin Silva O.	
8	Daisy Rosio Maza	48.575.763	Daisy Rosio Maza	
9	John Maza	34.318.256	John Maza	
10	María Oteros Oba	25278495	María Oteros Oba	
11	Katherine Pizimuri V.	1.061.706.169	Katherine Pizimuri V.	
12	Carlos Estiven Valveras	1002970364	Carlos Estiven Valveras	
13	Verónica Combe C	10308722	Verónica Combe C	
14	John Freddy Alvar Usser	1061537414	John Freddy Alvar Usser	
15	Carlos Felipe Sánchez	76332.607	Carlos Felipe Sánchez	
16				
17				
18				
19				
20				
OBSERVACIONES:				

Anexo 7. Registro fotográfico, asistencia capacitación Prevención del consumo de sustancias Psicoactivas

	PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONITO S.A.S.		TH-FR-02
	CONTROL ASISTENCIA CAPACITACIÓN		Versión 1 24/04/2021
Fecha:	07-Marzo-2022	Horario:	8:30 – 10:00 am
Lugar:	Zona Alimentación		
Tema:	Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas		
Instructor:	Natalia Bolaños López, Responsable del SGSST		
No.	NOMBRE	CÉDULA	FIRMA
1	Deisy Rocío Maca Flor	48.575.763	<i>Deisy Rocío Maca Flor</i>
2	María Lilian Usa Flor	25.278.495	<i>María Lilian Usa Flor</i>
3	Luzdary Amparo Navarro Rosas	25.291.047	<i>Luzdary Navarro</i>
4	Sandra Jazmin Díaz Córdoba	1.097.036.925	<i>Sandra Díaz</i>
5	Ana Susana Calambas Ocampo	34.325.761	<i>Susana Calambás Ocampo</i>
6	Yazmin Edith Maca Flor	34.318.256	<i>Yazmin Maca</i>
7	Claudia Ximena Paja Flor	25.338.855	<i>Claudia Ximena Paja</i>
8	Katherine Pillimue Valencia	1.061.706.169	
9	Victor Alfonso Cometa Camayo	10.308.722	
10	Carlos Estiven Volveras Flor	1.002.970.364	
11	Janier Antonio López	76.302.379	<i>Janier A López</i>
12	Nery Arlet Maca Jimenez	76.319.054	<i>Nery Arlet Maca</i>
13	Eider Dubán Sanchez Rivera	1.007.205.905	<i>DUBAN SANCHEZ</i>
14	Yhon Fredy Flor Ussa	1.061.537.414	<i>Yhon Fredy Flor Ussa</i>
15	Darwin Silva Ospina	4.615.676	<i>Darwin Silva</i>
16	Carlos Felipe Sánchez	76.332.507	<i>Carlos Felipe Sánchez</i>
OBSERVACIONES:			

## Anexo U. Entrega de Elementos de Protección Personal -EPP

PRODUCTOS ALIMENTICIOS RINCONCITO			
REGISTRO ENTREGA ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL			
SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO			
CÓDIGO	REVISIÓN	FECHA	
PA-SST-FP- 01	5/10/2021	05 - Octubre - 2021	

REGISTRO ENTREGA ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL				
No.	OPERARIO	DOCUMENTO IDENTIDAD	EPP	FIRMA OPERARIO
			TAPAOIDOS	
1	Deisy Roció Maca	48.575.763	✓	<i>Deisy Roció Maca</i>
2	Ana Susana Calambas Ocampo	34.325.761	✓	<i>Susana Calambas Ocampo</i>
3	María Lilian Ussa flor	25.278.495	✓	<i>María Lilian Ussa</i>
4	Sandra Jasmin Diaz Córdoba	1.097.036.925	✓	<i>Sandra Díaz</i>
5	Luzdary Amparo Navarro Rosas	25.291.047	✓	<i>Luzdary Navarro</i>
6	Yasmin Edith Maca Flor	34.318.256	✓	<i>Yasmin Maca</i>
7	Eider Duban Sánchez Rivera	1.007.201.905	✓	<i>Eider Sánchez</i>
8	Janier Antonio López	76.302.379	✓	<i>Janier López</i>
9	Nery Arlet maca Jiménez	76.319.054	✓	<i>Nery Arlet Maca</i>
10	Yhon Fredy flor Ussa	1.061.537.414	✓	<i>Yhon Fredy flor Ussa</i>
11	Víctor Alfonso Cometa Camayo	10.308.722	✓	<i>Víctor Alfonso Cometa</i>
12	Darwin Silva Ospina	4.615.676	✓	<i>Darwin Silva</i>

Recibió: ✓	No Recibió: X
Responsable:	Natalia Bolaños López
Firma del responsable:	<i>Natalia Bolaños</i>
Cargo:	Responsable SST

ELABORADO POR	REVISADO POR	AUTORIZADO POR	VERSIÓN
Natalia Bolaños López Ing. Pasante	Carlos Felipe Sánchez	Carlos Felipe Sánchez	1

## Anexo B. Formato registro Pausas Activas

	<b>DULCES RINCONCITO</b>			
	<b>PROCESO DE GESTIÓN DE TALENTO HUMANO</b>			
	<b>FORMATO REGISTRO DE PAUSAS ACTIVAS</b>			
	<b>CÓDIGO</b>	<b>REVISIÓN</b>	<b>FECHA</b>	
	FR-GTH-01	07/03/2022	DD/MM/AA	
<b>FORMATO REGISTRO DE PAUSAS ACTIVAS</b>				
<b>No.</b>	<b>NOMBRE</b>	<b>Jornada Mañana</b>	<b>Jornada Tarde</b>	<b>Observaciones</b>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
Cumple:		No Cumple: X		
Firma del responsable:				
Cargo:		Responsable SST		
<b>ELABORADO POR</b>				<b>REVISADO POR</b>
Natalia Bolaños López Ing. Pasante				Carlos Felipe Sánchez
<b>AUTORIZADO POR</b>				<b>VERSIÓN</b>
Carlos Felipe Sánchez				1

## Anexo C. Formato diligenciado, registro Pausas Activas

DULCES RINCONCITO			
PROCESO DE GESTIÓN DE TALENTO HUMANO			
FORMATO REGISTRO DE PAUSAS ACTIVAS			
CÓDIGO	REVISIÓN	FECHA	
FR-GTH-01	07/03/2022	28-Marzo-2022	

FORMATO REGISTRO DE PAUSAS ACTIVAS				
No.	NOMBRE	Jornada Mañana	Jornada Tarde	Observaciones
1	Luz Dary	X	✓	
2	Liliana	—	—	
3	Rocío	—	—	
4	Sandra	—	—	
5	Susana	—	—	
6	Yazmin	—	—	
7	Claudia	—	—	
8	Katerine	—	—	
9	Janier	X	✓	
10	Nery	X	✓	
11	Duván	X	✓	
12	Victor	X	X	
13	Yhon Fredy	—	—	
14	Estiven	X	X	
15	Darwin	X	X	
Cumple: ✓		No Cumple: X		
Firma del responsable:		<i>Carlos Felipe Sánchez</i>		
Cargo:		Responsable SST		

ELABORADO POR	REVISADO POR	AUTORIZADO POR	VERSIÓN
Natalia Bolaños López Ing. Pasante	Carlos Felipe Sánchez	Carlos Felipe Sánchez	1

Anexo D. Registro fotográfico - Pausas activas

